

平成30年度「いつでも体験ボランティア」夏季期間体験メニュー  
 ☆印は、小中学生向け・注目のプログラム  
 ◎印は、大募集の「イチオシ」!

本情報で直接参加することはできません。活動先の顔合わせには社協職員が同行します。  
 ご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー  
 (ホームページ「社協の案内図」参照)までお問合せ下さい。

小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	四谷	1	若葉	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	日常生活の補助 話し相手、レクリエーションの補助等	月～土曜日(時間応相談)	若葉高齢者在宅 サービスセンター	JR「信濃町」徒歩 7分	親子参加可(子ど も5歳以上)	・1日2名 ・当日オリエンテーションあり ・動きやすい服装
◎	四谷	2	若葉	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	高齢者	会場の準備、参加者の案内、お茶や茶 菓子を配る、片付けなど	7月10日(火)・24日(火)、8月 28日(火)、 9月11日(火)・25日(火) いずれも13時～15時30分	若葉サロン (若葉高齢者在宅 サービスセンタ ー内)	JR「信濃町」徒歩 8分	・親子参加可(子 ども10歳以上)	・各日3名 ・当日オリエンテーションあり
	四谷	3	三栄町	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	こども	子どもの遊び相手と開催準備等手伝い	月1回(6/27)(7/25)	子育てサロン 四谷 モアリー	四谷保健センター		
	四谷	4	三栄町	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	こども	子どもの遊び相手と開催準備等手伝い	月1回(7/6)(9/7)	四谷ツインズ	四谷保健センター		
	四谷	5	南元町	児童関係施 設での活動	児童関 連施 設・団 体	①プール遊びの手伝い ②おもちゃ拭き	①7月22日(日)～8月26日(日) 毎週日曜日 10時～12時 ※不定期で平日実施日も有り。 ②水・金・土曜日以外:10時～ 11時、15時～16時	地域子育て支援セ ンター二葉	JR「信濃町」徒歩 8分、JR・丸の内 線「四谷」徒歩13 分	18歳以上	①②共通 ・オリエンテーション有り ・出来れば複数回参加できる方 ・各日1名 ・ボランティア保険加入必須 ・ズボンは短すぎないイーフパンツ等、 肌の露出が大きいタンクトップやキャミ ソール等は不可 ・着替え用更衣室あり  ①について ・戸外活動のため、熱中症対策必須 ・服装:帽子、ビーチサンダル、飲み 物、タオル等持参 ・ズボンは膝までめくれる物が好まし い。  ②について ・服装:動きやすい服装、エプロン、靴 下
	四谷	6	新宿	障害者施設 等での活動	障害	活動プログラムの補助 ①調理プログラムの補助(資材の買出 し、調理など) ②ボードゲーム・カードゲーム	期間:7月～9月 ①第2～第5火曜日 9時30分 ～14時 ②第2～第5金曜日 9時30分 ～12時 ※7/24・8/14・8/17は除く	東京ムツミ会 ファ ロ 【利用者:精神疾患 治療中の方】	地下鉄丸ノ内線 「新宿御苑前」徒 歩3分	18歳以上	・各日1名 ・ボランティア保険加入必須 ・当日オリエンテーションあり (9時30分～) ・動きやすい服装(肌の露出 が少ない服装) ・裸足不可(靴下着用) ・①は、エプロン・三角巾持 参、材料実費300円程度の負 担あり

小中向け イチョシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	四谷	7	信濃町	高齢者施設 等での活動	シニア 活動館	<b>日常活動の補助・特技を活かした活動</b> ①利用済み切手の整理と仕分け、 簡単な手芸の補助 ②折り紙の補助、iPadを使った脳トレ・将棋の相手など	①7月25日(水)・8月22日(水)・ 9月26日(水)13時30分～15時 30分 ②7月27日(金)・8月24日(金)・ 9月28日(金)13時30分～16時	信濃町シニア活動館	JR「信濃町」徒歩 5分、丸の内線 「四谷三丁目」徒歩 8分	親子参加可(子ども も6歳以上)	・各日2名 ・男女問わず ・交通費上限1000円 ・守秘義務、高齢者への配慮 が行える方
	四谷	8	新宿	高齢者施設 等での活動	高齢者	話し相手、手芸や折り紙の指導など	8月8日(水)・9月5日(水)・9月 19日(水)13時～16時	新宿地域交流館	丸の内線「新宿御 苑前」徒歩7分、 都営新宿線「新宿 3丁目」徒歩8分)	不問	・各日2名 ・申し込み締め切り:7月31日
	四谷	9	新宿	高齢者施設 等での活動	高齢者	①一芸披露②話し相手③将棋・囲 碁の相手	月～土曜日(時間応相談)	日生デイサービスセ ンターきずな	丸の内線「新宿御 苑前」徒歩5分	不問	
	筆筒町	1	矢来町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常生活の補助・特技を活かした活動</b> ・話し相手、見守り ・一芸披露(特技や趣味を生かしたレク リエーション) ・活動支援(レクリエーションの手伝い・ 洗い物など)	月～金曜日 10時～15時30分(応相談)	デイサービスセン ター神楽坂	東西線「神楽坂」 徒歩2分	・中学生以上 ・親子参加可(子 ども:年齢応相 談)	・室内履き、エプロン持参 ・ボランティア保険加入必須
	筆筒町	2	細工町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>納涼祭の手伝い</b> 納涼祭の運営補助等	7月26日(木)、27日(金)、28日 (土) 10時～12時 13時～15時	細工町高齢者在宅 サービスセンター	都営大江戸線「牛 込神楽坂」徒歩5 分	中学生以上	・動きやすい服装 ・各日2名 ・ボランティア保険加入必須
	筆筒町	3	北山伏町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常生活の補助・特技を活かした活動</b> ・プログラム活動の補助 ・利用者の昼食配膳の手伝い ・話し相手 ・入浴後のドライヤーかけ	月～土曜日(時間応相談)	高齢者在宅サービ スセンター あかね苑	都営大江戸線「牛 込柳町」徒歩5 分、都営バス「山 伏町」徒歩2分	中学生以上	・当日オリエンテーションあり ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須

小中向け イチョシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	筆筈町	4	北山伏町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	日常活動の補助・特技を活かした活動 話し相手(認知症の方の話し相手)、洗 い物等	月～土曜日 10時～15時30分(応相談)	あかねデイホーム	都営大江戸線「牛 込柳町」徒歩5分	中学生以上	・ボランティア保険加入必須
◎	筆筈町	5	市谷山伏町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	日常生活の補助 体操補助、入浴後ドライヤーかけ、レク リエーション補助、話し相手等	月～土曜日 11時～16時30分(応相談)	デイサービスセン ター神楽坂 静華庵	都営バス「牛込柳 町駅前」徒歩5分	・高校生以上 ・親子参加可(子 ども:小学生以 上)	・1日3名まで ・ボランティア保険加入必須
☆	筆筈町	6	北山伏町	ボランティア グループ等 での活動	国際 協力	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	7月12日(木)、9月13日(木) いずれも14時～16時	牛込切手整理ボラ ンティア	会場:筆筈町高齢 者総合相談セン ター (都営大江戸線 「牛込柳町」徒歩 15分)	親子参加可(自分 で安全にはさみ が使えること)	・各回2組まで ・1日だけの参加も可 ・ボランティア保険加入必須 ・親子参加の場合お子様の使 い慣れたはさみを持参
	筆筈町	7	市谷田町	ボランティア グループ等 での活動	国際 協力	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	受け入れ終了	公益財団法人ジョイ セフ	JR・都営新宿線 「市ヶ谷駅」徒歩5 分	・小学校6年生以 上(小学生の場合 は保護者同伴)	・3日間のうち最低2日間の参 加 ・各回4名まで(応相談) ・ボランティア保険加入必須 ・当日オリエンテーションあり (30分程度)
☆	筆筈町	8	北山伏町	児童関係施 設での活動	児童館	児童館まつりの手伝い	7月7日(土) 10時～17時(応相談)	北山伏児童館	都営大江戸線「牛 込柳町」徒歩5分	親子参加可(子ど も:7才以上)	持ち物確認のため事前に要 連絡
☆	筆筈町	9	中町	児童関係施 設での活動	児童館	夏祭りの手伝い ブースの手伝いや人の誘導、受付、片 付け	7月14日(土)16時～17時30分 (前日準備) 7月15日(土)13時～17時(応相 談)	中町児童館	都営大江戸線「牛 込神楽坂」徒歩5 分	親子参加可(子ど も:7才以上)	事前オリエンテーションあり
☆	筆筈町	10	北山伏町	児童関係施 設での活動	児童関 連施 設・団 体	親子が遊ぶひろばでの手伝い ①乳幼児の遊び相手、見守り ②流しそうめんのお手伝い(準備、あと 片付け)お子さんの見守り ③花火のお手伝い、お子さんの見守り ④みんなで夕ごはんを食べる企画の準 備、片付け	①7月2日(月)～7月30日(月) 月曜、水曜、金曜の13時～17 時 ②7月18日(水)13時～16時 7月25日(水)13時～16時 8月18日(土)11時～15時 ③8月24日(金)17時～20時 ④7月20日(金)17時～21時 (19時～20時食事と子どもの見 守りの時間は必ず参加)	ゆったり～の	東西線「神楽 坂」、都営大江戸 線「牛込神楽坂」 「牛込柳町」より 徒歩5分	①～③中学生以 上親子参加可(子 ども:小学校5年 生以上) ④中学生以上	①1日2名まで ②1日2名まで ③2名まで ひろばした服装、サンダル は不可。 ④2名まで ・靴下持参(ひろばで遊ぶ場 合) ・ボランティア保険加入必須 ※小さい子どもが利用する施 設のため、体調の優れないと きはご遠慮ください。
	榎町	1	早稲田鶴巻町	ボランティア グループ等 での活動	図書館	書架整理	月曜日以外(時間応相談)	鶴巻図書館	東西線「早稲田」 徒歩7分、都バス 「早大正門」徒歩5 分	不問(継続する場 合は18歳以上)	・動きやすい服装(スカートや ヒールは不可) ・ボランティア保険加入必須 ・継続する場合は、図書館の 保険に加入可能

小中向け イチャオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	榎町	2	榎町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>レクリエーションの補助</b> 利用者のレクリエーション(簡単なゲーム等)の手伝い	月～日曜日 12時30分～15時30分(応相談)	デイサービス百合	東西線「神楽坂」 徒歩5分	不問	
	榎町	3	弁天町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>特技を活かした活動</b> 話し相手、書道、囲碁、麻雀、足浴、パソコンの相手等	月～土曜日 10時～17時(応相談)	デイサービスりっくる	東西線「早稲田」 徒歩7分	不問	
	榎町	4	原町	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	<b>「地域安心カフェ」の手伝い</b> 話し相手、レクリエーション活動の補助(華道、書道、音楽、リハビリ体操)、お茶・お菓子の配膳等	木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可	特別養護老人ホーム 原町ホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分	高校生以上	・見学可 ・ボランティア保険加入必須
	榎町	5	原町	高齢者施設 等での活動	グルー プホーム・シ ニア活動館・ 地域交流館等	<b>日常活動の補助・特技を活かした活動</b> 一芸披露、趣味活動の相手(歌・合奏・演奏・書道・手工芸など)、話し相手、散歩の補助	いつでも可(応相談)	原町グループホーム	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分	不問	
	榎町	6	改代町	高齢者施設 等での活動	グルー プホーム・シ ニア活動館・ 地域交流館等	<b>レクリエーション活動の補助</b> 話し相手、体操、書道、すみ絵等の補助、会場準備・片付け等	火・金曜日 10時～16時(応相談)	江戸川橋診療所にここくらぶ	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分	不問	・見学可 ・動きやすい服装 ・75歳以下 ・料理教室の日は小学生の体験不可(要問合せ)
	榎町	7	弁天町	障害者施設 等での活動	施設 ・団体	<b>日常活動の補助</b> ①利用者と一緒に作品づくり(布製品、レジン、ビーズ等の作品づくり) ②作品加工の手伝い(布製品、レジン、ビーズ等の作品づくり)	①第2金曜日13時～15時 ②第4金曜日13時～15時	新宿区立新宿生活実習所 【利用者:知的障害】	東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分	不問	裁縫用の針や布切ばさみ等の裁縫セットあれば持参
	若松町	1	戸山	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動の補助・納涼祭の手伝い</b> ①お茶出し・話し相手 ②入浴後のドライヤーかけ ③納涼祭の手伝い	①②共に月～土曜日 ①10時～11時30分、14時～16時 ②10時～11時30分 ③8月25日、8月27日 10時～12時30分、13時～15時30分 ※各時間応相談	東戸山高齢者在宅サービスセンター	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分	・不問 ・親子参加可	・事前オリエンテーション可能

小中向け イチャオン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	若松町	2	住吉町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動の補助、特技を活かした活動</b> ①話し相手 ②一芸披露 ③手芸・折り紙の指導、一緒に製作	①月～土曜日9時30分～11 時、14時～16時 ②月～土曜日14時～15時 ③月～土 14時～15時	なごやか曙橋	都営新宿線「曙 橋」徒歩1分	・不問 ・小学生は保護者 同伴必須 (中学生以上は保 護者なしでも可)	
	若松町	3	余丁町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>施設内の掃除補助</b>	月～金曜日 8時～9時、16時30分～17時30 分 ※利用者がいない時間帯	リタポンテ	都営大江戸線「若 松河田」徒歩10分	不問	
	若松町	4	富久町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	①レクリエーション活動の補助 ②一芸披露 ③話し相手、配膳・お茶配り	①②月～日曜日 13時30分～ 15時(応相談) ③10月～ 月～日曜日 10時～15時(応 相談)	デイサービスセン ター健康倶楽部新 宿	都営新宿線「曙 橋」徒歩8分 東京メトロ丸の内 線「新宿御苑 前」徒歩8分 都営大江戸線 「若松河田」徒歩 10分	高校生以上	・室内履き ・当日にオリエンテーション(15 ～30分) ・1日2名まで受入可
	若松町	5	住吉町	高齢者施設 等での活動	グルー プホー ム・シ ニア活 動館・ 地域交 流館等	<b>日常活動の補助 特技を活かした活動</b> ①お話し相手、お茶配り ②一芸・演奏披露	①②(月)(水)(金) 14時～15 時	コンフォメディケア小 規模多機能ホーム	都営新宿線「曙 橋」徒歩5分	不問	・1日3名まで受入可 ・見学相談可 ・ボランティア保険加入推奨 ①14:00～14:30 施設案内 等、14:30～15:00 お話し相 手・配膳 ②14:00～14:30 一芸披露、 14:30～15:00 おやつを一緒 に食べる
	若松町	6	戸山	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	<b>日常活動・作業の補助</b> ①雑誌の付録袋詰め、チラシの丁合・発 送、ピースアクセサリーの製作、新宿中 央公園での花壇の整備・植替え、企業で のパン販売 ②クラブ活動での補助(PC、イラスト、太 鼓、風船バレーボール) ③日帰り体験での補助(歩行補助、見守 り等)	①月～金曜日 9時30分～15時30分(応相談) ※午前、午後のみ活動も可 ②月に1回程度、午後 ③月に1回程度	新宿区新宿福祉作 業所 【利用者:知的障害】	①②東西線「早稲 田」徒歩10分 大江戸線「若 松河田」徒歩8分 ③外出先による	・中学生以上 ・親子参加可	・当日または事前にオリエン テーションあり(主に未経験者 は、事前オリエンテーション実 施) ・1日2名程度 ・動きやすい服装(屋内活動 は上履き持参) ・事前見学可能 ・③のみ、交通費・昼食代あり ・ボランティア保険加入推奨

小中向け イチャオン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
☆	若松町	7	戸山	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	日常活動・作業の補助 ①組紐体験、緑化作業等の補助、お話し相手	①7/1～8/31 火～金曜日 9時30分～15時30分 ※午前、午後のみ活動も 可。 ※活動内容変更等により受 入難しい日もあり。	区立障害者福祉セ ンター多機能事業 所 ①あすなろ事業所 【利用者:身体障害】	東西線「早稲田」 徒歩10分 大江戸線「若松河 田」徒歩8分	不問	・1日2名程度 ・動きやすい服装
						②紙漉(す)き作業補助	②7/1～8/31 木曜日 9時30分～15時30分 ※行事等で受入できない日も あり。	区立障害者福祉セ ンター多機能事業 所 ②トライ工房 【利用者:身体障害】	東西線「早稲田」 徒歩10分 大江戸線「若松河 田」徒歩8分	不問	・1日2名程度 ・動きやすい服装(汚れてもよ い服)
						③染物などの作業補助	③金曜日 10時～15時 (昼休憩12時～13時)	区立障害者福祉セ ンター多機能事業 所 ③竹とんぼ 【利用者:高次脳機 能障害】	東西線「早稲田」 徒歩10分 大江戸線「若松河 田」徒歩8分	・中学生以上 ・親子参加可	・汚れても構わない服装
						④講座の補助(作業補助、準備・片付け など) ※講座内容 A:陶芸 B:茶道 C: ミュージックセラピー	④ A:7～9月の月曜日 13時～ 15時30分 B:7～9月の第1火曜日 12 時30分～15時30分 C:7/24(火)9時30分～12時 30分	区立障害者福祉セ ンター多機能事業 所 ④障害者福祉セン ター 【利用者:知的障害・ 身体障害】	東西線「早稲田」 徒歩10分 大江戸線「若松河 田」徒歩8分	中学生以上	・汚れても構わない服装 (ジャージ等、スカート不可)
						祭りの手伝い ⑤センター祭りの準備・当日運営の補助	⑤前日:10/27(土)9時～17時 (応相談) 当日:10/28(日)9時～16時 ※どちらか1日でも可	区立障害者福祉セ ンター多機能事業 所 ④障害者福祉セン ター 【利用者:知的障害・ 身体障害】	東西線「早稲田」 徒歩10分 大江戸線「若松河 田」徒歩8分	大学・専門学校生 以上	・若干名募集 ・動きやすい服装(ジャージ 等、スカート不可) ・前日は準備のみです。
若松町	8	戸山	ボランティア グループ等 での活動	図書館	書架整理等 ①書架(本棚)整理 ②絵本を拭く作業、本棚の掃除 ③廃棄図書のリサイクル作業 ④本の修理 ⑤CDの検盤	①火・金・土・日曜日 10時～19 時(2時間程度) ②～⑤応相談 ※原則月曜日休館	戸山図書館	都営大江戸線「若 松河田」徒歩8分	大学生以上	・7月～9月の期間中は2名ま で受入れ可 ・動きやすい服装(スニー カー・ズボン) ・特に①と⑤継続して活動が 可能な方が望ましい	
◎	若松町	9	河田町	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	子育て	サロン運営の補助 ①子どもの遊び相手・見守り ②運営補助	水・金曜日 10時～13時(応相談)	みんなで見守る子 育てひろば ミマモ カフェ ※0～2歳位までの 子どもと保護者、妊 婦さんが集まるサロ ン	都営新宿線「曙 橋」徒歩4分、都 営大江戸線「若松 河田」徒歩5分	中学生以上	・当日オリエンテーションあり (10時～) ・ボランティア保険加入推奨

小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	大久保	1	大久保1	ふれあい・いきいきサロンでの活動	多世代	カフェの手伝い 珈琲・紅茶のサーブ、配膳など	水曜日 11時～14時 (8月15日は休み)	牧師カフェ(サロン)	ルーテル福音東京教会1階ロビー (大久保1-14-14) (JR「新大久保」徒歩5分、都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)	高校生以上	・各回2～3名 ・動きやすい服装
	大久保	2	百人町3	高齢者施設等での活動	デイサービス	レクリエーション補助	火曜日 14時～16時30分	百人町高齢者在宅サービスセンター	JR「大久保」徒歩6分、関東・都営バス「新宿消防署前」下車	・中学生以上	・1日2名 ・動きやすい服装 ・上履持参
	大久保	3	新宿7	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常生活・レクリエーション補助 ①手作りカフェの手伝い ②敬老会の設営準備・片付け ③花壇のお手入れ	①7月25日(水) 14時～16時 ②日時応相談 ③8月以降(日時応相談)	特別養護老人ホーム マザアス新宿	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩6分	①～③中学生以上	・①～③動きやすい服装 ①は、1日2名 ③汚れてもよい服装
	大久保	4	新宿7	障害者施設等での活動	施設・団体	日常生活・軽作業の補助	月～金曜日 9時～16時(応相談)	わーくす・ここから 【利用者:知的障害、精神障害、身体障害】	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここ・から広場」停留所徒歩1分	大学生・専門学生以上	・当日オリエンテーションあり ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須 ・申込締切:活動日の1週間前まで ・1日2名 ・1日活動する場合は昼食持参(外食可)
	大久保	5	新宿7	障害者施設等での活動	施設・団体	日常生活・作業の補助 子どもの見守り、遊び相手など	月～金曜日 10時～18時(日程応相談)	社会福祉法人 新宿あした会 まいべーす 【利用者:知的及び身体障害児】	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここ・から広場」停留所より徒歩2分	大学生・専門学生以上	・当日オリエンテーションあり ・昼をまたぐ場合は昼食持参 ・動きやすい服装 ・1日1名 ・申込締切:活動日の1週間前まで
	大久保	6	大久保1	ボランティアグループ等での活動	国際協力	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	第二、第四の月曜日と水曜日 13時15分～14時45分 *8月は休み	大久保切手整理ボランティア	月曜:特別養護老人ホーム マザアス新宿(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩6分)、水曜:金龍寺(大久保1-16-15) (JR「新大久保」徒歩5分)	不問	・はさみ持参

小中向け イチョシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	大久保	7	百人町2	児童関係施設での活動	児童館	<b>祭りの手伝い・児童館活動の補助</b> ①児童館きもだめしの手伝い・受付(午前:幼児対象、午後:小学生対象) ②児童館 ランチクッキングの調理補助・配膳の手伝い・職員サポート	①8月21日(火) 9時半～12時、12時半～16時半 ②7月25日(水)、8月1日(水)・8日(水) ・15日(水)10時～12時	百人町児童館・地域交流館	JR「新大久保」 「大久保」徒歩5分	①中学生以上 ②高校生以上	・申込締切:活動日の2日前まで ・動きやすい服装 ・①上履き持参、②エプロン・バンダナ・上履き持参 ・1日活動の場合は昼食持参 ・募集人数:①2～3名、②1～2名
	大久保	8	新宿7	児童関係施設での活動	児童関連施設・団体	<b>療育プログラムの補助</b> 身体、発達障害がある児童(4.5歳)の活動プログラムの補助、介助など	月～金曜日 10時～13時30分(日程応相談)	新宿区立子ども総合センター 発達支援あいあい	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分、都バス「新宿ここ」から広場「停留所」より徒歩1分	大学生・専門学生以上	・オリエンテーションあり ・1日1名 ・1日活動の場合は昼食持参 ・ボランティア保険加入必須 ・夏はプールの見守り等があるため濡れてもいい格好・または着替え持参 ・申込締切:活動日の3日前まで
	大久保	9	大久保1	児童関係施設での活動	児童関連施設・団体	<b>子ども園での活動の手伝い</b> 掃除、食事の手伝い、遊び相手	期間:8月20日(月)～8月31日(金) 9時～16時(応相談)	大久保わかかき子ども園	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分	高校生以上	・動きやすい服装 ・事前オリエンテーション参加必須 ・ボランティア保険加入必須 ・昼食代300円(保育園の給食)必要 ※アレルギーの問題があるため持参は不可 ・1日2名 ・風疹、麻疹の予防接種済み必須
	大久保	10	大久保1	高齢者施設等での活動	グループホーム	<b>日常活動・レクリエーション補助</b>	日時応相談	あんじゅうむ大久保	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩5分、JR「新大久保」徒歩5分	不問	動きやすい服装
	大久保	11	新宿6	高齢者施設等での活動	デイサービス	<b>話し相手・レクリエーション補助</b>	月～土曜日 9時半～16時半 (日程応相談)	ふるさと・和み	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩5分	不問	・1日2名まで ・動きやすく、汚れてもよい服装 ・1日活動する場合は昼食持参(外食可)
	戸塚	1	西早稲田	高齢者施設等での活動	デイサービス	<b>日常活動の補助、特技を活かした活動</b> ①話し相手、レクリエーション補助 ②一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)	月～土曜日(応相談)	デイサービスユウコー	東西線「早稲田」徒歩3分	不問	



小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
◎	戸塚	2	百人町	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動の補助・特技を活かした活動</b> ①配膳・下膳、お話相手等 ②書道、編み物、楽器演奏等	月～土曜日(応相談)	デイサービスふあみ りい	JR「高田馬場」徒 歩10分	不問	施設:認知症デイサービス
	戸塚	3	西早稲田	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動の補助・特技を活かした活動</b> ①話し相手、配膳、洗い物等 ②一芸披露(手品・落語・楽器演奏・踊り 等)	月～土曜日(応相談)	ベストリハ西早稲田	JR「高田馬場」徒 歩12分、副都心 線「雑司ヶ谷」徒 歩7分	不問	
☆	戸塚	4	高田馬場	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動の補助・特技を活かした活動</b> ①話し相手、配膳、洗い物等 ②一芸披露(手品・落語・楽器演奏・踊り 等)	月～土曜日 10時～17時(応相談)	特定非営利活動法 人ハミッツ デイサービスハミツ ツ	JR「高田馬場」徒 歩5分	・不問 ・親子参加可(詳 細要相談)	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須 ・お弁当、上履持参
	戸塚	5	高田馬場	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動・レクリエーション補助</b> 話し相手、クラブ活動の補助等	月～土曜日(時間応相談)	デイサービスセン ターゆあはんず	JR「高田馬場」徒 歩5分	・中学生以上 ・親子参加不可	・男女問わず ・1日1～2名
	戸塚	6	高田馬場	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	<b>日常活動・レクリエーション補助</b> 話し相手、レクリエーション補助、ゲーム の相手など	月～土曜日 11時～15時30分	デイサービスハーモ ニー	JR「高田馬場」徒 歩7分	不問	・男女問わず ・1日3名
	戸塚	7	百人町	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	<b>日常活動の補助</b> 館内の清掃、洗濯等、車椅子の清掃、 話し相手	日時応相談	特別養護老人ホー ム/障害者支援施設 新宿けやき園	JR「高田馬場」 「新大久保」徒歩 10分	不問	・当日オリエンテーションあり
	戸塚	8	高田馬場	高齢者施設 等での活動	グルー プホー ム・シ ニア活 動館・ 地域交 流館等	<b>日常活動・レクリエーション補助</b> 話し相手、レクリエーション補助など	月～日曜日 13時～16時(応相談)	ホームステーション らいふ高田馬場	JR「高田馬場」徒 歩5分	不問	男女問わず
◎	戸塚	9	高田馬場	高齢者施設 等での活動	グルー プホー ム・シ ニア活 動館・ 地域交 流館等	<b>日常活動の補助</b> 館内の掃除補助、配膳、お話し相手等	日時応相談	サンより処ぬくみる み	JR「高田馬場」徒 歩5分	不問	・男女問わず ・ボランティア保険加入必須

小中向け イチオシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	戸塚	10	高田馬場	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	<b>特技を活かしたボランティア</b> 将棋の相手(棋譜を読みながらの将棋)	第4土曜日 10時～17時(応相談)	新宿区社会福祉協 議会内 視覚障害者交流 コーナー 【利用者:視覚障害】	JR「高田馬場」徒 歩7分	中学生以上	見学可
	戸塚	11	高田馬場	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	<b>日常活動・レクリエーション補助</b> ①クラブ活動補助(スポーツ、音楽、レク リエーション等) ②作業の補助(菓子箱の組立て、雑誌 付録の封入等)	月～金曜日 9時～16時(半日でも可)	高田馬場福祉作業 所 【利用者:知的障害】	JR・東西線「高田 馬場」徒歩5分	・不問 ・親子参加不可	・男女問わず ・各日2名 ・個人情報保護厳守
	戸塚	12	高田馬場	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	<b>日常活動・作業の補助</b> 使用済み点字用紙を使った封筒作りな ど	月～金曜日 10時～12時、13時～15時 (1日または半日でも可)	東京都盲人福祉協 会(事業所パイオニ ア)【利用者:視覚障 害】	JR「高田馬場」徒 歩10分	中学生以上	・動きやすい服装 ・作業用エプロン持参 ・1日参加の場合は昼食持参
☆	戸塚	13	西早稲田	ボランティア グループ等 での活動	国際 協力	使用済切手の仕分け・整理	月曜、水曜、金曜 10時00分～14時00分(応相談)	公益財団法人 日本キリスト教海外 医療協会(JOCS)	西早稲田2-3- 18-51	不問 親子参加可能	
	戸塚	14	高田馬場	ボランティア グループ等 での活動	国際 協力	使用済切手の仕分け・整理	第1・第3水曜日 13時～15時 ※8月16日(水)はお盆のため活 動休み	新宿区社会福祉協 議会 高田馬場事務所	JR「高田馬場」徒 歩5分	不問 親子参加可	
☆	戸塚	15	戸塚	ボランティア グループ等 での活動	環境 保全 (清掃等)	<b>地域清掃活動</b> 高田馬場駅前清掃	7月2日(月)、8月1日(水)、9/3 (月) 10時～11時	高田馬場駅前周辺	JR「高田馬場駅」	不問	
	戸塚	16	高田馬場	児童関係施 設での活動	児童関 連施 設・団 体	<b>子どもの遊び相手</b>	月～金曜日 15時半～17時	にじいろ保育園高田	高田馬場駅徒歩8	不問	
☆ (要相談)	落合 第一	1	中落合	高齢者施設 等での活動	デイ サービ ス	<b>特技を活かした活動</b> 歌の披露など	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	デイサービスセン ター 聖母ホーム	西武新宿線「下落 合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談

小中向け イチョン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
☆	落合第一	2	中落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	納涼祭の手伝い ゲームコーナーの補助など	7月18日(水)、19日(木)、20日(金) いずれも13時～15時 ※1日のみの参加可	中落合高齢者在宅サービスセンター	西武新宿線「下落合」 「中井」徒歩8分 大江戸線「中井」 徒歩10分	小学生以上 (小学生の場合は、保護者の付き添いが必要)	・各日5名
☆ (要相談)	落合第一	3	中落合	高齢者施設等での活動	養護老人ホーム	日常活動の補助 話し相手、シーツ交換、掃除などの軽作業、クッションカバー作りなどの裁縫	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	養護老人ホーム 聖母ホーム	西武新宿線「下落合」 徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
☆ (要相談)	落合第一	4	中落合	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常活動の補助・特技を活かした活動 入居者との買物、おやつ作り、掃除の手伝い、話し相手、レクリエーション補助	応相談	グループホーム聖母	西武新宿線「下落合」 徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
	落合第一	5	中落合	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 (昼食会への参加を含む)	8月7日(火)・21日(火)、9月4日(火)・18日(火) いずれも9時～14時	高齢者会食グループ「やまぶき」	落合第一地域センター3階調理室 西武新宿線「下落合」 徒歩5分	・中学生以上 ・親子参加可(各日1組まで)	・各日2名 ・エプロン、三角巾持参 ・参加費:1回400円(食事代)
☆	落合第一	6	中落合	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 (昼食会への参加を含む)	7月5日(木)・19日(木)、8月2日(木)・16日(木)、9月6日(木)・20日(木) いずれも10時～14時	高齢者会食グループ「なでしこ」	落合第一地域センター3階調理室 (西武新宿線「下落合」 徒歩5分)	・中学生以上 ・小学生応相談 ・親子参加可(各日1組まで)	・各日2名 ・エプロン、三角巾、手拭タオル持参 ・参加費:1回400円(食事代)
	落合第一	7	中落合	ボランティアグループ等での活動	国際協力	切手の整理活動 使用済み切手の整理と仕分け	第2水曜日 13時～15時	落合切手整理ボランティア	会場:聖母ホーム(クラブ室) (西武新宿線「下落合」 徒歩5分)	不問 親子参加可	
☆	落合第一	8	中落合	ボランティアグループ等での活動	環境保全(清掃等)	地域清掃活動 落合第一地域圏内のゴミ拾い	6月15日(金)、7月14日(土)、9月15日(土)10時～12時 ※8月は休止 ※10月以降は毎月15日13時30分～15時30分	落一環境アドベンチャー	集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・軍手、ビニール袋持参 ※帽子や飲み物など暑さ対策必須
	落合第一	9	中落合	ふれあいいきいきサロンでの活動	多世代	当日の準備・接客・片付けなど	第3木曜日 13時～16時30分	ぬくもりサロン	会場:聖母ホーム(ホール) (西武新宿線「下落合」 徒歩5分)	不問	小学生・親子の参加は要相談
	落合第一	10	上落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	特技を活かした活動 一芸披露・趣味活動の相手(手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラオケなど)、季節行事の支援(お茶出し・見守り・話し相手など)	月～土曜日 10時～15時(応相談)	デイサービスあおぞら	西武新宿線「下落合」 徒歩5分	・不問 ・親子参加可	・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須

小中向け イチョシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
☆	落合第一	11	上落合	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	納涼祭の手伝い 屋台・ゲームコーナーのお手伝い	7月29日(日) 16時30分～18時30分(時間応 相談)	特別養護老人ホー ム もみの樹園	西武新宿線「下落 合」徒歩1分	・高校生以上 ・中学生以下は親 子参加(親子であ れば未就学児可)	・事前オリエンテーションあり
☆ (要相談)	落合第一	12	中落合	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	日常活動の補助・特技を活かした活動 話し相手、シーツ交換、下膳、掃除など の軽作業、園芸・花の世話、整容(入浴 後の髪乾燥など)、レクリエーション・歌 の活動支援	月～土曜日 10時～16時30分(応相談)	特別養護老人ホー ム 聖母ホーム	西武新宿線「下落 合」徒歩5分	不問	オリエンテーション随時 小学生・親子の参加は要相談
	落合第一	13	中落合	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	納涼祭の手伝い 模擬店の補助等	7月28日(土) 17時～20時(応相談)	特別養護老人ホー ム 聖母ホーム	西武新宿線「下落 合」徒歩5分	高校生以上	・申込み締切:7月23日(月) ・オリエンテーションは当日17 時から ・定員6名
	落合第一	14	下落合	児童関係施 設での活動	児童関 連施 設・団 体	子ども園での遊びの手伝い 工作、伝承遊び、読み聞かせなど	月～金曜日 9時30分～17時(応相談)	新宿せいが子ども 園	JR「高田馬場」徒 歩10分	小学4年生以上	・ボランティア保険加入必須 ・事前オリエンテーションあり ・日によって人数受付制限あ り(要相談)
	落合第二	1	西落合	高齢者施設 等での活動	グルー プホー ム・シ ニア活 動館・ 地域交 流館等	夏祭りの手伝い 夏祭りでの屋台の手伝い	8月19日(日) ・午前:9時30分～12時 ・午後:13時30分～16時 (午前のみ、午後のみ、1日でも 可)	有料老人ホーム ベ ネッセスタイルケア グランダ哲学堂公園	西武新宿線「落合 南長崎」徒歩10分	不問	・1日活動の場合は弁当持参 ・動きやすい服装
	落合第二	2	中落合	障害者施設 等での活動	施設・ 団体	日常活動・作業の補助 活動プログラムの補助、カフェでの洗い 物など(利用者と一緒に)	月～金曜日 10時～15時	NPO法人 工房 『風』 【利用者:知的障 害、精神障害】	西武新宿線「中 井」徒歩15分・都 営大江戸線「落合 南長崎」徒歩10分	不問	
	落合第二	3	西落合	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	多世代	サロン運営補助・料理補助 ものづくりイベントの手伝い	原則第4日曜日	みんなのリビング葛 が谷	西武新宿線「新井 薬師」徒歩8分、 都営大江戸線「落 合南長崎」徒歩9 分	不問	エプロン(調理補助のため)
	落合第二	4	西落合	ふれあい いきいきサ ロンでの活 動	多世代	料理補助・サロン運営補助・話し相手	7月14日(土) 10時30分～14時頃	西落合サロン	落合第六小学校 内 (都営大江戸線 「落合南長崎」徒 歩12分 西武新 宿線「中井」徒歩 17分)	・不問 ・親子参加可	・エプロン、三角巾、お手拭タ オル持参 ・参加費500円 ※子どものみ 参加費300円 ・各回3名程度 ・申込締切:6月末日まで

小中向け イチョシ!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
◎	落合第二	5	上落合	児童関係施設での活動	児童館	子どもの遊び相手・イベントの手伝い ①子どもの遊び相手 ②むらまつりの手伝い	①随時9時～18時(応相談) ②9月15日(土)9時30分～16時30分 ※午前のみ、午後のみでも可 (その場合12時で交代)	上落合児童館	東西線「落合」徒歩3分	中学生以上	・男女問わず ・昼食持参 ・動きやすい服装、室内履き持参 ・ボランティア保険加入必須
	落合第二	6	上落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常生活・レクリエーション補助 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・学習のサポート	月～土曜日(時間応相談)	デイサービスセンター花実静華庵	東西線「落合」徒歩1分	・中学生以上 ・親子参加不可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須
	落合第二	7	西落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常生活の補助・特技を活かした活動 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・音楽演奏などの一芸披露など	月～土曜日 13時～15時30分	デイホームゆりの木西落合	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩7分	・中学生以上 ・親子参加可	
	落合第二	8	中落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常生活の補助・特技を活かした活動 ・話し相手、レクリエーションの補助など ・音楽演奏や踊りなど	月～日曜日(時間応相談)	ふくろうの家新宿落合第二	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分	・不問 ・親子参加可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須
	落合第二	9	中落合	高齢者施設等での活動	デイサービス	日常生活・レクリエーション補助 話し相手、レクリエーションの補助など	月～土曜日 13時30分～15時	パナソニックエイジフリーケアセンター西落合デイサービス	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分	・中学生以上 ・親子参加可	・事前オリエンテーションあり ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須
◎	柏木	1	北新宿	高齢者施設等での活動	グループホーム・シニア活動館・地域交流館等	日常生活の補助・特技を活かした活動・納涼祭の手伝い ①15周年イベントの手伝い ②話し相手、散歩の付き添い、レクリエーション補助、一芸披露等	①7月28日(土) ②日時応相談	せらび新宿	東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分、バス停「小滝橋」徒歩1分	不問	・ボランティア保険加入必須
	柏木	2	北新宿	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 会場設営と調理補助、参加者の話し相手	6月16日(土)、7月7日(土)、21日(土)、8月4日(土) 18日(土)、9月1日(土) 各日9時30分～14時(会食は12時～13時)	食事サービスグループ「あい」	柏木地域センター(北新宿2-3-7) (丸の内線「西新宿」徒歩10分、JR「大久保」徒歩15分)	中学生以上	・ボランティア保険加入必須 ・エプロン、三角巾、手ぬぐいタオル、室内履き持参 ・参加費:1回400円(食事代)
	柏木	3	北新宿	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営等 会場受付、高齢者(参加者)の話し相手	6月19日(火)・7月3日(火)、17日(火)、8月7日(火)、9月4日(火) 各日9時30分～14時30分(会食は12時～13時)	食事サービスグループ「にじ」	北新宿生涯学習館 (JR「大久保」徒歩10分、JR「東中野」徒歩7分、都営大江戸線「東中野」徒歩15分、関東バス「北新宿」バス停徒歩2分)	中学生以上	・ボランティア保険加入必須 ・エプロン、三角巾、手ぬぐいタオル、室内履き持参 ・参加費:1回400円(食事代)

小中向け イチャオン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	柏木	4	北新宿	ふれあい・いきいきサロンでの活動	多世代	使用済み切手の仕分け・整理	第2・4火曜日 6月29日(火)、7月10日(火)・ 24日(火)、9月11日(火)・25日 (火) いずれも13時30分～15時30分	個人宅(北新宿)	JR「大久保」徒歩 12分	不問	
☆	柏木	5	北新宿	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	日常生活の補助・特技を活かした活動・ 納涼祭の手伝い ①話し相手、レクリエーション補助など ②絵手紙、書道、手工芸などの講師 ③納涼祭の運営補助	①②月～土曜日(時間応相談) ③8月実施予定	デイサービスオン リーワン	JR「東中野」徒歩 5分	・不問 ・親子参加可 ※保護者同伴で あれば未就学児 の参加も可	・ボランティア保険加入必須
◎	柏木	6	北新宿	高齢者施設 等での活動	デイ サービス	日常生活の補助・納涼祭の手伝い ①納涼祭の手伝い(盆踊り、屋台等職員 の補助) ②話し相手、レクリエーション補助など	①7月25日(水)、7月26日(木) 13時～16時 ②月～土曜日 13時～16時 (時間応相談)	北新宿高齢者在宅 サービスセンター かしわ苑	JR「東中野」「大 久保」徒歩10分	不問	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須 ・上履き持参 ・①浴衣の着用歓迎
	柏木	7	北新宿	高齢者施設 等での活動	特別養 護老人 ホーム	日常生活の補助・特技を活かした活動・ 納涼祭の手伝い 車椅子の清掃、洗濯物の整理、特技披 露(書道・歌・楽器演奏・読み聞かせ等)	月～金曜日(時間応相談)	特別養護老人ホー ム かしわ苑	JR「東中野」「大 久保」徒歩10分	不問	・学生は活動内容応相談 ・お昼にまたがる場合は弁当 持参 ・上履き持参 ・ボランティア保険加入必須
	柏木	8	北新宿	ボランティア グループ等 での活動	高齢者 会食 グルー プ	高齢者会食での配膳・下膳・会場設営 等 調理補助・サロン運営補助・話し相手	7月22日(日)、8月26日(日)、9 月23日(日) 各日10時～15時(会食は12時 ～13時)	高齢者会食グルー プ「和み」	柏木地域センター (北新宿2-3-7) (丸の内線「西新 宿」徒歩10分 JR「大久保」徒歩 15分)	不問	・ボランティア保険加入必須 ・エプロン、三角巾、手ぬぐい タオル、室内履き持参 ・参加費:1回750円(食事代)
	柏木	9	北新宿	ボランティア グループ等 での活動	図書館	図書館でのボランティア体験講座 書架整理	7月1日(日)、9月2日(日) 15時～16時	北新宿図書館	JR「大久保」徒歩 15分、 「東中野」徒歩10 分	不問	・飲み物持参 ・動きやすい服装(スカートや ヒールは不可)
	角筈	1	西新宿	高齢者施設 等での活動	グルー プホー ム・シニ ア活動 館・地域 交流館	納涼祭の手伝い 模擬店の手伝い、会場の案内、片付け	7月28日(日) 10時30分～13時30分	西新宿シニア活動 館	都営大江戸線「西 新宿5丁目」徒歩8 分	・中学生以上 ・親子参加可	・当日オリエンテーションあり ・ボランティア保険加入必須

小中向け イチオン!	地区	NO	町名	分類①	分類②	活動内容	活動期間・日時	施設・団体	活動場所 (交通)	募集対象	備考 (要件・オリエンテーション・問合せ先等)
	角筈	2	西新宿	ボランティアグループ等での活動	高齢者会食グループ	高齢者会食での配膳・下膳・運営補助等 会場受付、参加者の話し相手	7月5日(木)、8月2日(木)、9月6日(木) いずれも9時30分～14時(会食は12時～13時)	食事サービスグループ「さくら」 ・7月、9月:角筈地域センター ・8月:西新宿シニア活動館	①③角筈地域センター (西新宿4-33-7) (都営大江戸線「都庁前」徒歩10分、京王線「初台」徒歩10分) ②西新宿シニア活動館 (西新宿4-8-35) (都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩4分)	中学生以上	・エプロン、三角巾、室内履き持参 ・参加費:1回400円(食事代)
	角筈	3	西新宿	ボランティアグループ等での活動	図書館	図書館でのボランティア体験講座 書架整理	・平日10時～21時45分 ・日・祝10時～18時 ※月曜休み	角筈図書館	都営大江戸線「都庁前」徒歩10分	不問	・飲み物、時間帯によって弁当持参 ・動きやすい服装(スカートやヒール、サンダルは不可) ・配架する本が届く時間帯(13時)の仕事あり ・ボランティア保険加入必須
	角筈	4	西新宿	児童関係施設での活動	児童館	①子どもの遊び相手 ②イベントの手伝い 子どもの遊び相手、イベントの手伝いなど	①月～金曜日9時～18時(応相談) ②8月18日(土) 17時～21時 8月19日(日) 17時～20時30分	①西新宿児童館 ②新宿中央公園夏祭り 西新宿児童館ブース補助	①京王線「初台駅」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目駅」徒歩10分 ②大江戸線「都庁前」すぐ、丸の内線「西新宿」徒歩約5分	中学生以上	・動きやすく、汚れてもよい服装 ・室内履き持参 ・ボランティア保険加入必須 ・1日3～5名
	角筈	5	西新宿	児童関係施設での活動	児童関連施設・団体	活動プログラムの補助 ①調理補助 ②子どもの遊び相手	6月22日(金)、7月13日(金)、27日(金)、8月10日(金)、24日(金)、9月14日(金) ①調理:15時～19時 ②子どもの遊び相手:17時～19時	ユニコーン	角筈地域センター (都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)	不問	・エプロン・三角巾持参 ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須 ・食事代100円
	角筈	6	西新宿	児童関係施設での活動	その他	夏祭り(新宿中央公園)のお手伝い 運営補助、受付、誘導など	①8月18日(土) 17時30分～21時 ②8月19日(日) 17時30分～20時30分	新宿中央公園	大江戸線「都庁前」すぐ、丸の内線「西新宿」徒歩約5分	・親子参加可 ・中学生以上	・飲み物持参 ・動きやすい服装 ・ボランティア保険加入必須
	広域	1		児童関係施設での活動	その他	スポレク2017 プログラムの補助、片づけ等	10月9日(月)9時～15時30分	新宿コズミックセンター 多目的室	副都心線「西早稲田」徒歩5分		