



# しずく

Vol.240  
2012年

# 6月

毎月15日発行

## 完成 ふれあい・いきいきサロン活動マップが出来ました！

### 新宿区内のサロン活動が地図になりました！

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民がつくる地域住民のための交流の場です。新宿区内では57のサロンが活動中です（2012年5月現在）。この度多くのサロンを地図でご案内した「サロン活動マップ」を作成しました。お近くにどんなサロンがあるのかご覧いただけます。一部サロンの紹介もしています。

社会福祉協議会事務所や各ボランティアコーナーで入手いただけますので、ぜひ、お気に入りのサロンを見つけてください。

#### 【問い合わせ】

新宿区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191 担当：引地・片田



## 募集 『若松発 わいわい福祉フェスタ』 当日ちょこっとボランティア募集

「世代間交流」「地域貢献」「被災地支援」等をテーマにした地域住民・福祉団体・地域団体・ボランティアの交流イベントです。

●当日はちょこボラセンターも開設！遊びに来たついでに、短時間でできるちょこっとボランティアをしてみませんか？もちろん、ブースの手伝い等終日できる活動もあります（終日活動希望の方は事前に下記までご連絡下さい）。

【場所】区立障害者福祉センター（戸山1-22-2）  
【日時】7月8日（日）10時～15時半  
【主催】区立障害者福祉センター・若松地区協議会・新宿区社会福祉協議会

#### 【問い合わせ】

新宿区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
TEL03-5273-9191 担当：石岡  
詳しくはホームページをご覧ください



## 報告 スターバックスコーヒー 高田馬場早稲田通り店 区内福祉施設コラボ清掃！

5月24日（木）にスターバックス コーヒー 高田馬場早稲田通り店と区立新宿福祉作業所・区立高田馬場福祉作業所の協働企画、コラボ清掃が実施され、JR高田馬場駅前ロータリーから戸山公園までを清掃しました。各施設利用者の方々を含め、約30名が参加し、和やかに会話をしながらの清掃活動となりました。

社会福祉協議会では、今後も交流を深めていける機会づくりを応援していきます。



## 告知 落合三世代交流サロン「おしゃべりカフェ」

ご高齢の方を対象に、自由にお越しいただける交流サロンを開催いたします。飲み物をご用意します。おしゃべりしたり、くつろいだり、お気軽にどうぞ。

【日時】7月17日（火）10時半～12時半 場所：西落合児童館2階（西落合1-31-24）

【申込み・問合せ】新宿区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL03-5273-9191 担当：田中



# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

**お茶会アシスタントボランティア (東新宿) 1**  
要件: 毎月1回13時~16時 少しでも茶道の経験がある方  
施設: マザアス新宿

**デイサービスでのお手伝い (戸山) 2**  
手工芸・ゲーム等 要件: 月~土曜日13時半~16時  
施設: 区立東戸山高齢者在宅サービスセンター

**デイサービスでのお手伝い (赤城下町) 3**  
要件: ①レクリエーション補助・10時~12時  
②入浴後のドライヤーかけ・10時~12時半  
施設: 総合福祉ツクイ神楽坂

**特別養護老人ホームでのお手伝い (北新宿) 4**  
入浴介助補助・施設内の清掃等。要件: 平日 時間応相談  
施設: 北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

**お話し相手、レクリエーション補助等 (北山伏町) 5**  
要件: 月~土曜日 ※金曜日除く 10時~16時他、応相談  
施設: 特別養護老人ホーム あかね苑

**音楽披露ボランティア募集 (細工町) 6**  
要件: 三味線で民謡を唄っていただける方 曜日応相談  
施設: 細工町高齢者在宅サービスセンター

**シーツ交換のお手伝い (原町) 7**  
アットホームな特別養護老人ホームでの活動  
要件: 男女問わず・毎週火曜日 施設: 原町ホーム

## 個人・その他

**施設内での花壇の手入れ、水やり等 (北新宿) 8**  
要件: 月~日曜日 都合のよい曜日1~2時間程度  
施設: エコギャラリー新宿

**「柏木・角筈地区」情報紙作成ボランティア 9**  
写真撮影や地域情報の取材、情報紙編集 時間応相談  
場所: 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

**マラソンの補助 (北新宿) 10**  
視覚障がいのある30歳代男性の伴走  
要件: 第1・3日曜日 時間応相談 男女問わず

**車イス介助のお手伝い (新小川町) 11**  
70代女性・車椅子使用  
要件: 週1回程度 (曜日・時間は応相談) 介護経験者

**社会復帰をめざす若者へのPC講師 (牛込柳町) 12**  
要件: 毎週月・木曜日 10時半~12時  
期間: 6月25日 (月)~8月20日 (月)  
施設: しんじゅく若者サポートステーション

## 児童関係

**2才児の保育のお手伝い (南元町) 13**  
要件: 毎週木曜日 9時45分~12時45分女性  
施設: 地域子育て支援センター二葉

**カフェで託児のお手伝い (河田町) 14**  
要件: 6月29日 (金) 10時~12時 女性  
会場: UR河田町コンフォガーデン キッズルーム

**障がい児放課後等デイサービスお手伝い 15**  
遊び相手・学習補助等 (住吉町)  
要件: 平日14時~18時 日曜日 9時~16時  
施設: テラコヤキッズ新宿本教室

**「ギラギラ祭り」開催のお手伝い (北新宿) 16**  
小学生や保護者と一緒に準備やお店のお手伝い  
要件: 7月14日 (土) 9時半~11時半、12時半~17時  
施設: 北新宿第一児童館

**「よりみちサロン」のお手伝い (北新宿) 17**  
ハンディがある子どもたちが楽しく過ごせるサロンを開催  
要件: 7月13日 (金) 14時半~16時半  
施設: 西新宿児童館

**園児の外出の付き添い・遊び相手 (北新宿) 18**  
要件: 平日 時間応相談、女性  
施設: よろい保育園

**「こどもまつり」の運営のお手伝い (中井) 19**  
小学生のこども達のお祭りでの受付、お店屋の補助  
要件: 7月11日 (水) 13時半から17時頃 (時間は応相談)  
施設: 中井児童館

**子育て支援講座中の託児 (東新宿) 20**  
要件: 6月20日・27日・7月4日 9時50分~12時20分  
会場: 区立子ども総合センター

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 障がい者関係

### 知的障がい者施設内でのお手伝い(牛込柳町)21

散歩・作業・音楽プール等の日中活動支援

要件: 月曜～金曜日 10時～15時半

施設: 新宿生活実習所

### 障がい者施設内でのお手伝い(中落合) 22

要件: ①日常活動介助・平日10時～15時の希望時間

②一芸披露・随時応相談

施設: 新宿区立あゆみの家

### イベントのお手伝い(東新宿) 23

新宿区視力障害者協会「50周年式典」

要件: 10月26日(金)9時～17時ガイドヘルプの知識不問

場所: 新宿文化センター 大ホール

## 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

### スマートフォン講習会 ボランティア募集

スマートフォン講習会のアシスタントに入っただけ  
るボランティアの方を募集しております。

○対象 人と接するのが好きで、iPhoneやiPadの基  
本的な操作が分かる方

○日程 9月以降で日時・会場相談

○時間 1コマ95分

○会場 高円寺・巣鴨・大井町他

○その他 薄謝あり(図書カード等)

○問合せ インターネットと明日の福祉を考える市民の会  
TEL 03-5940-2220



### 「青い鳥」 ボランティアメンバー募集

「青い鳥」は高齢者のデイサービスセンターで演芸披露  
をしているボランティア・グループです。

○日時 不定期(活動可能な日で応相談)  
13時～15時(各施設1時間披露)

○会場 区内・区外のデイサービスセンター

○急募 踊り(日本舞踊等)できる方

○問合せ 新宿区社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191 担当: 四谷地区



### 子どもショートステイ協力家庭を募集

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

○内容 区の子育て支援の現状、乳児期・学童期の生活と発達、子ども家庭支援センター等の見学

○日時 7月4日(水)、5日(木)、9日(月)  
9時半～16時半

○会場 地域子育て支援センター二葉(南元町4)

○申込 TEL 5363-2170



### 遺言添削会(遺言基礎セミナー付)

遺言に問題無いか心配な方、お持ちください。行政書士が個別指導いたします。作成したい方も歓迎!

○日時 7月21日(土) ①13時～ ②15時半～  
8月18日(土) ①13時～ ②15時半～

○会場 新宿コズミックセンター3階小会議室

○定員 先着 各5名 要予約

○参加費 1,000円(資料代)

○問合せ けやきの会 担当: 田中

TEL 03-5925-8896

### 早稲田大学公認ボランティアサークル「NUTS」 つながれグリーンの輪! 山手線一周清掃

ごみ拾いボランティア参加者募集のお知らせ!!

学生ボランティア企画集団NUTSは首都圏を中心に構成されたボランティア企画サークルです。

当日は、東京駅から池袋方面と渋谷方面に分かれて同時に清掃を行い、終着点の新宿駅を目指します。途中参加、退場大歓迎! たくさんの方のご参加をお待ちしています

○日にち 6月24日(日)

○持ち物 軍手、飲み物、動きやすい服装

○問合せ 学生ボランティア企画集団NUTSのHP

<http://www.nutsgets.com>

### みんなで議論「日本をつくろう」

講師に元日本経済新聞論説委員の方を迎え”日本をつくろう”をテーマに、集まった皆さんで地域社会について語り合う参加型の講座です。

○日時 6月25日(月) 13時～15時

○場所 戸塚地域センター

○費用 無料

○先着 38名

○主催 早稲田雑学大学院大学

○申込み・問合せ NPO法人早稲田未来環境開発機構

TEL: 080-3003-8980

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 第7期 小山内美江子 国際ボランティア・カレッジ

JHP・学校をつくる会は、国際協力NGOとしてカンボジアで学校建設等の支援を行い、各国にも1,000名以上のボランティアを派遣してきました。2006年からは「小山内美江子 国際ボランティア・カレッジ」を開講しています。現在、第7期受講生募集中！

○日時 9月8日～2013年3月23日 約70講義  
水曜日18時半～20時  
土曜日13時半～15時15分  
15分～16時45分

○会場 読売理工学院ビル内教室  
(JR田町駅、地下鉄三田駅から徒歩2分)

○定員 全科目履修生(本科生)35名  
○参加費 本科生 社会人70,000円、学生60,000円  
別途カンボジア現地研修費あり(約20万程度)

○説明会 6月9日、30日、7月21日 各回土曜日要予約  
○問合せ 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会  
担当：田中・浦野 TEL 03-6435-0812

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

高齢者の方を支援するために施設や地域で活動しています。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイントを上限に換金または寄付ができます。

### ◆対象になる活動

①区内介護保険施設でのボランティア活動(配膳、話し相手、一芸披露など。身体介護は対象外) ②ちょこっと困りごと援助サービス活動(電球交換等30分以内の日常生活支援) ③地域見守り協力員活動(高齢者宅への訪問・見守り) ④ぬくもりだより訪問配布活動(75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認)

○日時 7月25日(水) 10時半～12時

○会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○定員 35名

○参加費 無料

○問合せ 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課  
TEL 03-5273-9191

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

URL http://www.shi nj uku-shakyo. j p

〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月～土曜日(祭日は除く) 8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
大久保

視覚障害者交流コーナー TEL. 6233-9555

## 新宿区成年後見センター 成年後見講座&相談会のご案内

### 「知って安心! 成年後見入門講座」

○日時 6月19日(火) 10時～12時  
○会場 新宿区社会福祉協議会 会議室A  
○講師 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部会員(司法書士)

### 「申立書類チャレンジ講座&出張相談会」

○日時 7月12日(木) 15時～17時(講座)  
○会場 牛込筆筈地域センター バラA・B  
○講師 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部会員(司法書士)

○日時 7月12日(木) 17時～19時(相談会)

○相談員 司法書士・社会福祉士

○申込 氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込みください。

○問合せ・申込み先

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
TEL 03-5273-4522  
FAX 03-5273-3082  
MAIL : skc@shinjuku-shakyo.jp



## 入れ歯のリサイクルに ご協力ください!!

### ご家庭に眠っている入れ歯はありませんか?

この入れ歯の金属部分がリサイクルされることによって換金され、NPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」を通じてユニセフなどに寄付される活動に、新宿区社会福祉協議会も協力しています。

○回収ボックス設置場所

新宿区社会福祉協議会及び下記ボランティアコーナー他

○問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課

TEL 03-5273-2941



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中



落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

聴覚障害者交流コーナー TEL. 6457-6100