



# Volunteer

Vol.218  
2010年  
8月  
毎月15日発行

## 社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え『誰もが安心して暮らしてゆけるまち』を目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めており、2010年6月に創設57周年を迎えました。

## 地区情報

### 落合第一・落合第二地区

**紹介** 「ポニーと遊ぼう！」 8月7日（土）

東京富士大学の中庭で約150名の親子連れが参加しました。緑の芝生に撒かれるスプリンクラーの虹のアーチからポニーに乗った親子が登場。ここは北海道？とも思えるような光景に親子の笑顔がまぶしく映えた夏の1日でした。



### 四谷・若松町地区

**募集** 四谷乳幼児イベント「水で遊ぼう！」

今年もプールや工作等と一緒に遊びませんか？ご家族での参加をお待ちしております。

【対象】四谷地区にお住まいの乳幼児と家族

【日時】9月12日（日） 11:00～14:00

【場所】四谷ひろば グラウンド（四谷4-20）

【主催】四谷地区乳幼児支援機関関係者連絡会

### 柏木・角筈地区

**紹介** 歴史ある「グループあい」 7月2日（金）

新宿区の食事サービスグループの中で最も歴史があり、20年以上活動を続けている「グループあい」におじゃましてきました。当日は七夕が近いということで、会場には笹の木が飾られていました。

「この食事はもう少し細かく刻んだ方が食べやすいかな」「種はきちんと取ろう」など、召し上がる方の目線で丁寧にお食事づくりが進められます。そして12時からのお食事会には40名が参加されました。「ここに来ることが生きがいになっているのよ」とお食事作りメンバーの方が言うように、作り手も参加者も毎回とても良い雰囲気の中で開催される楽しいお食事会のようです。



### 戸塚・大久保地区

**紹介** きりん公園水まつり 7月24日（土）

毎年7月に西大久保児童遊園にて行われる「きりん公園水まつり」が、きりん公園サポーターズにより今年も開催されました。



公園のシンボルにもなっている、きりんの形をした滑り台に水を流すとウォーターライダーに大変身！当日は晴天にも恵まれ、子どもから大人まで150名が参加し、全身びしょ濡れになりながら水まつりを楽しみました。

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ ▶ TEL (5273) 9191

## 個人

1  
買い物・お散歩の付き添い（大久保）  
支え歩きが必要な80代の女性  
要件：女性・15分～30分程度

2  
お買い物の代行（霞ヶ丘）  
病気を患い外出が困難な20代女性  
要件：女性・中野駅へのお買い物

3  
マラソン伴走の付き添い（北新宿）  
視覚に障害のある30代男性  
要件：男女問わず・複数可・ペースは散歩程度でも可

4  
リハビリのお手伝い（市谷加賀町）  
病気の後遺症により寝たきりの13歳の女の子  
音楽が大好きな女の子です 要件：女性

5  
月1～2回のお話し相手（百人町）  
おしゃべりとカラオケが好きな80歳代女性  
要件：女性

## 高齢者施設

6  
お話し相手、レクリエーション補助（北山伏）  
認知症対応デイサービスでのお手伝い  
要件：男女問わず 施設：あかねデイホーム

7  
お話し相手、見守り（原町）  
認知症の方々に寄り添った見守り  
要件：男女問わず 施設：原町高齢者在宅サービスセンター

8  
9月13～16日 敬老会での出し物披露（百人町）  
高齢・障害者施設でのお手伝い  
要件：男女問わず 施設：新宿けやき園

9  
シーツ交換のお手伝い（原町）  
アットホームな特別養護老人ホームでの活動  
要件：男女問わず・毎週火曜日 団体：原町ホーム

## 障がい者施設

10  
夏休み期間中の子供達のサポート（三栄町）  
知的障害者の学童保育  
要件：男女問わず 施設：新宿あした会 まいペース

11  
編み物・手芸・小物作りのお手伝い（中落合）  
精神障害者の通所施設での活動  
要件：男女問わず 施設：工房『風』

12  
11月13日 ぼれぼれ祭りでのお手伝い（弁天町）  
知的障害の方が通う施設での活動  
要件：男女問わず 場所：新宿区立新宿生活実習所

## 児童関連施設

13  
乳幼児の託児のお手伝い（信濃町）  
子育て中の親御さん向け講座開催時の見守り  
要件：女性 施設：信濃町子ども家庭支援センター

14  
お散歩付き添い・遊び相手（北新宿）  
緑豊かな鎧神社近くでの活動  
要件：女性 施設：よろい保育園

## その他

### お部屋のお掃除・備品チェック（大京町）

15

自宅を離れて治療を受ける子どもの親御さん向け宿泊施設  
要件：男女問わず 団体：NPO法人 ファミリーハウス

### 社会復帰を目指す女性達のお手伝い

16

#### パソコンやミシンを使用する活動

要件：男女問わず・活動場所等はお問合せください

### エプロン作り・切手の整理（高田馬場）

17

#### 地域の方々とはふれあいながら行う作業

要件：男女問わず 団体：新宿区社会福祉協議会

社会福祉協議会の各ボランティア・地域活動サポート  
コーナーでも小物作り等のボランティアを募集しています。  
詳細は次ページ下の各コーナーへお問合せください。

### 広報・ホームページ作成・事務のお手伝い

18

#### アニメ業界への就職を目指す人の支援活動

要件：男女問わず 団体：アニメーター支援機構

### 月2回の手作り昼食会のお手伝い

19

#### 一人暮らしの高齢者を対象にした活動

要件：男女問わず 場所：柏木地域センター

### 会計・経理事務、書類作成のお手伝い（戸山）

20

#### 新宿区視力障害者協会の活動

要件：男女問わず・活動場所等はお問合せください

### 9月25日 帰宅困難者対応訓練のお手伝い

21

#### 休憩所（エイドステーション）の運営

要件：男女問わず・活動場所等はお問合せください

## 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## イベント・講座

### 巨大地震に備える

1

#### 2010年首都圏統一帰宅困難者対応訓練

首都直下地震が発生した際、新宿駅周辺には約16万7千人の滞留者、約9万人の帰宅困難者が発生すると推測されます。首都圏統一帰宅困難者対応訓練は、同日に1都3県で開催される大災害時に想定される帰宅困難者の課題を考える体験型訓練です。どなたでも参加ができ、各コース約20km程度を歩きます。

【日時】9月25日（土）9:00受付 10:00出発

【集合・スタート】日比谷公園 中央噴水付近

【申込先】2010年首都圏統一帰宅困難者対応訓練事務局  
TEL：3380-1614 FAX：3380-1615

### 第3回東京国際フェスタ2010

2

#### 日韓共同アジア新100年に向けた地球市民フォーラム

【日時】8月21日（土）11:00～16:30

【会場】ECOとしま（生活産業プラザB1展示場）

【費用】入場無料

【内容】「私たちの街の国際NPOボランティアとの交流」  
ボランティアの活動紹介、経験談等

【問合せ】地球市民交流会（GCI）

港区芝公園2-3-8 TEL：6712-0229

### 第33回

3

#### キーボードを使わないパソコン講習会（9月～）

どなたでもABC順やあいうえお順の文字パレットを使って、確実に楽しく学ぶことができます。

【コース】パソコンの基礎1（全4回・6時間）

【内容】PCの仕組み・マウス操作・文字入力・  
インターネットの閲覧等

【受講料】無料（教材費800円のみ）

【申込先】インターネットと明日の福祉を考える市民の会  
TEL：5940-2220

### 映画 星の国から孫ふたり

4

#### ～「自閉症」児の贈りもの～

自閉症を題材にした映画で、米国の原作をもとに日本の現状に置き替えて映画化されました。是非ご鑑賞ください。

【日程】8月29日（日）12:30開場 13:00上映

【場所】千葉市生涯学習センター

【問合せ】企画制作パオ有限公司 TEL：3327-3150

### 無農薬！新鮮！安い！

5

#### 野菜の産直販売をしています！！

産地で朝採れた野菜が1時間以内に戸山公園内のお店に届きます。障害者の就労支援の一環としてお店を出しています。是非一度お越しください。

【場所】新宿区立スポーツセンター1階（大久保3-5-1）  
「ふらっと新宿 カフェふらっと」

【問合せ】株式会社 ECA TEL：5272-8410



# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 募集

### ファミリー・サポート・センター 提供会員募集！

6

新宿区社会福祉協議会では、子育ての援助を必要とする方（利用会員）と子育ての支援を行いたい方（提供会員）との支え合い活動として、ファミリーサポート事業を新宿区の委託を受けて実施しています。提供会員としてご協力いただける方は、講習会にご参加のうえ、ご登録いただく必要があります。9月に講習会を開催いたしますので、参加をお待ちしています。

【日時】9月9・10・13・14日（4日間）9:30～16:30

【費用】2,500円（テキスト代ほか）

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、30名

【場所】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【問合せ・申込先】新宿区ファミリー・サポート・センター  
TEL：5273-3545

### ぬくもりだより 配布協力員募集！

7

新宿区社会福祉協議会では、9月から「ぬくもりだより訪問配布事業」を新宿区から委託を受けて実施します（予定）。「ぬくもりだより」は地域のボランティアが配布協力員として75歳以上の一人暮らし等の方にお届けしながら安否確認を行います。高齢者を地域で支える取り組みにぜひ参加してみませんか？

下記日程で開催する説明会で詳しくご説明します。ぜひご参加ください。

【日時】8月24日（火）10:00～11:30

【場所】新宿区役所第二分庁舎 3階会議室

【問合せ・申込先】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
TEL：5273-9191

### 第24回 ディズニー愛のつどいへ参加しませんか？

8

東京ディズニーランドへ行きませんか？

【募集】障害のある方100名・ボランティア200名

【日時】10月24日（日）8:25～セレモニー

【費用】障害のある方：無料 同伴者：5,800円

ボランティア：2,500円

※ 食事代含む・交通費自己負担

【問合せ・申込み】愛のつどい実行委員会

申込期間：9/1～9/15

TEL：090-5215-2403

## ご提供ください

### 布・タオル

手ぬぐいや布などの生地を使って、エプロンや手さげ、小物などを製作しています。自宅に眠っているお歳暮の手ぬぐい、タオル、絵柄のきれいな布などをご提供ください。出来上がった作品は福祉施設へ寄贈、またイベント等で販売し、売上げ金を車椅子の購入にあてるなど地域の福祉活動に活用しています。

【送付先】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
新宿区高田馬場1-17-20

【問合せ】TEL：5273-9191

### ベルマーク

ベルマークが海外医療協力などのために役立ちます。ベルマーク収集にご協力ください。

【送付先】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
新宿区高田馬場1-17-20

【問合せ】TEL：5273-9191

### 新宿ボランティア 市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

mail. shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. jp

URL. http://www.shi nj uku-shakyo. jp

※7月よりホームページがリニューアルされました。地区情報等を掲載しております。

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月曜～土曜日 8時30分～17時15分

※土曜日はボランティア市民活動相談のみ

※火曜日は19時まで（ボランティア市民活動センターのみ）

本紙には掲載  
されない情報を  
携帯電話へ  
随時配信中！



専用QRコード

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363 担当: 斉藤

落合第一  
落合第二

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363 担当: 高木

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001 担当: 寺澤

筆筈町  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723 担当: 落合

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851 担当: 風見

戸塚  
大久保

ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545