

ボランティア・地区情報紙

たんすまちだより

「地域見守り協力員事業」をご紹介します

事業概要：地域の支えあい活動として、地域見守り協力員(ボランティア)が、月2回程度訪問し、玄関先でのあいさつや声かけを通じて高齢者の生活を見守っています。

今回は、長年見守り協力員の活動をされている坂本さんに、活動を長く続けるコツをうかがいました。

坂本さんは、利用者の濱田さんの見守りを始めて約10年になります。様々な地域活動でお忙しくされていますが、決まった時間に家事を行うなどしてご自分の時間を作り、優先順位をつけて活動をされています。

「見守り協力員は連絡係」との思いから、坂本さんは、利用者の方から聞いた困りごとなどを1人で抱え込まず、社協や高齢者総合相談センターなどに必ずつないでいます。無理をせず、素の自分で利用者の方と接することが長く活動を続ける秘訣だそうです。

また、利用者の方から「ありがとう」と感謝の言葉を伝えられるととても嬉しく、やりがいを感じる瞬間だとお話くださいました。



坂本さん 濱田さん

濱田さんにとって坂本さんは、「妹のような存在」です。

「みんなでごはん」のボランティアを募集しています

「みんなでごはん」は、みんなで美味しくごはんを食べて、楽しいひとときを過ごすことを目的に開催しています。現在、食事作りや子どもの見守りのボランティアを募集しています。

当日は、16時頃から食材の仕込みや配膳等を行います。食事作りのボランティアは、50人分(!)の温かい料理を作りますが、みんなで協力しあいながら進めますので、初めての方でも安心して活動できます。

子どもの見守りボランティアは、食事作りボランティアや食事時の親御さんに代わって、子どもの遊び相手や見守りをを行います。中学生の見守りボランティアもあり、学生のおかげで育児が体験できる、貴重な機会となっています。

大勢で食卓を囲む機会が減っている今、「みんなでごはん」は食事をとおした地域交流の場として広がっています。ぜひ一緒にボランティアしてみませんか？

ボランティア募集概要



日時：毎月第3（金）

内容：①食事作り 16時～21時

②子どもの見守り 17時～21時

※時間は応相談です。早めに終えていただくことも可能です。

※ボランティアの方も一緒に夕飯を召し上がってください。

場所：ゆったりーのカフェスペース

問合せ：特定非営利活動法人

ゆったりーの

電話：03-5228-4377

笹筒町ボランティアコーナー

【場所】新宿区笹筒町15

笹筒町特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3260-9001

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開庁時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア相談日

17時まで

地区支援担当者より

「平成最後の～」という言葉が聞かれる毎日ですが、気が付けば地区情報誌も平成最後の発行でした。元号が変わっても、今後ともよろしく願いいたします。

次回は、若松町地区と落合第一地区です。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。



ボランティア・地区情報紙

よどばし「つのはずだより」



施設・団体等ボランティアの活動の場をそれぞれの団体の方から紹介いただきます。

事業概要：新宿社協は、ボランティアをやってみたい方と、ボランティアを必要とする施設や団体等との出会いの場をお手伝いしています。施設等でのボランティア活動には、趣味・特技を活かすものやお話し相手など、様々な活動があります。



西新宿冒険遊び「わんぱーく」



子どもにとって遊びは生きることそのもの。新宿中央公園の一角をお借りして、泥んこになったり木登りをしたり、都心でも「冒険遊び」を満喫しています。子どもたちが夢中になって遊ぶなかで生まれる体験は、宝物になるはず。親にとっても日常と異なる体験の場であり、特別な居場所になると考えています。こうした場をつくってこられたのはボランティアの温かさとおかげ。これからも、自分たちらしく活動を続けていきたいと考えています。ボランティア活動として「わんぱーく」を認知していただき、皆さんと一緒に「わんぱーく」を育てていきたいと思っています。



開催場所：新宿中央公園
開催日時：不定期

ボランティア募集！ 「わんぱーく」「さくら」「ユニコーン」では、ボランティアを募集しています。詳細は下記まで。



高齢者食事サービス グループ「さくら」

楽しい時間を過ごしてもらいたいと、心のこもった旬の手料理や季節の花、参加者手描きのランチョンマットなどの場づくりだけでなく、ボランティアの気遣いと声かけ、食後はレクリエーションや誕生月のお祝をしています。



繋がりのなかった人同士が、「さくら」で繋がり、地域との絆を結び直す、そこにボランティアの喜びがあります。



今後は男性の参加者を増やしたいと考えています。

開催場所：角筈地域センターまたは西新宿シニア活動館
開催日時：第1木曜12:00～13:00



西新宿子ども食堂「ユニコーン」

オープンから2年が過ぎ、参加者同士やボランティアの交流が生まれています。

子どもたちが大きくなれば小さい子の遊び相手として、子育てがひと段落したママがボランティアとして、戻って来てくれたら嬉しいと思いつつ、活動しています。地域に開かれた子ども食堂として理解者と賛同者を増やし、地域の「当たりまえ」の存在になりたいと考えています。



開催場所：角筈地域センター
開催日時：毎月第2・4金曜日17:30～19:00



柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7
柏木特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3363-3723

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より

柏木・角筈地区情報紙として「よどばし」を発行していましたが、今年度から柏木地区、角筈地区それぞれで発行することになりました！これからも、よろしくお願いいたします。

今回は、若松町地区と落合第一地区です。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

