



Volunteer

Vol.222
2010年

12月
毎月15日発行

社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え『誰もが安心して暮らしてゆけるまち』を目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めており、2010年6月に創設57周年を迎えました。

地区情報

戸塚・大久保地区

紹介 百人町に「市場とカフェ」 11月18日

百人町の新宿けやき園にて、「百人町地域交流会+コミュニティカフェ」が開催されました。地域にお住まいの方々約200名が集まり、会場には生鮮食品やパンが販売され、皆さん購入した野菜を片手に淹れたてのコーヒーと焼きたてのケーキに舌鼓を打ちました。

毎月18日を「淀橋市場の日」とし、今年4月から戸山団地連絡会は都営百人町アパートで出前市場を行ってきました。その後、市場に「憩いの場」をつくろうと様々な



団体が集まり企画した今回、新宿けやき園のスペースをお借りして実現するに至りました。

今後も毎月18日に様々な趣向を凝らして開催する予定です。お近くにお住まいの方はどうぞお立ち寄りください。

柏木・角筈地区

紹介 見守り協力員「施設見学会」 11月30日

「地域内の社会資源を学びたい」との要望から淀橋地区の地域見守り協力員さんが集まり、西新宿にある『介護付有料老人ホーム ねむの木』にて施設見学会が開催されました。同じ建物の1階は病院で、参加者からは「病院は知っていたけど施設があることは知らなかった。」という声が多く上がりました。見学後の施設職員の方々との懇談会では、利用

者さんやご家族の方々への関わり方から施設運営・職員採用についてまで、様々な質問にも丁寧に答えてくれました。またひとつ、地域の中で顔の見えるつながりが増えました。



落合第一・落合第二地区

募集 「やわらぎ中落合」ボランティア募集!!

認知症対応型施設「やわらぎ中落合」では、高齢者のお食事の支度や、所内の雑務等、お手伝いして下さるボランティアを募集しています。民家を利用したアットホームな環境と、やる気いっぱいスタッフのスタッフが特色です。高齢者の皆さんにとってより心地のよい居場所をつくるため、ぜひご協力ください。

TEL: 5996-9363 (斉藤)



募集 「サロン・ド・古賀」参加者募集中!!

【開催日】12月17日(金)

【内容】マージャン・囲碁・将棋

【時間】午前の部10:00~ 午後の部13:00~

詳細は落合ボランティア・地域活動サポートコーナーまでお尋ねください。TEL: 5996-9363 (斉藤)

四谷・若松町地区

紹介「コミュニティカフェ」オープン!!

地元有缘のある方々が知り合う機会を…ということで、11月に地域の力で「コミュニティカフェ」が四谷と若松町にてオープンしました。

【第1回知り合うカフェ in 四谷】

11月5日(金) 19:00~ 東京ムツミ会ファロにて、知り合うカフェキャラバン隊が主催となり行われました。44名の方々が集まり、四谷地区協議会による内藤とうがらしのレクチャーやお料理も満喫しながら語り合いました。

【第2回ワカちゃんマツちゃん若松カフェ】

11月29日(月) 18:00~ 若松地域センターにて、若松地区協議会が主催となり行われました。今回は「子育て・地域・学校」というテーマで、地域の方々や子育て中の親、支援者を交えて出会いと情報交換の場となりました。



筆筍町・榎町地区

募集 サロン「月曜会」参加者募集中!!

高齢者がパソコンを楽しむサロン「月曜会」では、理科大生ボランティアによる指導のもと、ワードやエクセルで年賀状やカレンダー等を作成しています。パソコンを学びたいという方、ご参加お待ちしております。

【日時】毎月第1・2・3月曜日 13:45~16:30

【場所】東五軒町ことぶき館

【募集】パソコンを学びたい60歳以上の方。

ご自分のパソコンをお持ちください。※予備あり

【問合せ】新宿区社会福祉協議会(出店) TEL5273-9191

区内・広域地区

募集 新宿区視力障害者協会って何!?

新宿区視力障害者協会は視力障害者の活動発展や普及・啓発を目的とした団体です。毎年新年会やマナー教室、旅行など様々な行事を企画し、視力障害者の社会参加のきっかけづくりに励んでいます。2月には「福祉のつどい」という大規模なイベントも開催予定です。

現在、団体の活動を手伝ってくださる方(行事開催時の視力障害者見守り、経理事務など)を募集しています。障害に理解のある方、お気軽にお問合せください。

【問合せ】新宿区社会福祉協議会(出店) TEL5273-9191

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ ▶ TEL (5273) 9191

個人

1
月1~2回の話し相手(市谷田町)
病気を患い外出が困難な70代女性
要件: 女性

2
リハビリのお手伝い(市谷加賀町)
病気の後遺症により寝たきりの13歳の女の子
要件: 女性

3
マラソンの伴走・伴歩(北新宿・代々木公園)
視覚に障害のある30代男性
要件: 男女問わず・複数可・ペースは散歩程度でも可

4
銭湯の付き添い・入浴見守り(百人町)
60代の知的障害の男性
要件: 男性・月または1週間に1回程度

児童関係

5
お散歩の付き添い・遊び相手(北新宿)
緑豊かな鑑神社近くでの活動
要件: 女性 施設: よろい保育園

6
子どもの宿題補助・遊び相手
母子生活支援施設でのお手伝い
要件: 男女問わず・活動場所等はお問合せください

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ ▶ TEL (5273) 9191

児童関係

7
子どもの見守り・草花の手入れ等（北山伏町）
子育て支援施設でのお手伝い
要件：男女問わず 団体：ゆったりーの

8
1月19日・26日 乳幼児託児のお手伝い（信濃町）
子育て中の親御さん向け講座開催時の見守り
要件：女性 団体：信濃町子ども家庭支援センター

9
一時保育の補助・ひろばの環境整備等（南元町）
子育て支援施設でのお手伝い
要件：男女問わず 団体：地域子育て支援センター 二葉

障がい者関係

10
話し相手・本の読み聞かせ等（百人町）
重複障がい児者と家族が集うサロン
要件：男女問わず 団体：ゆ〜らふ〜わ

11
子どもの見守り・歌や楽器演奏等（西新宿）
肢体不自由児のための放課後サロン
要件：男女問わず 団体：ひまわりHAUS

12
12月17日 コンサート運営サポート（西新宿）
肢体不自由児のための放課後サロン
要件：男女問わず 団体：よりみちサロン

高齢者関係

13
囲碁・花札等のお相手（西早稲田）
高齢者デイサービスでの活動
要件：男女問わず・詳細はお問合せください

その他

14
院内の案内や移動補助等のお手伝い（戸山）
要件：男女問わず
場所：国立国際医療研究センター病院

15
1月27日 イベント受付等のお手伝い（高田馬場）
精神障がい者に対する音楽療法のイベント
要件：男女問わず 団体：NPO法人そしおん

16
炊き出し等のホームレス支援活動（新宿）
要件：男女問わず
団体：愛のスープ会

17
ホームレスの方々の散髪補助（代々木公園）
気持ちよく年を越してもらうための支援活動
要件：男女問わず

18
社会復帰を目指す女性達のサポート
パソコンやミシンを使用する活動
要件：男女問わず・活動場所等はお問合せください

ご提供ください

ホームレス支援物品を募集しています。冬場を越すための寝袋やホカロン、男性用下着等をご提供ください。必要としている方々に直接お渡しします。

【送付・問合せ先】 愛のスープ会
新宿区新宿5-11-23 インマヌエル教会内
TEL：080-3600-1222

ご提供ください

石けんを装飾する「デコパージュ石けん」を作成しています。材料となる固形石けんが不足しているため、お手元にございましたら下記までお送りください。

【送付・問合せ先】
ジョイント 若年性認知症社会参加支援センター
新宿区新宿1-32-11 山口ビル3階 TEL：5312-0644

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

山吹高校「共生を目指すボランティア」 1

都立山吹高校で行われている奉仕の授業です。近隣の施設・団体が協力し、学校・施設・団体連絡会において、学校と共に授業を計画・実施しています。多くの方に知っていただくために文化祭で紹介ブースを開きます。是非お立ち寄りください。

【日時】12月18日(土) 9:00~16:00
【場所】都立山吹高校 1Fガイダンス室(新宿区山吹町8-1)
【問合せ先】新宿区社会福祉協議会 TEL:5273-9191

介護技術基礎講座 受講者募集中! 2

介護の理解を深め、基本的な介護技術の習得を目的とした講座を開催します。今日から使える介護技術を学んでみませんか?

【日時】1月28日(金)・31日(月) 10:00~16:00 全2日
【対象】区内在住・在勤・在学で2日とも参加できる方
【場所】東京国際福祉専門学校(新宿区新宿1-11-7)
【応募締め切り】1月18日(火) 【費用】無料
【申込み・問合せ先】
新宿区社会福祉協議会 TEL:5273-9191

女子医大ファミリーサポート公開講座 3

みんなで子育てできる社会のために私達にできることを地域の皆様と一緒に考えたいと思います。ご参加をお待ちしております。

【テーマ】「今後の子育て支援に求められるもの」
【日時】1月11日(火) 10:00~12:00(当日9:30~受付)
【会場】東京女子医科大学 南別館1F(新宿区河田町8-1)
【参加費】無料
【申込み・問合せ先】
女子医大ファミリーサポート TEL/fax:5369-9075

自殺防止センター 相談員募集中! 4

誰にも心の叫びを受け止めてもらえず、自殺を考え絶望している人々の訴えを聴く電話相談ボランティアを募集しております。

【説明会日時】1月12日(水) 19:00~
【場所】東京自殺防止センター(新宿区大久保3-10-1)
【申込み・問合せ先】
NPO法人国際ピフレンダース TEL:3207-5040

初笑い!!笑って納得!成年後見制度 5

吉本興業のお笑い芸人によるコント・芝居と専門家による解説を交えて成年後見制度を分かりやすくご説明します。

【日時】1月27日(木) 14:00~16:00
【会場】四谷区民ホール(新宿区内藤町8-7)
【出演者】よしもとクリエイティブ・エージェンシーによる芸人
【解説】弁護士 八杖友一氏 【参加費】無料
【申込み・問合せ先】
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
TEL:5273-4522 fax:5273-3082
Eメール:skc@shinjuku-shakyo.jp

ランニングに挑戦しませんか? 6

障がい者と健常者が共に身体を動かし、汗を流す事の喜びを味わっています。走ることに関する色々な相談にも応じています。

【日程】毎月第2・4・5日曜日 【場所】代々木公園
【申込み・問合せ先】アキレス・トラック・クラブ・ジャパン
TEL:3552-8490
HP:http://www.achillesinternational.jp

小学生かるた大会 参加者募集中! 7

楽しく学べるかるたを使い、初めての方でも楽しめる大会です。たくさんのお子さんの参加をお待ちしております。

【日時】1月8日(土) 13:30~15:00(当日13:15~受付)
【対象】小学生と保護者 ※お子様だけの参加はできません
【参加費】無料
【申込み・問合せ先】NPO法人日本ケアフィットサービス協会
TEL:5227-1171 Eメール:toiawase@carefit.org

ご協力ください!歳末たすけあい運動! 8

下記の窓口にて募金の受付を行っております。ご協力よろしくお願いいたします。

【期間】12月1日~31日(土・日・祝日除く)
【場所】新宿区社会福祉協議会・区内特別出張所・
区福祉部地域福祉課
【問合せ先】新宿区社会福祉協議会 TEL:5273-2941

新宿ボランティア 市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

mail. shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. jp

URL. http://www.shi nj uku-shakyo. jp

※ホームページがリニューアルされました。地区情報等を掲載しております。

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時: 月曜~土曜日 8時30分~17時15分

※土曜日はボランティア市民活動相談のみ

※火曜日は19時まで(ボランティア市民活動センターのみ)

本紙には掲載
されない情報を
携帯電話へ
随時配信中!



専用QRコード

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363 担当: 斉藤

落合第一
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001 担当: 寺澤

筆筈町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851 担当: 風見

戸塚
大久保

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363 担当: 高木

四谷
若松町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723 担当: 落合

柏木
角筈

ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545