



しずく

Vol.305
2017年

11月

毎月15日発行

地域の
居場所

ふれあい・いきいき サロンのご案内

今年度、新しく社協に登録されたサロンをご紹介します。

ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんによる居場所づくり、仲間づくりの活動です。活動場所や内容、活動日時はサロンによって様々です。

平成29年10月末現在で73サロンが運営されています。

地域住民が主役の交流活動です！

サロン活動は、いつでも、気軽に、自分のペースで自由に参加できる、住民が主役の活動です。サロンに参加して楽しむのも、サロンを立ち上げて地域に交流の場をつくるのも、地域のみなさんです。定期的に活動したり、参加することで、生活のリズムが整い、さらに新しい出会いやたくさんの仲間とのつながりが生まれます。生きがいや健康増進にもつながり、情報交換の場としてもご利用いただけます。



iamamiami ~あみあみ~ (榎町地区)
対象：誰でも (H29.9月登録)

多世代交流・地域のつながりを目指してイベントを開催。若松・早稲田地域を中心に活動中！



つながるサロンPOST (戸塚地区)
対象：誰でも (H29.8月登録)

地域住民と学生がつながり、世代を超えた交流ができるサロンです。

新宿社協では、サロン立ち上げの相談や情報提供、助成金による支援など、運営をサポートしています。サロン活動に関するご相談や参加を希望する方は、最寄の社会福祉協議会(4面参照)の各窓口までお問い合わせください。

その他新規のサロン

- ほほえみの会 (戸塚地区) 対象：誰でも (H29.4月登録)
≫ 唱歌を歌い、お茶やおしゃべりを楽しむサロンです。
- さくらの会 (戸塚地区)
対象：高齢者 (H29.5月登録)
≫ 地域住民同士の交流を深め、楽しく過ごせるサロンです。



地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今回は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと合わせてご利用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1
日常活動の補助(北山伏町)
内容: ①話し相手・洗い物等②一芸披露
日時: ①土曜日10時～15時30分(女性のみ)
②月～土曜日14時～15時
場所: あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

2
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)
内容: ①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助
③話し相手④ドライバーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等
⑥シーツ交換
日時: 月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時
⑥15時40分～16時10分(火曜日のみ)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3
日常活動の補助、特技を活かした活動(赤城下町)
内容: ①ドライバーかけ②話し相手、配膳③一芸披露
日時: 月～日曜日①10時～12時②応相談③14時～15時
場所: ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

4
レクリエーション補助(櫻町)
内容: 簡単なゲーム等の手伝い
日時: 月～日曜日12時30分～15時30分(応相談)
場所: デイサービス百合(東西線「早稲田」徒歩7分)

5
特技を活かした活動(戸山2丁目)
内容: ①習字の指導②一芸披露(楽器・歌・日本舞踊・手品)
日時: ①隔週木曜日14時30分～15時30分②14時～15時
場所: NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

6
日常活動の補助・レクリエーション補助(富久町)
内容: ①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等
日時: 月～日曜日 ①9時30分～17時45分②③14時～15時
場所: デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

7
日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)
内容: ①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手
日時: 月～土曜日①13時30分～15時の間 ②時間応相談
場所: ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

8
日常活動の補助(西早稲田3丁目)
内容: 話し相手、配膳、洗い物等
日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

9
特技を活かした活動(西早稲田2丁目)
内容: 一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)
日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

10
日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)
内容: ①配膳②書道、編み物等
日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

11
日常活動の補助(高田馬場3丁目)
内容: 話し相手 日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

12
日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合4丁目)
内容: レクリエーション補助、演奏・書道等
日時: 月～土曜日14時～15時
場所: ふくろうの家 新宿落合第二(西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

13
レクリエーション講師等(北新宿4丁目)
内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等 日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

14
日常活動の補助(北山伏町)
内容: シーツ、枕カバーなどの交換
日時: 月～土曜日11時～13時(応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

15
日常活動の補助(矢来町)
内容: ①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等
日時: 月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時
②11時～13時③④14時～17時
場所: 高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

16
日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)
内容: 花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日(時間応相談)
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

17
特技を活かした活動(信濃町)
内容: 合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)
日時: 日曜日14～16時(応相談)※月に1回
場所: 信濃町シニア活動館(JR「信濃町」徒歩5分、都営バス「左門町」から徒歩1分)

18
日常活動の補助・レクリエーション補助(市谷柳町)
内容: 話し相手、レクリエーション補助 日時: 応相談
場所: メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

19
特技を活かした活動(神楽坂)
内容: 個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時: 応相談
場所: JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋」徒歩5分)

特技を活かした活動（新宿7丁目） 20
内容: 楽器演奏、手品、落語等
日時: 14時～15時(応相談)
場所: チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 30
内容: 児童の遊び相手、イベントの手伝い等
日時: 月～金曜日 10時～17時(応相談)
場所: 西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)

日常活動の補助(下落合2丁目) 21
内容: 話し相手、散歩の同行(車椅子介助) 日時: 応相談
場所: 介護付有料老人ホームグランダム白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

障害関係

特技を活かした活動(戸山1丁目) 31
内容: 「組ひも」講座の補助、会場準備等 ※女性希望
日時: 火曜日13時～15時(応相談)
場所: 新宿区立障害者福祉センター(都営大江戸線「若松河田」徒歩8分、東西線「早稲田」徒歩10分)

日常活動の補助(下落合4丁目) 22
内容: 散歩の補助
日時: 日曜日15時30分～17時(応相談)
場所: チャームプレミア目白お留山(西武新宿線「下落合」徒歩15分、JR「目白」徒歩20分)

日常活動・レクリエーション補助(西落合1丁目) 32
内容: 利用者グッズ製作・修繕・活動補助等 日時: 応相談
場所: 新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 23
内容: ①語学教室等の講師(ドイツ語、フランス語、韓国語等)
②「軽食タイム」の食事づくり、配膳等
日時: ①応相談 ②第2、4火曜日9時～13時30分
場所: 西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

特技を活かした活動(北新宿3丁目) 24
内容: 囲碁、書道の指導 日時: 応相談
場所: サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

病院内でのボランティア(信濃町) 33
内容: 病院内の案内、入院患者の買い物補助等
日時: 月～土曜日 8時30分～12時 ※第1・3土曜日休診
場所: 慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)

児童関係

特技を活かした活動(榎町、早稲田鶴巻町) 25
内容: 一芸披露
日時: 第3木曜日10時～(15分程度)
場所: ①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)
②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

交流活動の手伝い(若葉3丁目) 34
内容: 運営補助等 日時: 第2・第4火曜日13時～15時
場所: 若葉高齢者在宅サービスセンター(JR「信濃町」徒歩8分)

本の読み聞かせ(大久保3丁目) 26
内容: 親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時: 日曜日 15時～15時30分
場所: 中央図書館読み聞かせ会
会場: 中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

交流活動の手伝い(新宿6丁目) 35
内容: 高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営等
日時: ①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分～12時
場所: ①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分)

特技を活かした活動(大久保1丁目) 27
内容: パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露
日時: 第3水曜日10時～11時
場所: 大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

交流活動の手伝い(大久保1丁目) 36
内容: サロン内でのお茶だし・話し相手
日時: 月・火・木・金曜日 11時～16時(応相談)
場所: 自立支援センターふるさとの会まちカフェふるさと(JR「新大久保」、副都心線「東新宿」徒歩10分)

特技を活かした活動(上落合1丁目) 28
内容: 伝承遊び、読み聞かせ、演奏披露等
日時: 応相談
場所: もみの樹園事業所内保育所(西武新宿線「下落合」徒歩1分)

交流活動の手伝い(西落合2丁目) 37
内容: 調理・配膳、特技を活かした活動 日時: 応相談
場所: みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 29
内容: 子どもの遊び相手 日時: 9時～18時(応相談)
場所: 上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 38
内容: 本の配架・整理 日時: 火・土・日曜日13時～(応相談)
場所: 下落合図書館(「下落合」徒歩6分、「高田馬場」徒歩8分)

図書館でのボランティア(西新宿4丁目) 39
内容: 本の配架・整理 日時: 13時～15時(応相談) ※月曜休
場所: 角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

特技を活かした活動(区内) 40
内容: 一芸披露(歌、三味線等) 日時: 応相談
活動団体: ボランティアグループ「青い鳥」
場所: 高齢者施設等の依頼場所による



新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー 「5周年記念事業 活動グループ交流・発表会」

新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー開設5周年を記念し、日頃コーナーで活動しているグループの作品展示、実演、体験のできる「交流・発表会」を行います。同時に視覚・聴覚障害者の方の日常生活用具も展示します。ぜひお立ち寄りください。

【日時】12月2日(土)10時～15時 ※日常生活用具展は16時まで

【会場】新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー、
新宿区社会福祉協議会地下会議室

【対象】視覚・聴覚障害者、支援者、障害について学ぼうとしている方々など、どなたでもお越しいただけます。

【問合せ】新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー
TEL03-6233-9555 FAX03-6457-6100

※「5周年事業 活動グループ交流・発表会」には、10時～12時まで手話通訳者がいます。日常生活用具展には10時～16時まで手話のできる者がいます。

使用済切手の収集に ご協力ください！ ～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附をいただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。



歳末・地域たすけあい募金運動にご協力ください！

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」のスローガンのもとで、今年も歳末・地域たすけあい募金運動を実施いたします。

いただいた募金は、地域住民が主体の福祉活動やボランティア等の活動を支援するために活用させていただきます。

また、乳児院に入所する乳幼児、交通遺児・自死遺児、在宅重度障害児・障害者、女性保護施設入所者の方々に明るいお正月を迎えていただけるよう、お見舞金にも活用させていただきます。

【受付期間】12月1日(金)～12月28日(木)

【募金窓口】新宿区社会福祉協議会・特別出張所・
新宿区福祉部地域福祉課

【主催】東京都共同募金会

【実施】共同募金会新宿地区協力会、
新宿区社会福祉協議会

【協力】新宿区町会連合会、
新宿区民生委員・児童委員協議会

【後援】新宿区

【問合せ】新宿区社会福祉協議会
法人経営課

TEL03-5273-2941

FAX03-5273-3082

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723