

## 【講座内容】

【1日目】 12/5(水)10:30～16:00		
時間	内容・講師	
10:30～12:00	オリエンテーション	<u>開講式・アイスブレイク・新宿区の高齢者の状況</u>
	介護保険制度・地域包括ケアシステムの理解	<u>介護保険制度の仕組み・地域包括ケアシステムとは</u> 講師：落合第一高齢者総合相談センター 社会福祉士 塩野 智夫 氏
12:00～13:00	昼休憩	
13:00～15:50	高齢者の理解	<u>生活支援の基本的な考え方</u>
		<u>高齢者疑似体験</u> 講師：新宿けやき園 生活相談員 長谷川 淳 氏
		<u>身体と心の変化に伴う、日常生活の変化</u> 講師：東新宿保健センター 保健師 森田 真央 氏
		<u>認知症の人の理解</u> 講師：日生薬局介護支援事業部河田町店 管理者・主任介護支援専門員 霜田 えり 氏
15:50～16:00	振り返り	
【2日目】 12/12(水)10:00～16:00		
時間	内容	
10:00～12:00	生活支援の基本	<u>栄養と食生活(調理、栄養、衛生管理)</u> 講師：管理栄養士 渡邊 真紀子 氏
		<u>家事支援のポイント(掃除、片付、ゴミ捨て、洗濯、繕い、買物代行)</u> 講師：株式会社モテギ 新宿ケアセンター長・ 主任介護支援専門員 森岡 真也 氏
12:00～13:00	昼休憩	
13:00～14:40	コミュニケーションの基本	<u>コミュニケーションの基本</u> 講師：東京女子医科大学看護学部 老年看護学 講師 原沢 のぞみ 氏
14:40～15:30	リスクマネジメントと緊急時の対応	<u>支援時の注意、安全管理(感染予防、転倒予防)、緊急時の対応法(怪我等)</u> 講師：看護小規模多機能型居宅介護 坂町ミモザの家 管理者・看護師 秦 実千代 氏
15:30～15:55	コンプライアンス・研修の振り返り	<u>コンプライアンスとは 研修の振り返りと活動の心構え</u>
15:55～16:00	修了式	



### 【講座の申込み・問合せ先】

社会福祉法人新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
〒169-0075 新宿区高田馬場 1-17-20

電話 **03-5273-9191** FAX **03-5273-3082**