



# しずく

Vol.244  
2012年

# 10月

毎月15日発行



## 目白大学生が運営する「サロン虹」がリニューアルオープン

9月22日に介護付有料老人ホーム「リアンレーヴ高田馬場」内に目白大学の学生の皆さんが運営する「サロン虹」が装いも新たにオープンしました。

このサロン虹は地域の高齢者がお茶や音楽を楽しめる憩いの場所です。この日まで学生たちが企画・準備をしてきました。オープン初日は40名の地域の方々に参加され大変賑わいました。「若い時はジャズしか楽しみが無かったから、懐かしい」といった声も聞かれ会場のリアンレーヴ高田馬場のフロアは参加者の笑顔でいっぱいでした。

【日時】毎月第4土曜日 15時～16時

【場所】リアンレーヴ高田馬場 新宿区下落合1-6-9

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター 落合地区担当



## 映写スクリーン貸し出し開始

新宿区社会福祉協議会では、区内福祉施設・団体の地域活動、また地域行事を通じたまちづくりに役立てていただくため、綿菓子機やポップコーン機、プロジェクターなど各種イベント機材の貸出を行っております。

10月から映写スクリーン2台が加わりました。地域での上映会や各種講座などの際にぜひご利用ください。貸出料はすべて無料です。あらかじめお電話にてご予約ください。使用日より6ヶ月前から予約を受け付けております。ぜひ、ご活用ください。

【受付・問合せ】  
新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191



## ボランティアフォローアップ講座開催

地域見守り協力員をはじめボランティアの皆さんに、「個人情報保護」について、寸劇を通して正しい理解を深めていただく講座を開催いたします。講師には、個人情報の研究者として全国的に活躍されている田園調布大学人間福祉学部教授である村井祐一氏をお迎えいたします。日頃のボランティア活動のご参考としていただきた内容です。ぜひご参加ください。

【日時】11月6日（火）13時半～16時

【場所】四谷区民ホール

【参加費】無料

【問合せ】  
新宿ボランティア・市民活動センター 担当 田中・引地  
TEL 03-5273-9191



## 「第5回ぶちボラカフェ」開催

お買い物やお散歩の途中に立ち寄って、お茶やコーヒーで一休み。そこで初めて出会ったご近所さんとお話してみる。地域の方々や企画した被災地へのお手紙作成・切手整理など、その場でできるボランティアブースに参加する。それがボランティアの第一歩かも知れません。新宿区社会福祉協議会では、それを『ぶちボラカフェ』と名付けて開催しています。ぜひお越しください。

【日時】11月4日（日）13時～16時 【参加費】無料

【場所】高齢者福祉施設「神楽坂」1階 地域交流スペース&テラス

【主催】ぶちボラカフェ実行委員会 新宿区社会福祉協議会牛込地区部会

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191 担当 菊池・引地





# 「新宿区社会福祉協議会」会員募集中

社協が実施している暮らしのサポート事業、地域支え合い活動助成金事業、コミュニティづくり推進事業、車椅子貸出し事業等々は、皆様からお寄せいただいた会費によって支えられています。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

▼普通会員 一口500円以上 ▼特別会員 一口2,000円以上

▼団体会員 団体・法人等の規模に応じた任意の額

【問合せ】 新宿区社会福祉協議会 法人経営課 TEL 03-5273-2941



## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

### 高齢者関係

特別養護老人ホームでのお手伝い(北新宿) 1

要件:平日 時間応相談

施設:北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

お話相手などのボランティア(北新宿) 2

要件:日時応相談

施設:有料老人ホーム せらび新宿

サロンでの「健康麻雀」のお手伝い(神楽坂)3

要件:毎週火曜日10時半~15時半 午後のみ参加も可

施設:高齢者福祉施設 神楽坂

### 障がい者・児童関係

お祭りのお手伝い(弁天町) 4

知的障害者の通所施設での模擬店、バザー会場での販売等

要件:11月10日(土) 8時半~15時

施設:区立新宿生活実習所(通称:ぼれぼれ福祉園)

サロンで託児のお手伝い(河田町) 5

要件:金曜日10時~12時 女性

会場:UR河田町コンフォガーデン キッズルーム

児童館こどもまつりのお手伝い(市谷薬王寺町) 6

要件:10月20日(土)12時半~16時 応相談

場所:区立薬王寺児童館

「よりみちサロン」のお手伝い(西新宿) 7

ハンディがある子ども達が楽しく過ごせるサロンを開催

要件:10月19日(金) 場所:西新宿児童館

保育補助や紙工作お手伝いなど(南元町) 8

保育補助は子育て経験者、有資格者を希望

要件:活動日・活動時間は応相談

施設:地域子育て支援センター二葉

小学校での学習サポート(四谷地区) 9

発達障がいのある小学2年生男児 への学習支援

要件:月~木曜日 8時半~14時半 応相談

場所:詳細は希望者へお伝えします

子育て支援講座中の託児(信濃町) 10

要件:11月1日(木)、8日(木)、15日(木)

各日10時~12時、0才~未就学児対象

施設:信濃町子ども家庭支援センター

イベントのお手伝い(戸山) 11

区立障害者センター祭での販売等のお手伝い

要件:10月28日(日) 9時~16時

施設:新宿区立新宿福祉作業所

知的障害施設での作業のお手伝い(戸山) 12

要件:平日9時半~16時 ※午前・午後のみ参加も可能

施設:新宿区立新宿福祉作業所

### 個人・その他

マラソンの補助(北新宿) 13

視覚障がいのある30歳代男性の伴走

要件:時間応相談

イベントのお手伝い(歌舞伎町) 14

ブラインドサッカーや多文化共生イベントのお手伝い

要件:11月4日(日) 9時~18時

会場:新宿区立大久保公園

近所への外出付添い(戸山) 15

視覚障がいのある女性の外出の付き添い

要件:金曜日 12時半~14時

「絵本を届ける運動」のお手伝い(大京町) 16

リサイクル・ブック・エイドの簡単な事務作業お手伝い

要件:平日の午後、週1回程度の活動

施設:シャンティ国際ボランティア会

## ボランティアのための「朗読講座」

○日時及び内容

- 第1回 11月22日(木)「道具としての声」  
第2回 11月29日(木)「分かりやすく伝えるための  
テクニック」  
※各回13時半～15時半

- 講師 木暮洋子  
○会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室  
○対象 2日間出席でき、新宿区内で活動可能な方  
○定員 30名(応募者多数の場合抽選)  
○参加費 無料  
○申込み 往復はがきにて、10月31日までに下記まで  
お申込み下さい。(当日消印有効)  
○記入事項 ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな)  
③電話番号  
☆返信用の住所氏名も忘れずにご記入下さい。  
○問合せ 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
新宿区社会福祉協議会  
視覚・聴覚障害者交流コーナー  
TEL 03-6233-9555 担当：田邊・菊池

## ファミリー・サポート・センター 提供会員募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。提供会員の登録を希望される方は講習会へご参加ください。

- 対象 新宿区に在住または在学の18歳以上の心身ともに健康な方  
○日時 12月13日(木)14日(金)17日(月)18日(火)  
各回9時～16時半  
○会場 新宿区社会福祉協議会  
○参加費 テキスト代等 2,500円 ○定員 30名  
○申込み・問合せ  
新宿区ファミリー・サポート・センター  
TEL 03-5273-3545

## 遺言添削会・くらしの法務相談会

「遺言添削会(遺言基礎セミナー付)」遺言に問題無いが心配な方、お持ちください。行政書士が個別指導いたします。作成したい方も歓迎!

- 日時 10月20日(土)13時～15時 要予約  
「くらしの法務相談会」遺言・相続、老後の不安、借金、不動産問題等、行政書士が個別に相談に応じます!  
○日時 11月24日(土)13時～15時 要予約  
<各日とも共通>  
○会場 新宿コズミックセンター3階会議室  
○参加費 1,000円  
○問合せ けやきの会 担当：田中  
TEL 03-5925-8896

## 「聞こえの問題を考える連続講座」開催

聞こえに困っているご本人、ご家族、支援者、ご関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

- 日時及び内容(各回要約筆記あり)  
第2回 10月20日(土)「耳の病気と聞こえの仕組み」  
第3回 11月17日(土)「聞こえない人のコミュニケーション学習とコミュニケーション支援」  
第4回 12月15日(土)「手を動かして話をしよう」  
第5回 1月19日(土)「補聴器と補聴援助機器」  
各回 14時～16時  
※第1回の講座は9月15日(土)終了  
ご関心のある回のみご参加も可能です。  
○会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室  
○定員 30名 ○参加費 無料  
○問合せ NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会  
TEL 03-5919-2421  
FAX 03-5919-2563  
MAIL info@tonancyo.org

## 成年後見センター2連続講座 ～入門から申し立てまで～

- 日時 11月9日(金)入門編：17時半～18時半  
申立編：18時40分～20時10分  
※どちらかのみでもご参加できます!  
○会場 新宿区社会福祉協議会 会議室A  
○講師 司法書士 ○定員 40名 ○参加費 無料  
○申込み ご希望の講座を明記のうえ電話・FAX・MAIL・ハガキのいずれかで申込みください  
○問合せ 新宿区成年後見センター  
TEL 03-5273-4522  
FAX 03-5273-3082  
MAIL skc@shinjuku-shakyo.jp

## 著名人による特別講義と国際協力・理解講座 聴講生募集

- 日時 10月20日(土)13時半～16時45分  
「警察分野の国際協力と海外における安全対策」  
講師：山崎裕人  
「民間援助・カンボジア教育支援について」  
講師：篠原勝弘  
10月24日(水)18時半～20時  
講師：青木一能「遥かなる大地アフリカ」  
10月27日(土)13時半～16時45分  
「エネルギー政策の方向性」講師：藤井石根  
10月31日(水)18時半～20時  
「電力対国家」講師：佐高信  
※11月以降も計70回の講座を実施予定  
○会場 読売理工学院ビル内教室  
(JR田町駅、地下鉄三田駅から徒歩2分)  
○定員 35名  
○参加費 1,300円(1講義)回数券6,500円(6講義分)  
○申込み・問合せ 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会  
TEL 03-6435-0812 担当：田中・浦野



## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

施設や地域で高齢者を支援するための活動を行うとポイントが貯まります。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイントを上限に換金または寄付ができます。

### ◆対象になる活動

①区内介護保険施設でのボランティア活動（配膳、話し相手、一芸披露など） ②ちょっと困りごと援助サービス活動（電球交換等30分以内の日常生活支援） ③地域見守り協力員活動（高齢者宅への訪問・見守り） ④ぬくもりだより訪問配布活動（75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認）

○日 時 11月15日（木）14時～15時半

※ ②～④のみ活動希望の方は、ボランティア相談日に登録することもできます。

ボランティア相談日 毎週（火）10時半～19時  
毎週（土）8時半～17時

○会 場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

○定 員 35名 ○参加費 無料

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

## 「赤ちゃん和妈妈のスキンシップ教室」 参加者募集

アロマセラピストによる親子のためのスキンシップ教室です。赤ちゃんの発達促進や親子の絆を深める効果があるといわれるベビーマッサージに興味がある方におすすめてです。動きやすい服装でご参加ください。

○日 時 10月19日（金）、26日（金）  
各日 10時～11時半

○会 場 榎町地域センター2階 和室

○持ち物 バスタオル

○参加費 1回1,000円

○問合せ すくすくハッピークラブ  
TEL 090-5314-6881 担当：渡辺

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. j p

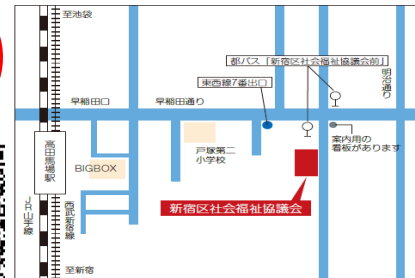
URL http://www.shi nj uku-shakyo. j p

〒169-0075新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月～土曜日（祭日は除く）8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中



## 第1回 新宿区から始まる 「新しい公共」と資産の社会活用フォーラム

○日 時 10月22日（月）13時半～17時

○会 場 戸塚地域センター 多目的ホール

○登壇者 洪澤健、早坂毅、永峰好美、山岡義典、ソーシャル・ジャスティス基金、高木仁三郎市民科学基金、難民起業サポートファンド 他

○内 容 ①新宿区の今後を、市民ファンド、NPO、企業、区民がどう担うか② さまざまな分野で活躍する、市民ファンドの今とこれから③ 税優遇制度を活用した、社会的な資産活用とは

○定 員 100名（先着順）

○参加費 無料

○申込み 10月19日（金）までにTEL・FAX・MAILのいずれかで下記までお申し込みください。

○問合せ 認定NPO法人まちぽっと

TEL 03-5941-7948

FAX 03-3200-9250

MAIL info@machi-pot.org

## ライフエンディングサポーター養成講座

NPO法人ライフデザイン研究所では、葬儀・仏事に関する相談や勉強会などの支援を行っています。

ライフエンディングサポーター入門・エンディングノートの書き方として傾聴の心構えやエンディングノートを書く意味・注意点などを広く学びたい人向けに実施します。

○日 時 10月21日（日）14時～16時

○定 員 30名（区内在住・在勤・在学。要事前予約）

○会 場 四谷地域センター集會室4（11階）

○参加費 500円

○問合せ NPO法人ライフデザイン研究所  
TEL 0120-38-7830 担当：直江

新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

筆筈町  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

戸塚  
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100