



# しずく

Vol.242  
2012年

# 8月

毎月15日発行

**報告**

## 「打ち水大作戦2012」大盛況！

猛暑の続く中、8月2日（木）夕方に、京王プラザホテル前にて、新宿CSRネットワーク（※）主催のイベント「打ち水大作戦2012」が実施されました。この打ち水大作戦は、毎年、近隣の企業、地域住民の皆様、施設、団体の皆様に参加いただく地域交流の場にもなっており、今年も多くの方にご参加いただきました。

打ち水には「気化熱」によって地面の熱を大気中に逃がし、周辺の温度を下げる効果がありますが、なんと5度も気温をさげることに成功し、会場は歓声に湧きました。また、今年には新宿エコレンジャーによる環境劇や清水泰郎氏による「打ち水音頭」などの楽しいイベントも盛り沢山で、終始笑顔の絶えないイベントとなりました。

※新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業で構成されるまちづくり推進のネットワークです。



**報告**

## 第3回若松発 わいわい福祉フェスタ開催報告

7月8日（日）新宿区立障害者福祉センターにて今年も「若松発わいわい福祉フェスタ」が開催されました。社会福祉協議会では、来場者に短時間でできるちょこっとボランティア活動に参加いただける「ちょこボラセンター」を開設し、200人以上の方に活動へ参加いただきました。参加者からは「喜んでもらえてよかった」「初めてのボランティア楽しかった」「大変だった」などの感想がでました。

コミュニティカフェ・トーク部門（写真）では「放射能と私たちの暮らし」などのテーマで参加者たちが想いを語り合いました。



**報告**

## 第2回おしゃべりカフェ報告

7月17日（火）「第2回おしゃべりカフェ」を西落合児童館で開催しました。当日は、大変暑い日となりましたが、なんと20名の方がお越しくださいました。ボランティアさんによるミニミニ写真展をきっかけに、楽しくおしゃべりしながら交流。あっという間の2時間でした。社会福祉協議会では、これからも地域の人たちがつながるお手伝いをしていきたいと思っております。

第3回おしゃべりカフェは、今秋開催予定です。次回も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

特別養護老人ホームでのお手伝い（北新宿）1

入浴介助補助、施設内の清掃、囲碁の相手等。

要件：平日 時間応相談

施設：北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

デイサービスでのレクリエーション（西落合）2

要件：年中無休のため、毎曜日募集 13時～15時

施設：デイサービス一期の家 西落合

音楽演奏やダンス披露をしてくれる方（西落合）3

要件：火曜日又は、金曜日14時～15時

施設：パナソニックエイジフリー 西落合デイセンター

# 高齢者関係

お話し相手などのボランティア(北新宿) 4  
要件:日時応相談  
施設:有料老人ホーム せらび新宿

お話し相手、レクリエーション補助等(北山伏町) 5  
要件:月～土曜日 ※金曜日除く 10時～16時他、応相談  
施設:特別養護老人ホーム あかね苑

お話し相手、レクリエーション講師等(牛込柳町) 6  
要件:10時半～16時 曜日応相談  
施設:有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町

# 児童・障がい者関係

障がい者の方の様々な活動の補助(西新宿) 7  
スポーツ・創作・調理等の様々な活動の補助  
要件:毎週日曜日、9時半～16時 応相談  
場所:西新宿小学校 団体:新宿未来創造財団

サロンで託児のお手伝い(河田町) 8  
要件:8月22日(水)・29日(水) 10時～13時 女性  
会場:UR河田町コンフォガールデン キッズルーム

障がい児放課後等デイサービスお手伝い 9  
遊び相手・学習補助等(住吉町)  
要件:平日14時～18時 日曜日9時～16時  
施設:テラコヤキッズ新宿本教室

「よりみちサロン」のお手伝い(西新宿) 10  
ハンディがある子ども達が楽しく過ごせるサロンを開催  
要件:8月20日(月)10月19日(金) 場所:西新宿児童館

児童館イベントのお手伝い(上落合) 11  
上落合児童館「むらまつり」の準備、模擬店手伝い  
要件:9月7日(金)、8日(土) 9時～18時 応相談  
場所:上落合児童館

「ふれあい動物園」運営のお手伝い(中井) 12  
子どもたちが安全に動物と触れ合えるようお手伝い  
要件:10月3日(水)10時～17時(時間は応相談)  
場所:中井児童館

障がい者施設内でのお手伝い(中落合) 13  
要件:①日常活動介助・平日10時～15時の希望時間  
②一芸披露・随時応相談  
施設:新宿区立あゆみの家

園児の外出の付き添い・遊び相手(北新宿) 14  
要件:平日 時間応相談  
施設:よろい保育園

知的障害者施設でのクラブ活動補助 15  
施設:高田馬場福祉作業所(高田馬場)  
要件:日時応相談 動きやすい服装でご参加下さい

ローリングバレー大会の運営補助(西早稲田) 16  
ノーマライゼーションスポーツ「ローリングバレー」の運営補助  
要件:9月16日(日)、17日(月・祝) 時間応相談

障がい者の方のイベントの運営補助(早稲田) 17  
全日本視覚障害者協会 女性部全国大会のお手伝い  
要件:8月25日(土)、26日(日) 時間応相談

# 個人・その他

高田馬場駅周辺の花壇のお世話(高田馬場) 18  
要件:9月3日(月) 9時半～11時  
団体:戸塚地区協議会

お掃除ボランティア(市谷本村町) 19  
高齢者宅で棚を拭くなどの掃除のお手伝い、お話し相手  
要件:時間応相談、月1回程度を希望

施設内での花壇の手入れ、水やり等(西新宿) 20  
要件:月～日曜日 都合のよい曜日1～2時間程度を複数回  
施設:エコギャラリー新宿

淀橋地区情報紙作成ボランティア(北新宿) 21  
写真撮影や地域情報の取材、情報紙編集 時間応相談  
場所:淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

近所への外出付添い(戸山) 22  
視覚障がいのある女性の外出の付き添い  
要件:月曜日 12時半～14時

マラソンの補助(北新宿) 23  
視覚障がいのある30歳代男性の伴走  
要件:第1・3日曜日 時間応相談

散歩の付き添い(市谷本村町) 24  
視覚障がいのある80歳代の女性と一緒に散歩  
要件:時間応相談



## 《これからの「地域包括ケア」を考える》 シニアライフ大学 開講 受講生大募集

さまざまな疾患や障害があっても、自分の望む人生を全うするために、また、支えることができるように体系立ててカリキュラムを組み連続講座を開催いたします。

○日 時 平成24年9月18日(火)～平成25年8月まで  
(全12回) 毎月第2または第3火曜19時～20時半

○会 場 いきいきプラザ一番町 カスケードホール

○対 象 医療介護に携わる方、シニアライフにご興味のある方

○定 員 各回100名 ○参加費 テキスト代500円

○申込み・問合せ 尊厳ある介護を実現する会  
TEL: 03-6698-0008  
FAX: 03-3345-1481  
MAIL: songen-kaigo@hiro-clinic.com  
上記の連絡先にTEL・FAX・MAILにてお申込みください。担当: 那須・白尾

## 子どもショートステイ協力家庭啓発講座 子育て支援セミナー 「地域のサロンから始まる多世代の交流」

参加者それぞれが、「いま何ができるのか?」を考え、その想いを重ねる人と出会える場所を提供するため、講演とワークショップ「コミュニティをつくる居場所とは?～港区芝の家を事例に～」が開催されます。

○講 師 坂倉 杏介氏(慶応義塾大学 グローバルセキュリティ研究所 特任講師)

○対 象 地域で子育て支援活動をされている方、これから始めたい方、関心のある方

○日 時 9月14日(金) 13時半～16時半

○参加費 無料 ○定 員 30名

○会 場 新宿区立落合第二地域センター

○申込み 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170

## 平成24年度 都立新宿高等学校 公開講座 中国語で自己紹介

まったく中国語を勉強したことがない方を対象に、自己紹介ができる程度まで練習していきたいと思います。

○日 時 9月15日(土)から全7回 14時～16時

○会 場 都立新宿高等学校 中講義室

○講 師 高石 美穂 氏

○定 員 30人

○参加費 1,500円(中高生は除く)

○申込み 往復はがき又は電子申請(東京都教育委員会 HP[学校開放事業])でお申込みください  
〒160-0014  
新宿区内藤町11-4  
都立新宿高等学校公開講座「中国語」担当まで  
申込み多数の場合は抽選となります。

○その他 ○問合せ TEL 03-3354-7411 担当: 舟橋

## 遺言添削会(遺言基礎セミナー付)

遺言に問題無いか心配な方、お持ちください。行政書士が個別指導いたします。作成したい方も歓迎!

○日 時 8月25日(土) 13時～15時  
9月15日(土) 16時～18時

○会 場 新宿コスミックセンター3階小会議室

○定 員 先着 各5名 要予約

○参加費 1,000円(資料代)

○問合せ けやきの会 担当: 田中  
TEL 03-5925-8896

## 東京女子医大病院 ボランティア 参加者募集

患者さんの車椅子を押ししたり、病院内の案内などをお手伝いしていただける方を募集しております。以下の日時でオリエンテーションを行いますのでご参加ください。

○日 時 8月24日(金) 13時半～15時半  
9月29日(土) 10時半～12時半

○会 場 ボランティア室(総合外来センター1階)

○申込み・問合せ 東京女子医大病院患者サービス室  
TEL: 03-3353-8111(代表)  
※参加される際は、事前に必ずご連絡をお願い致します。  
詳しい内容はHPをご覧ください  
<http://www.twmu.ac.jp/info-twmu/volunteer.html>



## 「第11回 ピポ・ユニバーサル駅伝」 選手・サポーター・ボランティア募集

ピポ・ユニバーサル駅伝は、障がいの有無や年齢、国籍、人種、性別を超え、お互いの違いを認め合い、支え合い、交流するレクリエーションイベントです。

○日 時 9月16日(日)

○会 場 国立競技場・新宿区立四谷第六小学校

○集 合 国立競技場 中央門内側

○参加費 一般1,000円 小・中学生500円  
※昼食、飲み物付き

○申込み・問合せ NPO CS21 ピポ駅伝事務局  
TEL 03-3350-1388  
FAX 03-5360-3633

## 子どもショートステイ協力家庭募集

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院または地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

○対 象 区内在住で協力家庭に登録を希望される方

○日 時 9月25日(火) 10時～15時半

○会 場 地域子育て支援センター二葉

○申込み・問合せ TEL 03-5363-2170

○締 切 9月21日(金)

○持ち物 筆記用具・昼食



## 「入門・初級手話教室」

入門・初級手話教室を開講します。手話に興味がある方、学びたい方の参加をお待ちしております。

- 日時 9月1日～3月16日まで全15回(全て土曜日) 13時半～15時半 ※日にちは要問合せ
- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 対象 新宿区在住・在勤・在学(16歳以上)未成年の場合は、保護者の承認が必要になります。
- 定員 入門10名 初級10名  
※応募者多数の場合は抽選。
- 参加費 3,000円(テキスト、資料代など)
- 申込み 氏名・住所・電話番号(FAX)・年齢・ご希望のクラスをご記入のうえ、FAXまたはハガキにて下記まで申込みください。
- 締切 8月26日(日)必着
- 申込み・問合せ TEL・FAX聴覚障害者交流コーナー

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

高齢者の方を支援するために施設や地域で活動するとポイントが貯まります。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイントを上限に換金または寄付ができます。

### ◆対象になる活動

①区内介護保険施設でのボランティア活動(配膳、話し相手、一芸披露など。) ②ちょこっと困りごと援助サービス活動(電球交換等30分以内の日常生活支援) ③地域見守り協力員活動(高齢者宅への訪問・見守り) ④ぬくもりだより訪問配布活動(75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認)

- 日時 9月26日(水) 14時～15時半
- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 定員 35名 ○参加費 無料
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL : 03-5273-9191

## 成年後見センター

### 「今から備える任意後見講座」のご案内

- 日時 9月29日(土) 13時～16時(要予約)
- 会場 若松地域センター 第2集会室A・B
- 講師 司法書士 ○定員 40名
- 申込み・受付 電話・FAX・MAIL・ハガキのいずれかで申込みください
- 問合せ 新宿区成年後見センター  
TEL : 03-5273-4522  
FAX : 03-5273-3082  
MAIL: skc@shinjuku-shakyo.jp

### 「聞こえの問題を考える連続講座」

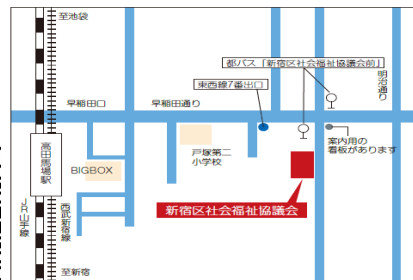
5回の連続講座ですが、1回だけのご参加でも結構です。聞こえに困っているご本人、ご家族、支援者、またご関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

#### ○日時及び内容

- 第1回 9月15日(土)「聞こえない人の姿と心のようす」
- 第2回 10月20日(土)「耳の病気と聞こえの仕組み」
- 第3回 11月17日(土)「聞こえない人のコミュニケーション学習とコミュニケーション支援」
- 第4回 12月15日(土)「手を動かして話をしよう」
- 第5回 1月19日(土)「補聴器と補聴援助機器」

- いずれの回も14時～16時  
※各回要約筆記あり
- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 定員 30名 ○参加費 無料
- 問合せ 特定非営利活動法人  
東京都中途失聴・難聴者協会  
TEL : 03-5919-2421  
FAX : 03-5919-2563  
MAIL: info@tonancyo.org

ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信



新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

開所日時 : 月～土曜日(祭日は除く) 8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

淀橋  
柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
大久保

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100