



しずく

Vol.312
2018年

6月

毎月15日発行

ボランティアを
もっと楽しく!

あなたの趣味や特技を活かした ボランティア、してみませんか？

ボランティアをしたい

方と、ボランティアを必要とする施設や団体
等との、出会いのお手伝いをしています。



フラダンスの披露



草花の手入れ

主な活動先

高齢者・児童・障害者関係等の施設や団体

活動内容(例)

日常生活を支えるボランティア

食事の配膳、シーツ交換、障害児の遊び相手等

趣味や特技を活かしたボランティア

絵手紙や書道の講師、楽器演奏や手品の披露等

イベント等をサポートするボランティア

納涼祭の準備・片付け、模擬店の手伝い等

趣味や特技に自信がない方も大歓迎！中面に様
々な活動をご紹介します。ご参照ください。

ボランティア活動を開始するまでの流れ

相談

高田馬場事務所、東分室、各地区ボランティア・地域活
動サポートコーナー（裏表紙参照）へご相談ください。

紹介

地区担当職員がご希望に合わせて活動先を紹介します。

活動開始

留意点などを事前に打合せし、ボランティアを開始しま
す。活動後も地区担当職員が継続してサポートします。

介護支援等ボランティア・ポイント事業

新宿区内の介護保険施設等（登録施設）、
区内で高齢者等を支えるボランティア活動を行
うと、活動内容に応じてポイントが付与され
ます。1年間のポイントを、1ポイントにつ
き100円で翌年に換金または寄附できます。
※年間50ポイントが上限です。

【対象の活動】

- ①区内の介護保険施設等での
ボランティア（登録施設）
- ②地域見守り協力員
- ③ちょこっと・暮らしのサポート事業等
（30分程度の無償活動）

ご希望の場合は各窓口（裏表紙参照）まで
お問合せください。

18歳以上の
方が対象です。

いつでも
体験
ボランティア

今年の夏も体験ボラン ティアを募集します！

7月から9月の夏休み期間は、
子どもや学生、親子でも参加しや
すい体験メニューを用意しています！体験メ
ニューはホームページに掲載します。見学も
できますので、気軽にご参加ください。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は
西圏域の情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(裏表紙参照)までお問合せください。

新着

6月の新着情報 (No.1~5)

1. お祭りの手伝い

単

高齢
関係

デイサービスセンター内で行われる納涼祭の縁日のお手伝いです。地域の高齢者の方と交流しながら納涼祭を盛り上げてみませんか？

日時：7月26日(木)~7月28日(土)
10時~12時、13時~15時

場所：細工町高齢者在宅サービスセンター
(細工町) ※デイサービス

交通：都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分

親子
参加
歓迎

2. お祭りの手伝い

単

児童
関係

お手伝いを通じて、遊びに来た子どもたちや地域の方と関わる活動です。お祭りを楽しみながらボランティア活動を試してみませんか？

日時：7月14日(土) 16時~17時30分頃(事前の準備)、7月15日(日) 11時30分~
16時30分(応相談)

場所：中町児童館(中町)

交通：都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分

親子
参加
歓迎

3. 話し相手、将棋の相手

継

高齢
関係

4月に開設した新しいグループホームです。ボランティアの方々にも楽しく活動していただける居心地のよい施設を目指しています。話し相手や将棋の相手をしていただける方を募集中です。

日時：月~土曜日(時間応相談)

場所：あんじゅうむ大久保(大久保1)

※グループホーム

交通：JR「新大久保」徒歩5分

4. お祭りの手伝い

単

高齢
関係

納涼祭での屋台や会場運営の手伝い等、一緒に盛り上げてくださる方を募集しています。

日時：7月29日(日) 16時~19時(応相談)

場所：特別養護老人ホームもみの樹園
(上落合1)

交通：西武新宿線「下落合」徒歩1分

親子
参加
歓迎

5. 一芸披露

継

交流
活動

三世代交流を目的としたカフェです。参加者へ向けて、演奏、合唱、踊り等の一芸を披露いただけるボランティアを募集しています。

日時：第3水曜日14時30分~(30分程度)

場所：つのはず友遊カフェ(西新宿5)

※西新宿シニア活動館内

交通：都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分

注目

今月のオススメ (No.6~8)

6. 交流活動の補助

継

交流
活動

双子の子育てをしているお母さん同士の交流、情報交換を行う子育てサロンです。お母さん達がゆっくり寛げるよう、子どもの遊び相手や運営をお手伝いいただける方を募集しています。

日時：第1金曜日9時30分~12時

場所：双子ママの会「四谷ツインズ」(三栄町)

交通：丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分

7. 茶道・社交ダンスの講師

継

障害
関係

視覚障害者のサークルで、茶道と社交ダンスを教えてください方を募集しています。是非一度見学にお越しください。

日時：茶道 第1月曜14時~16時(応相談)

社交ダンス 火曜日11時~12時20分

場所：東京視覚障害者生活支援センター(河田町)

交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩1分

8. 一芸披露、書道の講師等

継

高齢
関係

昨年9月に開設した新しいデイサービス・小規模多機能型居宅介護施設です。①話し相手②一芸披露③書道の指導ができる方を募集中です。

日時：①9時30分~11時30分、13時30分~15時30分②③月1~2回(日時応相談)

場所：戸山いつきの杜(戸山2)

交通：副都新線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分

引き続き募集中のボランティア (No. 9~20)

高齢関係

9. レクリエーションの補助

継

内容：簡単なゲーム等の補助
日時：12時30分～15時30分（応相談）
場所：デイサービス百合（榎町）
交通：東西線「早稲田」徒歩7分

10. 話し相手

継

内容：食後や休憩時間等での話し相手
日時：応相談
場所：ワセダグループホーム（早稲田鶴巻町）
交通：東西線「早稲田」徒歩5分

11. 折り紙等の講師、一芸披露

継

内容：折り紙の指導、絵手紙の指導、一芸の披露
（日本舞踊、演奏、歌、手品）
日時：曜日応相談 14時～15時
場所：NPO法人ルーツ支援センター（戸山2）
※デイサービス
交通：副都心線「東新宿」徒歩5分

12. レクリエーションの補助等

継

内容：簡単なゲーム等の補助、話し相手
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：NPO法人グループハーモニー
（高田馬場3）※デイサービス
交通：JR「高田馬場」徒歩7分

13. 配膳、書道等の講師

継

内容：配膳の補助、書道・編み物の指導
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：デイサービスふぁみりい（高田馬場4）
交通：JR「高田馬場」徒歩10分

14. 配膳、話し相手等

継

内容：配膳の補助、話し相手等
日時：月～土曜日9時～11時、15時～17時（応相談）
場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
（中落合1）※デイサービス
交通：西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分

15. 麻雀の講師

継

内容：麻雀の指導等
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：パナソニックエイジフリーケアセンター
西落合デイサービス（西落合4）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

16. 食事作り、語学の講師

継

内容：①食事作り、配膳等②語学の指導（フランス語、韓国語、ドイツ語等）
日時：①第2・4火曜日9時～13時30分②応相談
場所：西新宿シニア活動館（西新宿4）
交通：都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分

児童関係

17. お祭りの手伝い

単

内容：会場受付、ゲーム・飲食コーナーの補助
日時：7月7日（土）10時～17時（時間応相談）
場所：北山伏児童館（北山伏町）
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

親子
参加
歓迎

障害関係

18. 遊び相手等

継

内容：障害児の見守り、遊び相手
日時：応相談
場所：障害児等タイムケア事業まいペース（新宿7）
交通：都営大江戸線「東新宿」徒歩10分

19. 修繕、グッズ製作の補助

継

内容：座布団等の修繕、グッズ製作の補助
日時：応相談
場所：新宿区立あゆみの家（西落合1）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

その他、多世代交流(サロン)の活動等

20. サロンでの交流補助

継

内容：交流活動の補助
日時：第2・4火曜日13時～15時
場所：若葉サロン（若葉3）
交通：JR「信濃町」徒歩8分

単：当日のみの単発の活動

継：継続的な活動

交流会

平成30年度 地区ボランティア交流会

新宿区社会福祉協議会では、各地区でボランティア交流会を開催しています。

平成30年度は、「活動に活かせるご縁づくり」をテーマに、参加者同士の顔が見えるつながりづくりや、地域での支え合い活動につなげていくことを目的とした交流会を行います。

みなさまのご参加をお待ちしています！

地区・日時・会場

【東圏域ボランティア交流会】

地区：四谷・笹笥町・榎町

日時：7月13日(金)14時～16時

会場：東京国際福祉専門学校(新宿1)

【中央圏域ボランティア交流会】

地区：若松町・大久保・戸塚

日時：7月11日(水) 14時～16時

会場：戸塚地域センター(高田馬場2)

【西圏域ボランティア交流会】

地区：落合第一・落合第二・柏木・角筈

日時：7月10日(火) 14時～16時

会場：デイサービスセンター花実静華庵(上落合2)

【問合せ・申込み】

下記の各窓口まで
お申し込みください。



参加者
募集!

助成金

備品整備・施設整備 (株)日本財託助成金

区内の福祉施設・団体における備品整備・施設整備等の経費を助成します。平成30年度から、内容に一部変更があります。

【申請期間】平成30年6月20日(水)～7月20日(金)
受付時間：9時～17時(土日祝を除く)

【申請方法】事前相談の上、申請書・添付書類を窓口(高田馬場事務所)へご持参ください。
※詳細はHPまたは電話でご確認ください。

【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

講座

視覚障害者をサポートするための スマホ・タブレット操作トレーニング技術勉強会

本講座は、視覚障害者に、スマホやタブレットの操作方法を教えるための勉強会です。視覚障害者のサポートを希望する晴眼者(ボランティア)の方が対象です。活動の心構えや、視覚障害者が使用する機能を学び、一緒に活動しませんか？

【日時】

・第2土曜日13時～ または15時～
・第4水曜日13時～ 各回とも90分

【会場】

視覚障害者交流コーナー(高田馬場事務所1階)

【内容】

・各種機能の体験や簡単な操作方法について
・視覚障害者のよくある困り事や対処について等
※対象機器はiPhone、iPadです。

【費用・予約】1,000円(1回)・要予約

【問合せ・申込み】

視覚障害者交流コーナー TEL03-6233-9555

新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所：月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー
月～金曜日
(土・日・祝日除く)
10時～17時(12時
～13時を除く)

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3363-3723