



# Volunteer

Vol.229  
2011年  
**7月**  
毎月15日発行

## 社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え、誰もが安心して暮らしてゆける『新宿型福祉コミュニティ』づくりを目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めています。

## **開催!** 打ち水大作戦2011 参加者募集

新宿企業ボランティア連絡会が主催し、新宿に集う企業で働く人びとと地域のひとびとが一体となって行っているイベントです。毎年多彩なゲストが登場、楽しいアトラクションもあります！今年は節電対策としても注目されている打ち水、皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】8月4日（木）17:30～18:30  
【場所】京王プラザホテル北側4号街路沿い歩道

※当日の運営ボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

【問合せ】  
新宿ボランティア・  
市民活動センター  
TEL 5273-9191



## 新宿企業ボランティア連絡会とは...

新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業間で構成し、新宿のまちづくりを推進しています。現在22社が参加し、定期的な連絡会の他、新宿区の特徴を活かした活動を展開しています。



## 四谷地区ボランティア懇談会

四谷地区で活動中のボランティアの方々を対象に懇談会を開催します。日頃のボランティア活動・地域に対する思いや取り組みなど、自由にお話しながら、情報交換と交流をしていきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】7月29日（金）10:00～12:00  
【場所】東京国際福祉専門学校  
【申込】新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 5273-9191

## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 障がい者関係

### 1 施設内活動補助・公園清掃（百人町）

活動補助：10時～16時 公園清掃：月水金10時～12時  
施設：新宿区立高田馬場福祉作業所

### 2 子どもの遊び相手・活動補助（新宿）

要件：月～金曜（随時募集中）  
施設：新宿あしたの会まいペース（知的障がい児学童クラブ）

### 3 精神障がい者施設内でのお手伝い（高田馬場）

パソコンの指導・活動全般のサポート  
要件：平日10時～16時15分  
施設：社会福祉法人結の会 オフィスクローバー

### 4 知的障がい者施設内でのお手伝い（弁天町）

散歩・作業・音楽・プール等の日中活動  
要件：平日10時～15時半 施設：新宿生活実習所

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

- ①てんかん講座・セミナー補助（西早稲田）<sup>5</sup>  
②テープ起こし ③機関紙の発送  
要件：日時指定有（要問合せ）  
施設：日本てんかん協会

- 施設内でのエコなボランティア（西新宿）<sup>13</sup>  
花壇・菜園の手入れ等のお手伝い  
要件：日時要相談 施設：エコギャラリー新宿

## 高齢者関係

- 会食グループでの食事作り（大久保）<sup>6</sup>  
要件：毎月第2・4月曜 9時～14時  
場所：大久保地域センター

- お話し相手・体操のお手伝い（東新宿）<sup>7</sup>  
介護予防デイサービス  
要件：平日9時半～12時  
施設：ほっとステーションスウィング

- 納涼祭のお手伝い・準備（若葉）<sup>8</sup>  
7月26日（火）27日（水）9時～15時  
施設：若葉高齢者在宅サービスセンター

- 話し相手・清掃・昼食調理（高田馬場）<sup>9</sup>  
認知症対応型グループホーム  
要件：日時応相談 施設：より処ぬくみくろみ

- 囲碁の相手ボランティア（北新宿）<sup>10</sup>  
要件：水曜・土曜 10時～16時  
施設：北新宿高齢者在宅サービスセンター

## その他・団体等

- コーヒーとケーキの配膳の手伝い（百人町）<sup>11</sup>  
市場とカフェを併設した地域交流イベント  
要件：毎月18日 13時～15時

- 花壇のお世話（高田馬場）<sup>12</sup>  
地域美化活動  
要件：月1回1時間程度 場所：高田馬場駅前広場

## 個人

- お話し相手・囲碁の相手（神楽坂）<sup>14</sup>  
障がいのある70歳代男性  
要件：月1～2回 日時応相談

- お話し相手（市谷田町）<sup>15</sup>  
病気のため外出困難な70歳代女性  
要件：女性 月1～2回（1時間程度）

- リハビリのお手伝い（市谷加賀町）<sup>16</sup>  
病気の後遺症により寝たきりの15歳の女の子  
要件：女性

- 犬の散歩をしながらお話し相手（戸山）<sup>17</sup>  
70歳代女性・電動車椅子使用  
要件：日時応相談

- 買い物の付き添い（新宿）<sup>18</sup>  
病気のある20歳代女性  
要件：月1回～ できれば女性希望

- 漢字の勉強のお手伝い（富久町）<sup>19</sup>  
病気のある80歳代男性  
要件：週1回程度 日時要相談（1時間程度）

- 外出の付き添い<sup>20</sup>  
視覚障害のある30歳代男性  
要件：9月18日（日）  
行き：7時～8時 帰り：21時～22時  
北新宿⇄東京駅

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 「赤ちゃん木育サポーター」 育成講習・登録会

10月1日、0～2歳の赤ちゃんのための木のおもちゃの部屋がオープンします。

「赤ちゃん木育サポーター」を募集します。

- 活動内容 赤ちゃんとのふれあい、館内案内  
パパ・ママの聞き役、木のおもちゃの手入れ  
部屋の掃除など
- 活動時間 11:00～16:00  
(週1回～月1回程度、ご都合に合わせて)
- 登録会 8月22日(月)  
13:00～16:30
- 場所 東京おもちゃ美術館  
(四谷4-20 四谷ひろば内)
- 注意事項 定員20名(先着順)
- 問合せ先 東京おもちゃ美術館  
認定NPO法人日本グッド・トイ委員会  
TEL: 03-5367-9601

## 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会 国際協力講座のお知らせ

学生、社会人の皆様に国際協力の学びと体験の場を設けています。半年間、一流講師による国内講座(約70回)3週間のカンボジア現地研修を通じて、仲間と共に国際協力に対する理解と行動力を高めていきましょう。

- 説明会 7月30日(土) 15:00
- 講座 2011年9月10日～2012年3月24日  
水曜日18:30～20:00  
土曜日13:30～15:00  
15:15～16:45
- 会場 読売理工学院ビル内
- 定員 35名
- 修了要件 3分の2以上の講義に出席  
カンボジア現地研修に参加
- 受講料 社会人70,000円 学生60,000円
- エントリー受付・問合せ先  
認定NPO法人 JHP・学校をつくる会  
小山内美江子 国際ボランティア・カレッジ事務局  
(担当: 鳥居・田中)  
〒108-0041  
東京都港区芝5-26-16  
読売理工学院ビル6F  
TEL: 03-6435-0812  
FAX: 03-6435-0813  
MAIL: college@jhp.or.jp  
URL: <http://www.jhp.or.jp/college/index.html>

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会

新宿区でのボランティア活動を通じ地域でいきいきと暮らせるように応援する事業です。区内高齢者施設などでのボランティア活動に応じて、翌年換金又は寄付できるポイントが貯まります。

※年間50ポイント(=5,000円)上限

- 日時 7月28日(木) 14:00～15:30  
※定員35名(先着順) 費用無料
- 問合せ先 新宿区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
TEL: 03-5273-9191

## 新宿区成年後見センター 「成年後見講座」のご案内

「初めてでも納得・成年後見入門の講座」

- 日時 8月6日(土) 14:00～16:00

「初めてでも納得・成年後見申立の講座」

- 日時 8月20日(土) 14:00～16:00
- 会場 若松地域センター 第2集会室A・B
- 講師 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部会員(司法書士)
- 対象 新宿区在住・在勤・在学の方
- 定員 各回40名
- 参加費 無料
- 申込 氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込みください。(※先着順)
- 問合せ・申込み先  
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-1  
TEL: 03-5273-4522  
FAX: 03-5273-3082  
MAIL: skc@shinjuku-shakyo.jp

## 7/23 「ポニーとあそぼう2011」 開催

オレンジリボンは、子どもを虐待から守るメッセージが込められています。社会の宝物である子どもたちと、子育てに懸命なお父様、お母様の笑顔が見たくて、児童虐待防止イベントを企画しました。

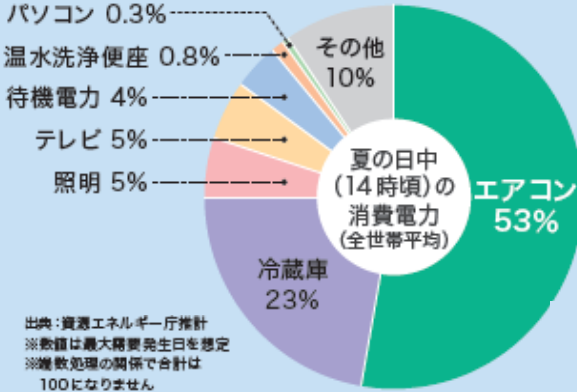
今年の夏の思い出として、ぜひご参加ください。

- 日時 7月23日(土) 10:30～12:30
- 場所 東京富士大学 中庭広場
- 募集 親子30組
- 問合せ先 東京富士大学 総務部事業課  
TEL: 03-3360-5050  
(10:00～16:00)

# ご家庭での節電のお願い

—夏(7月~9月)の平日9時~20時の使用電力15%削減に向けて—

夏の電力需要のピークは暑さの厳しい昼間の時間帯。ピーク時間の電力消費の内訳は、エアコンが約1/2を占めています。エアコンの使い方が夏の節電の大きなポイントとなります。



## 東京電力株式会社

節電に関する情報はホームページでもご紹介しています。

<http://www.tepco.co.jp/setsuden/>



- 室温は28℃を目安に  
設定温度は高めにしていただきますようお願いいたします。
- 「すだれ」や「よしず」などを上手に活用  
日よけにより窓からの日差しを和らげ、冷房の消費電力を抑えていただきますようお願いいたします。
- エアコンを消して扇風機を  
無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機をご使用いただきますようお願いいたします。



※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合がございます。

エアコンの控え過ぎによる熱中症などにご注意いただき、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

## ～家庭で使用する主な電気製品の定格消費電力～

夏(7月~9月)の平日9時~20時は、消費電力の大きい電気製品のご使用をできるだけ控えていただきますようお願いいたします。

電気製品	定格消費電力
エアコン	750~1,100W
扇風機	34W
冷蔵庫	200~300W
電球形蛍光灯	12W
白熱灯	60W

電気製品	定格消費電力
液晶テレビ	50~150W
DVDレコーダー	40W
パソコン	45W
ジャー炊飯器	1,300W
電子レンジ	1,400W

電気製品	定格消費電力
IHクッキングヒーター(3口)	5,800W
掃除機	1,000W
アイロン	1,400W
洗濯乾燥機(乾燥)	1,100W
温水洗浄便座(瞬間式)使用時	1,200W

出典:資源エネルギー庁調べ 上記は定格消費電力の一例であり、実際の消費電力は、製品の種類や使用方法等により異なります。

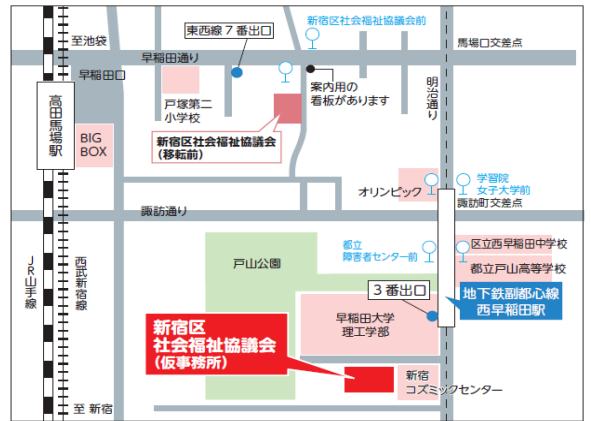
©東京電力(平成23年6月)

### 新宿ボランティア市民活動センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082  
MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p  
URL <http://www.shi nj uku-shakyo. j p>  
〒169-0072新宿区大久保3-1-1  
開所日時:月~土曜日 8:30~17:15  
※土曜日はボランティア市民活動相談のみ

※火曜日のボランティア市民活動相談夜間受付は休止しております。再開時期はホームページなどをご確認ください。

本紙には掲載されない情報も携帯電話へ随時配信中!



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

単筒町  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚  
大久保

ファミリーサポートセンター TEL. 5273-3545