



Volunteer

Vol.235
2012年
1月
毎月15日発行

社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え、誰もが安心して暮らしてゆける『新宿型福祉コミュニティ』づくりを目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めています。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

本年も地域で暮らす方々が、お互いに助け合い、支え合うことにより、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、支援させていただきます。今後とも地域の方々に愛される社協を目標に、職員一同力を合わせて頑張ってまいります。何卒倍旧のご指導、ご協力を賜りますようお願いいたします。



～あなたも参加しませんか？～ ともに支え ともにつくる まちづくり

新宿社協が行っている事業は、地域の皆さまの参加による支えあいの活動です。地域の皆さまができるときに、できることで支えあいの活動にご参加いただいています。

下記事業では随時協力員を募集しています。皆さまの「やってみようかな」の気持ちを形にできるよう、お一人お一人に合った活動をご紹介します。どうぞお気軽にお問合せください。

暮らしのサポート事業	日常生活でサポートを必要とする方をボランティアや有償の活動でお手伝いします。日常的な買い物や掃除、外出の付き添いや趣味のお相手等。
地域見守り協力員事業	65歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯の方等を地域のボランティアが月2回程度訪問して見守り、ご近所づきあいを応援します。
ぬくもりだより訪問配布事業	75歳以上の一人暮らしの方へ情報紙「ぬくもりだより」をお届けし安否確認を行います。
ちょこっと困りごと援助サービス	75歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯の方等の、30分程度で解決する日常生活でのちょっとした困りごとを地域のボランティアがお手伝いします。
ファミリー・サポート事業	子育ての支援を必要としている方をサポートします。(有償)

※各事業の詳細はHPでもご覧いただけます。4面をご参照ください。

ボランティア相談日に各事業の協力員登録を受付けています。

≪ 毎週火曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00 ≫

ご相談をご希望の方は事前にお問合せください。上記の時間以外でもお気軽にご相談ください。他の事業及び施設等でのボランティア活動はじめ様々な地域活動のご相談を承ります。

【問合せ】 ボランティア・市民活動センター 03-5273-9191
各ボランティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）

地域の方が支え、支えられ、まちをつくり、守っていく。
「あなたができる」の応援付き思い守できる「まちづくり」を、
私たち新宿区社会福祉協議会「新宿社協」が応援していきます。

暮らしのサポート
地域見守り協力員
ぬくもりだより
ファミリー・サポート

まずはご相談ください
お気軽にご相談ください。新宿区社会福祉協議会がサポートします。

暮らしのサポート

日常生活でサポートを必要とする方をボランティアや有償の活動でお手伝いします。日常的な買い物や掃除、外出の付き添いや趣味のお相手等。

地域見守り協力員事業
65歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯の方等を地域のボランティアが月2回程度訪問して見守り、ご近所づきあいを応援します。

ぬくもりだより訪問配布事業
75歳以上の一人暮らしの方へ情報紙「ぬくもりだより」をお届けし安否確認を行います。

ちょこっと困りごと援助サービス
75歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯の方等の、30分程度で解決する日常生活でのちょっとした困りごとを地域のボランティアがお手伝いします。

ファミリー・サポート事業
子育ての支援を必要としている方をサポートします。(有償)

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

高齢者関係

レクリエーションのお手伝い(上落合) 1
編み物・折り紙・水彩画等
要件：月曜～土曜 13時～14時半
施設：花実静華庵

デイサービスでのお手伝い 2
要件：①レクリエーション補助・10時～12時
②入浴後のドライヤーかけ・10時～12時
施設：総合福祉ツクイ神楽坂

障がい者関係

視覚障害者交流会でのお手伝い(本塩町) 3
駅からのガイド・受付等
要件：1月21日(土)12時半～18時
施設：日本盲人職能開発センター
主催：NPO法人タートル

児童関係

子育て支援講座中の託児(信濃町) 4
2月8日・22日(水)10時～12時半
要件：女性
施設：信濃町子ども家庭支援センター

2才児の保育のお手伝い(南元町) 5
月・水・木曜 9時45分～12時45分
要件：女性
施設：地域子育て支援センター二葉

その他

環境イベントのお手伝い(下落合) 6
指網マフラー・ブーメラン作成補助等
日時：1月28日(土)9時半～16時
場所：新宿区立落合第四小学校
主催：新宿区立西早稲田リサイクルセンター

個人

勉強のお手伝い(高田馬場) 7
17歳男子高校生 中学から高校の数学等
要件：日時等応相談
施設：しんじゅく若者サポートステーション

自宅での見守り・お話し相手(西早稲田) 8
90歳代男性
要件：日時等応相談

犬の散歩をしながらお話し相手(戸山) 9
70歳代女性 電動車椅子使用
要件：日時等応相談

外出時の車椅子介助(戸山) 10
60歳代女性 車椅子使用
要件：日時等応相談 行き先：サンシャイン水族館

お薬の受取りのお手伝い(四谷) 11
病気により外出困難な20代女性
要件：月に1回程度 日時等応相談

伴走の補助(北新宿) 12
視覚障がいのある30歳代男性
要件：第1・3日曜 時間応相談 男女問わず

リハビリのお手伝い(市谷加賀町) 13
病気の後遺症により寝たきりの15歳女性
要件：女性

歳末・地域たすけあい運動募金
ご協力ありがとうございました

第60回共同募金「歳末・地域たすけあい運動」にご協力いただき誠にありがとうございました。12月5日は四谷佛教会の皆さまが四谷から新宿区役所まで托鉢をしながら募金活動を行っていただきました。



介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会

ボランティア活動を通じて地域でいきいきと暮らせるように応援する事業です。昨年4月より18歳以上の方が登録できるようになりました。区内高齢者施設などでのボランティア活動に応じて翌年換金又は寄付できるポイントが貯まります。※年間50ポイント(=5,000円)上限

- 日時 平成24年2月16日(木) 14時～15時半
※定員35名(先着順) 費用無料
- 問合せ ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

子どもショートステイ 協力家庭 募集

子どもショートステイでは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院(南元町4)か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。区では「協力家庭」を募集しています。

区内在住で保育士・教員・看護師等の資格をお持ちか認証研修(下記)を受け、一定の条件を満たす方は協力家庭として登録いただけます。地域の子育て支援活動をしてみたいとお考えの方は、是非認証研修にご参加ください。

- 日時 平成24年2月2日(木) 3日(金) 6日(月)
※いずれも午前9時半～午後4時半 全3回
その他現場実習あり
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉(南元町4)
TEL 03-5363-2170

第11回新宿の環境応援団 まちの先生見本市

～同時開催！平成23年度環境学習発表会～

地域と学校の連携で環境学習・環境活動を広げよう！
どなたでもご参加いただけます。是非ご来場ください。

- 日時 平成24年1月28日(土) 9時半～15時半
- 会場 区立落合第四小学校(新宿区下落合2-9-34)
- 内容 ◆わくわく&ドキドキ!!の楽しいイベント
ライフスタイルゾーン「木材から森を学ぼう」
みどりと水ゾーン「田んぼの謎?!」
「ネイチャーゲーム体験」
エネルギーゾーン「ソーラークッカー工作」
「ストップ温暖化 新宿大作戦!!」
3Rゾーン「間伐材でマイ箸づくり」
◆エコ体験ブース
◆豚汁・焼そば・焼いも
マイカップ・マイ箸・マイ皿をご持参ください
◆エコレンジャーショー
- 問合せ NPO法人 新宿環境活動ネット
TEL 03-3348-6277

NPO法人そしおん 音楽療法 体験セミナー

- ◆精神科の音楽療法体験セミナー
「Afternoon Music Therapy Space」
○日時 平成24年1月22日(日) 10時～11時半
○場所 戸塚地域センター 音楽室
○講師 NPO法人そしおん 野口晃世
○対象 精神疾患のある方、そのご家族
○定員 20名 ※参加費無料
○締切 1月18日(水)

- ◆子どもの音楽療法体験セミナー
発達が少し気になるお子さんを対象に、親子やお友達同士で色々な楽器や音楽に触れる体験ができます。
○日時 平成24年1月29日(日) 10時～11時15分
○場所 戸塚地域センター 多目的ホール
○講師 NPO法人そしおん 稲葉千賀・徳川可愛
○対象 子どもの音楽療法に興味があり、発達が気になるお子さんと保護者の方(未就学児)
○定員 20組40名 ※参加費無料
○締切 1月22日(日)

- 上記いずれも
○問合せ NPO法人そしおん
FAX 03-6457-3070
MAIL npo.socion@gmail.com
※お電話でのお申込はできません

成年後見講座のご案内

成年後見入門申立講座[全3回シリーズ]
どんな時もあなたらしい生活を
～お元気な時の備えから、成年後見制度の活用まで～

- ◆第2回『少しの手助けで心強い!』
地域福祉権利擁護事業・成年後見制度(法定後見)
○日時 平成24年1月26日(木) 14時～16時
○場所 大久保地域センター(大久保2-12-7)
3階会議室
- ◆第3回『いざ成年後見制度を利用するには?』
法定後見申立の流れ・書類作成のポイント
○日時 平成24年2月18日(土) 14時～16時
○場所 落合第一地域センター3階会議室AB

- 上記いずれも
○対象 新宿区在住、在勤、在学の方
○参加費 無料
○定員 各40名
○申込み 氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、下記までお申込ください。
○問合せ 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20)
TEL 03-5273-4522
FAX 03-5273-3082
MAIL skc@shinjuku-shakyo.jp

報告

平成23年度

牛込地区パートナー連絡会を開催しました！

牛込地区パートナー連絡会を開催しました！当日は筆筍町・榎町地区で活動しているボランティアさんや新宿生活実習所（知的障害者通所施設）の仲間たち、施設職員さんなど、31名の方にご参加いただきました。

前半はボランティア「ファンダメンタル」の演奏にのせて、クリスマスソングや歌謡曲を歌って踊ってヒートアップ！ソプラノの独唱「アベマリア」は一年間の皆さんのご活躍へのプレゼントとなりました。後半は4グループに分かれて交流会を実施。ボランティアさんや施設職員さんの経験や体験などお互いに知らないことが多く、地区を超えて知り合う良いきっかけとなりました。

お忙しいなかお越しくださったみなさま本当にありがとうございました。



ふれあい福祉相談



一緒に次の一步を踏み出すお手伝いをします。地域の身近な相談窓口として、日常のさまざまな問題や悩み事などのよろず相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

方法	来所・電話・FAX・メール・手紙等。来所できない方のために訪問もいたします。 なんでも相談以外をご希望の方はお電話にてお問合せ下さい（要予約）
相談内容	なんでも総合相談（月～金曜日 午前9時～午後5時） 専門相談（曜日限定・要予約で） ・司法書士相談・税務相談・介護相談・住宅改造相談・医療相談 ・心の悩み相談・子育て相談・青少年の相談・交通事故被害相談
利用料	無料（プライバシー厳守） 相談後に実務に入った場合は実費のご負担が必要な場合もあります。
問合せ	ボランティア・市民活動センター ふれあい福祉相談専用電話 03-5273-8550 月曜～金曜（祭日は除く） 9:00～17:00

**出張相談も
行っています！**

- ◆四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
 - ・なんでも総合相談 第3月曜13時～16時
 - ・住宅改造相談 第1水曜10時～12時
 - ・なんでも総合相談 不定期
- ◆落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
 - ※いずれも連絡先は下記をご参照ください。

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

URL http://www.shi nj uku-shakyo. j p

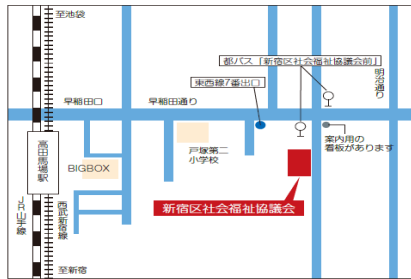
〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

※1月10日に移転しました

開所日時：月～土曜日（祭日は除く） 8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

ボランティア
活動情報を
携帯電話へ
随時配信中



新宿
ボランティア
市民活動
センター

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

筆筍町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

ファミリーサポートセンター TEL. 5273-3545