

平成30年度「いつでも体験ボランティア」夏季期間体験メニュー

☆印は、小中学生向け・注目のプログラム

◎印は、大募集の「イチオシ」

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー（ホームページ「社協の案内図」参照）までお問合せ下さい。

小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
◎	四谷	2	若葉	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	高齢者	会場の準備、参加者の案内、お茶や茶菓子を配る、片付けなど	7月10日(火)・24日(火)、8月28日(火)、9月11日(火)・25日(火) いずれも13時～15時30分	若葉サロン (若葉高齢者在宅サービスセンター内)	JR「信濃町」徒歩8分	親子参加可(子ども10歳以上)	・各日3名 ・当日オリエンテーションあり
◎	筆筈町	5	市谷山伏町	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常生活の補助 体操補助、入浴後ドライヤーかけ、レクリエーション補助、話し相手等	月～土曜日 11時～16時30分(応相談)	デイサービスセンター神楽坂 静華庵	都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分	・高校生以上 ・親子参加可(子ども:小学生以上)	・1日3名まで ・ボランティア保険加入必須
☆	筆筈町	6	北山伏町	ボランティアグループ等での活動	国際協力	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	7月12日(木)、9月13日(木) いずれも14時～16時	牛込切手整理ボランティア	会場:筆筈町高齢者総合相談センター (都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分)	親子参加可(自分で安全にはさみが使えること)	・各回2組まで ・1日だけの参加も可 ・ボランティア保険加入必須 ・親子参加の場合お子様の使い慣れたはさみを持参
☆	筆筈町	8	北山伏町	児童関係施設での活動	児童館	児童館まつりの手伝い	7月7日(土) 10時～17時(応相談)	北山伏児童館	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	親子参加可(子ども:7才以上)	持ち物確認のため事前に要連絡
☆	筆筈町	9	中町	児童関係施設での活動	児童館	夏祭りの手伝い ブースの手伝いや人の誘導、受付、片付け	7月14日(土)16時～17時30分(前日準備) 7月15日(土)13時～17時(応相談)	中町児童館	都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分	親子参加可(子ども:7才以上)	事前オリエンテーションあり
☆	筆筈町	10	北山伏町	児童関係施設での活動	児童関連施設・団体	親子が遊ぶひろばでの手伝い ①乳幼児の遊び相手、見守り ②流しそうめんのお手伝い(準備、あと片付け)お子さんの見守り ③花火のお手伝い、お子さんの見守り ④みんなで夕ごはんを食べる企画の準備、片付け	①7月2日(月)～7月30日(月)月曜、水曜、金曜の13時～17時 ②7月18日(水)13時～16時 7月25日(水)13時～16時 8月18日(土)11時～15時 ③8月24日(金)17時～20時 ④7月20日(金)17時～21時(19時～20時食事と子どもの見守りの時間は必ず参加)	ゆったり～の	東西線「神楽坂」、都営大江戸線「牛込神楽坂」「牛込柳町」より徒歩5分	①～③中学生以上親子参加可(子ども:小学校5年生以上) ④中学生以上	①1日2名まで ②1日2名まで ③2名まで ひらひらした服装、サンダルは不可。 ④2名まで ・靴下持参(ひろばで遊ぶ場合) ・ボランティア保険加入必須 ※小さい子どもが利用する施設のため、体調の優れないときはご遠慮ください。
☆	若松町	7	戸山	障害者施設等での活動	施設・団体	②紙漉(す)き作業補助	②7/1～8/31 木曜日 9時30分～15時30分 ※行事等で受入できない日もあり。	区立障害者福祉センター多機能事業所 ②トライ工房 【利用者:身体障害】	東西線「早稲田」徒歩10分 大江戸線「若松河田」徒歩8分	不問	・1日2名程度 ・動きやすい服装(汚れてもよい服)
◎					施設・団体	③染物などの作業補助	③金曜日 10時～15時 (昼休憩12時～13時)	区立障害者福祉センター多機能事業所 ③竹とんぼ 【利用者:高次脳機能障害】	東西線「早稲田」徒歩10分 大江戸線「若松河田」徒歩8分	・中学生以上 ・親子参加可	・汚れても構わない服装

小中向け イチョン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
◎	若松町	9	河田町	ふれあい・いきいきサロンでの活動	子育て	サロン運営の補助 ①子どもの遊び相手・見守り ②運営補助	水・金曜日 10時～13時(応相談)	みんなで見守る子育てひろば ミマモカフェ ※0～2歳位までの子どもと保護者、妊婦さんが集まるサロン	都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分	中学生以上	・当日オリエンテーションあり(10時～) ・ボランティア保険加入推奨
◎	戸塚	2	百人町	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常活動の補助・特技を活かした活動 ①配膳・下膳、お話相手等 ②書道、編み物、楽器演奏等	月～土曜日(応相談)	デイサービスふあみりい	JR「高田馬場」徒歩10分	不問	施設:認知症デイサービス
☆	戸塚	4	高田馬場	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常活動の補助・特技を活かした活動 ①話し相手、配膳、洗い物等 ②一芸披露(手品・落語・楽器演奏・踊り等)	月～土曜日 10時～17時(応相談)	特定非営利活動法人ハミッツ デイサービスハミッツ	JR「高田馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加可(詳細要相談)	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須 ・お弁当、上履持参
◎	戸塚	9	高田馬場	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常活動の補助 館内の掃除補助、配膳、お話し相手等	日時応相談	サンより処ぬくみくるみ	JR「高田馬場」徒歩5分	不問	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須
☆	戸塚	13	西早稲田	ボランティアグループ等での活動	国際協力	使用済切手の仕分け・整理	月曜、水曜、金曜 10時00分～14時00分(応相談)	公益財団法人 日本キリスト教海外医療協会(JOCS)	西早稲田2-3-18-51	不問 親子参加可能	
☆	戸塚	15	戸塚	ボランティアグループ等での活動	環境保全 (清掃等)	地域清掃活動 高田馬場駅前清掃	7月2日(月)、8月1日(水)、9/3(月) 10時～11時	高田馬場駅前周辺	JR「高田馬場駅」	不問	
☆ (要相談)	落合第一	1	中落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	特技を活かした活動 歌の披露など	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	デイサービスセンター 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
☆	落合第一	2	中落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	納涼祭の手伝い ゲームコーナーの補助など	7月18日(水)、19日(木)、20日(金) いずれも13時～15時 ※1日のみの参加可	中落合高齢者在宅サービスセンター	西武新宿線「下落合」中井」徒歩8分 大江戸線「中井」徒歩10分	小学生以上 (小学生の場合は、保護者の付き添いが必要)	・各日5名
☆ (要相談)	落合第一	3	中落合	高齢者施設等での活動	養護老人ホーム	日常活動の補助 話し相手、シーツ交換、掃除などの軽作業、クッションカバー作りなどの裁縫	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談

小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
☆ (要相談)	落合第一	4	中落合	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常活動の補助・特技を活かした活動 入居者との買物、おやつ作り、掃除の手伝い、話し相手、レクリエーション補助	応相談	グループホーム聖母	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
☆	落合第一	6	中落合	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 (昼食会への参加を含む)	7月5日(木)・19日(木)、8月2日(木)・16日(木)、9月6日(木)・20日(木) いずれも10時～14時	高齢者会食グループ「なでこ」	落合第一地域センター3階調理室 (西武新宿線「下落合」徒歩5分)	・中学生以上 ・小学生応相談 ・親子参加可(各日1組まで)	・各日2名 ・エプロン、三角巾、手拭タオル持参 ・参加費:1回400円(食事代)
☆	落合第一	8	中落合	ボランティアグループ等での活動	環境保全(清掃等)	地域清掃活動 落合第一地域圏内のゴミ拾い	6月15日(金)、7月14日(土)、9月15日(土)10時～12時 ※8月は休止 ※10月以降は毎月15日13時30分～15時30分	落一環境アドベンチャー	集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・軍手、ビニール袋持参 ※帽子や飲み物など暑さ対策必須
☆	落合第一	11	上落合	高齢者施設等での活動	特別養護老人ホーム	納涼祭の手伝い 屋台・ゲームコーナーのお手伝い	7月29日(日) 16時30分～18時30分(時間応相談)	特別養護老人ホームもみの樹園	西武新宿線「下落合」徒歩1分	・高校生以上 ・中学生以下は親子参加(親子であれば未就学児可)	・事前オリエンテーションあり
☆ (要相談)	落合第一	12	中落合	高齢者施設等での活動	特別養護老人ホーム	日常活動の補助・特技を活かした活動 話し相手、シーツ交換、下膳、掃除などの軽作業、園芸・花の世話、整容(入浴後の髪乾燥など)、レクリエーション・歌の活動支援	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	特別養護老人ホーム聖母ホーム	西武新宿線「下落合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
◎	落合第二	5	上落合	児童関係施設での活動	児童館	子どもの遊び相手・イベントの手伝い ①子どもの遊び相手 ②むらまつりの手伝い	①随時9時～18時(応相談) ②9月15日(土)9時30分～16時30分 ※午前のみ、午後のみでも可(その場合12時で交代)	上落合児童館	東西線「落合」徒歩3分	中学生以上	・男女問わず ・昼食持参 ・動きやすい服装、室内履き持参 ・ボランティア保険加入必須
◎	柏木	1	北新宿	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常活動の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①15周年イベントの手伝い ②話し相手、散歩の付き添い、レクリエーション補助、一芸披露等	①7月28日(土) ②日時応相談	せらび新宿	東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分、バス停「小滝橋」徒歩1分	不問	・ボランティア保険加入必須
☆	柏木	5	北新宿	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常活動の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①話し相手、レクリエーション補助など ②絵手紙、書道、手工芸などの講師 ③納涼祭の運営補助	①②月～土曜日(時間応相談) ③8月実施予定	デイサービスオンリーワン	JR「東中野」徒歩5分	・不問 ・親子参加可 ※保護者同伴であれば未就学児の参加も可	・ボランティア保険加入必須
◎	柏木	6	北新宿	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常活動の補助・納涼祭の手伝い ①納涼祭の手伝い(盆踊り、屋台等職員の補助) ②話し相手、レクリエーション補助など	①7月25日(水)、7月26日(木)13時～16時 ②月～土曜日13時～16時(時間応相談)	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	JR「東中野」「大久保」徒歩10分	不問	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須 ・上履き持参 ・①浴衣の着用歓迎