

## 【特集】いつでも体験ボランティア

ボランティア活動を身近に感じ、誰もが気軽に参加できるよう「いつでも体験ボランティア」を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大により、現在も多くのボランティアが活動自粛を余儀なくされ、地域の様々な交流が制限されています。

一方、このような状況だからこそ、人と人とのつながりや支えあいの関係がこれまで以上に求められています。

新宿社協では、引き続き感染症拡大の防止に配慮しながら、地域の支えあいとボランティア活動をサポートします。できることを一緒に考え、活動してみませんか？

※各ボランティア活動の詳細は、新宿社協窓口（下記・裏面）へご連絡ください。

## 1 現在募集中のボランティア活動

### 施設等でのボランティア活動

福祉施設などで、日常生活のお手伝いや、レクリエーション活動をサポートするボランティアです。

#### 体験できるボランティア活動

- ・対象：高齢、障害、児童等の福祉施設・団体等
- ・内容：施設内の活動補助、利用者の話し相手等

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの施設内活動が現在休止中です。現在活動可能なボランティアメニューはHPをご覧ください。



### ちょこっと・暮らしのサポート事業

日常生活の困りごとを、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。

#### 体験できるボランティア活動

- ・対象：区内の高齢者等の自宅
- ・内容：電球の交換、荷物の移動、掃除等

ちょこっと・暮らしのサポート事業の  
詳細はこちら



### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

### 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日

### 感染予防にご協力ください

感染拡大防止のため、以下の取組みにご協力ください。

- ・マスクの着用、手指のアルコール消毒
- ・発熱や体調不良等の場合は休止してください。
- ・筆記具などの備品は自分のものご持参ください。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



自宅で行える

## 介護用食事エプロンの作成

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に無料で差し上げています。



詳細はこちら



自宅で行える

## 使用済み切手の整理

ご自宅にある使用済み切手を、切り揃え、仕分けする活動です。整理された使用済み切手は、日本キリスト教海外医療協力会を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。消印は切り取っても構いません。  
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れや傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



## 2 できることでボランティア～特技を活かしたボランティア～

自分が得意なこと、できることで、ボランティア活動をすることができます。ボランティアメニューになくても、支援を必要としている人・施設があるかもしれません。まずは、お気軽に社協へご相談ください。



スマートフォンやZoomの操作、YouTubeの視聴方法など、ITが得意なボランティアさんも募集しています。

## 3 活動先の方を知る～動画で学ぶ～

日常では交流する機会が少ない地域の方々（例えば・・・高齢者や障害者、子ども達。地域で活躍されるの方々など）とお会いできることもボランティア活動の醍醐味の一つです。活動先の相手のことを知り、寄り添うことはとても大切な経験です。

現在は、直接ボランティア活動で会えない状況のため、動画をとおして普段お会いする機会が少ない方々のことを知りましょう。

### ※現在ご覧いただける動画

「聞こえない人と話すために  
かんたんな手話を学んでみよう！」



あいさつ編



疑問・質問編

今後、随時更新予定です。  
更新情報は社協HPでお知らせします。

### “あなたの近くのつながるスポット” 新宿社協ボランティアコーナー

#### 【開所日時】

月～金曜日10時～17時  
(12時～13時を除く)

ボランティアや日常生活に関するご相談、その他車椅子の貸出等を行っています。最寄りの窓口をご利用ください。

**筆筍町ボランティアコーナー**  
筆筍町15（筆筍町特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3260-9001

**若松町ボランティアコーナー**  
若松町12-6（若松町特別出張所内）  
TEL&FAX 03-6380-2204

**大久保ボランティアコーナー**  
大久保2-12-7（大久保特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3209-8851

**落合第一ボランティアコーナー**  
下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）  
TEL&FAX 03-5996-9363

**落合第二ボランティアコーナー**  
中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）  
TEL&FAX 03-6908-1131

**柏木ボランティアコーナー**  
北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3363-3723