

平成30年度 第2回

ボランティア入門講座

「できることから はじめてみよう」



安心して活動を始めするための基本や活動事例をご紹介します。実際にボランティアをしている人から、活動内容やその魅力を聴くことで、これから始めたいと思っている人がきっかけを得られるプログラムになっています。

◆日時：平成30年11月27日（火）
13:30～15:00（受付開始13:00～）

◆会場：あんじゅうむ大久保（大久保1-10-8）
高齢者交流スペース 一福 ※地図裏面

参加費
無料

①講座「高齢者施設でボランティア活動をはじめよう」

講師：社協ボランティア・体操講師 柳 幸恵 氏
グループホーム
あんじゅうむ大久保 所長 横井 勝彦 氏

②活動に役立つミニ講座 表情筋を動かす！笑顔になる体操

③ボランティア活動の紹介・相談・登録

【対象】ボランティアに関心がある方

【定員】20名

※応募者多数の場合は抽選。落選者のみ連絡します。

【申込み】社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

地域活動支援課（ボランティア・市民活動センター）

TEL：03-5273-9191

※申込み期限：11月19日（月）