



コミュニティ・パートナー講座



つながれ！エンジョイピンポン！2009

ピンポン（卓球）を通して交流を楽しみませんか？老若男女、障害の有無に関係なく、ピンポンを通じて、地域でともに生きていることを実感してみませんか。一人でもよし、親子でもよし、仲間同士でもよし、すべての人がまちのパートナーとして **つながれ！エンジョイピンポン！**

11月21日（土） 午後1時30分～4時30分

- 【会場】新宿コズミックセンター 大体育館
- 【内容】新宿区卓球連盟と東京富士大学（強豪！）による指導や車椅子に乗っての卓球体験。
サウンドテーブルテニス、ポリバットピンポン、他
- 【対象】区内在住、在勤、在学の方 60名程度
- 【費用】一人100円
- 【その他】卓球ラケットをお持ちの方はご持参ください。
会場へは公共交通機関のご利用をお願い致します。
- 【申込み】氏名・年齢・連絡先を電話またはFAX、
メールにて新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。



ボランティア募集！

参加者の誘導、車椅子利用者のサポート、会場内の運営支援、他。
特に看護師の資格をお持ちの方などの応急看護ボランティアを募集しています。
詳細はセンターまでお問合せください。

- 【主催】社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 【共催】NPO法人ともに生きる
- 【協力】（財）新宿区生涯学習財団、新宿区卓球連盟、
東京観光専門学校、東京富士大学、
専門学校ESPミュージカルアカデミー 他
- 【後援】新宿区

contents

いきいきサロンってこんなところ ボラ記者が行く！ つるまきサロン 四谷ひろば大人のサロン×司厨士協会	2
--	---

マラソンのサポート、犬のお散歩ボラ、他	3
共同募金、社協公開講座、各種セミナーなど	10

つるまき学校サロンでは9月30日(水)、つるまきルームに20人以上の地域の高齢者が集まり、折り紙で「ウサギ」や「カメ」を作るという初めての経験をしました。

今回の折り紙教室では、子供からシニアの方々まで幅広い世代が集まりましたが、難しいウサギやカメを折るために折り方を教え合ったり、また小学生がカメの折り方を教えてくれるなど、楽しい充実した時間を過ごせました。一作品完成するごとにみなさんの笑顔がはじけ、とても嬉しそうなのが印象的でした。

私が幼い頃、シニアの方と関わると言えば自分の祖父母ぐらいでしたので、このように様々な世代の方々と関わる機会があれば楽しかったらうなと考えさせられました。最近では世代や地域間の交流が薄れてきているため、このような交流は非常に貴重に思えました。

「つるまき学校サロン」では、この他にも毎月お手玉作りなどのさまざまな活動を行なっています。

ボランティアに参加する度に新しい事を学んで帰るのですが、日常生活ではめったに交流出来ない人達(子供達とシニアの方々)と、交流する事によって新たな発見もあり、考えの幅も広がるため、自分の成長に繋がっていると感じます。このような成長はサロンに参加した皆さんが実感しているのではないのでしょうか。



「協力してみなさんと何かを作りたい」「何か始めたい!」とお考えの方、是非一緒に楽しんでみませんか?

ボランティア記者: 松田 悠(大学生)

サロン参加者、スタッフの「地域の高齢者が集まりブッフェ形式のお食事・交流会を開催したい!」という想いを東京都司厨士協会新宿支部の皆様のご協力により実現することができました。

9月24日(木)、賑やかにスタートしたお食事・交流会は、ボランティアとして協力いただいた9名のシェフによるワンポイントアドバイス付のデモンストレーションにはじまり、味覚や視覚など5感で本格的なお料理を堪能!

参加者とシェフが直接交流できる場となり「また開催して欲しい」という声が多く聞かれた大盛況のお食事会でした。



Info.....四谷ひろば大人のサロン

四谷ひろばB館にシニアの地域交流スペースとして開設。手工芸・体操等様々なプログラムを行なっています。参加者・ボランティア募集中。

Info. 社団法人東京都司厨士協会新宿支部

ホテルやレストラン等で働く西洋料理人の方々による社団法人。西洋料理の普及、都民の健康増進を目的に活動。新宿支部では、地域の食事会協力や小学校の食育事業など地域貢献活動に熱心に取り組んでいます。

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ボランティア 情報コーナー

個人

ランニングの付き添い ¹

20代男性。網膜色素変性症により視覚に障害がありますが、現在マラソンに挑戦しています。一緒に楽しみながら伴走してくださる方を募集します。

- 【日時】第1・第4日曜日を除く日中
可能なら毎週1回程度（何日でも可）
- 【内容】自宅から約3キロ程度のマラソンの伴走
ゆっくりでも散歩程度でも可。
伴走はどなたでも出来ます。
- 【場所】本人宅（北新宿）
- 【募集】男女問わず

プール内の運動サポート ²

50代視覚障害の女性。レガス新宿主催レガスポプログラムの「アクアピクス+ウォーキング」に参加していますが、視覚障害のためプール内における支援を宜しく願います。一緒にプールに入り、側でサポートをしてくださる方を募集します。

- 【日時】毎週木曜日 月1回程度でも可
午前10時15分～11時
- 【内容】プール内における安全確保、
インストラクターの指示伝達など
- 【場所】新宿コスミックセンター
（新宿区大久保3-1-2）
- 【募集】女性 運動好きな方歓迎

パソコン操作のお手伝い ³

パソコンにチャレンジ中の75才の男性です。明治時代の官公庁の各種刊行物の目録づくりをライフワークとして頑張っています。エクセルと格闘中ですが、時々分からないところをサポートしていただける方を募集します！

- 【日時】月1～2回 1～2時間程度
曜日・時間帯はご都合に合わせてます。
- 【場所】本人宅（百人町）
- 【内容】エクセルの表作り・データ入力等
使用ソフト：エクセル2007
- 【募集】年齢男女問わず。
若干ですが謝礼もお渡します。

リハビリのお手伝い ⁴

市谷加賀町にお住まいの13歳の女の子です。病気の後遺症により現在寝たきりの状態ですが、回復に向けて毎日訓練に励んでおります。訓練の内容はドーマン法と呼ばれるもので、手足の曲げ伸ばしを繰り返したり筋肉の緊張をほぐしたりするもので、そのお手伝いをしてくださる方を大募集しております。まずは一度会いに来てください

- 【日時】毎日行っています。
都合の良い時間帯のみでも構いません
午前9時～10時
午後2時～3時
午後4時30分～5時30分
各2名
- 【内容】運動の補助
経験は問いません。初心者大歓迎です。
- 【募集】男女問わず

お話し相手

5

手芸が好きな80代女性。はぎれでかわいい手さげ袋を作っています。パッチワークや編み物など、お茶を飲みながら一緒に作ってくださる方を募集しています。気軽にお声かけください

- 【日 時】月1～4回 1～2時間程度
ご都合の良い日時に合わせて調整します。
【場 所】ご本人宅(高田馬場)
【その他】できれば女性

高齢者施設

整髪のお手伝い

6

特別養護老人ホーム「あかね苑」では、入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけをお手伝いして下さる方を募集しています。入居者の方と楽しくお話ししながら、整髪のお手伝いをしてみませんか？

- 【日 時】月・木曜日 午後2時～4時
【内 容】入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけ
【場 所】せらび新宿(東西線「神楽坂」または大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)
【募 集】各曜日 女性1名

犬のお散歩

7

「せらび新宿」で飼っている柴犬の散歩をして下さる方を募集しています。散歩時間が短くなってしまい、夜鳴きをして困っています。犬が好きな方、ぜひお気軽にご連絡ください。

- 【日 時】都合のよい日中で30分程度 応相談
【内 容】柴犬(ケンちゃん)の散歩
【募 集】男女問わず
【場 所】北新宿4丁目付近

調理のお手伝い

8

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”として利用者が快適に過ごせるよう工夫しています。利用者の皆さんと昼食を作ってくださる方を募集します。

- 【日 時】日・月・火・木・金曜日のいずれか
午前10時～午後1時
【内 容】利用者さんに提供する昼食の調理
【場 所】より処まんまる庵(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)
【募 集】女性 各日1名
【その他】エプロンをご持参ください。

調理のお手伝い

9

「より処ぬくみ・くるみ」は、認知症の高齢者の方が共同生活をしているグループホームです。入居者の方の生活をより豊かにするために、食事作り・お買い物のお手伝いをして下さる方を募集します。

- 【日 時】昼食：午前10時～午後1時頃
夕食：午後4時～6時頃
いずれかのみでもOK。曜日は随時
【内 容】食材の買出し・調理
【場 所】より処 ぬくみ・くるみ(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)
【その他】エプロン・上履きをご持参ください

プログラム活動のお手伝い

10

NPO法人ルーツ支援センターは戸山ハイツ内にある高齢者デイサービスセンターです。手工芸や小物作り、パソコンなど様々なプログラム活動をお手伝いいただける方を募集します。

- 【日 時】月～土曜日 午後1時～3時
【内 容】手工芸・食事の用意・各種レクリエーションのお手伝い
【場 所】NPO法人ルーツ支援センター
(副都心線・大江戸線「東新宿」徒歩5分)
【その他】エプロンをご持参ください。

障害者施設

お祭りのお手伝い

11

新宿生活実習所ばればれ福祉園は、重度の知的障害を持つ方の通所施設です。毎年恒例の地域交流行事「ばればれ祭り」を開催いたします。利用者のみなさんと一緒に楽しみ、サポートしていただける方を大募集！楽しい1日を過ごしましょう！！

- 【日 時】11月14日(土) 午前9時～午後3時
【内 容】模擬店などの販売のお手伝い
利用者さんの付き添い
【場 所】新宿区立新宿生活実習所(都営大江戸線「牛込柳町」、東西線「神楽坂」徒歩10分)
【募 集】男女とも可
【その他】昼食はご用意しております。
雨天決行 交通費は自己負担

児童施設

保育室のお手伝い

12

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と楽しみながら昔遊びや工作のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子ども好きな方、一緒に活動してみませんか？

- 【日 時】月～金曜日 応相談
午前9時30分～11時30分頃
【内 容】乳幼児と一緒に昔遊び(わらべ歌・手遊び等)簡単な工作・縫い物など
【場 所】保育室シェ・マミー
(南北線・有楽町線「市ヶ谷」徒歩3分)
【募 集】男女問わず
【その他】汚れてもよい格好で来てください。
交通費支給

子どもの遊び補助

13

「信濃町子ども家庭支援センター」では、遊びの場の提供や仲間づくりの応援をしています。子ども達の遊びをサポートしてくださる方を募集します。

- 【日 時】月～土曜日 午前9時30分～午後6時
活動時間は応相談
【内 容】乳幼児や中高生の遊びサポートと見守り、読み聞かせや昔遊びのサポートなど
【交 通】JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分
【募 集】男女問わず

その他

サロン活動のお手伝い

14

四谷ひろば「大人のサロン」はシニアの地域交流の場として開設された、ふらっと気軽に立ち寄れるサロンです。健康体操や手工芸、コーラス、フラダンスなどの様々なプログラムも開催しています。

- 【日 時】月～土曜日(全館休館日の木曜を除く)
午後1時～4時 都合の良い日で可
【内 容】見学者へのサロン紹介やサロンに来られた方とのおしゃべり、プログラム開催時の受付等
【場 所】四谷ひろば(旧四谷第四小学校)
(丸の内線「四谷三丁目」徒歩10分)
【募 集】男女問わず

切手整理・エプロンづくり

15

切手整理

- 【日 時】10月21日(水)、11月4日(水)
午後1時～3時(随時活動可)
【場 所】ボランティア・市民活動センター
「ボランティアさろん」

エプロンづくり

- タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。
【日 時】10月28日(水) 11月11日(水)
午後1時～3時
【場 所】戸塚特別出張所地下会議室(予定)

ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております
来所の際は事前にご連絡下さい

大久保ボランティア・地域活動
サポートコーナー

戸塚
大久保

ボランティア連絡会 開催

9月30日(水)

大久保地域センターで大久保地区ボランティア・市民活動連絡会を開催しました。今回のテーマは、外国人との多文化共生について。多文化共生のボランティア等活動者や当事者である外国人等、様々な方にご参加いただきました。

前半は「共住懇」代表の山本重幸氏と「みんなのおうち」代表の小林晋子氏のお二方による活動紹介。「共住懇」は多文化共生を推進するためのお祭りやセミナー、出版、調査等を行っており、地域の防災減災にも力を入れています。「みんなのおうち」は、日本に移住して間もない外国人児童に対して学習支援を行っています。活動内容は異なるものの、参加者はそれぞれの活動者の想いに触られたようです。



後半は参加者が輪になってご自身の活動を紹介し、地域における多文化共生の話で盛り上がりました。「地域の実情が分かって良かった」「皆で活動に関する情報が共有出来て良かった」「活動団体へのバックアップが必要」「大事な活動だが、ボランティアの力だけでよいのか？行政ももっと関わるべき」等の声も挙がりました。外国人の方の参加もあって文化・国境の違いを感じながらも共感しあうことの大切さを感じていただけたのではと思います。

new ふえいす

10月から新しく大久保コーナーに配属になりました瀬戸です。よろしくお願ひします。地域の方と仲良くなって、色々なお手伝いをしていきたいと思ひます。



コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

大久保特別出張所内(大久保2-12-7)
TEL. FAX: 3209-8851
E-mail: ookubo-vc@kpd.bi globe.ne.jp
瀬戸(せと)

牛込ボランティア・地域活動
サポートコーナー

笹筥
榎

コーナーでボランティア

【ぞうり作り】11月18日(水)
【ピースの会】11月20日(金)
【切手整理】11月13日(金)
【小布の会】11月9日(月)
時間: 午後1時30分～3時30分
場所: 笹筥町特別出張所会議室

【囲碁の会】10月19日(月)、26日(月)
11月10日(火)、17日(火)
時間: 午前10時～正午
場所: 笹筥町特別出張所会議室

問合せ

笹筥町特別出張所内(笹筥町15)
TEL. FAX: 3260-9001
E-mail: ushigome-vc@ki f. bi globe.ne.jp
寺澤(てらさわ)

落合ボランティア・地域活動
サポートコーナー

落合第一
落合第二

ボランティア連絡会のお知らせ

テーマ「楽しく体験！防犯・安全パトロール」

【日時】10月27日(火) 午後3時～5時

【内容】パトロール体験

専門家と一緒に防犯のコツを楽しく学びながら、落合第一地域センター周辺を実際に歩きます。

講師：武田 信彦氏

「うさぎママのパトロール教室」代表

防犯・安全アドバイザーとしてラジオ等で活躍中！
交流会

パトロールで感じたことを振り返ります。

【場所】落合第一地域センター1階

【申込み】電話・FAXにて右記までお申込みください。

四谷ボランティア・地域活動
サポートコーナー

四谷
若松

地域をつなぐ「東戸山小学校」

9月26日(土)、27日(日)

戸山ハイツの隣に建つ東戸山小学校が開校60周年を迎え、記念イベント「2009 HIGATO祭」が行われました。PTAや周辺町会、高齢者クラブ、教職員等がカキ氷やバザー、お化け屋敷等の出店を熱心に担当しお祭りをパワフルに盛り上げていました。



翌日には、災害時の避難所である東戸山小学校で、戸山ハイツ周辺の町会・自治会による地震防災訓練が行われました。訓練参加総数は844名。住民からは「普段、災害対応を考えたことがなかった。住民は高齢化しており、自分たちが住む号棟単位で災害時の対応を考えなければならない。」「一人暮らしのため災害時は不安。今回訓練で同じ号棟の方と顔を合わせることができ、一人ではないと実感できた。」という声が聞かれました。

コーナーでボランティア

【切手整理】 11月11日(水)

【落合手作りの会】 10月26日(月)

11月13日(金)

時間：午後1時30分～3時30分

場所：落合第一高齢者総合相談センター
聖母ホーム1階 作業室

問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail: ochiai-vc@khh.biglobe.ne.jp
齊藤(さいとう)

災害以外でも、日頃から近所でコミュニケーションをとり、共に助け合える関係になっておくことで安心・安全が得られます。

今回学校が地域をつなぐ拠点として重要な役割を担っていて、その拠点を上手に地域住民が活用しているように感じました。



コーナーでボランティア

【はがき絵】 10月26日(月)

【小物作り】 10月27日(火)

時間：午後1時30分～3時30分

場所：四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud.biglobe.ne.jp
水谷(みずがい)・高木(たかぎ)

ペットボトルのキャップでひと工夫

ペットボトルのキャップ、どうしていますか。飲んだら終わりですか？

これ(写真下)、実はペットボトルのキャップから作った“ちょこっと針刺し”なんです！淀橋地区のボランティアの方が作って下さったんですが、かわいいですね。中には使用済みのコーヒー豆を乾燥させたものが使われていて、とってもエコなんです。

コーナーではこのちょこっと針刺しを作ってくれる方を募集しています。ちょっとした外出の時に、 magari ハビリのひとつとしてでもご利用ください。ふらっとコーナーに来て、ちょこっと作ってみませんか？



ご興味のある方は淀橋コーナーまでご連絡ください。同時に毛糸でモチーフを編んでいただける方も募集中です。合わせてご連絡お待ちしております。

コーナーでボランティア

【手編みの会】

11月2日(月)、9日(月)

時間：午後2時～4時

場所：柏木特別出張所会議室

11月15日(日)
かしわまつり
で“手編みの会”
の作品を販売致します！

【切手整理】

11月10日(火)、24日(火)

時間：午後1時30分～3時30分

場所：松島様宅(北新宿)

問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf.bi.gl obe.ne.jp
落合(おちあい)

介護支援ボランティア・ポイント事業

ボランティア活動を通じ地域でいきいきと暮らしていただけることを応援する事業です。地域で暮らす人々と新たに出会い、支え合うボランティア活動にこれまでの豊かな経験を生かしながら参加してみませんか？

参加
募集

事業案内

事業 下記の施設でボランティア活動を行うと、活動時間に応じてポイントが貯まります。翌年、ポイントは換金または寄付できます。

対象者 区内在住の65歳以上の方

場所 区内の介護保険施設など

内容 洗濯物整理、話し相手、シーツ交換など
身体介護は対象外

講習会

先着順。講習会費用無料

11月26日(木) 午後3時～4時30分

場所：戸塚特別出張所 2階

次回は2月の開催予定です。

活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

自身で活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください

赤い羽根 共同募金のお願い

01

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金方法】

お住まいの地区の募金ボランティアを通して
(町会・自治会・民生委員など)

募金箱(公共施設など)

新宿区社会福祉協議会窓口

寄付金は税法上の優遇措置を受けられます。

募金の使い道は?

本年度の重点配分事業

社会福祉法に基づく地域福祉推進を目的とする事業や社会的な要請が特に強い、地域社会における子育て、家庭支援活動事業、NPO等市民活動団体が行う開拓的な地域福祉活動に配分され、活用されます。

昨年度の配分のご報告

東京都分

4億4,870万7,279円(1,121件)

新宿区分

4,726万0,352円(31件)

車椅子を寄付いただきました!

「新宿明るい社会をつくる区民の会」より車椅子8台を寄贈していただきました。

10月6日、矢作会長様をはじめ会の皆様出席のもと、和やかに贈呈式を開催。地域には車椅子を必要としている方が沢山いらっしゃいます。会の皆様のお気持ちを大切に感謝を込めて利用させていただきます。ありがとうございました。

講座・講習会

社協公開講座

02

新宿の「ちいき」と「ふくし」が
知り合うカフェ

晩秋の夜にお茶を飲みながら、街のことについてお話しませんか?色々な想いに触れる場所、“SHAKYONANCHAYTE CAFE”にお越し下さい!

【日時】11月27日(金) 午後6時~9時

【内容】前半は地域の紹介を中心としたトークリレーを行います。後半はグループごとに分かれて地域の未来について考えます。

【会場】若松地域センター 3階ホール
(地下鉄大江戸線・若松河田駅すぐ)

【申込み】新宿区社会福祉協議会 公開講座担当
TEL 5273-2941

フォローアップ研修

03

視覚障害者ガイドヘルパー

東京ヘレン・ケラー協会の養成研修修了者を対象としたフォローアップ研修です。技術の見直しをされたい方など、様々なご要望に応える研修内容です。

【日時】11月8日(日)
午前10時~午後4時(雨天決行)

【内容】基本動作の復習、ほか実技実践

【講師】村上 琢磨氏
NPO視覚障がい者支援しろがめ代表

【対象】視覚障害者ガイドヘルパー研修修了者

【費用】7,000円

【場所】東京ヘレン・ケラー協会3階ホール

【申込み】お電話でお申し込みください
東京ヘレン・ケラー協会
TEL 3200-0525

心のケア グループサポート ブルースター 04

自分を好きになれない、家族や友達とうまくコミュニケーションができない・・・同じ悩みを持つ方とリラックスした時間を過ごし、グループセッションを通して心のケアをしていきます。

- 【対象】18歳から30歳くらいまでの女性
【日程】11月13日～3月12日 全8回
各午後7時～8時30分
【場所】四谷ひろば コミュニティールーム
【参加費】500円(全8回分)
【定員】8名
【問合せ】TEL 3352-2213
E-mail kanade@rc4.so-net.ne.jp

こころサポートセミナー 愛着の絆 05 ～わが子にあげたい一生の鍵～

子どもの健全な成長にかかせない親子の愛着の絆。安定した愛着関係は、親が子どもに与えることのできるプレゼントです。今回は虐待問題、愛着障害の治療に造詣の深いヘネシー先生をお迎えします。

- 【日時】11月27日(金)
午後1時30分～4時30分
【講師】ヘネシー澄子氏
東京福祉大学名誉教授
社会福祉学博士
【場所】東京ウィメンズプラザ ホール
【参加費】無料
【定員】200名
【申込み】こころスペース
TEL 3352-2213
e-mail : kanade@rc4.so-net.ne.jp

託児あります(要予約)

先着12名 料金500円 6ヶ月～未就学児

託児補助 ご協力をお願い

子育て中の親御さんが参加しやすい環境を整えたいと考えています。講演会中、託児のお手伝いをしていただける方を募集しています。ご協力お願い致します。詳細は上記までお問合せください。

イベント・映画

新宿中継所 06 第3回ふれあいまつり

皆が出会いふれ合い、楽しさをつくっていくお祭りです。町の人たちがこころを込めてイベントを手作りしています。ご参加お待ちしております！

- 【日時】10月25日(日)
午前10時～午後4時
【場所】新宿中継所(新宿区大久保3-7-42)
【内容】各種模擬店・ゲーム・交通安全・手芸品
展示即売会・体操指導・相談室 等
新宿中継所：小型収集車で集めた不燃ごみを大型
コンテナ車に積み替えて輸送するための施設です。
【主催】大久保三丁目自治会連合 担当：山本
TEL 3209-9571

映画 星の国から孫ふたり 07 ～「自閉症」児の贈りもの～

自閉症を題材にした映画「星の国から孫ふたり」、米国パークレーを舞台に書かれた原作をもとに、日本の現状に置き替えて映画化されました。

発達障害児を取り巻く家族の奮闘を通して、家族のあり方や地域での支え合い、また早期発見・療育の大切さを語りかける心温まる作品。涙が笑いに変わり、苦しみが喜びに変わる。是非ご鑑賞下さい！

原作：門野晴子
監督：楳坪夢鶴子

上映スケジュール

下高井戸シネマ : 11月21日～27日
練馬文化センター : 12月7日(月)
烏山区民会館 : 12月9日(水)

【前売り】1,000円

【問合せ】企画制作パオ有限公司
TEL 3327-3150
mail : info@pao-jp.com

新宿ボランティア・市民活動センターでも
前売りチケット発売中！

スタッフ募集

市民発！介護なんでも文化祭 運営スタッフ 08

上智大学というアカデミックな場所で展開される、手作りでしかもためになる“介護博覧会”です。運営ボランティアを募集しています。

【日 時】 前日準備
10月23日(金)午後5時～9時
当日運営
24日(土)午前6時～午後7時
可能な日時のみでも可

【内 容】上記イベントの準備・運営補助

【場 所】NPO法人アラジン事務所(新宿御苑)
当日会場：上智大学四谷キャンパス

【人 数】前日：20名程度
当日：50～70名程度

【待 遇】軽食支給。主催者負担で保険加入します。
有料セミナーに無料で参加いただけます。
活動証明書発行等の対応可。

【主 催】介護なんでも文化祭実行委員会

【問合せ】NPO法人介護者サポートネットワーク
センターアラジン 担当：大橋
TEL・FAX 3 9 1 7 - 4 4 3 6
e-mail: jamboohashi@yahoo.co.jp

高次脳機能障害支援 ミニデイサービス事業 09

特定非営利活動法人VIVIDでは、ミニデイサービス事業のアルバイトスタッフを募集します。

【要 件】障害者福祉経験者
社会福祉士・精神保健福祉士・作業療法士・理学療法士・介護福祉士・2級ヘルパー・看護師等の資格取得者も可

【内 容】居場所作り事業(ミニデイサービス)での当事者や家族へのサポート、プログラムの作成、スタッフ会議への出席等

【日 程】月2回(第2・4土曜日)のミニディと、月1回のスタッフ会議

【報 酬】1,000円(時給)と交通実費支給
1回平均6時間程度の活動です。

【場 所】ミニデイサービス
区内福祉施設(百人町4丁目)
スタッフ会議
VIVID事務所(歌舞伎町2丁目)

【定 員】若干名

【応 募】履歴書(写真添付)持参または郵送して下さい。面接により選考します。

【問合せ】NPO法人VIVID 採用担当
TEL&FAX 5 8 4 9 - 4 8 3 1
e-mail: hbd-vivid@coast.ocn.ne.jp
U R L : <http://www.vivid.or.jp>

VIVIDは新宿区と協働して、ミニデイサービス事業のほか、相談事業や研修事業を行っています。



地域にひろがった折り紙

9月某日、高田さん(60代)宅におじゃましてきました。ご自宅にはボランティアの泉本さん(40代)が遊びにいらしています。お二人はリサイクルセンターで偶然出会い、花などの自然を大切にしていることで意気投合！その後、高田さんが作っている折り紙を多くの人に見てもらいたいという思いから、泉本さんが折り紙をセンターに持って来て下さるようになりました。

温かい気持ちのこもった素敵な折り紙は、現在社会福祉協議会と落合の三世代サロンスペースを綺麗に飾ってくれています。立ち寄られた際にはどうぞご覧ください。

お願い 高田さんは包装紙などを使って作品を作っています。お家に素敵な包装紙などございましたらご寄付いただけますよう宜しくお願い致します！



夏の体験ボランティア 2009 報告

路上ガム取り清掃ボランティア

NPO環境まちづくりネット

新宿駅周辺で路上に張りついたガムを専用器具で取り除きます。なんと1時間で68kg!

歩道に貼りついているガムが多いことに驚きました。吐き捨てることは簡単。でも取るのはとても大変なことがわかりました。 菊田さん親子

ガム取りの定期的な活動に感心しました。きれいで済みよい街づくりって、こういう小さな心遣いが一歩になるのだと思いました。 落合さん親子



取材
ボラ

お誕生日会ボラ atかしわ苑

かしわ苑は高齢者の入居ができるので、他の施設よりも大きく感じられました。取材に行った日は1ヶ月に1度のお誕生日会の日で、夏体験ボランティア参加者の吾妻さんに話をうかがうことが出来ました。吾妻さんは「初めはお年寄りとの意思伝達が難しかったけれど、車椅子利用の人には目線の高さを合わせたり、わかりやすい言葉で話をするよう努力した。人生の先輩から想いのある言葉や生き方の知恵を得ることができた。」と語ってくださいました。僕も今回の取材で、これからの人生に、良い経験が出来たと思います。 金賢佑(学生)



取材
ボラ

サロンのお手伝い at四谷ひろば

ここは廃校になった校舎を利用しているため、中を歩くと学校の面影が残っていました。さっそくボランティアさんが活動している「大人のサロン」に行くと、僕と同じ韓国学校の学生がプリントやハガキにシールを貼ったり、パウチなど細かい作業のお手伝いをしていました。ここは地域の方々が運営しているサロンで、様々なプログラムがあり、中でも「シニア体操」は毎週50名程の参加があるそうです。僕が行ったときには何もイベントがなかったのでちょっと残念でした。身近にこんな場所があることを友人にも教えようと思います。

李東衍(学生)



首都圏統一帰宅困難者対応訓練2009を終えて

新宿社協は、下落合知久会と西早稲田地域交流館などのご協力を得て、下落合と西早稲田の2ヶ所で帰宅困難者を沿道で支援する「エイドステーション(AS)」の設置訓練を行ないました。

ASでは災害時を想定し、グループに分かれて給水や行動食の提供、情報伝達訓練を実施。終了後は新宿区より提供いただいた災害用非常食品を試食し、また「(社)シャンティ国際ボランティア会」の協力により訓練の振り返りと防災ワークショップを行いました。今回の訓練を参加者一人ひとりがそれぞれの地域、職場、団体に持ち帰り今後活かしていくことが必要であるとの確認ができました。

訓練参加団体:新宿企業ボランティア連絡会、連合東京、新宿区危機管理課、新宿社協

訓練協力団体:下落合知久会、西早稲田地域交流館、アス西早稲田管理組合



新宿ボランティア
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082
mail: shinjuku-shakyo@kobe.nippon.ne.jp
URL: <http://www1a.biglobe.ne.jp/s-shakyo/>
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
開所日時:月曜~金曜日 午前8時半~午後5時15分
火曜日は午後7時まで

携帯電話に
ボランティア
情報配信中



専用QRコード