



あけましておめでとうございます！  
本年も“明るく楽しい新宿”のまちづくりに向けて、皆様とともに歩んでまいります。  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 介護技術基礎講座 介護ボラで地域デビュー！

下記の日程で、介護への理解を深め基礎的な技術習得・向上を目的とした、介護の入門講座を開催します。2日間の講座となりますので、両日ともご参加いただけるよう確認の上ご応募ください。介護経験の有無にかかわらず、介護に関心のある方のご参加を心よりお待ちしております！

2月9日（火）・10日（水）  
午前10時～午後4時（両日）



参加者募集！

- 【会 場】日本福祉教育専門学校  
豊島区高田3-6-15  
(JR・西武新宿線 高田馬場駅徒歩7分)
- 【内 容】介護技術習得のための演習と実技  
～体位交換・移動介助・口腔ケアなど～
- 【講 師】日本福祉教育専門学校講師
- 【定 員】40名 ※応募者多数の場合は抽選となります
- 【対 象】区内在住・在勤・在学の介護に関心のある方（資格、経験は問いません）
- 【費 用】無料
- 【申込み】2月2日（火）までに氏名・住所・連絡先を明記のうえ、  
下記お電話かFAXにてお申し込みください。
- 【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター TEL 5273-9191

昨年12月に同講座を実施致しました。当日の様子はP2をご覧ください。

### contents

介護技術基礎講座のご報告 四谷第六幼稚園“お餅つき” 戸山プレーパーク	2
外出の付き添い・お話し相手・調理のお手伝い、他	3
成年後見講座、各種セミナー、寄付物品情報、他	9

## 第1回介護技術基礎講座

ご報告

12月16日(水)・17日(木)、第一回介護技術基礎講座が東京国際福祉専門学校で行われました。今回は30名の方にご参加いただき、一日目はグループごとにベットメイキングや、フットケアを、二日目では受講者同士による食事の介助、体位の交換などが行われました。両日とも外部講師による講義も盛り込まれ、実践中心の中身の濃い授業にみなさん真剣な様子で学んでおられました。

終了後のアンケートでは「無理なく学べた」「またぜひ参加したい!」との声を多くいただきました。

次回(2月9日、10日)も無理なく楽しく学べる講座をと考えておりますので、どうぞお気軽にご参加ください。皆さまの参加をお待ちしております!



## 新宿のぞき見 四谷地区

## 都会の真ん中でお餅つき

四谷第六幼稚園

四谷第六幼稚園でのおもちつきの取材に行ってきました。利用したもちつきセットは毎年ご協力くださっている地域のJさん所有の年季が入ったもの。Jさんのお父さんが戦災で焼けてしまった木を臼と杵に生まれ変わらせたそうです。

子どもたちの応援の中、お父さんたちがペタンコ。次に子どもたちが小さな杵でペタンコ!! ついたお餅はお母さんたちの手でより美味しく変身しました☆

都会でも本格的なお餅つきが伝承されていて驚きました。地域の方や保護者、幼稚園・・・地域皆の協力が必要なだけに、今後もおもちつきができる地域であって欲しいです。



## 地域のあそび場 プレーパーク

## サンタさんがやってきた!

戸山プレーパーク

12月23日(水) 戸山プレーパークのクリスマス会が行われました!

晴天の中たくさん子どもたちが集まって、輪になって歌ったり宝探しをしたり・・・。

プレーリーダーサンタさんからのプレゼントはなんと手作りのホッケー台。これにはみんな大興奮!

そして子どもたちへ贈られた素敵なクリスマスカードは、プレーパーク近くにある日本児童教育専

門学校の絵本童話学科の学生さんたちが手作りして下さったものです。カラフルでとてもかわいいカードは子どもたちだけでなくお母さんたちにも好評でした♪ また来年が楽しみ!



【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# ボランティア 情報コーナー

## 個人

### お話し相手ボランティア 1

難病療養中の50歳代男性です。ホームページ作成等、パソコンが得意な方です。PCを学びたい方など、お話ししながらお相手下さる方など歓迎です。

【日時】週1回程度、午後

ボランティアの都合の良い曜日、時間で

【内容】本人宅等での話し相手、古紙整理の手伝い

【場所】霞ヶ丘町

【募集】年齢、性別問わず

### プール内の運動サポート 2

50代視覚障害の女性。レガス新宿主催の「アクアピクス+ウォーキング」に参加する際、プール内における支援をお願いします。一緒にプールに入り、側でサポートをして下さる方を募集します。

【日時】毎週木曜日 月1回程度でも可  
午前10時15分～11時

【内容】プール内における安全確保、  
インストラクターの指示伝達など

【場所】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【募集】女性 運動好きな方歓迎

### マラソンの伴走 3

20代男性。網膜色素変性症により視覚に障害がありますが、3年前よりマラソンに挑戦しています。これまでは主に父親が伴走していましたが、腰を痛めたため、一緒に楽しみながら伴走して下さる方を募集します。

【日時】水・金・土曜日でご都合に合わせて

【内容】自宅から約3キロ程度のマラソンの伴走  
伴走はどなたでも出来ます。

【場所】本人宅(北新宿)

【募集】男女問わず

### 外出の付き添い 4

外出がお好きな60歳代の女性です。病気により車いすでの移動のため、思うように出かけられません。一緒に出かけてくれる方を募集しています。

【日時】日曜日(月1回程度)  
第2・4土曜日

【場所】杉並区の教会

早稲田地域交流館

【内容】自宅(喜久井町)から までの往復の  
付添い。片道のみでもかまいません。

【募集】女性

### 寝たきりの子の運動補助 5

病気の後遺症により現在寝たきりの状態にある13歳の女の子です。回復に向けて毎日訓練に励んでいます。訓練はドーマン法と呼ばれるもので、手足の曲げ伸ばしや筋肉の緊張をほぐすお手伝いをして下さる方を募集しております。まずは一度会いに来てください

【日時】毎日行っています。都合のよい時間帯のみのご協力も大歓迎です。

午前9時～10時(2名)

午後2時～3時(2名)

午後4時30分～5時30分(2名)

【場所】自宅(市ヶ谷加賀町)

【内容】運動の補助

経験は問いません。初心者大歓迎です。

【募集】女性



## お散歩の付き添い

6

一人暮らしの80歳代女性です。自立歩行できますが、腰のご病気のため1人で外出することに不安があります。どなたかちょっと一緒に歩いていただけませんか。

**【日時】**月1、2回程度 1、2時間程度

ボランティアの都合の良い日でOK

**【内容】**自宅周辺の散歩・お買い物等の外出付き添い

**【場所】**百人町(戸山団地)

**【その他】**女性を希望

## お話し相手ボランティア

7

一人暮らしの80歳代女性です。耳が不自由で補聴器を使用していますが、おしゃべりとカラオケが好きな方です。楽しくお話し相手になっていただける方を募集しています。

**【日時】**月1、2回程度

ボランティアの都合の良い日で

**【内容】**自宅等での話し相手

**【場所】**百人町(戸山団地)

**【その他】**女性

# 高齢者施設

## 調理のお手伝い

8

認知症デイサービス「より処まんまる庵」は、“外にあるお茶の間、地域の小さな社交場”として利用者が快適に過ごせるよう運営しています。利用者の皆さんと昼食を作ってくださいる方を募集します。

**【日時】**日・月・火・木・金曜日のいずれか

午前10時～午後1時

**【内容】**利用者さんに提供する昼食の調理補助

**【場所】**より処まんまる庵(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)

**【募集】**女性 各日1名

**【その他】**エプロンをご持参ください。

## 調理のお手伝い

9

新宿けやき園は障害者支援施設と介護老人福祉施設の複合施設です。障害者支援部でのお手伝いをして下さる方を募集します。一緒に施設での活動を盛り上げて下さる方大歓迎!

**【内容】**レクリエーション・作業のお手伝い

食事の配膳・下膳・食器洗いのお手伝い

利用者さんの見守り・お話し相手

お散歩の付き添い

趣味・特技の披露(楽器演奏等)

いずれかのみで可

**【日時】**～ 平日:午前10時～午後5時30分

土曜:午前10時～午後5時30分

応相談

**【場所】**新宿けやき園(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

**【その他】**動きやすい服装でお越し下さい。

## 整髪のお手伝い

10

特別養護老人ホーム「あかね苑」では、入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけをお手伝いして下さる方を募集しています。楽しくお話ししながら、整髪のお手伝いをしてみませんか?

**【日時】**月・木曜日 午後2時～4時

**【内容】**入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけ

**【場所】**あかね苑(東西線「神楽坂」または大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)

**【募集】**各曜日 女性1名

## ホーム内のお手伝い

11

特別養護老人ホーム「かしわ苑」の活動では、気軽に参加できるボランティア内容で募集しています。

**【日時】**午前10時～正午 または 午後2時～4時

**【内容】**洗濯物をたたんで、各居室へ配る

入居者の入浴後のドライヤーかけ

**【場所】**特別養護老人ホームかしわ苑(JR中央・総武線「東中野駅」、「大久保駅」から徒歩8分)

**【募集】**男女可

**【その他】**動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

## グループホームのお手伝い

12

「より処ぬくみ・くるみ」は認知症の高齢者の方が共同生活をしているグループホームです。入居者の方の生活をより豊かにするために、生活上のお手伝いをして下さる方を募集します。

【日時】 調理のみ

昼食 午前10時30分～午後1時30分

夕食 午後3時～6時頃

その他のお手伝いは応相談

【内容】お年寄りの話し相手、散歩や買い物の付き添い、室内の掃除。昼食・夕食の調理  
いずれかのみでもOK

【場所】より処 ぬくみ・くるみ (JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)

【その他】オリエンテーションあり。エプロン・上履きをご持参ください。

## 児童施設

### 託児のお手伝い

13

「信濃町子ども家庭支援センター」では、子育て支援講座を開催しています。センターの職員さんと一緒に講座中の託児をして下さる方を募集しています。

【日時】1月28日(木)

2月3日(水)、10日(水)、17日(水)

いずれも午前10時～正午

【内容】1歳児以上の乳幼児の託児(定員10組)

【場所】信濃町子ども家庭支援センター

(JR「信濃町」徒歩5分、

丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分)

【募集】できれば女性 各3名

【その他】活動しやすい服装で来てください。

### 保育室のお手伝い

14

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と楽しみながら昔遊びや工作のお手伝いをして下さる方を募集しています。子ども好きな方、一緒に活動してみませんか？

【日時】月～金曜日 応相談

午前9時30分～11時30分頃

【内容】乳幼児と一緒に昔遊びや工作、縫い物等

【場所】保育室シェ・マミー(南北線・有楽町線

「市ヶ谷」徒歩3分)

【その他】汚れてもよい格好で来てください。

### 子どもの居場所づくりのお手伝い

15

子育て支援施設「ゆったりーの」は子どもと親たち、そして地域の方々が一緒につくる子育て支援施設です。居場所づくりを一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。みなさんも参加してみたいはいかがですか？

【日時】月・水・金・土曜日：午前10時～午後4時

火曜日：午後12時30分～4時

時間・曜日等応相談

【内容】ひろばで子どもの見守り

講座等イベント時の託児

草花の手入れ

備品修繕

【場所】ゆったりーの(東西線「神楽坂」、都営大江戸線「牛込柳町」「牛込神楽坂」徒歩10分)

【募集】男女年齢問わず若干名

【その他】動きやすい服装で来てください。

## その他

### 切手整理・エプロンづくり

16

#### 切手整理

【日時】2月3日(水)、17日(水)

午後1時～3時(随時活動可)

【場所】新宿ボランティア・市民活動センター

「ボランティアさろん」

#### エプロンづくり

タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

【日時】1月27日(水)、2月10日(水)

午後1時～3時

【場所】戸塚特別出張所地下会議室(予定)

# ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日  
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております  
来所の際は事前にご連絡下さい

落合ボランティア・地域活動  
サポートコーナー

落合第一  
落合第二

## クリスマス会

落合三世代交流サロン

12月19日(土)

当日はお天気もすばらしかったですが、なんと  
いっても来場者の方の笑顔が印象的でした♪

「waseda ノエルズ」さんによるハンドベルの  
生演奏でクリスマスソングやアニメソングなどステ  
キな音色がサロンに響き渡り子どもから大人まで  
みんな楽しそう！また一人ひとりハンドベルを手に  
とって音を鳴らしてみたり、子どもたちもその場で  
演奏するなど、あっという間の楽しい時間でした。  
最後には待ちに待ったサンタさんからのプレゼント

タイム！中には何が入ってたかな♪カフェのコー  
ナーではおいしいコーヒーに手作りホットドックも  
あって、みなさんおしゃべりに花を咲かせてました。

サロン（西落合児童館2階）では毎月楽しいイベ  
ントが色々と企画されてます。ぜひ一度足を運んで  
みてはいかがでしょうか？HPも是非ご覧ください。  
URL : <http://www.3sedai.com/blog>



## 最近の落合ボラ活動

落合ではたくさんのボラさんが活躍中。少しずつ  
紹介させていただきます！今回はこの方達です。

### ケーキ作りボランティア

沖理枝さん

特技のお菓子作りを活かして施設でのクリスマス会  
で、ケーキ作りをお手伝いして下さいました！

### クリスマス会で音楽演奏！

栗原明美さん、上原知子さん

高齢者施設や児童館のクリスマス会を、音楽で盛り  
上げて下さいました！

### 聖母ホーム

傾聴、メイクアップ、カフェでのお茶だしなど  
多くのボランティアさんにご活躍いただいています！

### スワンベーカーリー

田代範子さん

「カフェをお手伝いしてみたかった」と自ら志願。  
今楽しんでボランティアしてくださっています。

## 落合地区まだまだ募集中のボランティア！ 地域清掃ボランティア

- 【内 容】落合第一地域センターから  
清掃事務所までのゴミを拾います！
- 【日 時】毎月15日  
午後1時30分～（1時間半程度）
- 【集 合】落合第一地域センター1階  
新年を清掃ボラではじめてみませんか？

## コーナーでボランティア

【切手整理】 2月10日(水)

【落合手作りの会】1月25日(金)、2月12日(金)

時間:午後1時30分～3時30分

場所:落合第一高齢者総合相談センター

聖母ホーム 1階作業室

## 問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail : [ochiai-vc@khh. bi globe. ne. jp](mailto:ochiai-vc@khh.bi globe.ne.jp)  
齊藤(さいとう)

## 四谷ボランティア・地域活動 サポートコーナー

四谷  
若松町

### 子育て支援講座 信濃町子ども家庭支援センター

12月9日(水)

子育て支援講座シリーズ⑤は、「認めてほめて、子どもの内なる力を引き出そう」をテーマに開催されました。(講師は社協からご紹介した「こころスペース奏」さん)参加したお母さんたちは子育てのヒントをもらい、さらなるパワーを得た様子でした。取材した日もボランティアさんが託児ルームで大活躍☆託児があるおかげでお母さんたちは安心して講座に参加できていました。



## ボランティア連絡会のお知らせ

日頃の取り組みや活動への想いなど、自由にお話ししながら情報交換と交流をしていきたいと思えます。参加ご希望の方はコーナーまでご連絡ください!

【日時】2月23日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】四谷地域センター11階 集会室4

### コーナーでボランティア

【はがき絵】2月15日(月)

【小物作り】2月9日(火)、23日(火)

時間:午後1時30分～3時30分

1月12日(火)は午後2時より。

場所:四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

### 問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud. bi gl obe. ne. jp  
水谷(みずがい)・高木(たかぎ)

## 大久保ボランティア・地域活動 サポートコーナー

戸塚  
大久保

### お楽しみ会

グループあみ

12月21日(月)

12月21日(月)、大久保地域センター3階で“あみ”恒例のお楽しみ会食会が開かれました。この日は、クリスマスツリー、ポインセチア、シクラメンに彩られ会議室が華やかに大変身。

あみメンバーも12時の会食に向け朝から腕を振り、老舗料亭顔負けのすばらしいお弁当が出来上がりました。

鮭の幽庵焼き、蟹棒天ぷら、煮物、ミートローフ、ワカメ入り卵焼き、干し柿入りなます...どの料理も素材の味を大事にした上品な味付けと、作り手の愛情が感じられる逸品。

この味付けは...、なます切りは...など皆で話しながらの食事は楽しいひとときでした。

会食後は各テーブル(A～F)で競い合うレクリエーションタイム。

「平成の歴代首相は?10円玉の裏の図柄は?」次々と難問が出題され、「えー」「あたって」と手に汗握る展開に、時間が経つのを忘れるほどでした。最後に順位が発表され、素敵な賞品が当たりました。我がテーブルは1位を獲得し、コーナーへ手作りの虎の置物と、薔薇のプリザードフラワーをいただきました。

“あみ”の皆様、本当に有難うございました。今年もよろしくお願ひします。

### コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

### 問合せ

大久保特別出張所内(大久保2-12-7)

TEL. FAX: 3209-8851

E-mail: ookubo-vc@kpd. bi gl obe. ne. jp  
瀬戸(せと)



あけましておめでとうございます。

本年もよろしくおねがいします。去年の年の瀬にはいきいきサロンで普段とは違う楽しい催しがたくさんありました。いくつか報告させていただきます。

### よりみちサロン

肢体不自由児が集う当サロンでは西新宿児童館と合同でクリスマス会を行いました。サロンからは音楽を通して様々なボランティアをしている方を招いてピアノと木琴の演奏をしていただきました。子どもたちが大好きなトトロや崖の上のポニョ、おなじみのクリスマスソングなどをみんなで大合唱。音楽は障害があってもなくてもすべての子どもたちに共通して元気の源であるようです！当サロンは普段から児童館の子どもたちと一緒に遊び、子どもたちなりにお互いを理解し合う関係を大切にしています。



### にこにこ会

親子で季節の行事を楽しむこの会では2週に渡りクリスマスのプログラムを行いました。1週目はクリスマス工作、2週目はクリスマス会。メインイベ

ントでロールケーキに生クリームを塗ったり、リースやサンタさんなどトッピング。子どもたちみんな思い思いにケーキ作りを楽しんでいました。

### ももくり会

年1回12月に演芸会を開催。メンバーによるハーモニカ演奏や手品、落語ボランティアグループ「お気楽長屋」による寄席や漫才、最後に参加者全員でフラダンスを踊り盛り上がったところでお開きとなりました。今回、「お気楽長屋」さんへの質問コーナーを急きょ設けることに！普段は接点のない人たちのよい交流となり地域の輪が広がったのではないのでしょうか！

## コーナーでボランティア

### 【手編みの会】

2月1日(月)、8日(月)、15日(月)

時間:午後2時~4時

場所:柏木特別出張所会議室

### 【切手整理】

2月9日(火)、23日(火)

時間:午後1時30分~3時30分

場所:松島様宅(北新宿)

## 問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf.biglobe.ne.jp  
落合(おちあい)

## コーナーでボランティア

【ぞうり作り】2月24日(水)

【ピースの会】2月19日(金)

【切手整理】2月12日(金)

【小布の会】2月8日(月)

時間:午後1時30分~3時30分

場所:筈町特別出張所会議室

【囲碁の会】2月2日(火)、9日(火)

16日(火)、23日(火)

時間:午前10時~正午

場所:筈町特別出張所会議室

## 問合せ

筈町特別出張所内(筈町15)

TEL. FAX: 3260-9001

E-mail: ushigome-vc@kif.biglobe.ne.jp  
寺澤(てらさわ)



# 情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください

## 講座・セミナー

### 成年後見講座 親族後見人等交流会

01

「遺言と相続～任意後見制度まで～」

【日時】第1回:2月22日(月)  
午後2時～4時

第2回:2月25日(木)  
午後2時～4時

【会場】第1回:落合第一地域センター会議室A  
(住所:新宿区下落合4-6-7)

第2回:角筈地域センター会議室A  
(住所:新宿区西新宿4-33-7)

【講師】(社)成年後見センターリーガルサ  
ポート東京 支部会員(司法書士)

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方

【定員】各回25名

【参加費】無料

【申込み】FAX・Eメール・郵送・電話のいずれか  
で、氏名・年齢・住所・電話番号を明記の  
上、下記までお申込ください。 先着順

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

新宿区成年後見センター

TEL5273-4522

FAX5273-3082

e-mail: [shinjuku-skc@ktb.biglobe.ne.jp](mailto:shinjuku-skc@ktb.biglobe.ne.jp)

### 親族後見人交流会のお知らせ

親族後見人や市民後見人同士の意見・情報交換、後見活動の学習の機会として「交流会」を企画しています。現在、親族後見人や市民後見人として活動している方はぜひ一報ください！

【対象】

成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人(監督人選任)を受任している親族及び市民後見人等

こころサポートセミナー

02

虐待はどうして起こるのか？  
～親子関係から理解を深める～

子どもの精神的な発達や対人関係の作り方には親子、特に母子の関係がとても重要になります。児童虐待が深刻化している今、親子の関係に視点をあてて虐待の予防について考えます。

【日時】2月11日(木・祝) 午後12時30分～4時

【講師】高橋 和巳氏

(風の木クリニック院長 精神科医)

【場所】日本福祉教育専門学校

【参加費】無料

【申込み】1月31日までに、氏名、住所、連絡先を明記  
のうえ、FAXまたはメールにて申込み下さい。

【問合せ】こころスペース奏

TEL3352-2213 FAX3352-2214

e-mail: [kanade@rc4.so-net.ne.jp](mailto:kanade@rc4.so-net.ne.jp)

市民社会をつくる  
ボランティアフォーラム  
TOKYO2010

03

今回のテーマは「希望は市民(わたしたち)がつくる」。誰もが参加できる“市民活動”を改めて考える機会にしたいと考えています。

【日時】2月5日(金) 午後6時～9時

6日(土) 午前9時30分～午後8時30分

7日(日) 午前10時～午後6時

【内容】心の病、限界集落、子育て、貧困など、様々なテーマごと、分科会形式(全33プログラム)で行われます。

【会場】東京ボランティア・市民活動センター

【参加費】1,000円(複数のプログラムへ参加可)

【申込み】東京ボランティア・市民活動センター

TEL3235-1171

## コミュニケーションアップ講座 04 ママのイキイキ応援プログラム

子育て・人づきあい、息苦しくなる時ありませんか？  
人との関りの中でかかせないコミュニケーション。実践  
的なコミュニケーションの「コツ」を一緒に学びましょう！

**【日 時】** 2月13日(土)、27日(土)、3月13日(土)  
午前10時30分～午後4時  
(最終日:午前10時30分～午後12時30分)  
3日間のプログラムです

**【講 師】** 山崎洋実氏(HappyMommyプロデューサー)

**【内 容】** コーチング手法を取り入れ、ワークショップ中  
心の参加型コミュニケーションセミナーです。

**【会 場】** 2月13日、3月13日:セラピースペースパ  
レット(東京メトロ神楽坂駅徒歩5分)  
2月27日:ベルサール飯田橋(地下鉄・JR  
飯田橋駅徒歩2～5分)

**【参加費】** 17,500円(受講料3,000円×5回+会場  
費・資料代他2,500円)

**【申込み】** 氏名・メールアドレス・電話番号を明記の上  
メールまたはお電話にてお申込みください。

**【問合せ】** ハッピーマミープロジェクト@神楽坂  
E-mail:kagurazaka117@mamaiki.net  
TEL090-6537-4957

## ガイドヘルパー 05 養成研修講座

目の不自由な方の外出や活動をお手伝いする「ガイド  
ヘルパー」養成研修です。初心者から受講できる本格的  
な講座です。研修修了者には東京都指定の「視覚障害  
者移動支援従業者養成研修」修了書が送られます。

**【日 時】** 2月27日(土):講義  
2月28日(日):講義  
3月6日(土):講義&屋内演習  
3月7日(日):屋外演習

**【費 用】** 37,000円(テキスト、保険、税込)

**【申込み】** 下記までお電話ください。  
東京ヘレン・ケラー協会 TEL3200-0525

## イベント

### ブラインドサッカー 06 トークバトル

昨年12月、日本で初めての国際大会となるブライ  
ンドサッカーアジア選手権が開催されました。日本代  
表はアジア大会第2位という快挙を成し遂げ、今年イ  
ギリスで開催される世界選手権に出場します。  
そこで今回、戦いに挑んだ選手やスタッフをはじめ、  
ブラインドサッカーの魅力や展望についてトークセッ  
ションを行います。サプライズゲストも登場かも！?

**【日 時】** 1月23日(土) 午後7時～9時

**【会 場】** 角筈区民ホール(新宿区西新宿4-33-7)

**【参加費】** 2,000円

チケットは下記URLよりお申し込みください。

**【問合せ】** 日本視覚障害者サッカー協会(JBFA)

TEL6908-8907

URL:www.b-soccer.jp

### デフ・パペットシアター・ひとみ 07 人形劇 稲むらの火

小泉八雲原作「稲むらの火」から新たな書き下ろし人  
形劇。子どもから大人まで楽しめる感性豊かな舞台で  
す。言葉と手話がおりなすスペクタクルな人形劇をお楽  
しみください。

**【日 時】** 2月2日(火) 午後6時～7時

**【場 所】** 損保ジャパン2F 大ホール  
(新宿区西新宿1-26-1)

**【費 用】** 無料

**【申込み】** メール、FAX、電話にてお申し込みください。

**【問合せ】** 「稲むらの火」事務局

TEL3349-6020 FAX3349-3304

E-mail:eco@sompo-japan.co.jp

## 活動助成

### ボランティア・市民活動支援総合基金 ゆめ応援ファンド 08

ボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

**【内容】**学習・研修会、調査・研究、器材の開発・購入等

**【助成額】**1件:50万円程度

**【期限】**1月31日(日)消印有効

**【申込み】**所定の申込み用紙をご提出下さい。

**【問合せ】**東京ボランティア・市民活動センター

TEL3235-1171

## 寄付物品

### 寄付物品をご提供します 09

#### マッサージチェア

4年前に購入されたソファー式のマッサージ機です。広い場所が確保できる所か施設等で利用してほしいと思います。

#### 電動ベッド

7年位前に購入されたものです。機能や受け渡し方法等詳細のお問合せは下記までご連絡ください。

#### カレンダー・手帳

2010年度のカレンダーと手帳をご寄付いただいたものが社協事務所にあります。ご希望の方はご自由にお持ちください。

をご希望の方は下記までお問合せください。

**【問合せ】**新宿区社会福祉協議会 法人経営課

TEL5273-2941

### 寄付のご協力をお願いします 10

#### 紙オムツ

ご不要になった紙オムツのご提供をお願い致します。施設等で活用させていただきたいと思っております。

**【問合せ】**新宿区社会福祉協議会 法人経営課

TEL5273-2941

#### 文房具

NGO時遊人では海外の子どもたちへ文房具を届ける活動をしています。不要な文房具などありましたら寄付をいただけますよう宜しくお願いします。

#### 送っていただく際の注意点

- ・ペン類は実際に使用可能か確認してください。
- ・文房具の内訳を記したものと同封してください。
- ・カッターやはさみ等の刃物は送ることができません。

**【送り先】**新宿区四谷4-8-2009

**【問合せ】**NGO時遊人

e-mail:okazaki@jiyu-jin.org

URL: <http://www.jiyu-jin.org>

## 募集

### 新宿トライ工房 手工芸品の制作ボランティア 11

身体障害者が集まって様々な手工芸品を制作しています。一緒に楽しみながら作品制作のお手伝いをしていただけ方を募集しています。ご協力宜しくお願いします。

**【内容】**木曜日:ガラス工芸

金曜日:布製品

土曜日:手すきハガキ

活動は変更になる場合があります。

**【時間】**午前の部:午前10時~正午

午後の部:午後1時~3時

**【場所】**区立障害者福祉センター内1階

(新宿区戸山1-22-2)

**【問合せ】**新宿トライ工房

TEL5287-2825

第20回 日本福祉文化学会20周年記念 全国大会  
大都市“新宿”コミュニティと福祉文化



福祉文化が創る共生、協働という切り口から、大都市の集合住宅の課題、防災活動など、今日的な問題に焦点をあてながら、新宿区民の皆様と共に議論を深めます。

公開シンポジウム 2010年2月27日(土)

「地域の力で街の暮らしを捉えなおす」 午後3時30分～5時30分

パネリスト : 中山弘子氏(新宿区長)

成富正信氏(早稲田大学社会科学部教授)

渡邊豊氏(新潟県社会福祉協議会)

田宮一茂(新宿区社会福祉協議会)

コーディネーター: 多田千尋氏(東京おもちゃ美術館館長)

記念講演・特別講演 2010年2月28日(日)

記念講演 「生きるを心で歌う」 午後1時～1時45分 講師: 中島啓江氏(オペラ歌手)

特別講演 「新しい時代に向けた福祉文化の構想」 午後1時45～3時15分

講師: 河東田博(日本福祉文化学会学会長) 等

【会場】早稲田大学 国際会議場(新宿区西早稲田1-20-14)

【参加費】 新宿区社会福祉協議会会員、見守り協力員、暮らしのサポート協力員、民生児童委員等: 無料  
区内在住・在勤・在学者: 1,000円(2日間)

【主催】日本福祉文化学会 【後援】新宿区 新宿区社会福祉協議会

【申込み】新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター

## 介護支援ポイント事業

【対象者】65歳以上の区民の方

【場所】区内の介護保険施設などの事業受入施設  
22箇所

【内容】洗濯物整理、話し相手、一芸披露など(身体介護は対象外) ご自身のご希望から活動先施設及び内容、時間を選べます。

講習会 ※先着順。講習会費用無料

■2月17日(水) 午後2時～3時30分

場所: 新宿区社会福祉協議会

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター

VOICE ボランティア経験の有無、活動期間も様々な約90名が事業に参加しています。

参加者: すべてはじめてなので教えていただきながらやってみたいです。(70代女性)

受入施設: ボランティアさんが来られるのを心待ちにしています。

### 活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

自身で活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

新宿ボランティア  
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082  
mail: shinjuku-shakyo@kbe.biglobe.ne.jp  
URL: <http://www1a.biglobe.ne.jp/s-shakyo/>  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
開所日時: 月曜～金曜日 午前8時半～午後5時15分  
火曜日は午後7時まで



専用QRコード