

Volunteer



新宿区社会福祉協議会
地域活動支援課

毎月15日前後発行
発行人 田宮一茂

ボランティア

でいきいき生活 はじめてみませんか？

介護支援ボランティア・ポイント事業



ボランティア活動を通じ地域でいきいきと暮らせるよう応援する事業です。
地域で暮らす人々と新たに出会い、支え合うボランティア活動にこれまでの豊かな
経験を生かしながら参加してみませんか？

事業案内

■事業 下記の施設などでボランティア活動を行い、
活動時間に応じてポイントが貯まります。
翌年、ポイントは換金または寄付できます。

■対象者 区内在住の65歳以上の方

■場所 区内の介護保険施設など

■内容 洗濯物整理、話し相手、シーツ交換など
※身体介護は対象外

講習会 ※先着順。講習会費用無料

■6月3日(水) 午後3時30分～5時
場所：区役所本庁舎6階第2委員会室

■6月24日(水) 午後3時30分～5時
場所：区役所第2分庁舎3階会議室

■7月10日(金) 午後3時30分～5時
場所：区役所第2分庁舎3階会議室

活動の流れ

参加希望の方は講習会(左記参照)を受け、
介護支援ボランティアとして登録をします。

活動先となる施設と活動内容や日程の
調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請
を新宿区社会福祉協議会に行います。

【申込み】
新宿ボランティア・市民活動センター

2	サロンのご紹介
3	ボランティア情報
6	サポートコーナー
9	情報掲示板

新宿ボランティア
市民活動センター

TEL. 5273-9191
FAX. 5273-3082
e-mail . shi nj uku-shakyo@kbe. bi gl obe. ne. j p
URL. http://www1a. bi gl obe. ne. j p/s-shakyo/

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
開所日時：月曜～金曜 午前8時半～午後5時15分
火曜日は午後7時まで

今回は牛込地区で活動する「くれよんくらぶ」をご紹介します。人の声を通じて絵本を読み聞かせることの大切さや楽しさ、絵本のもつ素晴らしい世界を伝えていきたい♪との思いから、月に1度、絵本読みきかせのほか、エプロンシアター（※）などの活動を行っています。

私がおじゃました日も会場には沢山の親子がつかかけ、「今日は何の絵本かな〜？」とみんなワクワクして始まるのを待っていました☆読み聞かせが始まるとみんな絵本の世界に引き込まれ、絵本を指差し「それなあ〜に？」と元気に読み手に聞いたり、思わず立ち上がったたり、みんな本当に絵本に夢中でした。

ハイハイをする子やヨチヨチ歩きをする子もいて、参加した親子みんなそれぞれのペースで自由にくつろげる、和やかな場所です。

みなさんもぜひ一度、ステキな絵本の世界に足を運んでみませんか？

報告：竹内



※エプロンシアターとは？

胸当て式のエプロンを舞台に見立て、ポケットから取り出す人形を使ってお話ししたり、ミニ舞台を行います。

Info.....くれよんくらぶ

未就園児への絵本の読み聞かせ、エプロンシアターやパネルシアターのほか、幼児・児童向けに様々な季節行事を行っています。

日時：毎月第2月曜日 午前11時～正午
場所：中町児童館

そうだ！

新しいサロンに行ってみよう！

地域の方々が集うサロン「ふらっと ひとやすみ」が**6月4日(木)**にオープンします！

中井駅から徒歩1分のカフェ店内で、手作り軽食（有料）を味わって、おしゃべりして、ほっとできる地域の憩い場に参加しませんか？

参加希望の方は**6月1日(月)**以降に右記までお申し込み下さい。

※平日（木曜を除く）は、障害者の就労支援を目的とした「カフェ」も行っています。
詳しくはP10をご確認ください。

ふらっと ひとやすみ

- 【日時】 毎週木曜日
午前10時～午後4時
- 【内容】 軽食と囲碁、小物作り、
パネルシアターなど
- 【参加費】 1回500円
- 【定員】 10名程度
- 【申込み】 TEL5983-5330 担当：鶴
- 【運営】 新宿区勤労者・仕事支援センター、
新宿西共同作業所ラバンス、
住民有志グループの共同運営

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ボランティア 情報コーナー

個人

お話を聴いてください ¹

戸山団地に住む一人暮らしの80歳代女性です。耳が不自由で補聴器を使用していますが、おしゃべりとカラオケが好きな方です。どなたか楽しくおしゃべりして、お話を聞いていただけませんか。

- 【日 時】火曜・金曜日 午後 月1、2回程度
- 【内 容】自宅等での話し相手
- 【場 所】百人町（戸山団地）
- 【募 集】女性

食事会に付き添ってください ²

北新宿生涯学習館で開かれているボランティアグループの食事会に月2回通っている90歳の女性です。北新宿生涯学習館は、同じ町内ですが一人で参加するのは不安があるため、どなたか付き添いをいただける方を募集します。

- 【日 時】第1・3火曜日
午前11時30分～午後1時30分位
- 【内 容】自宅（北新宿3丁目）から北新宿生涯学習館への付き添い
- 【募 集】年齢、男女問わず
※昼食代は依頼者本人が負担します。

高齢者施設

調理のお手伝い ³

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”としてそれぞれの方が快適に過ごせるよう工夫しています。そこで利用者さんと一緒に昼食を作ってくださいる方を募集します。お料理好きな方大歓迎！

- 【日 時】日・月・火・木・金曜日のいずれか
午前10時～午後1時
- 【内 容】利用者さんに提供する昼食の調理
- 【場 所】より処 まんまる庵
（JR・東西線・西武新宿線
「高田馬場」徒歩5分）
- 【募 集】女性 各日1名
- 【その他】エプロンをご持参ください
ご希望があれば利用者さんと一緒に昼食をとって頂けます（費用負担なし）

食事づくりと会食の付き添い ⁴

グループさくらんぼは、若松町地区において、「支えるときは支えよう。支えられるときは気軽に支えられよう」を合言葉に、食事をしながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、ふれあいながら活動している、高齢者会食グループです。一緒に活動していただくボランティアを募集します。

- 【日 時】毎月第2日曜日・第4火曜日
午前9時～午後3時
どちらかの曜日でもOK
- 【内 容】食事作りと高齢者との会食（管理栄養士が指導していただきます）
- 【場 所】若松地域センター調理室
（大江戸線「若松河田」徒歩2分）
- 【募 集】男女問わず

施設内のお手伝い

5

特別養護老人ホーム利用者の生活支援にご協力ください。できる範囲のお手伝いだけで結構です。

- 【日 時】 曜日は応相談
午後1時30分～4時の間でご都合に合わせて（1時間程度でも可能）
- 【内 容】 整髪の補助、シーツ交換、
喫茶のお手伝いなど
- 【場 所】 聖母ホーム
（西武新宿線「下落合」徒歩10分）

外出の付き添い

6

80代から102歳までの方が入居されている認知症専門の生活施設です。歌や音楽が好きの方が多く、にぎやかに暮らしています。スタッフが寄り添って生活をされていますが、より豊かに生活できるよう付き添いのお手伝いをしてくれる方を募集します。特にお話好きな方大歓迎。

- 【日 時】 日中 曜日・時間は応相談
- 【内 容】 近所へのお買い物・散歩の付き添い、
話し相手等
- 【場 所】 社会福祉法人サンより処くるみ
- 【募 集】 男女問わず 40歳ぐらいまで
高田馬場周辺の方希望

障がい者施設

利用者のお手伝い

7

ぼれぼれ福祉園は、重度の知的障害を持つ方々の通所施設です。利用者さんの自立を目的とした活動をお手伝いいただける方を募集しています。利用者の方々は明るく元気な方ばかりです。

- 【日 時】 曜日、時間は応相談
- 【内 容】 散歩の付き添い、作品づくりなどの補助
- 【場 所】 新宿生活実習所ぼれぼれ福祉園
（大江戸線「牛込柳町」徒歩10分）
- 【募 集】 男女問わず
- 【その他】 事前にオリエンテーションを行います。

子どもの遊びを補助

8

「よりみちサロン」と「サロンゆーら・ふーわ」は、障害のある子どもたちが、放課後に楽しく安全に集まれる居場所作りのための活動をしています。

- 【日 時】 ①よりみちサロン：第3水曜日
午後2時30分～4時
②サロンゆーら・ふーわ：第4水曜日
午後3時～4時45分頃
- 【内 容】 会場の準備や片付け、子どもたちの遊び相手、企画・運営のお手伝いなど
- 【場 所】 ①西新宿子ども館
（大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分）
②百人町高齢者在宅サービスセンター
（JR「大久保」徒歩7分）
- 【募 集】 男女問わず

カフェのお手伝い

9

障害を持つ方々が地域の方々と交流を図りながら楽しく働いている「地域の憩いの場」です。

- 【日 時】 火曜日～土曜日
午前9時～午後6時の間
ご都合の良い日時で結構です。
- 【内 容】 カフェでの障害者のサポート
- 【場 所】 スワンベーカーリー落合店
（西武新宿線「下落合」徒歩5分）
- 【募 集】 男女問わず
- 【その他】 半年に1回検便検査があります。

工房のお手伝い

10

「トライ工房」では、手足の不自由な障害者（車椅子利用者）が集まって作業などを行っています。工房での製作活動をお手伝いいただける方を募集しています。

- 【日 時】 木・金・土曜日
・午前の活動：午前10時～正午
・午後の活動：午後1時～3時
- 【内 容】 ガラス工芸、布製品、手すきハガキ作り
- 【場 所】 新宿トライ工房
区立障害者福祉センター内
（東西線「早稲田」徒歩8分）
- 【募 集】 男女問わず

児童施設

障がい児童の介助

11

障害を持つ生徒が通うクラスで介助者を大募集しています。子どもたちと一緒に学びの時間を過ごしませんか？

- 【内容】身体障害者クラスでの介助
- 【場所】四谷中学校特別支援学級
- 【期間】平成21年4月～平成22年3月
- 【時間】午前8時30分～午後2時30分
(日程によっては午前中まで)
日時は応相談
- 【募集】若い男性大歓迎
もちろん女性も大歓迎
- 【その他】スクールコーディネーター・学校教諭との面接あり ※謝礼あり

その他

サロン活動のお手伝い

12

四谷ひろば「大人のサロン」はシニアの地域交流の場として開設された、ふらっと気軽に立ち寄れるサロンです。健康体操や手工芸、コーラス、フラダンスなどのプログラムも開催しています。

- 【日時】月～日曜日（全館休館日の木曜日以外）
午後1時～4時
都合の良い日で可
- 【内容】見学者へのサロン紹介やサロンに来られた方とのおしゃべり、プログラム開催時の受付等

「四谷ひろば」は子どもから大人まで
みんなが集えるひろば

- ・世代を超えた交流の場
- ・地域住民による地域貢献活動の場
- ・地域文化の発信拠点

- 【場所】四谷ひろば（旧四谷第四小学校）
（丸の内線「四谷三丁目」徒歩10分）
- 【募集】男女問わず

切手整理・エプロンづくり

13

切手整理

- 【日時】5月20日（水）
6月3日（水）
午後1時～3時（随時活動可）
- 【場所】ボランティア・市民活動センター
「ボランティアさろん」

毎月
活動中

切手をご提供ください

消印が押され用済みになった切手が、再び海外医療協力のために役立ちます。国内外の切手問わず、未使用の切手も集めています。ぜひご協力ください！
切手の周囲（消印部分を含め）約2センチ以上を切り取ってお送りください。

【注意】**個人情報**が記載されている部分は必ず切り捨ててください。

エプロンづくり

ご寄付いただいたタオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

- 【日時】5月27日（水）、6月10日（水）
午後1時～3時
- 【場所】戸塚特別出張所地下会議室（予定）

ズボンのリペアにお礼の訪問

西新宿にある障害者の方の生活を支援する施設「ひまわりホーム」より、利用者の方のズボンのお直しのご依頼がありました。エプロングループの方々がとても綺麗に仕上げてくださいました、利用者の方も喜んでくださいました！



ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております
来所の際は事前にご連絡下さい

四谷ボランティア・地域活動
サポートコーナー

四谷
若松

海外のおやつで異文化交流

in まいペース

障害児等タイムケア事業を運営する「まいペース」では、ボランティアによって手づくりのおやつがふるまわれました。今回協力してくださったのは主にブラジル出身のボランティアの方々。

当施設では海外の利用者が増えたこともあり、様々な国の料理やおやつを提供したいと企画するも、四谷地区では海外出身のボランティアが少ないことから、大久保地区を中心に活動するボランティアの皆さんにご協力いただきました。

今回ふるまわれたブラジルで最もポピュラーなおやつ「コシーニャ」は、練った小麦粉で鶏肉を包み込み、衣をまぶしてカラッと揚げたもの。子どもたちもおやつ作りに参加して、いろいろな形のコシーニャが完成。ケチャップをつけて食べるとロッケのような味と食感で子どもたちは大喜び！



言葉は上手く通じなくても、3時のおやつは世界共通。一緒に作って、食べて、異国に触れて、ちょっとした“お茶の間 異文化交流”にケチャップのついた口元から笑顔がこぼれました。

今後行われるお祭りやイベントの屋台では、さらに豪華なブラジル料理がならぶかも！？
ボランティアのみなさん、ありがとうございました。



今回ご協力いただいた
ボランティアの皆さん

- ・寺内ソニアさん
- ・渡辺クリスティーナさん
- ・鈴木智絵さん

コーナーでボランティア

【はがき絵】コーナーまでお問合せください

【小物作り】5月26日（火）、6月9日（火）

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

四谷特別出張所内（内藤町87）

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail : yotsuya-vc@kud. biglobe. ne. jp
出井（いでい）

大久保“五月まつり”大盛況！

5月9日・10日

真夏を思わせる快晴の中、5月9日、10日の土日、大久保地域センターで「2009五月まつり」が開催されました。両日とも大勢の方が参加し、レストランやゲーム・歌声ひろば等様々なブースで祭りを楽しんでいました。各ブースは大久保の住民の皆さんによる手作りです。

社協も10日の日曜日に1階にて「さわって当てよう！目かくしゲーム」を実施。これは目かくしをして、同じ形のシャンプーとリンスの容器・ジュースと牛乳のパック等を触って当てるといったもの。

これらの容器には「ユニバーサルデザイン」という工夫がしてあります。老若男女、障害有無に関わらず、誰もが利用しやすいよう触って分かるような微妙なデザインの違いがあるのです。



違いがわかりますか？

ユニバーサルデザインは皆さん結構ご存知。「知っているよ」「学校で習ったよ」という声も。

約200人が社協ブースに参加。楽しみながら文字通りユニバーサルデザインの考えに触れてもらいました。

コーナーでボランティア

【切手整理】 コーナーで常時活動できます。ボランティアに関する相談も受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。

大久保コーナーの紙面では、今後地域で活躍するNPO法人や団体をご紹介する予定です！掲載ご希望の方はコーナーまでご連絡ください。

問合せ

大久保特別出張所内（大久保2-12-7）

TEL. FAX: 3209-8851

E-mail: ookubo-vc@kpd.biglobe.ne.jp
大野（おおの）

コーナーでボランティア

【小袋】 6月8日（月）

【ぞうり作り】 5月27日（水）

【ピースの会】 6月19日（金）

【切手整理】 6月12日（金）

時間：午後1時30分～3時30分

【囲碁の会】 5月19日（火）、26日（火）

6月2日（火）、9日（火）

■時間：午前10時～正午

■場所：筈榎町特別出張所会議室



問合せ

筈榎特別出張所内（筈榎町15）

TEL. FAX: 3260-9001

E-mail: ushigome-vc@kif.biglobe.ne.jp
寺澤（てらさわ）

ファミリーコンサート

報告 4月12日(日) “であいはなひろば”主催の落合ファミリーコンサートが下落合東公園で開催されました。子どもからお年よりまで約60名が参加。みんなの歌声がハーブの花園の中に響いていました。毎日遊びに来るうぐいすもこの日はかりは出番がなかったようです。



※このコンサートは社協の助成金が活用されました。

落合地区の相談なら何でも!

落合三世代交流スペースに「社協福祉相談コーナー」を開設しました。

【日時】 第1土曜日・第3火曜日
午前10時～午後4時

【場所】 西落合児童館 2階
お困りごとなど、福祉に関する相談を受けます。

コーナーでボランティア

【切手整理】 6月10日(水)

【落合手作りの会】 5月25日(月)

6月12日(金)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
地下1階 集会室

見学
歓迎

問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail: ochiai-vc@khh.biglobe.ne.jp

齋藤(さいとう)

「ノーバディズパーフェクト」その後

子育ての楽しさを自分たちの手で

カナダで生まれた親支援プログラム「ノーバディズパーフェクト」の入門講座が先日行われ、自分とは?自分らしい子育てとは?など、様々なテーマについて皆さんで考えました。

一期一会を大切に行われたこの入門講座の後、この縁で知り合うことができたお母さんたちが自主的に集まっています。今回はアルバム作りを楽しんでいるところにおじゃましました。

アルバムは、子どもの成長にあわせて写真をスクラップブックした愛情たっぷり手作りアルバムです。色画用紙に穴を開けて様々な形にしたり、布を貼り付けたり、その時の気持ちを綴った手紙を加えたり、見ているだけで楽しくなりました。

おしゃべりが止まらず、作業が進まない場面もありましたが、日頃の子育ての悩みや喜びをお互いに共有しあう、大切な場所だと感じました。

コーナーでボランティア

【手編みの会】

6月1日(月)、8日(月)、15日(月)
22日(月)

■時間：午後2時～4時

■場所：柏木特別出張所会議室

【切手整理】

6月9日(火)、23日(火)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：松島様宅(北新宿)

問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf.biglobe.ne.jp

落合(おちあい)

情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください

講座・講習会

成年後見講座

01

成年後見人の仕事 ~ 就任から終了まで ~

■第1回：6月4日（木）午後2時～4時

■第2回：6月4日（木）午後6時～8時

【講師】（社）成年後見センター・リーガルサ
ポート 東京支部会員（司法書士）

【定員】各回25名

成年後見制度と高齢者虐待防止法

【日時】6月9日（火）

午後6時30分～8時30分

【講師】弁護士 石黒清子 氏（東京弁護士会）

【定員】40名

【会場】戸塚特別出張所地下集会室

（住所：新宿区高田馬場1-17-20）

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方

【参加費】無料

【申込み】FAX・Eメール・郵送・電話のいずれか
で、氏名・年齢・住所・電話番号を明記の
上お申込みください。 ※先着順

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

新宿区成年後見センター

TEL 5273-4522

FAX 5273-3082

e-mail : shiniuku-skc@ktb.biglobe.ne.jp

55歳からのお仕事

02

就業相談会

参加者
募集!

おおむね55歳以上の方を対象に
就業相談会を開催します。

今回は警備のお仕事に関する相談を行います。
ぜひご参加ください。

【日時】6月18日（木）
午後1時～3時

【会場】戸塚特別出張所

【職種】警備業務についての説明会、個別相談

【申込み】6月17日（水）までに電話でお申込
ください

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

新宿わく☆ワーク

TEL 5273-4510

三波伸介一座の

03

お笑いと演芸の会

NPO法人いきいき里の会は、新宿区内を活動区
域として、一人暮らし高齢者の方々の安否確認や老
化防止等を図る目的とした活動を目指し、発足しま
した。今回、四谷地域にお住まいの方を対象に、第
1回の記念イベントを開催します。ふるってご参加
ください。

【日時】5月23日（土）
午後2時～

【内容】三波伸介一座のお笑い＆演芸 その他

【場所】四谷地域センター12階多目的ホール
（丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分）

【費用】無料

【問合せ】NPO法人いきいき里の会

TEL 6380-6230

グループサポート ブルースター 04

自分を好きになれない、家族や友達とうまくコミュニケーションができない・・・同じ悩みを持つ方とリラックスした時間を過ごし、経験豊富なスタッフのグループセッションを通して心をケアしていきます。

- 【対象】 思春期の年齢に相当する女性
【日程】 6月12日（金）～10月9日（金）
※全8回
各午後5時～6時30分
【場所】 四谷ひろば コミュニティールーム
【参加費】 500円
【定員】 8名
【問合せ】 ころろスペース
TEL 3352-2213

ブルースターの花言葉は「信じあう心」
私たちはあなた自身の中に自分を癒す力があるということを信じています。リラックスしたり、友達やスタッフと話したり、自分のことを見つめなおしたりする時間を通して「自分をもう少し好きになる！」を目指します☆

ふらっと ひとやすみ 「カフェ」オープン！ 05

障害を持っている人や就労に支援を必要とする人たちがサポーターと一緒に働くカフェ「ふらっとひとやすみ」が6月1日（月）オープンします！誰でも気軽に入れるカフェにぜひ行ってみませんか？手作り軽食のメニューは店頭で発表！お楽しみに！

- 【日時】 月・火・水・金曜日
■ランチタイム：午前11時～午後2時
■スナックタイム：午後2時～5時
【場所】 西武新宿線 中井駅から徒歩1分
（新宿区中落合1-17-1）
【運営】 新宿区勤労者・仕事支援センター、
新宿西共同作業所・ラバンス、
住民有志グループの共同運営
【問合せ】 ふらっと ひとやすみ
TEL 5983-5330

募集

子どもショートステイ 協力家庭募集 06

新宿区には親の入院、次子出産、介護などで保護者の方が夜間留守になったり、子どもの養育が一時的にできなくなったりする場合に、地域のご家庭でお子さんを預かっていただく「子どもショートステイ制度」があります。

お預かりいただける協力家庭を募集しています。ぜひご協力ください。

- 【内容】 ・食事、入浴、排泄、着替えなど、児童の基本的な生活援助
・児童と共に、遊びや運動、学習を行う
・保育園、幼稚園、小学校への送迎
【期間】 一回の申込みで原則として7日間まで
【対象】 0歳～小学校6年まで
【問合せ】 地域子育て支援センター
TEL 5363-2170

養育家庭になるには？

- ①看護師、保育士、教員などの資格のある方
- ②東京都養育家庭、フレンドホーム、ファミリーサポート提供会員の実績がある方
- ③上記資格がなく、認証研修（※）を受けられた方
- ④その他いくつかの条件有

【認証研修】

協力家庭に興味はあっても、資格がないという方に認証研修（講義3日間・実習3～4日）を行っています。児童や保護者との関わり上、必要な知識や乳幼児の世話の仕方、小学生の様子を講義や実習を通して学んでいただきます。

- 【日時】 5月28日（木）、29日（金）
6月1日（月） ※実習は別途
午前9時30分～午後4時

【場所】 地域子育て支援センター

【費用】 無料

【申込み】 上記までお申し込みください

臨床実習に ご協力ください

07

ヘレンケラー学院では、職業人として自立を目指し、講師立会いのもとに授業の一環としてあん摩、マッサージ、はりの技術を磨くための臨床実習を行っています。授業へのご協力、どうぞ宜しくお願いします。

【内 容】①あん摩・マッサージ：月、火、金曜
②はり：火曜日

【時 間】午後0時40分～1時40分（60分）
※予約多数の場合は午後1時50分頃の
施術になる場合もあります。

【料 金】1,500円

【申込み】施術当日の午前10時～11時の間に電
話にてお申し込みください。

【問合せ】ヘレンケラー学院
TEL 3200-0525

学習支援 スタッフ募集

08

日本に在住している外国籍の子どものなかには、日本語能力が十分でないため、教科学習に遅れることがあります。区との協働により子どもたちへの学習支援を実施しています。子どもが好きで、小中学生に対して勉強を教えることのできるボランティアスタッフを募集しています。

【内 容】科目：英語、数学、国語、日本語など

【要 件】①榎町児童センター（榎町36）
水・金曜日
午後6時30分～9時30分
②大久保児童館（大久保1-4-1）
火・木曜日
午後6時15分～9時15分
土曜日 午後5時～8時

【応募】氏名、住所、電話番号を記入してFAX
にてお申し込みください。
希望理由や科目、活動できる曜日についてお話を伺います。

【問合せ】NPO法人みんなのおうち（小林）
TEL & FAX 3204-0916

子どもの活動 ボランティア・リーダー募集

09

東京YMCAでは、お友達と一緒に思いっきり遊ぶ経験を通して、子どもたちが自分の良さを発見したり自主性や創造性、協調性などを伸ばしてほしいと願い、青少年プログラムを行っています。あなたもリーダーとして活躍してみませんか？

下記の通りオリエンテーションを開催します。まずはお気軽にご参加ください。

【対象】18歳以上 青年男女（高校生不可）

【内容】キャンプや日常活動で、子どもたちと一緒に遊び、生活の手助けなどをしながら、子どもの成長をサポートします。

オリエンテーション

【日 時】5月23日（土）
午後2時～3時30分

【場 所】東京YMCA会館（御茶ノ水）

【問合せ】東京YMCA
TEL 3293-5466

ガイドヘルパー 養成研修講座

10

目の不自由な方の外出や活動をお手伝いする「ガイドヘルパー」養成研修です。初心者から受講できる本格的な講座です。研修修了者には東京都指定の「視覚障害者移動支援従業者養成研修」修了書が送られます。

【日 時】①6月13日（土）：講義
②6月14日（日）：講義
③6月20日（土）：講義&屋内演習
④6月21日（日）：屋外演習

【費用】37,000円（テキスト、保険、税込）

【申込み】下記までお電話ください
東京ヘレン・ケラー協会
TEL 3200-0525

活動助成

社会福祉施設 設備改造助成 11

東京都内の社会福祉施設（障害者福祉施設、児童福祉施設）が行う、床暖房設置、省エネ、環境対応などの施設改造に対して助成を行います。

- 【内容】** ・一件あたりの上限：200万円
・総額：800万円
・助成期間：原則として単年度事業
- 【申込み】** 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、市区町村の社会福祉協議会の推薦を添付し、事務局まで郵送してください。
- 【締切り】** 7月31日（金）
- 【申込先】** 財団法人 出光文化福祉財団
〒153-0042
目黒区青葉区3-4-15
TEL 5428-6203
e-mail : t.yoshida@sif.or.jp
URL: <http://www.sif.or.jp>

NPO活動資金助成 公開プレゼンテーション

平成21年度NPO活動資金助成は15団体から助成申請があり、一次審査（書類選考）の結果、11団体がプレゼンテーションの実施団体に決まりました。このプレゼンテーションによる二次審査を経て、助成団体及び助成金額が決定します。これから助成申請をお考えの団体のみなさん、ぜひご参考にしてください。

- 【日時】** 5月20日（水） 午後1時～4時
【会場】 若松地域センター3階 多目的ホール（新宿区若松町12-6）
【申込み】 当日会場へお越しください
【問合せ】 新宿区地域文化部地域調整課管理係
TEL 5273-3872

寄付品のご提供

リモコン付き 中古電動リクライニングベッド 12

ご希望のある方は下記までお問合せください。
※運搬、組立てなどはお引き取りになる方の負担となります。予めご了承ください。

- 【問合せ】** 新宿区社会福祉協議会 法人経営課
TEL 5273-2941

ボランティア受入れ施設・ 団体関係者の皆様へ

豚インフルエンザへの対応について

新型（豚）インフルエンザへの感染予防につきましては、各施設・団体ごとに感染拡大の恐れのある場合への対応準備をされていることと存じます。

現在ボランティアを受け入れている、または今後受け入れを予定されている場合は、活動するボランティアの方々へのご配慮につきましても宜しくお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

豚インフルエンザについてご不明な点がございましたら、まずは保健所までご連絡ください。

- 【問合せ】** 新宿区保健所保健予防課
TEL 5273-3862

豚インフルエンザとは？

豚インフルエンザは通常ヒトには感染しませんが、感染している豚と接触したり、豚インフルエンザに感染しているヒトと接触した場合には感染することがあります。感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」によると考えられています。感染すると38℃以上の急な発熱、咳、のどの痛み、関節痛、頭痛、悪寒、倦怠感などの症状が発症します。