



## 第20回 日本福祉文化学会20周年記念 全国大会 大都市“新宿”コミュニティと福祉文化



福祉文化が創る共生、協働という切り口から、大都市の集合住宅の課題、防災活動など、今日的な問題に焦点をあてながら、新宿区民の皆様と共に議論を深めます。

**公開シンポジウム** 2010年2月27日(土)

「地域の力で街の暮らしを捉えなおす」 午後3時30分～5時30分

パネリスト : 中山弘子氏(新宿区長)

渡邊豊氏(新潟県社会福祉協議会)

コーディネーター: 多田千尋氏(東京おもちゃ美術館館長)

成富正信氏(早稲田大学社会科学部教授)

田宮一茂(新宿区社機会福祉協議会)

**記念講演・特別講演** 2010年2月28日(日)

記念講演 「生きるを心で歌う」 午後1時～1時45分

講師: 中島啓江さん(オペラ歌手)

特別講演 「新しい時代に向けた福祉文化の構想」 午後1時45～3時15分

講師: 河東田博(日本福祉文化学会会長) 等



**【会場】** 早稲田大学 国際会議場(新宿区西早稲田1-20-14)

**【参加費】** 新宿区社会福祉協議会会員、見守り協力員、暮らしのサポート協力員、民生児童委員等: 無料

区内在住・在勤・在学者: 1,000円(2日間)

**【主催】** 日本福祉文化学会 **【後援】** 新宿区 新宿区社会福祉協議会

**【お申込】** 新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター

### 歳末・地域たすけあい運動 ご協力をお願い

皆さまからの温かな善意の募金は「誰でも安心して暮らせるまちづくり」に向け、様々な福祉活動の運営資金として活用させていただきます。また重度の障害のある方々等に明るい新年を迎えていただくため、お見舞金品をお贈りするものです。ご協力を宜しく願致します。

**【期間】** 12月1日(火)～12月28日(月)

**【窓口】** 新宿区社会福祉協議会 区内各特別出張所 福祉部地域福祉課

**【問合せ】** 法人経営課 TEL5273-2941

### contents

#### クローズアップ・地域活動

つるまき学校サロン

落合地区 ミニミニ社協が誕生!

2

外出の付き添い・お話し相手・育児のお手伝い、他

3

各種セミナー・講座、活動助成情報、他

10

学生のまち“戸塚”より 「日本児童教育専門学校」

12

「こんにちは～！」「今日は何作るの～？」地域の方が集う“つるまきルーム”には子ども達の元気な声が響きます。今回は区立鶴巻小学校で開催されている「つるまき学校サロン」をご紹介します！

サロンはボランティアさんによるピアノとヴァイオリンの生演奏にのせた歌で始まります。12月は「きよしこの夜」「よるこびの歌」の2曲でクリスマス先取り みんなで大合唱です。

ものづくりではスノーマン（雪だるま）に挑戦！毎回、花布巾やのれんなど手工芸をはじめとした、子どもから大人まで楽しめるプログラムを行っています。

作業中の表情はみな真剣そのもの。スノーマンの目と口の付け方がわからなかった子どもたちは「わかんない～」「教えて～」の声。しかしノープロブレム！子どもたちにとって難



しい作業は、地域の方が優しく教えてくださいます。

「どうもありがとう～！」みんな笑顔、とても微笑ましい光景です。子どもと地域住民、世代を超えた交流の場として開催しているつるまき学校サロン。一度参加してみたいはいかがですか？



報告：出店

### つるまき学校サロン

世代を超えた交流の場として月1回活動しています。おしゃべりを交え壁掛けやストラップづくりを行っています。  
【日時】1月27日、2月24日、3月10日 午後2時～4時  
【場所】区立鶴巻小学校3階 つるまきルーム  
【費用】100円 1階にて受付しています。

## 落合地区にミニミニ社協が誕生！

### 福祉なんでも相談窓口

“地域のお茶の間”でおなじみの「落合三世代交流サロン」内で、生活上の困りごと（福祉に関すること）を相談することができます。「ちょっとしたことなだけで、どこに相談したらいいのかしら？」と思っているあなた！どうぞお気軽にお越し下さい。社協職員がご相談に応じます。



【場所】落合三世代交流サロン内  
西落合1-31-24西落合児童館2階  
【開所】第1土曜、第3火曜 午前10時～午後4時  
【TEL】3954-2740

### 車椅子貸出し&使用済み切手の収集

西落合で有名な「白ひげ先生」の永田落合整骨院でも車椅子を（3ヶ月程度）無料で借りることができるようになりました。要予約  
予約問い合わせは、下記FAXまたは電話にてご連絡下さい。

車椅子返却時のマナー  
誰もが気持ちよく使えるように、自転車屋さん等で車椅子を点検してからご返却下さい。 永田



“白ひげ先生”こと永田院長

【場所】永田落合整骨院  
新宿区西落合1-18-14-101  
【開所】月曜～金曜日：午前8時～午後6時  
土曜日：午前8時～正午  
【TEL・FAX】3953-9693

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# ボランティア 情報コーナー

## 個人

### お話し相手ボランティア <sup>1</sup>

四谷地区に住む難病療養中の50歳代男性です。お話し相手をしてくださる方があれば、一人暮らしや病気による心細さも紛れます。ホームページ作成等の仕事をしていたので、パソコンが得意です。PCを学びたい方で、お話し相手になって下さる方に来ていただいても嬉しいです。

【日時】週1回程度、午後

ボランティアの都合の良い曜日、時間で

【内容】本人宅等での話し相手、古紙整理の手伝い

【場所】霞ヶ丘町

【募集】年齢、性別問わず

### プール内の運動サポート <sup>2</sup>

50代視覚障害の女性。レガス新宿主催レガスプログラムの「アクアピクス+ウォーキング」に参加していますが、視覚障害のためプール内における支援をお願いします。一緒にプールに入り、側でサポートをして下さる方を募集します。

【日時】毎週木曜日 月1回程度でも可

午前10時15分～11時

【内容】プール内における安全確保、インストラクターの指示伝達など

【場所】新宿コスミックセンター

(新宿区大久保3-1-2)

【募集】女性 運動好きな方歓迎

### 外出の付き添い <sup>3</sup>

外出がお好きな60歳代の女性です。病気により車いすでの移動のため、思うように出かけられません。一緒に出かけてくれる方を募集しています。

【日時】日曜日 (月1回程度)

第2・4土曜日

【場所】杉並区の教会

早稲田地域交流館

【内容】自宅(喜久井町)から までの往復の付き添い。片道のみでもかまいません。

【募集】女性

### 寝たきりの子の運動補助 <sup>4</sup>

市谷加賀町にお住まいの13歳の女の子です。病気の後遺症により現在寝たきりの状態ですが、回復に向けて毎日訓練に励んでおります。訓練の内容はドーマン法と呼ばれるもので、手足の曲げ伸ばしを繰り返したり筋肉の緊張をほぐしたりするもので、そのお手伝いをして下さる方を大募集しております。まずは一度会いに来てください

【日時】毎日行っています。都合のよい時間帯のみのご協力も大歓迎です。

午前9時～10時(2名)

午後2時～3時(2名)

午後4時30分～5時30分(2名)

【場所】自宅(市ヶ谷加賀町)

【内容】運動の補助

経験は問いません。初心者大歓迎です。

【募集】女性

## お散歩の付き添い

5

一人暮らしの80歳代女性です。自立歩行できますが、腰のご病気のため1人で外出することに不安があります。どなたかちょっと一緒に歩いていただけませんか。

**【日時】**月1、2回程度 1、2時間程度

ボランティアの都合の良い日でOK

**【内容】**自宅周辺の散歩・お買い物等の外出付き添い

**【場所】**百人町(戸山団地)

**【その他】**女性を希望

## お話し相手ボランティア

6

一人暮らしの80歳代女性です。耳が不自由で補聴器を使用していますが、おしゃべりとカラオケが好きな方です。楽しくお話ししていただける方を募集しています。

**【日時】**月1、2回程度

ボランティアの都合の良い日で

**【内容】**自宅等での話し相手

**【場所】**百人町(戸山団地)

**【その他】**女性

# 高齢者施設

## 調理のお手伝い

7

「より処ぬくみ・くるみ」は認知症の高齢者の方が共同生活をしているグループホームです。入居者の方の生活をより豊かにするために、生活上のお手伝いをして下さる方を募集します。

**【日時】** 調理のみ

昼食 午前10時30分～午後1時30分

夕食 午後3時～6時頃

その他のお手伝いは応相談

**【内容】**お年寄りの話し相手、散歩や買い物の付き添い、室内の掃除。昼食・夕食の調理  
いずれかのみでもOK

**【場所】**より処 ぬくみ・くるみ (JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)

**【その他】**オリエンテーションあり。エプロン・上履きをご持参ください。

## 調理のお手伝い

8

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”として利用者が快適に過ごせるよう運営しています。利用者の皆さんと昼食を作ってくださいる方を募集します。

**【日時】**日・月・火・木・金曜日のいずれか

午前10時～午後1時

**【内容】**利用者さんに提供する昼食の調理補助

**【場所】**より処まんまる庵(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)

**【募集】**女性 各日1名

**【その他】**エプロンをご持参ください。

## 整髪のお手伝い

9

特別養護老人ホーム「あかね苑」では、入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけをお手伝いして下さる方を募集しています。入居者の方と楽しくお話ししながら、整髪のお手伝いをしてみませんか？

**【日時】**月・木曜日 午後2時～4時

**【内容】**入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけ

**【場所】**あかね苑(東西線「神楽坂」または大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)

**【募集】**各曜日 女性1名

## ホーム内のお手伝い

10

北新宿の特養老人ホーム「かしわ苑」の活動では、どなたでも気軽に参加できるボランティア内容で募集しています。

**【日時】**午前10時～正午 または 午後2時～4時

**【内容】**洗濯物をたたんで、各居室へ配る

入居者の入浴後のドライヤーかけ

**【場所】**特別養護老人ホームかしわ苑(JR中央・総武線「東中野駅」、「大久保駅」から徒歩8分)

**【募集】**男女可

**【その他】**動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。



# 児童施設

## 託児のお手伝い

11

「信濃町子ども家庭支援センター」では、子育て支援講座を開催しています。より多くの保護者の方々に安心してご参加いただけるよう、センターの職員さんと一緒に講座中の託児をしてくださる方を募集しています。

**【日時】**12月21日(月)、1月13日(水)、28日(木)  
午前10時～正午

**【内容】**1歳児以上の乳幼児の託児

**【場所】**信濃町子ども家庭支援センター (JR「信濃町」  
徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分)

**【募集】**できれば女性 各日3名

**【その他】**活動しやすい服装で来てください。

## イベント会場設営のお手伝い

12

今回で8回目を迎えるニューイヤーキッズミュージアム。合唱やダンス、演劇などの発表の場として、子どもから大人まで幅広い年代が参加しているイベントが、今年度も牛込筆筈区民ホールにて開催されます。会場設営を一緒にお手伝いしてくださる方を募集しています。

**【日時】**1月24日(日)  
午前9時～午前10時(8時55分集合)

**【内容】**ニューイヤーキッズミュージアムの会場設営、  
ホール内椅子の並び替え、パネルの設置など

**【場所】**牛込筆筈区民ホール  
筆筈町特別出張所内2階ロビー集合  
(大江戸線「牛込神楽坂」徒歩1分)

**【募集】**男女問わず5名程度

**【その他】**動きやすい格好で来てください。

## 保育室のお手伝い

13

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と楽しみながら昔遊びや工作のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子ども好きな方、一緒に活動してみませんか？

**【日時】**月～金曜日 応相談

午前9時30分～11時30分頃

**【内容】**乳幼児と一緒に昔遊びや工作、縫い物等

**【場所】**保育室シェ・マミー(南北線・有楽町線  
「市ヶ谷」徒歩3分)

**【その他】**汚れてもよい格好で来てください。

# その他

## サロン活動のお手伝い

14

今回で18回目をむかえる牛込筆筈地域センターまつり。作品展示や模擬店をはじめ、各団体の活動発表の場となるUTCオンステージも同時開催いたします。会場設営等、お手伝いしてくださる方を募集しています。

**【日時】**1月30日(土) 午前9時～正午  
31日(日) 午前8時～10時  
午後4時～5時30分  
午前8時～午後5時30分

は通しです。昼食付

**【内容】**牛込筆筈地域センターまつりの会場設営  
机・椅子の並び替え、展示用パネルの設置  
誘導・ブースの手伝い など

**【場所】**牛込筆筈地域センター 1階集合  
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩1分)

**【募集】**男女問わず5名程度

**【その他】**動きやすい服装で来てください。

## 切手整理・エプロンづくり

15

### 切手整理

**【日時】**1月6日(水)、20日(水)  
午後1時～3時(随時活動可)

**【場所】**新宿ボランティア・市民活動センター  
「ボランティアさろん」

### エプロンづくり

タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

**【日時】**1月13日(水)、27日(水)  
午後1時～3時

**【場所】**戸塚特別出張所地下会議室(予定)

# ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日  
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております  
来所の際は事前にご連絡下さい

牛込ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

笹笥町  
榎町

## ボディケアで身も心もリラックス

11月11日(水)

介護の日であるこの日、株式会社エーワンさんが「A-1の日」として地域貢献活動を行いました。エーワンさんは区内に事務所を構え、健康増進施設などでリラクゼーションを中心とした事業を行っている会社です。

午前は北山伏町の「いきいきくらぶ」、午後は上落合の「カンナの会」に分かれ、それぞれボディケアをしていただきました。施術を受けた方は皆さんとても気持ちよさそうに、リラックスしていました。

皆さんに混じって取材に行った私も体験。肩のコリがとても大きいと驚かされてしまいました…。参加者からは「楽になった」「また来てほしい」と次回を希望する声が多く、「また次の機会をぜひ…」とエーワンさんをお願いした次第です。



## 飲茶セットに舌鼓

11月15日(日)

特養老人ホーム原町ホームにて牛込中華組合の皆さんより飲茶などが振舞われました。今年8回目になるこの活動は北山伏の特養老人ホームあかね苑でも行われています。

今回は「桃まんじゅう・肉団子・マンゴープリン」をご用意いただき、ホームの調理の方々によって刻み食などの手が加えられ、利用者の方の体調にも配慮。いつもは食が細いという利用者さんも、本格的な美味しいおやつに食が進んでいる様子でした。

牛込中華組合に加入している20店舗から、今回7店舗が活動に参加。途中、コンクールに出るほどの腕前を持つ、ある店舗のお孫さんが「二胡」を演奏して下さい、きれいな音色に一同耳をかたむけ、最後は「二胡」の伴奏で「故郷」を合唱。

「1年に1回の活動ですが、できる限り続けていきたい」と組合の方。来年もまた楽しみにしています！



## コーナーでボランティア

【ぞうり作り】1月27日(水)

【ピースの会】お問合せください

【切手整理】1月8日(金)

【小布の会】1月18日(月)

時間: 午後1時30分～3時30分

場所: 笹笥町特別出張所会議室

【囲碁の会】1月12日(火)、19日(火)

26日(火)

時間: 午前10時～正午

場所: 笹笥町特別出張所会議室

## 牛込笹笥地域センター祭りが開催されます

18回目をむかえる牛込笹笥地域センター祭り。作品展示や模擬店をはじめ、各団体の活動発表の場となるUTCオンステージも同時開催されます。

【日時】1月31日(日) 午前10時～午後3時

【場所】牛込笹笥地域センター

(大江戸線「牛込神楽坂」徒歩1分)

## 問合せ

笹笥町特別出張所内(笹笥町15)

TEL. FAX: 3260-9001

E-mail: ushi gome-vc@kif.bi globe.ne.jp

寺澤(てらさわ)

大久保 ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

戸塚  
大久保

第1回隣人まつりが開催されました

11月13日(金)

戸山公園のびのび広場で大久保地区協議会主催「第1回隣人まつり」が開催されました。“隣人まつり”とは、ご近所さんが自由に集まってお茶や食事をする小さなお祭り。小雨もちらつく真冬のような



四谷 ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

四谷  
若松町

「ふれあい教室」開催

四谷小学校PTA居場所事業推進委員会

11月25日、視覚障害者の方や車椅子利用者との交流を目的とした「ふれあい教室」が区立四谷小で開催され、社協もプログラム企画や当日運営に協力しました。参加した子どもたちやお母さんたちはサウンドテーブルテニスなど4つのプログラムを体験。交流を通して、障害を持ちながらどのように生活しているのだろう?など、様々な疑問が少し解決できたようでした。誰もが住みやすいまちづくりには、まずは暮らしている人々が出会い、お互いを知ることが大切なことだと実感しました。

落合 ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

落合第一  
落合第二

コーナーでボランティア

【切手整理】 1月13日(水)

【落合手作りの会】1月8日(金)

時間:午後1時30分~3時30分

場所:落合第一高齢者総合相談センター

聖母ホーム 1階作業室

寒さでしたが、焚火で暖をとり、温かい手作り豚汁と焼き芋をほおぼる頃には体の芯までぽっかぽか。

子どもと公園を散歩中のママやご近所さんなど、世代を超えてお話しに花が咲く中、「ボランティアでできることがあれば...」とKさん。すでに大久保コーナーの助っ人的存在であるKさんですが、今後もより活動を広めたいとお話しをいただきました。大久保の皆様、有難うございました。

コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

大久保特別出張所内(大久保2-12-7)

TEL. FAX: 3209-8851

E-mail: ookubo-vc@kpd.biglobe.ne.jp  
瀬戸(せと)

コーナーでボランティア

【はがき絵】1月18日(月)

【小物作り】1月12日(火)、26日(火)

時間:午後1時30分~3時30分

1月12日(火)は午後2時より。

場所:四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud.biglobe.ne.jp  
水谷(みずがい)・高木(たかぎ)

落合地域でまだまだ募集中のボランティアを紹介!

「カフェのお手伝い」

詳しくは次ページをご覧ください!

問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail: ochiai-vc@khh.biglobe.ne.jp  
齊藤(さいとう)

## 落合地域でのボランティア情報！ 「カフェのお手伝い」

【日 時】火曜～土曜 午前9時～午後6時  
ご都合の良い日時をご相談ください。

【場 所】スワンベーカリー落合店

【内 容】カフェでの障害者のサポート

【その他】半年に一回の検便検査があります。

## 淀橋ボランティア・地域活動 サポートコーナー

柏木  
角筈

### 新宿かしわまつり開催

11月15日(日)

柏木地域センターで「新宿かしわまつり(柏木地域センター祭り)」が行われました。お年寄りから子どもまでたくさんの方で大賑わい！コーナーからも「手編みの会」のメンバーが作製された作品を販売。今回の目玉はクッションカバー。毛糸のモチーフを繋ぎ合わせたふかふかのカバーが色とりどりに並びました。今年は夏休みも返上で、寄付で頂いた貴重な毛糸を四苦八苦しながら編みあげた力作ばかり。帽子やエコたわしなど他の作品にもご興味のある方は、ぜひコーナーまでお越しください。

また来年のお祭りが楽しみです！

## コーナーでボランティア

### 【手編みの会】

1月18日(月)、25日(月)

時間:午後2時～4時

場所:柏木特別出張所会議室

### 【切手整理】

1月12日(火)、26日(火)

時間:午後1時30分～3時30分

場所:松島様宅(北新宿)

## 問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf. bi gl obe. ne. jp  
落合(おちあい)

## 介護支援ボランティア・ポイント事業

参加  
募集

### 事業案内

【対象者】65歳以上の区民の方

【場 所】区内の介護保険施設などの事業受入施設  
26箇所

【内 容】洗濯物整理、話し相手、一芸披露など(身体介護は対象外)ご自身のご希望から活動先施設及び内容、時間を選べます。

#### 講習会

先着順。講習会費用無料

2010年2月17日(水)午後2時～3時30分

場所:新宿区社会福祉協議会

【問合せ】地域活動支援課 TEL 5273-9191

### 活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

自身で活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

7月にスタートし、ボランティア経験の有無や期間も様々な約80名の方が事業に参加しています。

### VOICE

参加者 : ボランティアは初めてで不安でしたが、説明を聞き、頑張ってみようと思っています。

誰かのお役に立てたならすごく嬉しい。(70代女性)

受入施設: ボランティアさん自身が楽しみながら積極的に活動されています。



# 情報掲示板

## information

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください

## イベント

### 視覚障害者サッカー アジア選手権2009 01

2010年イギリスにて開催される  
IBSA(国際視覚障害者スポーツ  
連盟)世界選手権のアジア代表枠  
決定戦が開催されます。アジア王  
者の奪還を目指す日本代表の雄  
姿をご覧ください。皆さんの応援  
が選手の力になります!



**【日時】**12月20日(日)  
**【会場】**アミノバイタルフィールド(調布市)  
観戦無料  
**【問合せ】**日本視覚障害者サッカー協会(JBFA)  
TEL6908-8907 [www.b-soccer.jp](http://www.b-soccer.jp)

## 講座・セミナー

### 在宅療養シンポジウム 「住み慣れた町で 最期まで暮らすために」 02

在宅療養を支えてきたご家族による実際の経験を話  
していただくとともに、共に支えた医師や看護師、ヘル  
パーなどの在宅医療や福祉の担い手も交えて「この町  
で最期まで暮らすこと」について考えます。

**【日時】**2月12日(金) 午後2時30分～7時  
**【場所】**四谷区民ホール  
(地下鉄「新宿御苑前」徒歩5分)  
**【参加費】**無料  
**【申込み】**NPO法人白十字在宅ボランティアの会  
TEL5935-7708

### こころサポートセミナー 虐待はどうして起こるのか? ～親子関係から理解を深める～ 03

子どもの精神的な発達や対人関係の作り方には親  
子、特に母子の関係がとても重要になります。児童虐  
待が深刻化している今、親子の関係に視点をあてて虐  
待の予防について考えます。

**【日時】**2月11日(木・祝)  
午後12時30分～4時  
**【講師】**高橋 和巳氏  
(風の木クリニック院長 精神科医)  
**【場所】**日本福祉教育専門学校  
**【参加費】**無料  
**【定員】**80名  
**【申込み】**1月31日までに、氏名、住所、連絡先を明記  
のうえ、FAXまたはメールにて申込み下さい。  
**【問合せ】**こころスペース奏  
TEL3352-2213 FAX3352-2214  
e-mail: kanade@rc4.so-net.ne.jp

### 市民社会をつくる ボランティアフォーラム TOKYO2010 04

今回のテーマは「希望は市民(わたしたち)がつくる」。  
誰もが参加できる“市民活動”を改めて考える機会にした  
いと考えています。

**【日時】**2月5日(金) 午後6時～9時  
6日(土) 午前9時30分～午後8時30分  
7日(日) 午前10時～午後6時  
**【内容】**心の病、限界集落、子育て、貧困など、様々な  
テーマごと、分科会形式(全33プログラム)で  
行われます。  
**【会場】**東京ボランティア・市民活動センター  
**【参加費】**1,000円(複数のプログラムへ参加可)  
**【申込み】**東京ボランティア・市民活動センター  
TEL3235-1171

## 手話教室

東京手話通訳等派遣センターでは、手話に興味のある方、手話を学びたい方を募集しています。基本的な聴覚障害理解に加え、自己紹介や挨拶など、手話による簡単なコミュニケーションを学びます。

**【日時】** 1月20日(水) 1日27日(水)  
2月3日(水) 2月10日(水)  
2月17日(水)  
上記毎週水曜日に全回参加のこと

- ・昼の部:午後1時～3時
- ・夜の部:午後7時～8時30分

**【場所】** 昼の部:都立障害者福祉会館(港区)  
夜の部:日本福祉教育専門学校(新宿区)

**【対象】** 手話学習経験のない方

**【費用】** 無料

**【申込み】** 下記まで電話にてお申し込みください。

**【問合せ】** 東京手話通訳等派遣センター  
TEL3352-3335

臨床実習に  
ご協力ください

ヘレンケラー学院では、職業人として自立を目指し、講師立会いのもとあん摩、マッサージ、はりの技術を磨くための臨床実習を行っています。授業へのご協力、どうぞ宜しくお願いします。

**【内容】** あん摩・マッサージ:月、火、金曜日  
はり:火曜日

**【時間】** 午後0時40分～1時40分(60分)  
予約多数の場合は午後1時50分頃の  
施術になる場合もあります。

**【費用】** 1,500円( の施術料として)

**【申込み】** 施術当日の**午前10時～11時**の間に電話にてお申し込みください。

**【問合せ】** ヘレンケラー学院  
新宿区大久保3-14-20  
TEL3200-0525

ガイドヘルパー  
養成研修講座

目の不自由な方の外出や活動をお手伝いする「ガイドヘルパー」養成研修です。初心者から受講できる本格的な講座です。研修修了者には東京都指定の「視覚障害者移動支援従業者養成研修」修了書が送られます。

**【日時】** 2月27日(土):講義  
2月28日(日):講義  
3月6日(土):講義&屋内演習  
3月7日(日):屋外演習

**【費用】** 37,000円(テキスト、保険、税込)  
1月4日(月)より募集を開始します。

**【申込み】** 下記までお電話ください。  
東京ヘレン・ケラー協会  
TEL3200-0525

## ガイドヘルパーフォローアップ研修

当協会養成研修を修了された方、他事業者で養成研修を修了された方、さらに技術の見直しをされたい方を対象にフォローアップ研修も実施しています。詳しくは上記申込み先までお問合せください。

## 交流

NPOハンガー・フリー・ワールド  
イモつきで国際交流

アフリカ流イモつきで年越ししませんか? 地理的には遠い日本とアフリカ。でも実は食文化はとても近いのです。会場には手工芸品の販売やパネル展示も行います。イモつきで国際交流してみませんか?

**【日時】** 12月20日(日) 雨天決行  
正午～午後3時

**【場所】** 飯田橋ラムラ JR飯田橋駅西口前広場

**【費用】** 無料

**【問合せ】** NPOハンガー・フリー・ワールド  
TEL3261-4700

## 活動助成

### ボランティア・市民活動支援総合基金 ゆめ応援ファンド 09

ボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

- 【内容】**学習・研修会、調査・研究、器材の開発・購入等  
**【助成額】**1件：50万円程度  
**【期限】**1月31日(日)消印有効  
**【申込み】**所定の申込み用紙をご提出下さい。  
**【問合せ】**東京ボランティア・市民活動センター  
TEL3235-1171

### 財団法人車両競技公益資金記念財団 ボランティア活動推進事業 10

高齢者・心身障害者(児)へのボランティア活動に係る器材整備事業、また高齢者・障害者(児)の自ら行うボランティア活動の器材整備について助成を行います。

- 【内容】**各種交流活動等に係る器材整備、など  
**【助成額】**1件：100万円  
**【期限】**1月15日(金)必着  
**【申込み】**所定の申込み用紙をご提出下さい。  
**【問合せ】**東京都共同募金会  
TEL5292-3183

## 寄付物品

### 寄付物品をご提供します 11

#### マッサージチェア

ソファー式のマッサージ機です。広い場所が確保できる所か施設等で利用してほしいと思います。4年位前に購入。必要な方はご一報下さい。

#### 電動ベッド

は7年位前に購入。機能や受け渡し方法等の詳細のお問合せ、ご希望の方は下記までお問合せください。  
**【問合せ】**新宿区社会福祉協議会 法人経営課  
TEL5273-2941

### 寄付をお願いします 文房具類 12

NGO時遊人では海外の子どもたちへ文房具を届ける活動をしています。不要な文房具などありましたら寄付をいただけますよう宜しくお願いします。

#### 送っていただく際の注意点

- ・ペン類は実際に使用可能か確認してください。
- ・文房具の内訳を記したものと同封してください。
- ・カッターやはさみ等の刃物は送ることができません。

**【送り先】**新宿区四谷4-8-2009

**【問合せ】**NGO時遊人

e-mail:okazaki@jiyu-jin.org

URL: <http://www.jiyu-jin.org>

## 募集

### 新宿トライ工房 手工芸品の制作ボランティア 13

トライ工房では、身体障害者が集まって様々な手工芸品を制作しています。一緒に楽しみながら作品制作のお手伝いをしていただける方を募集しています。ご協力宜しくお願いします。

**【内容】**木曜日：ガラス工芸

金曜日：布製品

土曜日：手すきハガキ

活動は変更になる場合があります。

**【時間】**午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時～3時

**【場所】**区立障害者福祉センター内1階

(新宿区戸山1-22-2)

**【問合せ】**新宿トライ工房

TEL5287-2825

## NPOみんなのおうち 14 学習支援

日本に在住している外国籍の子どものなかには、日本語能力が十分でないため、教科学習に遅れることがあります。NPOみんなのおうちでは、区との協働により子どもたちへの学習支援を実施しています。子どもが好んで、小中学生に対して勉強を教えることのできるボランティアスタッフを募集しています。

**【内容】**科目：英語、数学、国語、日本語など

**【要件】** 榎町児童センター(榎町36)

水・金曜日

午後6時30分～9時30分

大久保児童館(大久保1-4-1)

火・木曜日

午後6時15分～9時15分

土曜日 午後5時～8時

**【応募】**氏名、住所、電話番号を記入してFAX

にてお申し込みください。

希望理由や科目、活動できる曜日についてお話を伺います。

**【問合せ】**NPO法人みんなのおうち(小林)

TEL&FAX3204-0916

## 放課後子どもひろば 15 子どもの遊びサポート

「放課後子どもひろば」とは、平日の放課後や長期休校中に小学校内に開設する子どもの居場所です。子どもたちが安心・安全に過ごせるよう「場」づくりにご協力いただける方を募集しています。

**【実施校】**津久戸小、江戸川小、市谷小、愛日小、鶴巻小、牛込仲之小、四谷小、大久保小、天神小、戸山小、戸塚第一小、戸塚第二小、落合第二小、落合第四小、落合第六小、柏木小

**【日時】**平日の放課後 おおむね午後1時～6時  
時間は学校や季節により異なります。

**【内容】**読み聞かせ、折り紙、将棋や囲碁、サッカー、野球、卓球などのスポーツ等。  
その他子どもの遊びをサポート。

**【問合せ】**(財)新宿区生涯学習財団事業二課

子どもひろば担当  
TEL3232-5122

## 学生のまち“戸塚”より

### 子育てひろば 日本児童教育専門学校

高田馬場駅近くの専門学校で、月2回子育てひろばを開催しています!!学校の7階にある広～いお部屋に、おもちゃや平均台・滑り台など遊び道具がたくさん!専門学校の学生さんたちが遊んでくれます。見学へ行ったこの日は大きなクリスマスツリーを皆で飾りつけしました。その他、季節の催し物も盛りだくさん

就学前のお子さんならどなたでも利用できます。ぜひ遊びに行ってみてください!



**【日時】**毎月第1・3月曜日(変更あり)  
午前10時～正午 参加費無料

**【問合せ】**日本児童教育専門学校 担当:中村・酒井  
TEL3207-5311

新宿ボランティア  
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082  
mail: shinjuku-shakyo@kobe.ne.jp  
URL: <http://www1a.kobe.ne.jp/s-shakyo/>  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
開所日時:月曜～金曜日 午前8時半～午後5時15分  
火曜日は午後7時まで

本紙には掲載  
されない情報を  
携帯へ配信中!



専用QRコード