



# Volunteer 11月

Vol.221  
2010年

毎月15日発行

## 社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え『誰もが安心して暮らしてゆけるまち』を目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めており、2010年6月に創設57周年を迎えました。

## 地区情報

### 落合第一・第二地区

#### 紹介 落合三世代交流サロンの相談窓口

「地域のお茶の間」でおなじみの落合三世代交流サロン。実はこの落合三世代交流サロン内に社会福祉協議会（社協）の出張相談窓口を月に2回開設しています。

「ちょっとした生活上の困りごとなのだけど、どこに相談したらよいのかしら？」と思っている方は、どうぞお気軽にお越し下さい。社協職員がお話をお伺いし必要に応じて支援させていただきます。もちろん情報提供や他機関へのご紹介もいたします。

#### 報告 めくもりサロンが始まりました

落合第一地区の見守り協力員・対象者を中心とした集い「めくもりサロン」が10月12日にスタートしました。今回は第1回目ということで、新宿区みどり公園課の職員の方による「空から見た新宿のみどり」のお話やスライド上映、世話人さんによるクラフト工作や読み聞かせなど盛りだくさんな内容となりました。参加人数は20名ほど、皆さん和気あいあいと楽しい雰囲気の中、おしゃべりに花が咲きました。

今後は月に1度の定期的な会にしてい  
く予定で、次回は  
12月10日（金）で  
す。詳しくは落合ボ  
ランティア・地域活  
動サポートコーナー  
までお尋ねください。

Tel: 5996-9363 (斉藤)



#### 紹介 ふれあい広場「サロン・ド・古賀」

サロン・ド・古賀では、参加者の皆さんからの熱烈なリクエストにお応えして、月に1度だった開催日を11月から年末まで、大幅に増やすこととなりました。

【開催日】毎週月曜日と木曜日

【時間】午前の部10:00～ 午後の部13:00～

【内容】マージャン、囲碁、将棋

【会費】1ヵ月 500円

詳細は落合ボランティア・地域活動サポートコーナーまでお尋ねください。Tel: 5996-9363 (斉藤)

### 戸塚・大久保地区

#### 報告 「NPO法人そしおん」による音楽療法

10月26日に「NPO法人そしおん」による第2回目の「アフターヌーン・ミュージックセラピー・スペース」が戸塚地域センターの音楽室にて開催されました。

精神に障害を持たれた方と自由にお話をしながら、そのお話にあった歌を探しつつ楽しむ音楽療法です。今回は懐かしい話からフォークソングを探して歌ったり、ピアノの黒い鍵盤を使って即興での音遊びを行いました。

また、新しく「トーンチャイム」という楽器を用いて、音楽に合わせて鳴らしたりなど、活動も少しずつ充実してきました。次回は1月を予定しています。



## 戸塚・大久保地区

### 紹介 百人町2丁目食事会「蓬ランチの会」

「ひとり暮らしになってからの食事は本当に味気なく、なんとも寂しい」という古館さんを励まし、みんなで一緒にご飯を食べよう！と、仲間内で始まった蓬ランチの会。

会の中心となり、場所と楽しい時間を提供している蓬治療所の大沢先生から「ひとりでお昼ごはんを食べているご近所のおじいちゃん、おばあちゃん、ぜひ来てください」というメッセージが届きました。一緒に美味しいご飯と、楽しい時間を過ごしませんか？

【日時】毎月第1月曜日12:00~13:30

【場所】蓬治療所（百人町2丁目）

参加するには・・・おかず1品（3人前分程度）又は米1合、自分用のお箸、お皿をご持参下さい。参加を希望される方は、大久保ボランティア・地域活動サポートコーナーまでお電話ください。Tel：3209-8851（風見）



## 筆筍・榎町地区

### 報告 パートナー連絡会の開催

今回は初の試みで、事業や活動内容別ではなく、牛込地区（筆筍町・榎町地区）で様々なボランティア活動している方々にお集まりいただきました。活動内容は違っても、ボランティアをする人たちの気持ちは同じなのではないでしょうか。

当日は自己紹介、活動紹介のお時間しか取れませんでした。皆さんとても活発にお話をされていました。



### 報告 テーマは「地域での支えあい」

10月23日（土）牛込筆筍区民ホールにて「暮らしのサポート事業普及シンポジウム」を実施しました。記念講演ではオペラ歌手の中島啓江さんにご講演をいただき、中島さんの「心」の復興を目指す童謡サークルのお話や、幼少のころのお話はとても印象深く残りました。

そして、区内で支えあい活動を実践されている様々な分野の方々のパネルディスカッションでは、「気づき・発見」「つなげる」「支援する」がキーワードにあがり、互いに連携していくことで地域の支えあいの地域づくりが進んでいくことを感じていただけたのではないかと思います。

## ご提供ください

### 寝袋・ホカロン・下着等

ホームレス支援物品を募集しています

ホームレス支援団体です。冬場を越すための寝袋やホカロン、男性用下着などをご提供ください。必要としている方々に直接お渡しします。

【送付・問合せ先】 愛のスープ会

新宿区新宿5-11-23 インマヌエル教会内  
Tel：080-3600-1222

### 大人用おむつ

未使用の大人用おむつを募集しています。

回収されたおむつは、個人や区内の福祉施設へお渡ししています。ご協力よろしくお願ひします。

【送付・問合せ先】

新宿区社会福祉協議会 法人経営課  
新宿区高田馬場1-17-20  
Tel：5273-2941

### 固形 石けん

石けんを切って貼り付ける「デコパージュ石けん」という物を作っています。材料となる固形石けんが不足しているため、お手元にごございましたら下記までお送りください。

【送付・問合せ先】

ジョイント 若年性認知症社会参加支援センター  
新宿区新宿1-32-11 山口ビル3階  
Tel：5312-0644

### アクリル100%毛糸

地域のボランティアさんが集まり、同じ地域に住むひとり暮らしの高齢者の方々へ、お正月祝いのプレゼントとしてアクリルスポンジを編んでいます。途中まで使ったものでも構いません。ご協力よろしくお願ひします。

【問合せ先】

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
Tel：3209-8851（風見）

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ ▶ TEL (5273) 9191

## 個人

1  
マラソンの伴走（代々木・北新宿）  
視覚に障害のある30代男性  
要件：男女問わず・複数可

2  
月1～2回の話し相手（市谷田町）  
病気を患い外出が困難な70代女性  
要件：女性

3  
お散歩の付き添い・遊び相手（北新宿）  
緑豊かな鎧神社近くでの活動  
要件：女性 施設：よろい保育園

4  
リハビリのお手伝い（市谷加賀町）  
病気の後遺症により寝たきりの13歳の女の子  
音楽が大好きな女の子です 要件：女性

5  
銭湯の付き添い、入浴見守り（百人町）  
60代の知的障害の男性  
要件：男性・月または1週間に1回程度

## 児童関連施設

6  
乳幼児の託児のお手伝い（信濃町）  
子育て中の親御さん向け講座開催時の見守り  
要件：女性 施設：信濃町子ども家庭支援センター

7  
乳幼児の託児のお手伝い（信濃町）  
お子さんと遊んだり、食事のサポート  
要件：男女問わず 施設：地域子育て支援センター 二葉

## 高齢者施設

8  
話し相手、レクリエーション補助（北山伏）  
認知症対応デイサービスでのお手伝い  
要件：男女問わず 施設：あかねデイホーム

9  
シーツ交換のお手伝い（原町）  
アットホームな特別養護老人ホームでの活動  
要件：男女問わず・毎週火曜日 施設：原町ホーム

10  
囲碁、花札などのお相手（西早稲田）  
高齢者デイサービスのお手伝い  
要件：男女問わず・詳細はお問合せください

## 病院施設

11  
院内のご案内や移動補助等のお手伝い（戸山）  
場所：国立国際医療研究センター病院

## その他

12  
炊き出し、夜回り等のお手伝い（新宿）  
ホームレスや食事のない人に対する支援活動  
要件：男女問わず 団体：愛のスープ会

13  
11月26日 イベントのお手伝い（中央公園）  
「秋を探そう中央公園！」での活動  
要件：男女問わず 団体：新宿駅周辺地区協議会

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## イベント・講座

### 成年後見入門講座 1 ～任意後見と法定後見、遺言（相続）～

【日時】12月9日（木）14:00～16:00  
【対象】新宿区在住・在勤・在学の方  
【定員】40名 【参加費】無料  
【会場】榎町地域センター大会議室A、B（早稲田町85）  
【申込方法】  
電話・FAX・Eメール・郵送のいずれかで、氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込みください。  
【問合せ・申込み先】  
（社福）新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
Tel: 5273-4522 FAX: 5273-3082  
Eメール: skc@shinjuku-shakyo.jp

### 小さなピカソたちの夢 2

特別支援学校に通う児童や生徒さんたち～アーティストの卵たち～の素朴でときどきする作品が全国から大集合！  
【日時】11月23日（祝）11:00～16:00  
【場所】早稲田大学 国際会議場3F 会議室  
【問合せ先】NPO法人PandA-J  
080-5058-4933（飯高）  
【ホームページ】art-koushien.jimdo.com

### チェルノブイリ25周年救援カレンダー 3

このカレンダーの収益が被災地の子どもたちの薬代や保養費などに用いられます。興味のある方は是非！！  
撮影：広河隆一氏 定価：1,300円  
【問合せ先】チェルノブイリ子ども基金  
Tel: 5228-2680

## 募集・おしらせ

### 子どもショートステイ協力者募集 4

子どもの養育が一時的に出来ない場合にお預かりする「協力家庭」を募集します。協力家庭になるためには下記の日程で3日間の認証研修などを受講していただきます。  
【研修日時】11月29日（月）9:30～16:15  
30日（火）9:30～15:30  
12月2日（木）9:45～16:30  
【問合せ先】地域子育て支援センター二葉 担当：島津  
Tel: 5363-2170

### 「てんかんふれあいフェスタ」のお手伝い 5

てんかんについて知っていただき、理解してもらうため毎年開催されるイベントです。バザーの前日準備、当日の会場設営、販売等のお手伝いをして下さる方を募集します。バザー用品も募集しています。  
【日時】12月11日（土）10:00～14:00  
12月12日（日）9:00～16:00  
【場所】都立戸山公園 箱根山地区アスレチック広場  
【問合せ先】日本てんかん協会東京都支部  
Tel: 03-3204-0874（濱田）

### ご協力ください！歳末たすけあい運動！！ 6

下記の窓口にて募金の受付を行っています。ご協力よろしくお願いたします。  
【期間】12月1日～26日（土・日・祝除く）  
【場所】新宿区社会福祉協議会・区内特別出張所・区福祉部地域福祉課  
【問合せ先】新宿区社会福祉協議会 法人経営課  
Tel: 5273-2941

新宿ボランティア  
市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

mail: shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL: http://www.shinjuku-shakyo.jp

※7月よりホームページがリニューアルされました。地区情報等を掲載しております。

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月曜～土曜日 8時30分～17時15分

※土曜日はボランティア市民活動相談のみ

※火曜日は19時まで（ボランティア市民活動センターのみ）

本紙には掲載  
されない情報を  
携帯電話へ  
随時配信中！



専用QRコード

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363 担当: 斉藤

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001 担当: 寺澤

筆筈町  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851 担当: 風見

戸塚  
大久保

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363 担当: 高木

四谷  
若松町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723 担当: 落合

柏木  
角筈

ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545