



情報配信システムのご案内

「しずく」は2010年度より、IT環境を活用したより効果的な配信方法への移行を検討しております。パソコンまたは携帯電話をお持ちの方は是非メール配信をご利用くださいますようお願い申し上げます。

メール配信システムによりタイムリーな情報提供と迅速なコーディネートを可能にすることで、ボランティア希望者が気軽に活動に参加できる環境づくりを進めてまいります。また、新宿社協からの講座や地域情報の配信、災害時のボランティアの調整などにも活用していく予定です。

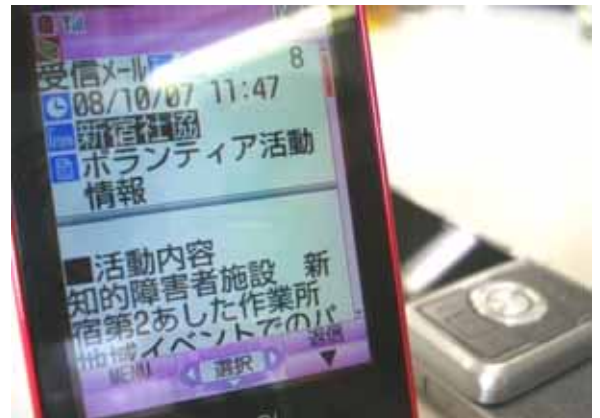
携帯電話から簡単にアクセスできますので、ぜひご登録をお願い致します。登録方法は下記をご参照ください。

登録方法

携帯電話で右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスへ空メールを送信してください。

mail : volunteer@t141-98.dedicated.clara.ne.jp

折り返し登録サイトのご案内メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。



【専用QRコード】

ドメインについて

ドメイン指定をされてる場合は、左記アドレスを設定してください。

パソコンから登録する場合

下記社協のメールアドレスへ以下の内容をお送り下さい。

mail.shinjuku-shakyo@kbe.biglobe.ne.jp

■件名：メール配信希望

■本文：①氏名

②配信希望分野（右からお選びください）※複数選択可

- 児童
- 高齢者
- 障害者
- 医療・保健
- 環境・リサイクル
- 国際
- その他（地域活動）
- お知らせ・ご案内
- 指定なし（全部）

contents

若松地区発！ 地域交流「若松カフェ」

2

四谷地区に新サロンが誕生！

通院の付き添い、お話し相手、マラソンの伴走、他

3

チャリティイベント、各種セミナー、寄付物品情報、他

9

新宿のぞき見 若松地区

ワカちゃんマツちゃん「若松カフェ」

1月27日（水）若松地域センター

この日催されたのは若松地区協議会主催による地域交流を目的とした集い、通称「若松カフェ」。地区協議会の方々をはじめ、若松を拠点に活動する様々なボランティアや関係者約70名が集まり、淹れたてのコーヒーを片手に若松への想いやこれからの街づくりについて世代や立場を超えて語り合いました。



「地域での様々な活動や、多くの方がボランティアとして活躍していることを知り感激した」「多世代が出会えたり、もっと障害者のことを知ってもらえるような“出前カフェ”ってできないの？」など、今後の展開に期待を膨らます声も。“誰もが安心して暮らせる街づくり”に大きな一歩が踏み出された今回、これから広がる若松地区の活動が楽しみです。

若松地区協議会

会長：河原田安啓氏

これまでどの地域でも実現しえなかった地区協議会と新宿区社会福祉協議会（以下新宿社協）の連携や他団体との交流は、様々な諸団体について改めてその存在を知り、地域の実情を共有する絶好の機会となりました。これを機に新宿社協との協力関係を深めながら、地区協議会を軸とした幅広い人の輪を広げ、今後も「若松カフェ」の継続的な開催を通して地区のより一層の活性化に繋げていきたいと思えます。

ふれあい・いきいき サロン ってこんなとこ

新サロン誕生！！

四谷
地区

いきいきサロン ひだまり

去る1月19日、四谷地区に新しいサロンが誕生しました！その名も「いきいきサロン ひだまり」。地域の高齢者が集まっておしゃべりや喫茶、お食事、体操や絵画など、みんなで楽しむサロンです。

この日は喫茶の日。上品な器に盛りつけられた漬物やみかんとともにお手製のおしるこ。甘さの中に塩味も効いており、たいへんおいしくいただきました。何よりもメンバーの笑顔とおしゃべりが、よりおいしく感じるスパイスなんだなあ、と感じました。

元カレー屋であった8畳の店舗改装を経て、新しく生まれ変わったスペースは、サロン主催者が持ち

寄った壁掛けや松のインテリアのセンスもよく、とても居心地のよい空間でした。目にやさしい間接照明はなんと可動式！今後はメンバーの作品を展示してギャラリーとして開放する案も。これからはとても楽しみなサロンです。
報告：出店



いきいきサロン ひだまり

都会に広がる新宿御苑の近くにて、喫茶やお食事、体操を楽しむサロンを開催しています。参加ご希望の方はサロン担当：出店までお問合せください。

活動日：毎月第1火、水曜日 午前11時～午後2時

※食事付

第3火・水 午後1時～4時 ※喫茶付

対象者：75歳以上の一人暮らしの方

参加費：初回のみ300円

【募集に関する問合せ】

TEL(5273)9191

個人からの相談では、最初の顔合わせの時、社協職員が同行します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ボランティア 情報コーナー

個人

通院の付き添い 1

弁天町にお住まいの一人暮らしの90歳代女性です。一人で通院することが困難なため、一緒に病院に付き添ってくださる方を募集しています。

【日時】月1回程度(2～3時間程度)

【内容】通院の付添い

【場所】自宅周辺の病院

【募集】女性

プール内の運動サポート 2

50代視覚障害の女性。レガス新宿主催の「アクアビクス+ウォーキング」に参加する際、プール内における支援をお願いします。一緒にプールに入り、側でサポートをしてくださる方を募集します。

【日時】毎週木曜日 ※月1回程度でも可
午前10時15分～11時

【内容】プール内における安全確保、
インストラクターの指示伝達など

【場所】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【募集】女性 運動好きな方歓迎

マラソンの伴走 3

20代男性。網膜色素変性症により視覚に障害がありますが、3年前よりマラソンに挑戦しています。これまでは主に父親が伴走していましたが、腰を痛めたため、一緒に楽しみながら伴走してくださる方を募集します。

【日時】水・土曜日でご都合に合わせて

【内容】自宅から約3キロ程度のマラソンの伴走
※伴走はどなたでも出来ます。

【場所】本人宅(北新宿)

【募集】男女問わず

寝たきりの子の運動補助 4

病気の後遺症により現在寝たきりの状態にある13歳の女の子です。回復に向けて毎日訓練に励んでいます。訓練はドーマン法と呼ばれるもので、手足の曲げ伸ばしや筋肉の緊張をほぐすお手伝いをしてくださる方を募集しております。まずは一度会いに来てください♪

【日時】毎日行っています。都合のよい時間帯のみのご協力も大歓迎です。

①午前9時～10時(2名)

②午後2時～3時(2名)

③午後4時30分～5時30分(2名)

【場所】自宅(市ヶ谷加賀町)

【内容】運動の補助

※経験は問いません。初心者大歓迎です。

【募集】女性

お散歩の付き添い 5

一人暮らしの80歳代女性です。自立歩行できますが、腰のご病気のため1人で外出することに不安があります。どなたかちょっと一緒に歩いていただけませんか。

【日時】月1、2回程度 1、2時間程度

ボランティアの都合の良い日でOK

【内容】自宅周辺の散歩・お買い物等の外出付き添い

【場所】百人町(戸山団地)

【その他】女性を希望

お話し相手ボランティア

6

一人暮らしの80歳代女性です。耳が不自由で補聴器を使用していますが、おしゃべりとカラオケが好きな方です。楽しく話し相手になっていただける方を募集しています。

【日時】月1、2回程度

ボランティアの都合の良い日で

【内容】自宅等での話し相手

【場所】百人町(戸山団地)

【その他】女性

高齢者施設

施設内でのお手伝い

7

新宿けやき園は障害者支援施設と介護老人福祉施設の複合施設です。障害者支援部でのお手伝いをして下さる方を募集します。一緒に施設での活動を盛り上げて下さる方大歓迎！

【内容】①レクリエーション・作業のお手伝い

②食事の配膳・下膳・食器洗いのお手伝い

③利用者さんの見守り・話し相手

④お散歩の付き添い

⑤趣味・特技の披露(楽器演奏等)

※いずれかのみで可

【日時】①～③ 平日:午前10時～午後5時30分

④ 土曜:午前10時～午後5時30分

⑤ 応相談

【場所】新宿けやき園(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

【その他】動きやすい服装でお越し下さい。

整髪のお手伝い

8

特別養護老人ホーム「あかね苑」では、入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけをお手伝いして下さる方を募集しています。楽しくお話ししながら、整髪のお手伝いをしてみませんか？

【日時】月・木曜日 午後2時～4時

【内容】入居者の入浴後の整髪・ドライヤーかけ

【場所】あかね苑(東西線「神楽坂」または大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)

【募集】各曜日 女性1名

ホーム内のお手伝い

9

特別養護老人ホーム「かしわ苑」の活動では、気軽に参加できるボランティア内容で募集しています。

【日時】午前10時～正午 または 午後2時～4時

【内容】①洗濯物をたたんで、各居室へ配る

②入居者の入浴後のドライヤーかけ

【場所】特別養護老人ホームかしわ苑(JR中央・総武線「東中野駅」、「大久保駅」から徒歩8分)

【募集】男女可

【その他】動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

児童施設

子どもの居場所づくりのお手伝い

10

子育て支援施設「ゆったりーの」は子どもと親たち、そして地域の方々が一緒につくる子育て支援施設です。居場所づくりを一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。みなさんも参加してみたいはいかがですか？

【日時】月・水・金・土曜日:午前10時～午後4時

火曜日:午後12時30分～4時

※時間・曜日等応相談

【内容】①ひろばで子どもの見守り

②講座等イベント時の託児

③草花の手入れ

④備品修繕

【場所】ゆったりーの(東西線「神楽坂」、都営大江戸線「牛込柳町」「牛込神楽坂」徒歩10分)

【募集】男女年齢問わず若干名

【その他】動きやすい服装でお越し下さい。

保育室のお手伝い

11

保育室シェ・マミーは4ヶ月～未就学児の預かり保育を行っています。乳幼児と楽しみながら昔遊びや工作のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子ども好きな方、一緒に活動してみませんか？

【日時】月～金曜日 ※応相談

午前9時30分～11時30分頃

【内容】乳幼児と一緒に昔遊びや工作、縫い物等

【場所】保育室シェ・マミー(南北線・有楽町線「市ヶ谷」徒歩3分)

【その他】汚れてもよい格好でお越しください。

託児のお手伝い

12

「信濃町子ども家庭支援センター」では、子育て支援講座を開催しています。センターの職員さんと一緒に講座中の託児をしてくださる方を募集しています。

【日時】3月3日(水)、17日(水)

いずれも午前10時～正午

【内容】1歳児以上の乳幼児の託児(定員10組)

【場所】信濃町子ども家庭支援センター

(JR「信濃町」徒歩5分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩8分)

【募集】できれば女性 各3名

【その他】活動しやすい服装でお越しください。

その他

切手整理・エプロンづくり

13

エプロンづくり

タオルなどをリサイクルし、施設等の利用者が食事の際に使用するエプロンを作製しています。

【日時】2月24日(水)、3月10日(水)

午後1時～3時

【場所】新宿区社会福祉協議会 会議室B

切手整理

【日時】3月3日(水)、17日(水)

午後1時～3時(随時活動可)

【場所】新宿区社会福祉協議会 会議室B

ご提供ください

切手

消印が押され用済みになった切手が、再び海外医療協力のために役立ちます。国内外の切手問わず、未使用の切手も集めています。ぜひご協力ください！

切手の周囲(消印部分を含め)約2センチ以上を切り取ってお送りください。

【注意】**個人情報**が記載されている部分は必ず切り捨ててください。

第2回介護技術支援講座

ご報告

2月9日(火)10日(水)、日本福祉教育専門学校で第2回介護技術基礎講座が開催されました。今回は前回は大きく上回り、41名もの方が参加下さいました！

今回もさまざまなプログラムに、「分かりやすく良かった」「忘れていたことを思い出せた」という声や、「現在、家庭で介護にかかわっているため、全般的なことは今回で把握できた。今後は、口腔ケア、車イスへの移乗や、障害のある方への関わり方なども学びたい！」といった、さらにスキルアップを目指す意欲的な声も頂き、参加された皆さんが、介護理解にまた一歩近づかれた様子を感じました。



ボランティア・地域活動 サポートコーナー

【開所日時】月曜～金曜日
午前10時～午後5時

皆様のお越しをお待ちしております
来所の際は事前にご連絡下さい

落合ボランティア・地域活動
サポートコーナー

落合第一
落合第二

聖母病院へ車椅子を寄贈

落合手作りの会

「寄付の布地から手縫いで小物を作り、バザーなどで販売し、売上金を寄付する」...こんな形のボランティアが落合で始まってから約14年。「地域の方々に役立てていただきたい」との思いから3年前



より売上金で車椅子を購入し、寄贈して下さるようになりました。昨年までに10台、今年1月に4台、聖母病院と社協へ寄贈して下さいました。皆さまのご協力に改めて感謝申し上げます。

コーナーでボランティア

【切手整理】3月10日(水)

【落合手作りの会】2月22日(金)、3月12日(金)

■時間:午後1時30分～3時30分

■場所:落合第一高齢者総合相談センター

聖母ホーム 1階作業室

手作りの会の作品が
落合地域センター祭りで出展されます。
3月13日(土) 午前10時～午後3時

問合せ

落合第一特別出張所内(下落合4-6-7)

TEL. FAX: 5996-9363

E-mail: ochiai-vc@khh.bi globe.ne.jp

齊藤(さいとう)

四谷ボランティア・地域活動
サポートコーナー

四谷
若松町

参加者
大募集

ボランティア連絡会のお知らせ

日頃の取り組みや活動への思いなど、自由にお話ししながら情報交換と交流をしていきたいと思っております。参加ご希望の方はコーナーまでご連絡ください!

【日時】2月23日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】四谷地域センター11階 集会室4

コーナーでボランティア

【はがき絵】3月15日(月)

【小物作り】2月23日(火)、3月9日(火)

■時間:午後1時30分～3時30分

※1月12日(火)は午後2時より。

■場所:四谷区民センター2階会議室

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

四谷特別出張所内(内藤町87)

TEL. FAX: 3359-9363

E-mail: yotsuya-vc@kud.bi globe.ne.jp

水谷(みずがい)・高木(たかぎ)

牛込ボランティア・地域活動 サポートコーナー

笹笥町
榎町

牛込笹笥地域祭りに参加

1月31日(日)

牛込ボランティアコーナーを拠点に活動している、グループの皆さんが『第18回牛込笹笥地域まつり』に参加しました。1階特別出張所内のブースにて、日頃の活動で皆さんが作成している、小物や布ぞうり、ビーズの作品などを展示販売しました。立ち寄ってくださった方々に、作品を通して日頃の活動の様子をお話したり、お客さんに似合う作品と一緒に選ぶなど、地域の皆さんとの楽しいふれあいの場となりました。日頃の活動を報告できるこのような機会は、ボランティアの皆さんにとって、非常に大切な場となっています。なお当日の作品の売上金は新宿社



協へご寄付いただき、また地域まつりの準備や後片付けなど、ボランティアの皆さんには様々なかたちでご協力いただきました。ありがとうございました。

コーナーでボランティア

【ぞうり作り】3月24日(水)

【ビーズの会】3月19日(金)

【切手整理】3月12日(金)

【小布の会】3月8日(月)

■時間:午後1時30分~3時30分

■場所:笹笥町特別出張所会議室

【囲碁の会】2月23日(火)、3月2日(火)、9日(火)

16日(火)、23日(火)、30日(火)

■時間:午前10時~正午

■場所:笹笥町特別出張所会議室

問合せ

笹笥町特別出張所内(笹笥町15)

TEL. FAX: 3260-9001

E-mail: ushigome-vc@ki.f.biglobe.ne.jp
寺澤(てらさわ)

大久保ボランティア・地域活動 サポートコーナー

戸塚
大久保

人気沸騰「あきらめないパソコン教室」

NPOテラガーデン

1月22日(金)

大久保コーナーのボランティアさんが「パソコンを習ってみたいけど、全然やったことないし、どこの教室がいいのか分からないし・・・」と話されていたことがあった。そんな時、広報“しんじゅく”

(12月号)に高齢者のための「あきらめないパソコン教室」全6回募集の記事が掲載されていた。早速、テラ・ガーデンに問合せしたところ、申し込みは定員の10名に達したので締め切ったということだった。人気毎回高く、キャンセル待ちも続出!!今どきの不況でどこも閑古鳥が鳴いているというご時世に何とすばらしい!これは、1度ぜひ訪問してその秘密を探らなくては、という意気込みで訪問。

参加者は欠席者もあり8名だった。講師が1名、補助1名と余裕の体制だが、パソコンを全く初めての方

が大半なのでまずはスイッチの入れ方や、マウスの持ち方などからスタート。街のパソコン教室とはかけ離れ、ゆったり、じっくりとしたペース。どうやらこの辺が人気の由縁のようだ。

トランプゲームでドラッグの練習も取り入れ、最初はうまくできなかったかたもすぐに慣れ、今日初めてパソコンに触れた方にはみえませんでした。

春以降の教室も開催予定なのでぜひ皆さん、お早めにお申し込みをしてください。

コーナーでボランティア

【切手整理】コーナーで常時活動できます。

問合せ

大久保特別出張所内(大久保2-12-7)

TEL. FAX: 3209-8851

E-mail: ookubo-vc@kpd.biglobe.ne.jp
瀬戸(せと)

お楽しみ会

グループ・あい

1月16日(土)

高齢社会ネットワーク「グループ・あい」は、結成してから20年以上、地元の商店との繋がりを築き、安くて良い食材を仕入れることで地域のお年寄りに愛のこもった美味しい料理を提供してきました。

お料理を作る主婦の方々には皆凄腕のプロ集団。「主婦を極めるのも悪くない」など、結婚にまつわる色々な話で盛り上がりながら調理をすすめ、そうこうするうちにお年寄りが続々入ってきました。ここに来るお年寄りはおいしい食事だけが目的ではなく、代表の谷頭さんが話す時事を盛り込んだ食後のお話を楽しみにしてこられている方もたくさんいらっしゃいます。料理に手間を惜しんではならないことなど、料理の大切さを含め人生のいろは(!?)を先輩の方々より教えていただき、今回参加した社協



職員(若輩者2人)も大変勉強になりました。その日の献立は鯛めし・味噌汁・かきグラタン・きんかん煮・鰯の照り焼き・紅茶のムースと盛りだくさん。一人前がちょうどいい量に盛られ、多くの食材を少しずつ食べるという理想的な食事の摂り方ができます。ほど良い満腹感と幸福感に満たされ、これも日々献立作り・研究にいそしむメンバーの愛とご苦労あってのものだと感じました。

グループ・あい

一人暮らしの高齢者を対象に月2回、柏木地域センター地下1階調理室にて会食を提供するボランティアグループです。

コーナーでボランティア

【手編みの会】

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)

■時間: 午後2時~4時

■場所: 柏木特別出張所会議室

【切手整理】

3月9日(火)、23日(火)

■時間: 午後1時30分~3時30分

■場所: 松島様宅(北新宿)

問合せ

柏木特別出張所内(北新宿2-3-7)

TEL. FAX: 3363-3723

E-mail: yodobashi-vc@kkf.bi gl obe.ne.jp
落合(おちあい)

参加
募集

介護支援ボランティア・ポイント事業

【対象者】 65歳以上の区民の方

【場 所】 区内の介護保険施設などの事業受入施設
22箇所

【内 容】 洗濯物整理、話し相手、一芸披露など(身体介護は対象外) ご自身のご希望から活動先施設及び内容、時間を選べます。

講習会 ※先着順。講習会費用無料

次回は4月を予定しています。

【問合せ】 新宿ボランティア・市民活動センター

活動の流れ

参加希望者は左記講習会を受け、介護支援ボランティアとして登録をします。

自身で活動先となる施設と活動内容や日程の調整を行い、活動を開始します。

翌年、ポイントの換金又は寄附の申請を新宿区社会福祉協議会に行います。

情報掲示板

information

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください

講座・セミナー

01 講談で納得！ なるほど成年後見制度

認知症や障害等により判断能力が十分でない方を支援する「成年後見制度」。「講談」と専門家の「解説」とおとして、制度の理解を深めてみませんか？

【日時】3月24日(水) 午後1時30分～4時

【会場】新宿区戸塚地域センター
7階多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)

【講師】神田織音氏

【講師】弁護士 八杖友一氏

【定員】150名

【参加費】無料

【申込み】FAX・Eメール・郵送・電話のいずれかで、氏名・年齢・所属(住所)・電話番号を明記の上、下記までお申込ください。(※申込先着順)

【問合せ】新宿区社会福祉協議会
新宿区成年後見センター

TEL5273-4522 FAX5273-3082
e-mail: shinjuku-skc@ktb.biglobe.ne.jp



親族後見人交流会のお知らせ

親族後見人や市民後見人同士の意見・情報交換、後見活動の学習の機会として「交流会」を企画しています。現在、親族後見人や市民後見人として活動している方はぜひ一報ください！

【対象】

成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人(監督人選任)を受任している親族及び市民後見人等

02 新宿区 子どもショートステイ啓発講座

子育てに関する様々な制度の理解を深めるとともに、支援者としての視点、活動のポイントを学びます。

【内容】

①制度説明:新宿区子どもショートステイ協力家庭、
新宿区ファミリー・サポートについて

②基調講演

「子育て支援とは何か? 支援者の基本姿勢を学ぶ」

■講師: 汐見 和恵氏

東京文化短期大学准教授

【日時】3月18日(木) 午前10～正午

【会場】ゆったりーの(新宿区北山伏町2-17)

【参加費】無料

【申込み】お電話にて下記までお申し込みください。

【問合せ】地域子育て支援センター二葉
担当: 大矢・島津
TEL5363-2170

03 NPOグリーンサイエンス21 「市民環境学校」

環境について考える「市民環境学校」。国内外の様々な事例を紹介しながら、皆さんと一緒に理解を深めます。

【日時】3月23日(火) 午後1時～5時

【内容】講演①「美しい日本を守るナショナル・トラスト」
(社)日本ナショナル・トラスト協会

②「イングランドの湖水地方を訪ねて」

元横浜市水道局局長

懇談会「みんなで守ろう日本の景観」

日本景観学会

【会場】東京ボランティア・市民活動センター

【参加費】会員1,000円 非会員1,500円 ※学生無料

【申込み】NPO法人グリーンサイエンス21
TEL3952-1121

インターネットと明日の福祉を考える福祉の会 キーボードを使わない パソコン講習会 04

インターネットと明日の福祉を考える市民の会では、キーボードを使わないパソコン講習会を開催します。講習会では独自の文字入力方法や、パソコンを通じた交流支援なども行っています。

【日 時】月曜クラス:3月1日、8日、15日、29日
午後2時30分～4時
水曜クラス:3月10日、17日、24日、31日
午後12時50分～2時20分
木曜クラス:3月11日、18日、25日、4月1日
午後12時50分～2時20分
土曜クラス:3月13日、20日、27日、4月3日
午前10時10分～11時40分
※いずれかのクラスを選択、全4回で修了。

【内 容】パソコンの仕組み、マウス操作、文字入力など
【会 場】ばんゆうクラブ
豊島区巣鴨1-14-6第二松岡ビル2階
(JR「巣鴨駅」徒歩2分)

【受講料】800円(教材費)
【申込み】お電話にて下記までお申込みください。
【問合せ】インターネットと明日の福祉を考える市民の会
TEL5940-2220

ガイドヘルパー 養成研修講座 05

目の不自由な方の外出や活動をお手伝いする「ガイドヘルパー」養成研修です。初心者から受講できる本格的な講座です。研修修了者には東京都指定の「視覚障害者移動支援従業者養成研修」修了書が贈られます。

【日 時】①2月27日(土):講義
②2月28日(日):講義
③3月6日(土):講義&屋内演習
④3月7日(日):屋外演習
【費 用】37,000円(テキスト、保険、税込)
【申込み】下記までお電話ください。
【問合せ】東京ヘレン・ケラー協会
TEL3200-0525

イベント

デフ・パペットシアター・ひとみ ファミリー人形劇 06

デフ・パペットシアター・ひとみはろう者と聴者が共につくるプロフェッショナルな人形劇グループ。今回はある家族の絆を紡いだ、思い出のオルゴールの物語「はこ／BOXES じいちゃんのオルゴール」

【日 時】3月7日(日) 午前10時30分～正午
【場 所】八王子市芸術文化会館・いちようホール
八王子市本町24-1(JR「八王子駅」徒歩13分)
【費 用】前売券:2,500円
【申込み】お電話にて下記までお申し込みください
【問合せ】(財)現代人形劇センター
TEL044-777-2228

liby(リビー) チャリティコンサート 07

liby(リビー)では、英語教育やウェルネスの推進など、様々な活動を通して多様な課題を抱える子どもたちや若者をサポートしています。今回はチャリティコンサートを通じて、libyサポーターを広め、共に21世紀を担う子どもたちを支えていくことを目指しています。

【内 容】
■越智光輝と愉快的仲間
11回目の出演になる今回は、クラリネット、フルート、ピアノによる協奏です。
■三菱商事コーラス同好会
1954年創立以来、様々なチャリティイベントに参加しています。
■東京女子医大看護学部音楽部
今回のテーマは“Body&Soul”お楽しみに!
【日 時】2月27日(土) 午後1時30分～4時
【会 場】早稲田奉仕園スコットホール
(東西線「早稲田」徒歩5分)
【参加費】1,000円
【問合せ】東京YMCA”liby(リビー)”
TEL5988-7832

半農生活サポートセンター 菜園体験教室

08

今回の菜園体験教室は春野菜の種まきを体験。食べ物を育てる力は、自分づくりの力になります。

【日時】3月6日(土)、13日(土)、21日(日)

午前10時30分～午後3時30分

【場所】菜園クラブいわつき

※集合場所:ガーネット岩槻前

さいたま市岩槻区平林寺231-2

(東武野田線「岩槻駅」より、小児医療センター
行きバス「前原下」バス停下車)

【内容】春野菜(ほうれん草、ニンジン、ミズナ、サニーレタスなど)の種まき

【費用】3,800円

【問合せ】半農生活サポートセンター

TE3915-8113

募集

障害をもつ学生交流会 ボランティアスタッフ募集

09

障害をもつ学生さんを支援する全国障害学生支援センター主催によるイベント「障害をもつ学生交流会」にてボランティアスタッフを募集しています。

【日時】3月20日(土)、21日(日) 1泊2日

【場所】新宿区障害者福祉センター

【内容】手話通訳、視覚障害者ガイド、肢体障害者介助、知的障害者のコミュニケーション支援、他

【参加費】高校生2,000円、大学生3,000円
社会人4,000円(宿泊費・食費・保険代)
※日帰り参加の場合:1,000円

【申込み】電話にて下記までお申し込みください。

【問合せ】全国障害学生支援センター

TEL042-746-7719

E-mail: koryukai_2010@nscsd.jp

コドモ・ワカモノHappy Fest ボランティア募集

10

子ども、親子、家族を対象とした体験交流イベントを開催します。自然の素材を使った遊びや体験、土や水の観察、木陰でハンモック体験…。青空の下、子どもたちと一緒にHappyなひとときを過ごしませんか？

【日時】※当日だけの参加も可

①準備:2月1日～3月11日のうち1日以上
(1回4時間以上)

②設営:3月12日 午前9時～午後7時(予定)
うち4時間以上

③当日:3月13日(1日目)午前8時～午後7時(予定)
うち4時間以上

④当日:3月14日(2日目)午前8時～午後7時(予定)
うち4時間以上

※オリエンテーション、説明会を予定しています
(日程未定)

【内容】設営および撤収、会場の管理・警備・運営サポート(看板づくり・ちらし郵送・各種制作等)全体受付け、他

【会場】上野公園(予定)

【参加費】交通費1回500円支給

※1回8時間以上の場合は昼食支給

【その他】日常会話程度の日本語ができる方、
身元を証明できる方

【申込み】以下の項目をご記入の上、nakama@k-w-m.jp
までメールにてお申し込みください。

- ①コドモ・ワカモノHappy Fest☆ボランティア希望
- ②氏名
- ③所属
- ④連絡先(メール、TEL)
- ⑤活動希望日時
- ⑥趣味や関心のある分野
- ⑦ボランティアや市民活動の経験の有無

【締切り】3月11日(木)

【問合せ】NPO法人コドモ・ワカモノまちing

info@k-w-m.jp

出展団体/出演団体も募集中!

公開シンポジウム

大都市“新宿” コミュニティと福祉文化

福祉文化が創る共生、協働という切り口から、大都市の集合住宅の課題、防災活動など、今日的な問題に焦点をあてながら、新宿区民の皆様と共に議論を深めます。

公開シンポジウム

「地域ので街の暮らしを捉えなおす」

2月27日(土) 午後3時30分～5時30分

■パネリスト:

- 中山弘子氏(新宿区長)
- 成富正信氏(早稲田大学社会科学部教授)
- 渡邊豊氏(新潟県社会福祉協議会)
- 田宮一茂(新宿区社会福祉協議会)

■コーディネーター:

- 多田千尋氏(東京おもちゃ美術館館長)

記念講演・特別講演

2月28日(日)

①記念講演「生きるを心で歌う」午後1時～1時45分

講師: 中島啓江氏(オペラ歌手)

②特別講演「新しい時代に向けた福祉文化の構想」

午後1時45～3時15分

講師: 河東田博(日本福祉文化学会会長) 等

【会場】早稲田大学 国際会議場

【参加費】①新宿区社会福祉協議会会員、見守り協力員、暮らしのサポート協力員、民生児童委員等: 無料②区内在住・在勤・在学者: 1,000円(2日間)

【主催】日本福祉文化学会

【後援】新宿区 新宿区社会福祉協議会

【申込み】新宿区社会福祉協議会

新宿ボランティア・市民活動センター

新宿ボランティア
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

mail: shinjuku-shakyo@kbe.bi globe.ne.jp

URL: <http://www1a.bi globe.ne.jp/s-shakyo/>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時: 月曜～金曜日 午前8時半～午後5時15分

※火曜日は午後7時まで

寄付物品

寄付物品をご提供します

マッサージチェア

4年前購入のソファ式マッサージ機です。広い場所が確保できる所か施設等で利用してほしいと思います。

電動ベッド

7年位前に購入されたものです。機能や受け渡し方法等詳細のお問合せは下記までご連絡ください。

【問合せ】新宿区社会福祉協議会 法人経営課

TEL5273-2941

月曜会サロン

パソコンを学びたい、
教えたい方大募集!

参加者
大募集

高齢者がパソコンを楽しむ「月曜会」サロン。理科大学ボランティアによる指導のもと、ワードやエクセルで年賀状やカレンダーなどを作成しています。パソコンを学びたい! またパソコンを教えたい! という方を募集しています。またご自宅で不要になったノート型パソコンがありましたら是非ご提供ください。

【日時】毎月第1、2、3月曜日
午後1時45分～4時30分

【場所】東五軒町ことぶき館

【募集】①パソコンを学びたい60歳以上の方。

ご自分のパソコンをお持ちください。

※2台の予備有

インターネット環境のご用意がないため、Eメール等のご利用いただけません。

②パソコンを教えたい方(年齢不問)

③ご自宅で不要になったノート型パソコンのご提供をお願いいたします。

【問合せ】サロン担当・出店まで

本紙には掲載
されない情報を
携帯へ配信中!

