



Volunteer

Vol.238
2012年
4月

毎月15日発行

社会福祉協議会（社協）とは・・・

社会福祉法に基づき、地域福祉の向上を目的に区市町村・都道府県・全国に設置されている民間非営利団体です。住民や地域団体・企業等様々なジャンルの方々と手を携え、誰もが安心して暮らしてゆける『新宿型福祉コミュニティ』づくりを目指して、会費や寄付金等を財源に社会福祉に関する事業を進めています。

地域の中で子育てを応援 新宿区ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を必要とする方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。

※会員資格についてはお問合せ下さい。

【援助活動の内容】

- ◆保育施設等の開始時間まで、または終了時間後児童を預かること
- ◆保育施設等までの送迎を行うこと
- ◆保育施設等の休業日に児童を預かること
- ◆保護者のリフレッシュ等で児童を預かること
- ◆その他、会員の子育ての援助に必要な活動

※児童を預かるのは、原則として提供会員宅とします。援助活動には家事や宿泊は伴いません。※時間・料金等の詳細についてはお問合せください。

提供会員募集中



提供会員 講習会

- 【対象】 新宿区に在住または在学の18歳以上の心身ともに健康な方
- 【定員】 30名
- 【日時】 6月7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火) 9:00~16:30
- 【会場】 新宿区社会福祉協議会 (高田馬場1-17-20)
- 【参加費】 テキスト代等 2,500円

【問合せ】 新宿区ファミリー・サポート・センター TEL 03-5273-3545

リニューアル！ 新宿CSRネットワーク

新宿企業ボランティア連絡会の名称を変更しました！ 新名称『新宿CSRネットワーク』

名称も新たに、新宿区内において企業や地域社会などの垣根を越えた協働活動を通じて、企業・地域社会が相互理解を深め、よりよい社会の実現、よりよい社会貢献の在り方について考える機会をつくることを目的として活動します。規約を策定、2012年4月より新たにスタートします。

◆会員の資格

- ・新宿区内に事業所があり、団体の活動目的・活動内容に賛同する企業・団体であること
 - ・新宿近隣区内で事業活動を行う企業で、所在区に本団体のような活動を行う組織・団体がないこと
- ◆定例会の開催 隔月（奇数月）第3週

社会福祉協議会では各社個別の活動についても支援させていただいています。入会は随時受付中、定例会のご見学も可能です。ぜひお問合せ下さい。

【問合せ】 ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

高齢者関係

1
レクリエーションのお手伝い（上落合）
編み物・折り紙・水彩画等
要件：月曜～土曜 13時半～14時半
施設：花実静華庵

2
パソコン指導・受付のお手伝い（神楽坂）
要件：毎週火曜 10時半～13時半
施設：神楽坂坂上サロン

3
デイサービスでのお手伝い（赤城下町）
要件：①レクリエーション補助・10時～12時
②入浴後のドライヤーかけ・10時～12時半
施設：総合福祉ツクイ神楽坂

障害者関係

4
知的障がい者施設内でのお手伝い（牛込柳町）
散歩・作業・音楽プール等の日中活動
要件：月曜～金曜 10時～15時半
施設：新宿生活実習所

5
インターネット、ソーシャル
ネットワーク環境のサポート（高田馬場）
FacebookやSkypeなどでコミュニケーションを広げる
要件：PCに詳しい方 日時応相談
団体：学習会サロン

児童関係

6
2才児の保育のお手伝い（南元町）
要件：月・水・木曜 9時45分～12時45分
女性
施設：地域子育て支援センター二葉

個人

7
リハビリのお手伝い（市谷加賀町）
病気の後遺症により寝たきりの16歳女性
要件：女性
ドーマン法：手足の曲げ伸ばしを繰り返したり筋肉の緊張をほぐしたりするリハビリ方法

8
マラソンの補助（北新宿）
視覚障がいのある30歳代男性の伴走
要件：第1・3日曜 時間応相談 男女問わず

9
外出時の付き添い（高田馬場）
20歳代女性・車椅子使用
要件：女性

10
パソコン操作のサポート（高田馬場）
20歳代女性 ワード・エクセル等
要件：女性

その他

11
健康情報ひろばでの利用案内（信濃町）
図書・雑誌等の利用案内や情報提供サポート
要件：月曜～金曜 8時45分～15時15分
施設：慶応義塾大学病院「健康情報ひろば」

12
高田馬場駅周辺の花壇のお世話（高田馬場）
要件：日時応相談
団体：戸塚地区協議会

13
使用済み切手の整理（高田馬場）
要件：毎月第1・3水曜 13時～15時
施設：新宿区社会福祉協議会



地区情報

開催

「第3回ぶちボラカフェ」 5月13日

「その場で」できるボランティア、あります。ちょっと通りかかって一服。はじめて会うご近所さんとお話してみる。それもボランティア、助け合いの一歩かもしれません。お買い物やお散歩の途中に立ち寄って、美味しいお茶やコーヒーで一休み。

- 【日時】5月13日(日) 13:00~16:00
- 【参加費】無料
- 【場所】高齢者福祉施設「神楽坂」1階
地域交流スペース&テラス
- 【主催】新宿区社会福祉協議会
牛込地区部会
- 【問合せ】地域活動支援課
TEL 03-5273-9191 担当 菊池・出店



報告

「第2回わくわくカフェ落合」 3月3日

目白駅近くの目白聖公会にて開催しました。今回はボランティア活動を始めたばかりの方、これから始めたいと思っている方々を中心にお集まり頂きました。ゲストスピーカーの「あゆみの家」矢沢所長に、ご自身も業務の傍らボランティア活動しているサッカー指導のお話やボランティアさんを支援する立場のお話を披露頂きました。また、後半のグループトークでは、自分の得意なことや興味・関心がボランティア活動に繋がることへの発見など和気あいあい、楽しくお話しして頂きました。お手伝いくださった目白大学の学生さん有難うございました。



情報掲示板

お問合せ、お申込みについては各問合せ先までご連絡ください。

第39期キーボードを使わないIT講習会 パソコン スマートフォン

- ABC順やあいうえお順の文字パレットを使用します。
- 会場 巣鴨・高円寺・大井町・亀戸 4会場
- 日時 5月~6月
パソコン：全4回 スマートフォン：全2回
- ※各会場・日時の詳細は下記までお問合せください。
- 受講料 無料(教材・事務費別途1,200円)
- 申込み 受講希望の方は電話でお申込の上5日以内に教材費をお振込みください。受講票を郵送します。
- 問合せ インターネットと明日の福祉を考える市民の会
TEL 03-5940-2220

介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会 参加者募集

- ボランティア活動を通じて地域でいきいきと暮らせるように応援する事業です。区内高齢者施設などでのボランティア活動に応じて翌年換金又は寄付できるポイントが貯まります。※年間50ポイント(=5,000円)上限
- 日時 5月15日(火) 14時~15時半
- 会場 信濃町シニア活動館(信濃町20)
- 定員 35名
- 参加費 無料
- 申込み 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課
TEL 03-5273-9191

平成24年度 都立新宿高等学校公開講座 実験で学ぶバイオ技術

- バイオ技術の基本をわかりやすく解説いたします。
- 日時 6月3日(日) 10日(日) 17日(日)
23日(土)、24日(日) 各日14時~17時
- 定員 20名 ※上記全5回全てに参加できること
- 対象 中学2年生以上
- 参加費 受講料1,500円(中高生は除く)
実費1,000円(材料費等)
- 申込み 5月11日までに往復はがき、または電子申請(東京都教育委員会HP「学校開放事業」)にて。
- ◆送り先
〒160-0014 新宿区内藤町11-4
都立新宿高等学校 公開講座「バイオ」担当
- ◆記入内容
氏名・住所・TEL・年齢・性別・希望講座名
- 問合せ 都立新宿高校 公開講座担当 舟橋
TEL 03-3354-7411

ボランティア募集 第29回全国都市緑化フェアTOKYO

- 『第29回全国都市緑化フェアTOKYO』の開催にあたり、会場運営ボランティアを募集します。
- 期間 平成24年9月29日~10月28日
- 時間 9時~16時半
- 会場 上野恩賜公園、井の頭恩賜公園、日比谷公園、浜離宮恩賜庭園会場
- 対象 ①15歳以上(中学生を除く)の健康で元気な方
②フェア会期中、3日以上参加が可能なる方
③事前説明会及び研修会に参加可能な方
- 申込み 募集チラシの申込書をFAXで下記まで。募集チラシは下記問合せ先より入手できます。
- 締切 5月31日(木)
- 問合せ 第29回全国都市緑化フェアTOKYO会場運営ボランティアセンター
TEL 03-3715-1680
FAX 03-3791-8915

女子医大ファミリーサポート 保育サービス講習会 受講者募集

講座終了後は1時間800円から1000円程度の報酬を受け活動できます。

- 日時 6月6日(水) 7日(木) 13日(水)
9時半～16時半
6月15日(金) 13時半～16時半
6月18日(月) 21日(木) 10時～16時半
- 場所 東京女子医科大学健保会館
- 参加費 テキスト代 2,500円
- 問合せ 女子医大ファミリーサポート室
TEL 03-5369-9075

※全日程に参加できない場合はご遠慮なくご相談下さい。
※新宿区ファミリー・サポート提供会員は免除科目あり

ホームスタート・二葉 ホームビジター養成講座 参加者募集

ホームスタートは、未就学児のいるご家庭をホームビジターが訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。養成講座を受講したホームビジターが、週1回2時間無償で訪問し、孤立しがちな子育てを応援します。

- 日時 5月18日～7月6日(全8回・金曜日)
各日 10時～16時
- 場所 地域子育て支援センター二葉(南元町4)
- 対象 全日程に参加し、受講後に訪問活動に携わっていただける方
- 持ち物 筆記用具、昼食、スリッパ
- 定員 16名
- 参加費 無料 ※託児あり、先着、有料
- 締切 5月16日(水)
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉
TEL 03-5363-2170



企業・当事者向けセミナー 精神障がい者と共に働く方法 ～精神疾患がありながらも企業で働くために～

精神障がい者と共に働く方法とその魅力について、働く当事者や雇用する企業・支援者の実例を元に紹介します。

- 日時 5月15日(火)
- 場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
センター棟405
- 講師 中原さとみ(精神保健福祉士・第1号職場適応援助者、他)
- 参加費 無料
- 定員 60名
- 申込 氏名・住所・TELを明記の上、FAXにて下記まで
- 問合せ 東京都精神障がい者就業支援事業所の会
TEL 03-3205-0221
FAX 03-5272-8621

使用済み切手の収集へのご協力 ありがとうございました

【平成23年4月～24年3月の収集枚数】

切手 **685,000** 枚

お寄せ頂いた使用済み切手は、海外医療、途上国の母子保健等の支援に役立てられています。皆様のご協力に心より感謝申し上げますとともに、今後ともご協力頂きますようお願い申し上げます。

プリペイドカード回収終了のお知らせ

この度ご寄付先の取扱い終了にともない、新宿区社会福祉協議会でのプリペイドカードの回収を、**平成23年3月末で終了しております**のでご了承ください。これまでご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

ボランティア
活動情報を
携帯電話へ
随時配信中



TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

URL http://www.shi nj uku-shakyo. j p

〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月～土曜日(祭日は除く) 8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

新宿
ボランティア
市民活動
センター

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

筆筈町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545