



## 介護技術基礎講座

## 介護ボラで地域デビュー！

介護への理解を深め基礎的な技術習得・向上を目的とした入門講座を開催します。  
2日間の講座となりますので、両日ともご参加いただけるよう確認の上ご応募ください。  
介護経験の有無にかかわらず、介護に関心のある方のご参加を心よりお待ちしております！

**12月16日(水)・17日(木)** 午前10時～午後4時(両日)

- 【会 場】 東京国際福祉専門学校  
新宿区新宿1-11-7 (東京メトロ「新宿御苑前」徒歩2分)
- 【内 容】 介護技術習得のための演習と実技 ～体位交換・移動介助・口腔ケアなど～
- 【講 師】 東京国際福祉専門学校講師
- 【定 員】 40名 ※応募者多数の場合は抽選となります
- 【対 象】 区内在住・在勤・在学の介護に関心のある方(資格、経験は問いません)
- 【費 用】 無料
- 【申込み】 12月10日(木)までにお電話かFAXにてお申し込みください。
- 【問合せ】 新宿ボランティア・市民活動センター TEL5273-9191



## 歳末・地域たすけあい運動 ご協力をお願い

今年も地域のたすけあいをすすめることを目的に実施致します。皆さまからの温かな善意の募金は「誰でも安心して暮らせるまち」の実現のため、地域福祉の向上を目指す様々な福祉活動の運営資金として活用させていただきます。また区内在宅の重度障害のある方々等に明るい新年を迎えていただくため、お見舞金品をお贈りするものです。

皆さまの温かいご理解とご協力をお願い致します。

- 【期 間】 12月1日(火)～12月28日(月)
- 【窓 口】 新宿区社会福祉協議会 区内各特別出張所 福祉部地域福祉課
- 【問合せ】 法人経営課 TEL5273-2941

### contents

クローズアップ・地域活動「ゆったりーの」 しんじゅくまちかどネットワーク 10周年記念全大会 開催報告	2
外出の付き添い、託児、イベントのサポート、他	3
社協公開講座、各種セミナー、活動助成情報、他	10
ブラインドサッカーって知ってますか？ 学生のまち“戸塚”より	12

## クローズアップ 地域活動

## 親子で楽しむ“ゆるヨガ”

ゆったりーの

今回はゆったりーので今人気の「ゆるヨガ」をレポート。先生は元々ダンスに携わっていた方で、ご自身もお子さんがいらっしゃり、その経験から赤ちゃん和妈妈と一緒に楽しめるヨガを始められたそうです。ストレッチから始まり、様々なヨガのポーズに挑戦していきます。日ごろ使っていない筋肉や関節が伸びていくのを実感。

途中、赤ちゃんを膝に置いたり抱っこするポーズのところでは、最初は不安げな赤ちゃん和妈妈たちでしたが、



気づけば段々と明るい表情に。これもきっとヨガ効果？とてもほほえましい光景でした。また、ママと離れて遊びたい赤ちゃんは、見守りのボランティアさんがいらっしゃるので、ママが安心してヨガができるのも魅力的です。当日はあいにくの雨模様でしたが、ココロもカラダも晴れ晴れとしたヨガ体験でした。赤ちゃんのいらっしゃるママさん、ぜひ一度参加してみたいかたがでしょうか？ 報告：出店

### ゆるヨガ

- 【日時】12月7日(月)午前10時30分～正午
- 【定員】10組(予約受付順)※ご兄弟は応相談
- 【対象】2ヶ月から1歳までのお子さんとママ
- 【参加費】ゆったりーの会員：500円  
一般：700円
- 【問合せ】TEL 5228-4377 (木日定休)

## しんじゅくまちかど ネットワーク

## 10周年記念全体会 講演・報告会

報告

10月7日(水)

平成12年度に開始した地域見守り協力員事業(しんじゅくまちかどネットワーク)が活動10周年を迎えました。この事業は、見守り協力員である地域のボランティアの皆さまが高齢者のお宅を訪問して玄関や軒先でお話を伺ったり、『ぬくもりだより』を配布して安否の確認を行い、高齢者の生活を見守る活動をしています。

先日行われた全体会では、記念講演として女優の坪内ミキ子氏を迎え、ご自身のお母様の介護体験や江戸川アパートでのコミュニティ、絆、人とのつながり等についてご講演していただきました。優しい口調で楽しく聞くことができ、協力員の皆さまも共感された方が多く、有意義な時間となりました。また、後半では、各地区代表の協力員から日頃の活動報告があり、「連絡会で得た情報を対象者さんやご近所さんに還元している」「対象者さんから私の方が勉強させてもらっている」「この活動を通して様々な出会いがあり顔なじみが増えた」「対象者さんが娘のように可愛がってくださる」等、活動を通

してのやりがいや工夫についてのお話がありました。社協では今後も、誰もが住み慣れた地域で孤立することなく、安心して幸せに暮らしていける福祉コミュニティの実現を目指して共に活動していきたいと思っております。

なお、活動事例集も配布していますので、ご希望の方はお気軽にお問合せください。

### 見守り協力員として活動してみませんか？

高齢者への見守り・声かけ訪問を行い、定期的な連絡会で情報交換や研修会等を行っています。普段何気なくやっている、やさしさの気配り、ほんのちょっとの助けあいの延長として、情報紙のお届け等を通して、見守りや声かけを行うまちのボランティアの活動です。ご近所のお付き合いから広がる支えあいの輪に参加しませんか！関心のある方は新宿ボランティアセンターまでお気軽にお問合せください。

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# ボランティア 情報コーナー

## 個人

### マラソンの付き添い 1

20代男性。視覚に障害があり弱視です。マラソンに挑戦し始め、一緒に楽しみながら伴走して下さる方を募集しています。

【日 時】 第2・4・5日曜日を除くボランティアさんの都合が良い日中  
※可能なら毎週1日程度（何日でも可）

【内 容】 自宅から約3キロ程度の伴走  
まずは散歩などの外出の付き添いからでも構いません。伴走はどなたでも出来ます。単独でも複数でも大歓迎！

【場 所】 本人宅（北新宿）

【募 集】 男女問わず

### プール内の運動サポート 2

50代視覚障害の女性。レガス新宿主催レガスボプログラムの「アクアビクス+ウォーキング」に参加していますが、視覚障害のためプール内における支援を宜しくお願いします。一緒にプールに入り、側でサポートをして下さる方を募集します。

【日 時】 毎週木曜日 ※月1回程度でも可  
午前10時15分～11時

【内 容】 プール内における安全確保、インストラクターの指示伝達など

【場 所】 新宿コスミックセンター  
（新宿区大久保3-1-2）

【募 集】 女性 運動好きな方歓迎

### 外出の付き添い 3

外出がお好きな60歳代の女性です。病気により車いすでの移動のため、思うように出かけられませんが、一緒に出かけてくれる方を募集しています。

【日 時】 ①日曜日（月1回程度）  
②第2・4土曜日

【場 所】 ①杉並区の教会  
②早稲田地域交流館

【内 容】 自宅（喜久井町）から①②までの往復の付き添い。片道のみでもかまいません。

【募 集】 女性

### ドーマン法によるリハビリのお手伝い 4

市谷加賀町にお住まいの13歳の女の子です。病気の後遺症により現在寝たきりの状態ですが、回復に向けて毎日訓練に励んでおります。訓練の内容はドーマン法と呼ばれるもので、手足の曲げ伸ばしを繰り返したり筋肉の緊張をほぐしたりするもので、そのお手伝いをしてくださる方を大募集しております。まずは一度会いに来てください♪

【日 時】 毎日行っています。都合のよい時間帯のみのご協力も大歓迎です。  
①午前9時～10時（2名）  
②午後2時～3時（2名）  
③午後4時30分～5時30分（2名）

【場 所】 自宅（市ヶ谷加賀町）

【内 容】 運動の補助  
※経験は問いません。初心者大歓迎です。

【募 集】 女性

## 通院の付き添い

5

弁天町にお住まいの一人暮らしの90歳代女性です。一人で通院することが困難なため、病院に付き添ってくださる方を募集しています。

- 【日 時】月1回程度(2~3時間程度)
- 【内 容】通院の付添い
- 【場 所】自宅周辺の病院
- 【募 集】女性

## 高齢者施設

### 整髪のお手伝い

6

特別養護老人ホーム「あかね苑」では、入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけをお手伝いして下さる方を募集しています。入居者の方と楽しくお話ししながら、整髪のお手伝いをしてみませんか？

- 【日 時】月・木曜日 午後2時~4時
- 【内 容】入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけ
- 【場 所】あかね苑(東西線「神楽坂」または大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)
- 【募 集】各曜日 女性1名

### 調理のお手伝い

7

「より処ぬくみ・くるみ」は、認知症の高齢者の方が共同生活をしているグループホームです。入居者の方の生活をより豊かにするために、食事作り・お買い物のお手伝いをして下さる方を募集します。

- 【日 時】昼食：午前10時~午後1時頃  
夕食：午後4時~6時頃  
いずれかのみでもOK。曜日は随時
- 【内 容】食材の買出し・調理補助
- 【場 所】より処ぬくみ・くるみ(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)
- 【その他】エプロン・上履きをご持参ください。

## 調理のお手伝い

8

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”として利用者が快適に過ごせるよう工夫しています。利用者の皆さんと昼食を作ってくださる方を募集します。

- 【日 時】日・月・火・木・金曜日のいずれか  
午前10時~午後1時
- 【内 容】利用者さんに提供する昼食の調理補助
- 【場 所】より処まんまる庵(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)
- 【募 集】女性 各日1名
- 【その他】エプロンをご持参ください。

### プログラム活動のお手伝い

9

NPO法人ルーツ支援センターは戸山ハイツ内にある高齢者デイサービスセンターです。手工芸や小物作り、パソコンなど様々なプログラム活動をお手伝いいただける方を募集します。

- 【日 時】月~土曜日 午後1時~3時
- 【内 容】手工芸・食事の用意・各種レクレーションのお手伝い
- 【場 所】NPO法人ルーツ支援センター  
(副都心線・大江戸線「東新宿」徒歩5分)

## 障害者団体

### チャリティバザーのお手伝い

10

知的障害のある子の親の会「新宿区手をつなぐ親の会」がチャリティバザーを開催します。楽しい交流を通して、多くの方々に知的障害について理解していただきたいと考えています。

- 【日 時】11月29日(日) 午前10時~午後2時
- 【内 容】バザー出展者と一緒に販売のお手伝い、重度の知的障害児の見守り、付き添い等。
- 【場 所】新宿区障害者福祉センター  
(大江戸線「若松河田」徒歩7分)
- 【その他】エプロン、三角巾をご持参ください。



# 児童施設

## 託児のお手伝い

11

「信濃町子ども家庭支援センター」では、子育て中の親御さん向けに子育てのヒントを盛り込んだ講座を開催しています。より多くの親御さんにご参加いただけるよう、センターの職員さんと一緒に講座中の託児をしてくださる方を募集しています。

【日 時】①11月25日(水) ②12月9日(水)

③12月21日(月)

※都合の良い日のみでも構いません。

いずれも午前10時～正午

【内 容】1歳児以上の乳幼児の託児

【場 所】信濃町子ども家庭支援センター

(JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分)

【募 集】できれば女性 各3名

【その他】活動しやすい服装で来てください。

## イベント会場設営のお手伝い

12

今回で8回目を迎えるニューイヤーキッズミュージアム。合唱やダンス、演劇などの発表の場として、子どもから大人まで幅広い年代が参加しているイベントが、今年度も牛込筆筈区民ホールにて開催されます。その会場設営を一緒にお手伝いしてくださる方を募集しています。

【日 時】2010年1月24日(日)

午前9時～午前10時(8時55分集合)

【内 容】ニューイヤーキッズミュージアムの会場設営、ホール内椅子の並び替え  
展示用パネルの設置など

【場 所】牛込筆筈区民ホール

(筆筈町特別出張所内) 2階ロビー集合  
(大江戸線「牛込神楽坂」徒歩1分)

【募 集】男女問わず5名程度

【その他】動きやすい格好で来てください。

## 保育室のお手伝い

13

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と楽しみながら昔遊びや工作のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子ども好きな方、一緒に活動してみませんか？

【日 時】月～金曜日 ※応相談

午前9時30分～11時30分頃

【内 容】乳幼児と一緒に昔遊びや工作、縫い物等

【場 所】保育室シェ・マミー(南北線・有楽町線「市ヶ谷」徒歩3分)

【その他】汚れてもよい格好で来てください。

## その他

### サロン活動のお手伝い

14

四谷ひろば「大人のサロン」はシニアの地域交流の場として開設された、ふらっと気軽に立ち寄れるサロンです。健康体操や手工芸、コーラス、フラダンスなどの様々なプログラムも開催しています。

【日 時】月～土曜日(全館休館日の木曜を除く)

午後1時～4時 ※都合の良い日で可

【内 容】見学者へのサロン紹介や参加者とのおしゃべり、プログラム開催時の受付等

【場 所】四谷ひろば(旧四谷第四小学校)

(丸の内線「四谷三丁目」徒歩10分)

【募 集】男女問わず

### 切手整理・エプロンづくり

15

#### 切手整理

【日 時】12月2日(水)、16日(水)

午後1時～3時(随時活動可)

【場 所】新宿ボランティア・市民活動センター  
「ボランティアさろん」

#### エプロンづくり

タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

【日 時】11月25日(水) 12月9日(水)

午後1時～3時

【場 所】戸塚特別出張所地下会議室(予定)

# ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日  
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております  
来所の際は事前にご連絡下さい

落合ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

落合第一  
落合第二

## ボランティア連絡会開催報告

10月27日(火)

「電話ボックスは防犯上最適な避難場所！目からうろこの落合再発見！」今年のテーマは、「楽しく体験！防犯・安全パトロール」。台風一過の秋晴れの中、講師の武田信彦さんに導かれ、15名のボランティアさんと防犯パトロール体験に出発！「落書きやゴミがない、見通しの開く下落合公園は（防犯上）10点満点の公園」「電話ボックスは避難場所として最適」など、解説に耳を傾けます。歩きながら、参加者同士も自己紹介。「たぬぎ見たことありますか？」など地域の話に花が咲きました。歩き終えの交流会では、「防犯・安全」をテーマに最近の地域の困ったこと（自転車の走行ルール違反）等幅



広く意見交換。「緑が多いことは、環境的にはよいけれど、防犯面では安全性に欠ける、バランスをとるのは難しい」というように街を多様な視点から見直す機会となりました。アンケートからは「普段歩いている道に、新たな発見があった」というご感想を多くいただきました。講師の武田さん、ご協力ありがとうございました。

「うさぎママのパトロール教室」

URL : [www.usagimama.com](http://www.usagimama.com)

### コーナーでボランティア

【切手整理】 12月9日(水)

【落合手作りの会】 11月30日(月)

12月11日(金)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：落合第一高齢者総合相談センター  
聖母ホーム1階 作業室

### 問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail : [ochiai-vc@khh.bi-globe.ne.jp](mailto:ochiai-vc@khh.bi-globe.ne.jp)  
齊藤(さいとう)

牛込ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

笹笥町  
榎町

### コーナーでボランティア

【ぞうり作り】 12月8日(火)

【ピースの会】 12月18日(金)

【切手整理】 12月11日(金)

【小布の会】 お問合せください

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：笹笥町特別出張所会議室

【囲碁の会】 12月1日(火)、8日(火)

■時間：午前10時～正午

■場所：笹笥町特別出張所会議室

### 問合せ

笹笥町特別出張所内(笹笥町15)

TEL. FAX: 3260-9001

E-mail : [ushigome-vc@ki-f.bi-globe.ne.jp](mailto:ushigome-vc@ki-f.bi-globe.ne.jp)  
寺澤(てらさわ)

## 大久保ボランティア・地域活動 サポートコーナー

戸塚  
大久保

### 大久保“芋煮会”大盛況！

10月24日(土)

大久保地域センター3階和室で毎年恒例の芋煮会が開催されました。今年3回目を迎え、参加者は新記録を更新し、スタッフからは嬉しい悲鳴が・・・。スタッフはみな地域住民の方々。まずは「新宿いきいき体操」で身体を動かし、準備ができれば、さあ食事です。腕自慢の会食グループのスタッフや民生



委員の方々が料理したすいとんは絶品、実たくさんの芋煮に皆、舌づつみを打ちました。その後もボランティア手作りの豪華な景品くじ引き、地域のボランティアとプロが歌う歌謡ショーと会場は盛り上がり拍手喝さい、楽しい1日となりました。

多くの地域住民、ボランティアあつてのイベントです。皆様有難うございました。社協VCではこうしたイベントを応援します。

#### コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

#### 問合せ

大久保特別出張所内(大久保2-12-7)

TEL. FAX: 3209-8851

E-mail: ookubo-vc@kpd.bi globe.ne.jp  
瀬戸(せと)

## 四谷ボランティア・地域活動 サポートコーナー

四谷  
若松町

### 秋のイベント盛りだくさん

若松・四谷

若松地域センター祭・若松ふれあい祭りに出展

10月4日(日)

病院や障がい者施設が隣接する地域ということもあり、高齢者疑似体験や車椅子体験ブースを若松地区協議会の方々と共同で実施しました。「高齢者ってこんなに大変なの？」と子どもたち。「歳をとった親が今まで自分で出来ていたことを私にお願いする気持ちがよく分かった」など、シニア世代の方々にも多くの事を感じていただけました。



また、四谷コーナーで活動している手芸ボランティアグループ「布遊の会」も出店。皆さんが愛情こめて作成したバッグやお花のブローチなどの手芸品を並べました。趣味を活かしたボランティアにご興味がある方はコーナーまでご相談下さい。



#### コーナーでボランティア

【はがき絵】12月21日(月)

【小物作り】11月24日(火)、12月8日(火)

■時間：午後1時30分～3時30分

■場所：四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

#### 問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud.bi globe.ne.jp  
水谷(みずがい)・高木(たかぎ)



## 淀橋ボランティア・地域活動 サポートコーナー

柏木  
角筈

### 12月のサロンイベント案内

そろそろ年末の予定を調整しはじめるころではないでしょうか？今年の締めにおうちの近くの『地域の居場所 ふれあいサロン』で地域の方々と楽しい時間をすごしませんか？12月はクリスマスや年忘れのイベントが満載です！各サロンについては淀橋VCまでお問合せください。

**ももくり会** 12日(土) 午後1時～ 北新宿第一ことぶき館  
『第5回 演芸会』ハーモニカで合唱 落語および手品。フラダンス・カラオケ、その他お楽しみ (会費500円)  
参加希望の方は11月末までにご連絡ください。

**にこにこ会** 16日(水) 午前10時30分～ 北新宿第一児童館  
未就学児と親と一緒に季節の行事を中心とした遊びをしています。『クリスマス会』への参加希望の方は事前にご連絡をお願いします。

**ゆいまーる** 12日(土) 午前9時30分～ 北新宿生涯学習館  
絵本の読み聞かせ・パネルシアター・ふれあい遊びを親子で楽しめます。『お楽しみ会』ではお父さんも大歓迎！新しい出会いを楽しみませんか？【会費500円】

**こぶたラボ** 10日(木) 午前10時～ 北新宿生涯学習館  
親子・ママ同士のちょっとおしゃれな交流スペースです。『こぶたカフェパーティ料理コンテスト』  
【入場500円/エントリー500円/試食600円】

### コーナーでボランティア

#### 【手編みの会】

12月7日(月)、14日(月)、21日(月)  
■時間：午後2時～4時  
■場所：柏木特別出張所会議室

#### 【切手整理】

12月はお休みです。

### 問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)  
TEL. FAX: 3363-3723  
E-mail: yodobashi-vc@kkf.bi.gl obe.ne.jp  
落合(おちあい)

## 介護支援ボランティア・ポイント事業

参加  
募集

### 事業案内

- 【対象者】** 65歳以上の区民の方  
**【場 所】** 区内の介護保険施設などの事業受入施設  
26箇所  
**【内 容】** 洗濯物整理、話し相手、一芸披露など(身体介護は対象外) ご自身のご希望から活動先施設及び内容、時間を選べます。

**講習会** ※先着順。講習会費用無料

■11月26日(木) 午後3時～4時30分  
場所：戸塚特別出張所 2階

**【問合せ】** 地域活動支援課 TEL 5273-9191

### 活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

自身で活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

7月にスタートし、ボランティア経験の有無や期間も様々な約80名の方が事業に参加しています。

### VOICE

- 参加者：ボランティアは初めてで不安でしたが、説明を聞き、頑張ってみようと思っています。誰かのお役に立てたならすごく嬉しい。(70代女性)  
■受入施設：ボランティアさん自身が楽しみながら積極的に活動されています。



# 情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください

## 講座・講習会

### 社協公開講座 01

新宿の「ちいき」と「ふくし」が  
知り合うカフェ

晩秋の夜にお茶を飲みながら、街のことについて  
お話しませんか？色々な想いに触れる場所、“SHAKYONAN  
なんちゃってCAFE”にお越し下さい！

【日 時】11月27日（金） 午後6時～9時

【内 容】前半は地域の紹介を中心としたトークリ  
レーを行います。後半はグループごとに  
分かれて地域の未来について考えます。

【会 場】若松地域センター 集会室AB  
（地下鉄大江戸線・若松河田駅すぐ）

【申込み】新宿区社会福祉協議会 公開講座担当  
TEL 5273-2941

“地域のお茶の間”

### ふれあい・いきいきサロン

連絡会を開催 10月30日（金）

サロン同士の顔合わせや意見交換の場として毎年  
開かれている連絡会。区内17サロン・計28名の方  
にご参加いただきました。各サロンの活動報告では  
活動年数に関係なくそれぞれ熱のこもった活動が紹  
介されました。後半の交流会では男性参加者への呼  
びかけ方、会費や活動場所といった様々な課題につ  
いてディスカッションも深まりました。活動内容や  
地区が異なっても、共有できる部分がたくさんある  
ことを感じました。



## 就職面接会 & セミナー 02

### 再就職支援セミナー

【日 時】11月30日（月）午前10時～正午  
【内 容】履歴書の書き方、面接の受け方など  
キャリアカウンセラー野村成二氏

### ミニ就職面接会

【日 時】12月9日（水）午後1時～4時  
【内 容】企業担当者による就職面接会 ※要予約  
【職 種】清掃・管理・警備・介護他

①②いずれも

【会 場】戸塚特別出張所（高田馬場1-17-20）

【対 象】おおむね55歳以上の方

【申 込】①は11月27日（金）までにお電話で、  
②は12月8日（火）までに直接窓口でお  
申し込みください。

【問合せ】新宿わく☆ワーク  
TEL 5273-4510

## 取り戻すぞ ～心の元気～ うつからの卒業 03

「喜びを増やす」「心と身体の関係」「コミュニ  
ケーションスキル」などを学ぶことによって、ご本  
人やご家族が持つネガティブな考えを健全なものに  
し、より健康的な生活を取り戻すことを目指します。

【日 時】11月29日（日）午後2時～4時30分

【場 所】代々木研修室（JR「代々木」徒歩1分）

【講 師】佐々木弘氏 サイモントン療法認定トレーナー

【参加費】2500円

【申込み】11月25日（水）までに「氏名、メー  
ルアドレス、電話番号」を明記の上メー  
ルかFAXにてお申し込みください。

【問合せ】うつ家族の会 みなと  
FAX 045-571-3258  
e-mail: info@utsu-minato.net

## 募集

### 放課後子どもひろば 04 子どもの遊びサポート

「放課後子どもひろば」とは、平日の放課後や長期休校中に小学校内に開設する子どもの居場所です。子どもたちが安心・安全に過ごせるよう「場」づくりにご協力いただける方を募集しています。

【実施校】津久戸小、江戸川小、市谷小、愛日小、鶴巻小、牛込仲之小、四谷小、大久保小、天神小戸山小、戸塚第一小、戸塚第二小、落合第二小、落合第四小、落合第六小学校、柏木小

【日 時】平日の放課後 おおむね午後1時～6時  
※時間は学校や季節により異なります。

【内 容】読み聞かせ、折り紙、将棋や囲碁、サッカーや野球、卓球などのスポーツ等。その他子ども遊びをサポート。



【問合せ】（財）新宿区生涯学習財団事業二課  
子どもひろば担当 内藤・福田  
TEL 3232-5122

### 新宿シティハーフマラソン・ 区民健康マラソン 05 運営サポートボランティア

全国から約9,000人を超えるランナーが新宿の街を駆け抜ける当イベントにて、ランナーのサポート、運営を支えてくださるボランティアを募集します。

【日 時】2010年1月31日（日）  
午前9時～午後3時  
※活動開始は午前7時50分を予定。

【場 所】国立競技場を基点とする周回コース

【内 容】沿道整理、受付など

【講習会】1月初旬までにご案内します

【その他】クオカード、お弁当支給

【締切り】11月27日（金）までにご連絡下さい。

【問合せ】（財）新宿区生涯学習財団  
TEL 3232-5122

### 活動スペースを探しています 06 NPO病気の子ども支援ネット

新宿区内の病院を中心に難病などで闘病中の子どもたちへ”遊び”を提供しています。現在、事務作業や打ち合わせのスペースを探しています。また会員やボランティアスタッフも募集しております。

NPO法人病気の子ども支援ネット

<http://www.hospitalasobivol.jp/index.html>

【問合せ】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
TEL 5273-9191

## イベント・他

### 第4回ふれあいバザール 07 & 第29回障害者作品展

障害のある方が作成した絵画や手芸小物などの展示。アクセサリーやパンなども販売します。元気に頑張っている私たちに会いに来てください！

【日 時】12月3日（木）、4日（金）  
午前11時～午後8時 ※4日は午後5時迄

【場 所】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内 容】各種模擬店・体操指導・相談室 等

【出 展】区内約20の障害者関連施設・団体

【問合せ】新宿区福祉部障害者福祉課  
TEL 5273-4516

### よしもの 「笑う門には健康来る」 08

一人暮らし高齢者の方々の安否確認や老化防止等を目的とした活動の一環として「お笑いの会」を開催します。来て、観て、大いに笑ってください！

【日 時】11月21日（土） 午後2時～3時

【場 所】四谷地域センター 12階多目的ホール

【内 容】落語、お楽しみ抽選会

【費 用】500円

【問合せ】NPOいきいき里の会  
TEL 6380-6230

## チェルノブイリ 救済カレンダー 2010年度版

09

事故後10周年にあたる1996年より、チェルノブイリ子ども基金では救済カレンダーを制作してきました。ご購入いただいた収益は救済費用として被災地の子どもたちの医療品代や保養費用として活用されます。



チェルノブイリ  
24周年  
救済カレンダー  
2010年度版

- 【サイズ】 50cm×36cm
- 【定価】 1300円
- 【撮影】 広河 隆一氏 フォトジャーナリスト
- 【問合せ】 チェルノブイリ子ども基金  
TEL 5228-2680

## 活動助成

## 助成金説明会

10

平成22年度より新宿社協の助成金制度が変わります。説明会及び団体交流会を開催します。

- 【日時】 ①12月14日(月)  
午後1時30分～午後3時30分  
②平成22年1月22日(金)  
午前10時～午後0時
- 【場所】 ①新宿区立障害者福祉センター2階  
②新宿コスミックセンター3階会議室
- 【対象】 区内で活動する、福祉団体・市民活動団体・当事者団体等
- 【内容】 制度変更に伴う説明会と団体の交流会
- 【申込み】 ①12月10日(木) ②平成22年1月8日(金)までにご連絡ください。
- 【問合せ】 新宿区社会福祉協議会法人経営課  
TEL 5273-2941

## 日本生命財団助成 子育て、高齢者支援事業ほか

11

- ①モデル事業：青少年健全育成への先駆的事业。  
1団体：100万円
- ②子育て支援活動：子育て支援事業などへの物品助成。1団体：60万円
- ③生き生きシニア事業：高齢者の社会参加を推進する事業。1団体：50万円

【提出先】 東京都福祉保健局生活福祉部

※申請書は下記へご請求下さい。

- 【期限】 12月4日(金) 必着
- 【問合せ】 ニッセイ財団 助成事業部  
TEL 06-6204-4014

## 日本福祉弘済会 介護スキルアップ講習会など

12

施設職員などを対象とした介護のスキルアップを目指す講習会、研修などの経費(会場借上費、講師交通費など)の一部を助成しています。

- 【助成額】 1件：30万円程度
- 【期限】 12月15日(火) 必着
- 【申込み】 所定の申込み用紙をご提出下さい。  
※用紙は下記団体HPよりダウンロード可
- 【問合せ】 日本社会福祉弘済会 助成事業係  
TEL 3846-2172

## ヤマト福祉財団 障害者福祉事業

13

障害者の工賃向上や自立と社会参加への支援事業を対象とします。①障害者施設の設備費、備品等。②各種会議、講演、研修事業。③出版、啓発活動。④調査、研究等。

- 【助成額】 1件：100万円
- 【期限】 12月31日(木) 必着
- 【申込み】 所定の申込み用紙をご提出下さい。  
※用紙は下記へご請求ください。
- 【問合せ】 ヤマト福祉財団  
TEL 3248-0691



# “ブラインドサッカー”って知ってますか？

アイマスクをして、音の鳴るボールで視覚障害者がプレーするフットサル。と、聞くとどんなプレーをイメージしますか？きっと想像を超える世界がここにはあります！視覚障害者のプレーヤーがピッチを自在に走り回り、見ているかの如くボールを操ります。そこには並外れたイマジネーションと仲間同士の絆があります。百聞は一見にしかず！その魅力は自分の目で確かめて下さい♪

**アジア選手権2009** 12月15日(水)～20日(日)

2010年イギリスにて開催されるIBSA(国際視覚障害者スポーツ連盟)世界選手権のアジア代表枠決定戦！！

皆さんの応援が選手の力になります！

【会場】アミノバイタルフィールド(調布市)

公式サイト[www.asia2009.b-soccer.jp](http://www.asia2009.b-soccer.jp)



日本視覚障害者サッカー協会 (JBFA) [www.b-soccer.jp](http://www.b-soccer.jp)

TEL 6908-8907 住所：新宿区百人町1-23-7

**サッカー体験 atふれあいフェスタ** 10月18日(日) 写真右

社協ブースにてブラインドサッカー体験を行いました。列が途切れることなく、たくさんのお子様たちと、女性や年配の方までアイマスクをしてのシュート体験をしました。

**小学校で体験学習 at戸山小学校** 10月22日(木)

「心のバリアフリーを目指して」をテーマとした授業にご協力いただき、ブラインドサッカーを通じて、伝え合うことや思いやることの大切さを子どもたちにお話していただきました。シュートのデモンストレーションやゲーム形式での体験に子どもたちは大興奮！！コミュニケーションの大切さを楽しく学んだ実りある授業となりました。

## 学生のまち“戸塚”より

今回は高田馬場にある**日本児童教育専門学校** 絵本童話科の学生さんの活動をご紹介します！

戸山プレーパークにてイベントを開催

9月12日(土)「手と手」というタイトルでイベントを開催。大きな絵本の読み聞かせやライブペイント等の「魅せるアート」の他、子どもたちと一緒に大きな布に手で絵を描いたり手形をつけたり。子どもたちは目を輝かせて楽しんでいました。学生さんの子どもへの想いと、子どもたちのために活動するプレーパークの想いが重なり、素敵な時間となりました。



社協ブースの看板を製作していただきました

「ふれあいフェスタ」  
10月18日(日)

手作りでかわいらしい看板はお客様にも大好評！忙しい中ボランティアで協力して下さった生徒の皆さんありがとうございました！またひとつ、地域と学生がつながった瞬間でした♪



新宿ボランティア  
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082  
mail: shinjuku-shakyo@kobe.nippon.ne.jp  
URL: <http://www1a.kobe.nippon.ne.jp/s-shakyo/>  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
開所日時: 月曜～金曜日 午前8時半～午後5時15分  
火曜日は午後7時まで

携帯電話に  
ボランティア  
情報配信中



専用QRコード