



新宿区社会福祉協議会
地域活動支援課

毎月15日前後発行
発行人 田宮一茂



情報配信システム START!

この7月よりボランティア情報のメール配信を開始致しました！
昨年度モニターにご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

メール配信システムによりタイムリーな情報提供と迅速なコーディネートが可能にすることで、ボランティア希望者が気軽に活動に参加できる環境づくりを進めてまいります。また、新宿社協からの講座や地域情報の配信、災害時のボランティアの調整などにも活用していく予定です。

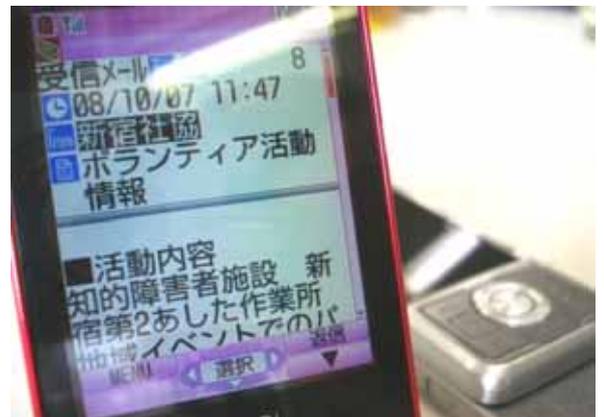
携帯電話から簡単にアクセスできますので、ぜひご登録をお願い致します。登録方法は下記をご参照ください。

登録方法

携帯電話で右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスへ空メールを送信してください。

mail : volunteer@t141-98.dedicated.clara.ne.jp

折り返し登録サイトのご案内メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。



【専用QRコード】

ドメインについて

ドメイン指定をされてる場合は、左記アドレスを設定してください。

パソコンから登録する場合

下記社協のメールアドレスへ以下の内容をお送り下さい。

■件名：メール配信希望

■本文：①氏名

②配信希望分野（右からお選びください）

※複数選択可

- 児童 高齢者 障害者
- 医療・保健 環境・リサイクル 国際
- その他（地域活動） お知らせ・ご案内
- 指定なし（全部）

s	サロンのご紹介	2
t	ボランティア情報	3
e	サポートコーナー	6
r	情報掲示板	9
c		

新宿ボランティア
市民活動センター

TEL. 5273-9191

FAX. 5273-3082

mail : shinjuku-shakyo@kbe.bi globe.ne.jp

URL : http://www1a.bi globe.ne.jp/s-shakyo/

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月曜～金曜 午前8時半～午後5時15分

火曜日は午後7時まで

今回は淀橋地区で活動する「にこにこ会」をご紹介します。未就園の乳幼児を中心に運動遊びや工作、季節の行事にあわせた遊びなどを行っている子育てサロン。子どももお母さんも楽しみながら参加する、笑い声の絶えない明るい雰囲気が特徴です。

取材日はちょうど夏の風物詩・七夕会でした。子どもたちは自分の背丈よりも大きい笹の葉を前に興味津々。みんなで作った七夕の飾りを、笹の葉が見えなくなるくらいにたくさん飾りつけをしました。



お母さんによる七夕伝説のお話のあとは、男の子＝彦星・女の子＝織姫に扮しておいかけっこです。子どもやお母さんたちも部屋いっぱい走り回って大はしゃぎ！最後は短冊へ書いたそれぞれの願い事が叶うよう、みんなでお祈りをしました。



「安心して子どもを遊ばせられる場所」「お母さんたちの情報交換の場所」として、地域のお母さんたちに根付いたサロン。今後も子どもたちの笑顔とともに引き継がれていくことでしょう。

取材：出店

Info.....にこにこ会

未就園児への運動や手遊び、工作、楽器遊びをはじめ、さまざまな季節行事を行っています。

日時：毎週水曜日 ※8月はお休みです
午前10時半～11時半

場所：北新宿第一児童館

ふれあい
いきいき
サロンとは

誰もが気軽に楽しく参加できる地域のいきいきの場。
住民とボランティアとが世代を超えてサロンに集い、協働で企画し、皆で内容を決め、共に運営していく『仲間づくり・居場所づくり』の活動です。

サロンの
効果

- ①楽しさ・いきがい・社会参加
- ②無理なく体を動かせる
- ③心と体への適度な刺激
- ④健康や栄養について意識する習慣
- ⑤生活のメリハリ
- ⑥閉じこもり防止
- ⑦同世代の仲間づくり
- ⑧異世代交流

ぜひ一度サロン活動に参加してみませんか？
色んな方と触れ合えるので、とっても楽しいですよ♪
サロンへの参加、立上げの相談はお問合せください。

新宿ボランティア・市民活動センター
TEL. 5273-9191
mail: shinjuku-shakyo@kbe.biobe.ne.jp

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ボランティア 情報コーナー

個人

お話を聴いてください ¹

戸山団地に住む一人暮らしの80歳代女性です。耳が不自由で補聴器を使用していますが、おしゃべりとカラオケが好きな方です。どなたか楽しくおしゃべりして、お話を聞いていただけませんか。

- 【日 時】火曜・金曜日 午後 月1、2回程度
- 【内 容】自宅等での話し相手
- 【場 所】百人町（戸山団地）
- 【募 集】女性

冷蔵庫掃除のお手伝い ²

東西線神楽坂駅周辺に住む一人暮らしの70代の女性です。介護保険では支援の行き届かない冷蔵庫内の掃除・整理について、どなたか一緒にお手伝いいただけませんか？

- 【日 時】ご都合のよい日時に合わせて調整します
- 【内 容】冷蔵庫内の整理・拭き掃除
- 【場 所】神楽坂駅周辺
- 【募 集】女性

犬のお散歩 ³

愛住町在住の80代女性。キャバリエを飼っていますが、足が不自由で、散歩するのに不安があります。どなたか一緒に散歩に付き添って下さる方いませんか？

- 【日 時】できれば週1回から（曜日・時間は応相談）
- 【内 容】自宅周辺の犬の散歩付添い
- 【場 所】愛住町周辺
- 【募 集】年齢、男女問わず

高齢者施設

調理のお手伝い ⁴

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”としてそれぞれの方が快適に過ごせるよう工夫しています。そこで利用者さんと一緒に昼食を作ってくださいる方を募集します。お料理好きな方大歓迎！

- 【日 時】日・月・火・木・金曜日のいずれか
午前10時～午後1時
- 【内 容】利用者さんに提供する昼食の調理
- 【場 所】より処 まんまる庵
（JR・東西線・西武新宿線
「高田馬場」徒歩5分）
- 【募 集】女性 各日1名
- 【その他】エプロンをご持参ください
ご希望があれば利用者さんと一緒に昼食をとって頂けます（費用負担なし）

食事づくりと会食の付き添い ⁵

グループさくらんぼは、若松町地区において、「支えるときは支えよう。支えられるときは気軽に支えられよう」を合言葉に、食事をしながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、ふれあいながら活動している、高齢者会食グループです。一緒に活動して下さるボランティアを募集します。

- 【日 時】毎月第2日曜日・第4火曜日
午前9時～午後3時
どちらかの曜日でもOK
- 【内 容】食事作りと高齢者との会食（管理栄養士が指導して下さいます）
- 【場 所】若松地域センター調理室
（大江戸線「若松河田」徒歩2分）
- 【募 集】男女問わず

納涼祭のお手伝い

6

デンマークイン新宿は高齢者が生活されている老人保健施設です。納涼祭でご入居者やそのご家族様と楽しい夏のひとときを過ごしたいと思います。お手伝いを一緒にして下さる方を募集しています。

- 【日 時】 8月3日（月） 午後5時～8時頃
【内 容】 利用者さんの付き添い
納涼祭終了後の片付け手伝い
【場 所】 デンマークイン新宿（地下鉄大江戸線
「牛込柳町」徒歩1分）
【募 集】 男女問わず

夏祭りのお手伝い

7

新宿けやき園は、高齢者・障がい者の方が生活している複合施設です。施設の一大イベントである夏祭りを開催します！出店のお手伝いや利用者の方々の誘導等をお手伝いいただける方を募集します。

- 【日 時】 8月7日（金）
昼の部：午後1時～3時30分
夜の部：午後5時～8時
どちらかだけでもOK！
【内 容】 屋台（輪投げ・射的等）のお手伝い、利用者の方々の誘導・見守り
【場 所】 特別養護老人ホーム 新宿けやき園（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分）
【その他】 上履き持参、動きやすい服装

障がい者施設

アトム祭りのお手伝い

8

高田馬場福祉作業所は、知的・身体的にハンディのある方々が社会的自立を目指して働く作業所です。年に一度の一大イベント「アトム祭り」のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- 【日 時】 7月25日（土）午前9時～午後4時
【内 容】 販売・ステージの手伝いなど
【場 所】 区立高田馬場福祉作業所（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分）
【募 集】 10名
【その他】 動きやすい服装でおいで下さい。昼食は施設側で用意します。

縁日のお手伝い

9

新宿けやき園は、高齢者・障がい者の方が生活している複合施設です。障者支援部が行う縁日を盛り上げ、お手伝いして下さる方を募集します。

- 【日 時】 8月19日（水）午後1時～3時
【内 容】 出店のお手伝い、利用者の誘導・見守り
【場 所】 新宿けやき園 障害者支援部（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分）
【募 集】 3名
【その他】 上履き・エプロン持参、動きやすい服装

プール遊びのお手伝い

10

ぼれぼれ福祉園は重度の知的障がいを持つ方々の通所施設です。利用者の皆さんは明るく元気な方ばかり、楽しい雰囲気の中でゆっくりのんびり過ごしています。今回プールでのお手伝いと、一緒に楽しんで下さる方を募集しています。

- 【日 時】 8月5日（水）、19日（水）
26日（水） 午後1時～3時
【内 容】 更衣のお手伝い、プール内での付添い
【場 所】 現地プール、またはぼれぼれ福祉園 新宿生活実習所（ぼれぼれ福祉園）（大江戸線「牛込柳町」、東西線「神楽坂」「早稲田」徒歩10分）
・水：新宿スポーツセンターなど
【募 集】 男女問わず
【その他】 事前にオリエンテーションを行います。

工房のお手伝い

11

「トライ工房」では、手足の不自由な障がい者（車椅子利用者）が集まり、自立へ向けた訓練として木工や布製品作り等の作業を行っています。製作活動をお手伝いいただける方を募集しています。

- 【日 時】 木・金・土曜日
・午前の活動：午前10時～正午
・午後の活動：午後1時～3時
【内 容】 ガラス工芸、布製品、手すきハガキ作り
【場 所】 区立障害者福祉センター内 トライ工房（東西線「早稲田」徒歩8分）
【募 集】 男女問わず

児童施設

子どもの遊び補助

12

信濃町子ども家庭支援センターでは、遊びの場の提供や仲間づくりの応援をしています。子どもたちの遊びをサポートしてくださる方を募集しています。

- 【日 時】 月～土曜日 午前9時30分～午後6時
※活動時間は応相談
- 【内 容】 乳幼児や中高生の遊びサポートと見守り、読み聞かせや昔遊びなど
※活動は随時相談によって決まります。
- 【場 所】 信濃町子ども家庭支援センター（JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分）
- 【募 集】 男女問わず

保育室のお手伝い

13

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と一緒に昔遊びや工作のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- 【日 時】 月～金曜 午前8時30分～午前11時
※1回1～2時間程度、応相談
- 【内 容】 わらべ歌、手遊び、簡単な工作など
- 【場 所】 保育室 シェ・マミー
（南北・有楽町線「市ヶ谷」徒歩3分）
- 【募 集】 男女問わず
- 【その他】 動きやすい服装 ※交通費支給。

小中学生の活動サポート

14

戸山児童館では「ユニホック（室内で行うホッケー）」を行っています。活動場所の体育館まで引率して下さるボランティアさんを募集しています。また、子どもたちが安全に練習できるよう、見守りのサポートもお願いします。

- 【日 時】 8月中の毎週 月曜日
午後1時～5時30分
- 【内 容】 練習場所までの移動の引率（往復）とユニホック練習中の見守り
- 【場 所】 戸山児童館⇄東戸山小学校
※徒歩で約10分です。
- 【募 集】 女性2名程度
- 【その他】 上履き持参、動きやすい服装

その他

サロン活動のお手伝い

15

四谷ひろば「大人のサロン」はシニアの地域交流の場として開設された、ふらっと気軽に立ち寄れるサロンです。健康体操や手工芸、コーラス、フラダンスなどのプログラムも開催しています。

- 【日 時】 月～日曜日（全館休館日の木曜日以外）
午後1時～4時 ※都合の良い日で可
- 【内 容】 見学者へのサロン紹介やサロンに来られた方とのおしゃべり、プログラム開催時の受付等
- 【場 所】 四谷ひろば（旧四谷第四小学校）
（丸の内線「四谷三丁目」徒歩10分）
- 【募 集】 男女問わず

切手整理・エプロンづくり

16

切手整理

- 【日 時】 8月5日（水）19日（水）
午後1時～3時（随時活動可）
- 【場 所】 ボランティア・市民活動センター
「ボランティアさろん」

毎月
活動中

切手をご提供ください

消印が押され用済みになった切手が、再び海外医療協力のために役立ちます。国内外の切手問わず、未使用の切手も集めています。ぜひご協力ください！

切手の周囲（消印部分を含め）約2センチ以上を切り取ってお送りください。

【注 意】 個人情報記載されている部分は必ず切り捨ててください。

エプロンづくり

タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

- 【日 時】 7月22日（水）、8月12日（水）
午後1時～3時
- 【場 所】 戸塚特別出張所地下会議室（予定）

ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております
来所の際は事前にご連絡下さい

大久保ボランティア・地域活動
サポートコーナー

戸塚
大久保

コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

コーナーでは、趣味や特技を活かしたボランティア活動やボランティアグループ立ち上げのご相談を常時受け付けております！
どうぞお気軽にご相談ください！

お知らせ

来る衆議院議員選挙（8月30日）の期日前投票期間中、大久保コーナーは移設して業務を行う予定です。詳細を次号にてお知らせ致します。

問合せ

大久保特別出張所内（大久保2-12-7）
TEL. FAX: 3209-8851
E-mail : ookubo-vc@kpd.bi globe.ne.jp
大野（おおの）

“リサイクル・ボラ”のススメ

ネコちゃんクリップ編

先日、大久保地域で活躍中のボランティアさんが、「地域のお役に立てれば！」と、手作り作品を持参してコーナーに来所されました。その作品とは…
なんともかわいらしい、ネコの形をしたクリップ！



このクリップ、実は「洗濯ばさみ」の上にネコの形に切った布を縫い合わせて作っているのです！
材料は、余った布やリボンというから、まさにリサイクル！アイデアひとつで、お金をかけずに素敵な作品に変身させることが出来るなんてビックリですね！皆さんも、ご自宅で眠っている材料を使って、“リサイクル・ボラ”始めてみませんか？

ご興味のある方はコーナーまでお問合せください！

牛込ボランティア・地域活動
サポートコーナー

笹筥
榎

コーナーでボランティア

【ぞうり作り】7月29日（水）

【ビーズの会】お問合せください

【切手整理】8月14日（金）

【小布の会】8月3日（月）

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：笹筥町特別出張所会議室

【囲碁の会】7月21日（火）28日（火）、
8月4日（火）

■時間：午前10時～正午

■場所：笹筥町特別出張所会議室

問合せ

笹筥町特別出張所内（笹筥町15）
TEL. FAX: 3260-9001
E-mail : ushigome-vc@ki f. bi globe.ne.jp
寺澤（てらさわ）

四谷ボランティア・地域活動 サポートコーナー

四谷
若松

四谷ひろば一周年記念フェスに参加

6月21日(日)

四谷ひろばは開館一周年を迎え「四谷ひろばフェス2009」が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、親子連れなど多くの方が来館し、地域の中学生も実行委員として大忙し。社協の呼びかけに参加協力してくださった施設による作品展示、販売コーナーも大変なごわいでした。

四谷ひろばが一年間地域の方々とともに歩んできたことをしみじみと実感。今後も地域に根ざした交流拠点として社協も応援していきます。

Info:四谷ひろば

四谷第四小学校跡地を利用して地域の方々によって自主運営されているコミュニティスペース。
新宿区四谷4-20 TEL3358-9140



コーナーでボランティア

【はがき絵】8月17日(月)

【小物作り】7月28日(火)、8月11日(火)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud. bi gl obe. ne. jp

出井(いでい)

落合ボランティア・地域活動 サポートコーナー

落合第一
落合第二

中井児童館「こどもまつり」

7月8日(水)

まつりが行われた中井児童館は、雨にも関わらず元気いっぱいの子もたちの笑顔で溢れかえっていました☆

とっても上手に子どもたちがクルクルっとおいしそうなお菓子を作ったり、ジュース、ヨーヨー、ゲームなどのお店が児童館中に並びました!

10月には、中井児童館恒例行事「ふれあい動物園」も開催されます。

一緒にお手伝いして下さる方も大募集中です♪

問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail: ochiai-vc@khh. bi gl obe. ne. jp
齊藤(さいとう)

コーナーでボランティア

切手整理と落合手作りの会の活動場所が7月より「聖母ホーム1階 作業室」に移動しました! 落ち着いた雰囲気の中にある明るくきれいなお部屋です。気持ちも新たにスタート!



お気軽に
ご参加
下さい!

【切手整理】8月12日(水)

【落合手作りの会】7月27日(月)

※8月14日(金)はお休み

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：落合第一高齢者総合相談センター
聖母ホーム1階作業室

を活かし、市民も含めた連携が大切。政策の受け皿的なセンター機関ではなく、住民が住民のためにつくるものにしていかなければならないと思いました。

地域を考えるシンポジウムへ参加

6月30日(火)

シンポジウム「地域包括支援センター・在宅介護支援センターと社会福祉協議会の連携の在り方について」へ参加してきました。

講師の日本社会事業大学准教授平野方紹氏は「センター同士の連携がうまくいかない理由に、自分の仕事だけをすればいいという姿勢が要因のひとつと考えられる」と指摘したうえで「連携とはのりしろ部分。地域の共通課題をセンター同士が共有することは、実は長い目で見ると効率の高い仕事にも繋がるはず」と今後の連携のあり方を示しました。

講演のあとはセンター、社協、行政、市民の立場からこれから自分たちの地域をどのような地域にしたいか、そのための具体策について話し合いました。

センターと社協の結びつきが薄いことで市民に不安を抱かせることがあってはならず、お互いの強み

コーナーでボランティア

【手編みの会】

8月10日(月)、24日(月)

■時間：午後2時～4時

■場所：柏木特別出張所会議室

【切手整理】

8月11日(火)、25日(火)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：松島様宅(北新宿)

問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf.bi.gl obe.ne.jp
落合(おちあい)

介護支援ボランティア・ポイント事業

参加
募集

ボランティア活動を通じ地域でいきいきと暮らせるよう応援する事業です。地域で暮らす人々と新たに出会い、支え合うボランティア活動にこれまでの豊かな経験を生かしながら参加してみませんか？

事業案内

■事業 下記の施設などでボランティア活動を行い、活動時間に応じてポイントが貯まります。翌年、ポイントは換金または寄付できます。

■対象者 区内在住の65歳以上の方

■場所 区内の介護保険施設など

■内容 洗濯物整理、話し相手、シーツ交換など
※身体介護は対象外

講習会 ※先着順。講習会費用無料

■7月30日(木) 午後2時～3時30分

場所：戸塚特別出張所 地下会議室B

※8月以降については月1回程度開催を予定しています。

活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください

講座・講習会

新宿区成年後見センター 親族後見人交流会 01

後見活動
応援宣言

『親族後見人の交流会』に
参加しませんか？

センターでは、親族後見人同士の意見・情報交換
の機会として「親族後見人交流会」を企画しており
ます。現在、親族後見人として活動している方はぜ
ひセンターまで一報ください！

(詳細は追ってご連絡させていただきます)

【対象】成年後見人、保佐人、補助人、任意後
見人(監督人選任)を受任している親族

【問合せ】新宿区社会福祉協議会
新宿区成年後見センター
TEL 5273-4522

mail: shinjuku-skc@ktb.biglobe.ne.jp

ファンドレイジングセミナー “志”で社会を動かす コミュニケーション 02

寄付文化の醸成を目指して活動する日本ファン
ドレイジング協会主催によるセミナー「志で社会を動
かすコミュニケーション～時代を拓くNPOに求め
られる戦略的広報視点～」を開催します。

「攻めの戦略的広報」の重要性をお伝えします。

【日時】8月4日(火)
午後6時～8時30分

【講師】白土 謙二氏 (株)電通執行役員

【会場】日本財団ビル2階 大会議室
(港区赤坂1-2-2)

【参加費】3,000円

【問合せ】日本ファンドレイジング協会
TEL 6809-2590

こころサポートセミナー第3弾 03 子育てコーチング ～明日の子ども笑顔のために～

“良い子”を育てる、“良い親”になる、そんなこ
とに疲れていませんか？もっと心を楽しんで、子
ども自身が自分の幸せをつかめるように…。そ
れには子どもの力を信じることからはじまります。
今注目されているコーチングを取り入れた子
どもの接し方をお伝えします。

【日時】8月1日(土)
午前10時～11時30分

【場所】四谷ひろば コミュニティルーム1

【費用】1,000円

【申込み】セミナー名、氏名、連絡先を下記まで
お申し込みください。

【問合せ】こころスペース奏
TEL 3352-2213
mail: kanade@rc4.so-net.ne.jp

グループサポート ブルースター

自分を好きになれない、家族や友達とうまくコ
ミュニケーションができない・・・同じ悩みを持
つ方とリラックスした時間を過ごし、経験豊富な
スタッフのグループセッションを通して心をケア
していきます。

【対象】思春期の年齢に相当する女性
【日程】7月24日(金)～10月9日(金)
※全5回

各午後5時～6時30分
【場所】四谷ひろば コミュニティルーム
【参加費】500円
【定員】8名
【問合せ】こころスペース奏
TEL 同上

イベント

区立高田馬場福祉作業所

04

アトムまつり

当作業所は、知的・身体的にハンディのある方々が、社会的自立を目指して働く作業所です。これからも地域にひらかれた活動を目指して、今年も恒例の夏祭りを開催します。和太鼓、バンド演奏から紙芝居まで様々なイベントが目白押し！お楽しみスタンプラリーなど盛りだくさんの特典を用意して皆さんの参加をお待ちしています。

【日 時】 7月25日（土）
午前10時～午後2時30分
※午前10時20分からはオープニング
セレモニーを行います。

【場 所】 区立高田馬場福祉作業所
（JR「高田馬場」徒歩7分）

【問合せ】 区立高田馬場福祉作業所
TEL 3367-2939

幼い難民を考える会 アジアの雑貨フェスティバル

05

カンボジアの子どもと女性の生活を支えるNPO「幼い難民を考える会（CYR）」による出展販売を開催します。CYRは、女性たちの経済的自立と伝統文化の復興を目的として伝統的な織物の技術指導を行っています。収益はCYRを通じて、織り手の女性たちの貴重な収入となります。どうぞご参加ください。

【日 時】 7月28日（火）～8月3日（月）
午前10時～午後8時
※最終日は午後6時まで

【内 容】 伝統的な緋（かすり）を贅沢に使用した生地洋服、バッグ、小物などの販売

【場 所】 新宿高島屋8階 催事会場

【問合せ】 幼い難民を考える会
TEL 3943-6971

NGOハンガーフリーワールド ムリムティアウガンダ ～ウガンダを食べよう～

06

在日ウガンダ人の方と一緒にクッキング！メニューはウガンダ風バナナ入りパンケーキやウガンダコーヒーなど。料理が苦手な方でもウガンダの方が教えてくれるからダイジョウブ！料理をしながら国際交流、してみませんか？

【日 時】 7月26日（日）
午後1時30分～4時

【場 所】 千代田区富士見区民会館 4階調理室
（JR・地下鉄「飯田橋」徒歩5分）

【費 用】 1,500円

【問合せ】 NGOハンガーフリーワールド
TEL 3261-4700

よしもとプレゼンツ 笑う門には健康来る

07

NPO法人いきいき里の会は、新宿区内を活動区域として、一人暮らし高齢者の方々の安否確認や老化防止等を目的に活動しています。前回に続き「お笑いの会」を開催します。来て、観て、大いに笑ってください！

【日 時】 7月25日（土） 午後2時～

【内 容】 笑福亭笑助、三遊亭きつつき
上方落語と江戸落語、東西の落語家による競演 ※お楽しみ抽選会も！

【場 所】 四谷地域センター12階多目的ホール
（丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分）

【費 用】 無料

【問合せ】 NPO法人いきいき里の会
TEL 6380-6230
URL : <http://www.iki-iki-satonokai.jp>

募集

高齢者のサポート スタッフ募集

08

NPO法人いきいき里の会では、区内にお住まいの主に一人暮らし高齢者を対象に様々な支援活動を行っています。事務局の事務、イベントのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。ご都合に合わせて面接のうえ、詳しく説明します。

- 【内 容】電話対応、事務補助、イベントスタッフ
【場 所】下記事務局
住所：新宿区住吉町14-6-101
【時 間】平日 午前10時～午後3時
【問合せ】NPO法人いきいき里の会
TEL 6380-6230
URL：http://www.iki-iki-satonokai.jp

障害者スポーツ大会 ボランティア大募集

09

障害者によるスポーツ大会「東京2009アジアユースパラゲームス」が開催されます。アジア地域30ヶ国から集まるアスリートは、未来のパラリンピックを夢見る14～19歳のジュニアアスリートたち。選手たちにとって初めてとなるこの国際舞台をサポートしていただける方々を募集します。

- 【期 間】9月7日（月）～15日（火）
【場 所】国立オリンピック記念青少年センター、代々木体育館、国立霞ヶ丘競技場ほか
【内 容】①一般ボランティア：選手の誘導や介助など生活上のサポート、大会運営補助
②語学ボランティア：選手とのコミュニケーションサポートなど
※活動希望者は6月下旬から全体研修・説明会にご参加ください（必須）
【対 象】1994年4月1日以前に生まれた方
※18歳未満の方は保護者の同意が必要
【問合せ】東京アジアユースパラゲームス
TEL 5833-1540

東京都福祉保健局 障害者就労のお手伝い

10

都庁福祉保健局では、知的または精神疾患をお持ちの方を雇用します。その方のジョブコーチ（支援員）のお手伝いをしていただける方を募集します。

- 【日 時】平成21年10月～22年3月
月20日以内（土・日・祝は除く）
午前9時～午後6時（実働8時間）
【内 容】知的・精神障害者等の雇用における支援業務（事務補助、PC入力補助など）
【場 所】都庁福祉保健局（新宿区西新宿2-8-1 第一本庁舎26階南）
【賃 金】7,190円/日（交通費含む）
【募 集】男女2名程度（但し就労経験のある方）
【その他】面接あり
【問合せ】東京都福祉保健局障害者施策推進部
TEL 5320-4322

学習支援 スタッフ募集

11

日本に在住している外国籍の子どもの中には、日本語能力が十分でないため、教科学習に遅れることがあります。NPOみんなのおうちでは区との協働により子どもたちへの学習支援を実施しています。子どもが好きで、小中学生に対して勉強を教えることのできるボランティアスタッフを募集しています。

- 【内 容】科目：英語、数学、国語、日本語など
【要 件】①榎町児童センター（榎町36）
水・金曜日
午後6時30分～9時30分
②大久保児童館（大久保1-4-1）
火・木曜日
午後6時15分～9時15分
土曜日 午後5時～8時
【応募】氏名、住所、電話番号を記入してFAXにてお申し込みください。
希望理由や科目、活動できる曜日についてお話を伺います。
【問合せ】NPO法人みんなのおうち（小林）
TEL & FAX 3204-0916

臨床実習に ご協力ください

12

ヘレンケラー学院では、職業人として自立を目指し、講師立会いのもとあん摩、マッサージ、はりの技術を磨くための臨床実習を行っています。授業へのご協力、どうぞ宜しくお願いします。

- 【内 容】①あん摩・マッサージ：月、火、金曜日
②はり：火曜日
- 【時 間】午後0時40分～1時40分（60分）
※予約多数の場合は午後1時50分頃の施術になる場合もあります。
- 【料 金】1,500円（①②の施術料として）
- 【申込み】施術当日の午前10時～11時の間に電話にてお申し込みください。
- 【問合せ】ヘレンケラー学院
新宿区大久保3-14-20
TEL 3200-0525

放課後子どもひろば スタッフ募集

13

「放課後子どもひろば」は、平日放課後や長期休業中に子どもたちが遊び・学ぶため、小学校に開設された集いの場。地域の皆さまの力をお借りして、子ども達が安心・安全に過ごせる場づくりや、様々なプログラムを実施しています。子ども達の健やかな成長のため、あなたの力を活かしてみませんか？

- 【日 時】平日の放課後：午後1時～6時
長期休業期間：午前10時～午後6時
※上記中のご協力可能な日時でかまいません。
- 【募集校】鶴巻小、戸塚第二小、落合第四小、
柏木小、戸山小、津久戸小、市谷小、
四谷小、大久保小、戸塚第一小、
落合第六小、江戸川、愛日小、
牛込仲之小、天神小、落合第二小
- 【対 象】年齢・国籍・学歴不問
- 【活動例】将棋や遊び相手、宿題の相談、他
- 【申込み】（財）新宿区生涯学習財団 事業二課
TEL 3232-5122
担当：内藤・福田

夏休み体験

にいがた稲刈り はざかけ体験

14

新潟市の小学生と一緒に、稲刈りやはざかけを体験してみませんか？一緒に遊び、おいしいご飯を食べてみんなで楽しい思い出をつくろう！

- 【日 程】9月19日（土）～20日（日）
※一泊2食付き
- 【場 所】北方文化博物館
（新潟市江南区沢海1-15-25）
- 【参加費】大 人：13,000円
子ども：12,000円
- 【締切り】8月10日（月） ※必着
- 【申込み】下記メールの応募フォームから、またはお電話にてお問合せください。
- 【問合せ】NPOチキンファクトリー
TEL 080-3392-815
mail : info777@s8.dion.ne.jp

ふるさとワークステイ 福井の漁村でボランティア

15

ボランティアを通して、地域の生活や文化を体験していただく「ふるさとワークステイ」を実施します。田んぼや里山で地域の人々と一緒にさわやかな汗を流す充実した数日間を過ごしてみませんか？

- 【期 間】滞在日数は1泊以上
- 【内 容】①農作業 ②森林の管理
③特産物の加工 ④地域づくり
- 【費 用】・現地までの往復交通費は参加者負担
・宿泊、食事（朝・夕）は原則無料
- 【対 象】原則として18歳以上
- 【地 域】坂井市、あわら市、大野市、勝山市、
越前市、池田町、若狭町
- 【問合せ】福井県農林水産部農林水産振興課
「ふるさとワークステイ」担当
TEL : 0776-20-0417