

## わかまつちょうだより



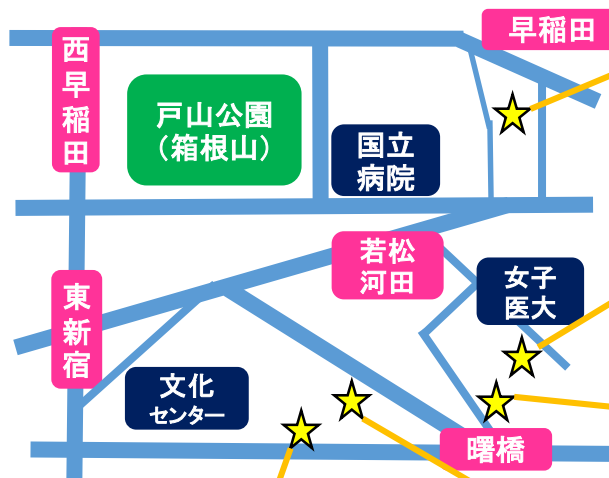
題字・イラスト/高田馬場福祉作業所  
糯田（もちだ）麻美さん 作

### ふれあい・いきいきサロンとは？

ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんが運営する気軽に行ける、身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支え合いの輪が広がり、住み慣れた地域の中で安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営についての相談にのるなど、サロン活動支援をしています。

### 若松町地区のサロン

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、講話や演奏会などを企画しているサロンもあります。  
ご興味のある方は、ぜひ社協またはボランティアコーナーへお問合せください。  
(下記参照)



#### ★参加者の声★

- ・おしゃべりしたいので参加しています。
- ・気軽に参加できて楽しいです。
- ・生活に役立つ情報を得ることもあります。
- ・ちょっとした悩みも話せてストレス解消です。

#### いきいきサロンさんぽみち

対象：高齢者  
開催日時：第1・3金曜日 13時半～15時半  
参加費：無料

#### ミ☆マモ cafe

対象：0～3歳児と保護者、妊婦  
開催日時：毎週水・金曜日 10時～13時  
参加費：1回1世帯300円(講座は別料金)

#### あけぼのカフェ

対象：誰でも  
開催日時：第1水曜日、第3土曜日 10時～12時  
参加費：150円(お茶代)

#### 富久さくらサロン

対象：高齢者  
開催日時：第1水曜日、他  
14時～16時  
参加費：200円

#### 多世代交流サロンびすけっと

対象：誰でも  
開催日時：毎月土曜日1回程度  
14時～16時  
参加費：250円～(イベントによる)



#### 若松町ボランティアコーナー

【場所】新宿区若松町12-6  
若松町特別出張所内  
【開庁時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-6380-2204

#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開庁時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※毎週火曜日はボランティア相談日  
19時まで

#### 地区支援担当者より



今年度、若松町地区を担当します。  
滝口（左）、尾方（中央）、久保田（右）です。  
よろしくお願いします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。