

高齢者の暮らしを支えるボランティア

生活支援 ボランティア 養成研修

買物や片付けなどの日常生活の支援や、声かけなどのちょっとした気配りと支えあいがあれば、高齢になっても、住みなれた地域で安心して過ごすことができます。生活支援ボランティアの力が必要です！

【日程】

☆1日目 **12月 5日 (水) 10:30~16:00**

☆2日目 **12月 12日 (水) 10:00~16:00**

【会場】新宿区社会福祉協議会 会議室A (高田馬場 1-17-20)

【対象】①区内高齢者への生活支援ボランティア活動に参加したい方、②ボランティアグループ・NPO 団体等で、区内高齢者への生活支援サービスを予定、または実施している団体

【定員】25名 ※10/25~11/20 受付、応募者多数の場合は抽選し、落選された場合のみ通知します。

【費用】1,404円 (教材代税込)

【内容】「介護保険制度の理解」、「高齢者の理解(身体と心の変化に伴う日常生活の変化・認知症の人の理解)」、「生活支援の基本(栄養と食生活・家事支援のポイント)」、「コミュニケーションの基本」、「リスクマネジメントと緊急時の対応」等を学びます。

※内容・講師等の詳細は裏面をご参照ください。

FAX専用 受講申込書 (FAX 03-5273-3082)

氏名		性別	男・女	年代	歳代
住所		電話	(携帯・自宅)		
申込理由		MAIL			