

あなたの近くの

つながる



スポット

特別出張所内にある、6か所のボランティアコーナーから日々の様子を綴ります。

# ボランティアコーナーのコーナー

Vol.59

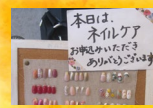
1/26(木) 落合第一ボランティアコーナー

## 素敵なネイルで笑顔があふれる



クリスマス直前の12月15日、福祉ネイルリストのKさんは、高齢者施設で利用者さんと笑顔でお話しながらネイルケアを施していました。福祉ネイルとはネイルサロンに行けない高齢者や障害がある方などへのネイルケアで、爪がきれいになったり施術中の触れ合いを通じて、利用される方に癒しや元気、希望を感じてもらうことを目的としているそうです。

この施設では、コロナ禍のため約2年間ボランティアの受入れを休止していたのですが、昨年秋に感染対策に配慮しながら活動を再開することとなりました。爪のお手入れや手のマッサージの後、ネイルを施していきます。一本だけ塗らない指があるのは、通院時に血液中の酸素量を測るときに、爪にカラーリングがしてあると正確な数値が出ないためです。



「利用者さんに喜んでもらえることが何よりの励み」とKさんはおっしゃいます。きれいになりたいという気持ちを持ち続けることは、認知症の予防にもつながるのだとか！施術を終えたきれいな指先を見て、利用者さんから笑顔があふれていました。



みなさんもこのようにご自身の特技や趣味を活かしてボランティア活動をしてみませんか？

落合第一ボランティアコーナーにぜひご相談ください。

次回は番外編・四谷地区です！