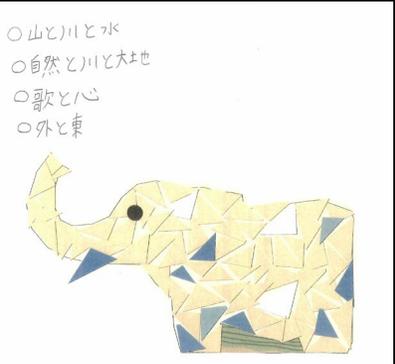
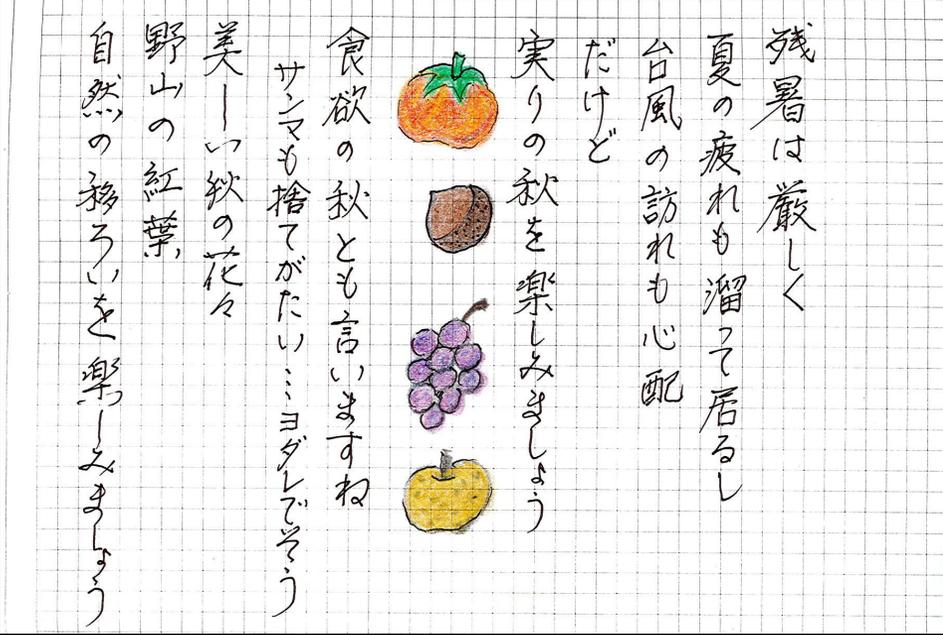




秋の気配を感じるよんぽんぽんした  
季節の味覚が楽しみたいね  
どうぞ おからだを大切に  
お元氣にお過ごし下さい



秋の実りを楽しみながら、  
健康に気をつけて、  
お過ごし下さい。



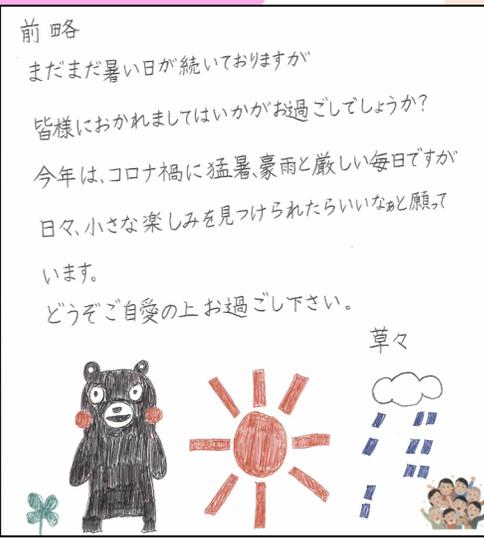
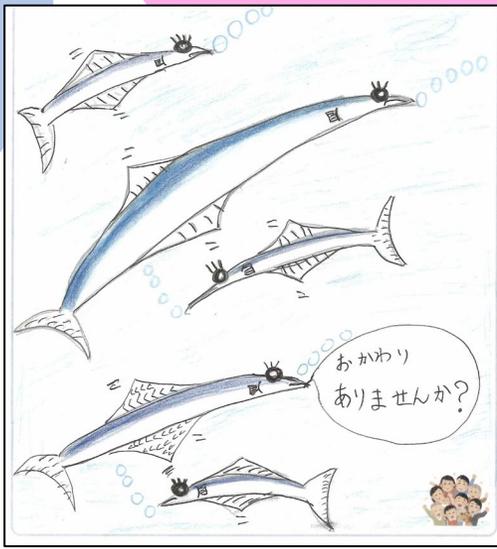
残暑は厳しく  
夏の疲れも溜まって居るし  
台風を訪れも心配  
だけど  
実りの秋を楽しみましょ  
食欲の秋とも言いますね  
サンマも捨てがたいミヨドリでぞう  
美し秋の花々  
野山の紅葉  
自然の移ろいを楽しましょ

## おたよりボランティア 9月14日号

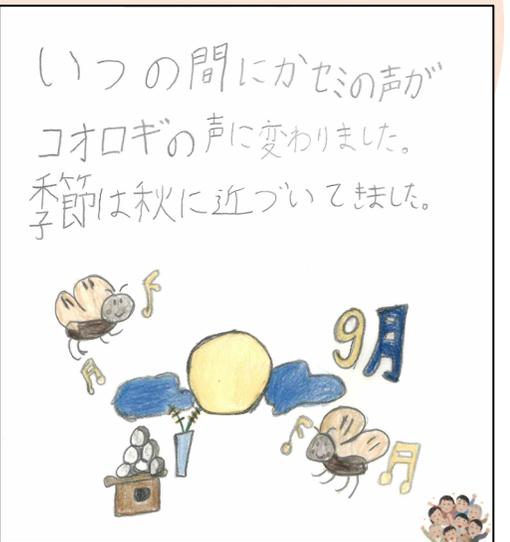
おたよりに返事を書いてみませんか？  
各ボランティアコーナーにご持参ください。  
新宿社協事務所(高田馬場、四谷)でもお待ちしております！



残暑お見舞い申し上げます。  
暦は九月となりましたがまだまだ暑い日が続いております。  
ただ、朝夕、そして夜は涼しくなっ  
てまいりました。  
風邪などひかぬようご自愛下さい。  
お出かけの際はマスク、手洗い、  
うがいをお忘れなく健やかに  
お過ごし下さい。



前略  
まだまだ暑い日が続いておりますが  
皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？  
今年、コロナ禍に猛暑、豪雨と厳しい毎日ですが  
日々、小さな楽しみを見つけられたらいいなと願っ  
ています。  
どうぞご自愛の上お過ごし下さい。



いつの間にかセミの音が  
コオロギの声に変わりました。  
季節は秋に近づいてまします。