



# しずく

Vol.248  
2013年

2月  
毎月15日発行

## 報告 新宿CSRネットワーク主催「都営百人町アパート親睦会」が開催されました

1月19日（土）、新宿CSRネットワーク主催の標記懇親会が新宿けやき園を会場に開催されました。

都営百人町アパートには、震災後、被災地から避難されている方が多く住んでいらっしゃいます。今回のイベントは、都営百人町アパートでの地域交流をお手伝いすることを目的とし、新宿CSRネットワークと避難されている方々が協働して企画し、実現に至ったものです。

当日は、有志の企業からコーヒーやお菓子などが提供され、交流の場としてのカフェコーナーが設置され大変賑わったほか、お楽しみ企画として、神戸製鋼ラグビー部元キャプテン大西一平氏、歌手の庄野真代氏をゲストに迎え、体操と歌のイベントが行われました。大西さんによる体操指導では、一人ずつ歩き方を測定した上で、歩く姿勢の大切さや正しい歩き方の指導が行われ、好評をいただきました。一方の庄野さんは、皆が知っている童謡などを中心に歌の披露がされ、参加者も一緒に歌うこともできる心温まる内容となりました。

新宿CSRネットワークでは、百人町地域での初めての取り組みとなりましたが、今後もこのように地域の皆さまと交流を続けていきたいと考えています。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

### 【協賛企業】

- ・スターバックス コーヒー 高田馬場早稲田通り店
- ・和光堂株式会社
- ・株式会社丸井スズキ

### 新宿CSRネットワークとは...

新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業間で構成し、新宿のまちづくりを推進しています。現在23社が参加し、定期的な連絡会の他、新宿区の特徴を活かした活動を展開しています。



## お知らせ 高齢者支援・ボランティア活動に活かそう！「傾聴ミニ講座」参加者募集！

新宿区社会福祉協議会では、高齢者支援に関するボランティア活動をしている方、これから始めてみたい方のための研修・交流会として標記講座を開催いたします。大好評の「聞き書きボランティア」養成講座やシンポジウム、NHK番組等でご活躍されている小田豊二氏をお招きして傾聴について学ぶ講義と参加者同士の交流会をご用意しております。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

### ●第1部：傾聴ミニ講座

「今日会う人は、私の先生-お年寄りに聞くこと、学ぶこと」 講師：小田豊二（編集者・作家）

小田先生より、高齢者と接するボランティアとしての心がまえをお話しいたします。

### ●第2部：ボランティア交流会「高齢者支援・ボランティア活動について」

参加者（ボランティア・介護保険施設の受入担当職員等）で活動に関する情報交換・交流を行います。

○日 時 3月13日（水）14時～16時

○会 場 戸塚地域センター 7階 多目的ホール

○定 員 150名（先着順）

○参加費 無料

○対 象 新宿区内で高齢者支援に関するボランティア活動をしている方、してみたい方

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191



お知らせ

## 社協・落合地区部会主催 「落合ボランティアまつり」開催

ボランティア活動のあれこれを見て、聞いて、体験して交流できるカフェスタイルのイベントです。中学生から高齢の方まで、ボランティアに興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

「私にも気軽にできるボランティア活動を知りたい！」  
「ボランティア活動の情報交換や仲間づくりをしたい！」  
「一歩踏み出すため、活動のコツや心構えを学びたい！」  
と日頃から思っている方、きっとあなたの一歩のお役に立ちます。当日のご来場お待ちしております。

【日時】3月3日(日) 13時半～15時半  
【場所】落合第二地域センター3F 多目的ホール  
【内容】活動紹介・講座紹介・ボランティア体験・作品展示・ボランティア一芸披露など  
【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191 担当 落合地区担当



お知らせ

## 「筆筍町地区パートナー連絡会 ～たんす大好きカフェ～」を開催

「筆筍町地区パートナー連絡会～たんす大好きカフェ～」を開催いたします。こちらのパートナー連絡会では、筆筍町地区を知り尽くした方々から、ご自身の活動や筆筍町地区の魅力についてお話いただけます。また美味しいおやつをご用意しての交流会もあります。

地域への想いや日頃の地域活動などを自由にお話してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】2月27日(水) 13時半～15時半  
【場所】高齢者福祉施設 神楽坂 2階大小会議室  
【締切り】2月15日(金)  
【申込み】新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191  
担当 菊池・引地

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

**特別養護老人ホームでのお手伝い(原町) 1**  
入居者の方(女性)に編み物を指導等  
要件:月に1回から可、交通費支給  
施設:特別養護老人ホーム 原町ホーム

**手芸指導ボランティア(北山伏町) 2**  
ビーズや小袋など簡単な手芸用品の作り方を指導  
要件:月1回程度・土曜日 1日だけでも可 応相談  
施設:北山伏ことぶき館

**車椅子の清掃、洗濯物の整理等(北新宿) 3**  
要件:平日 時間応相談  
施設:北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

**お話・囲碁・将棋相手、調理補助(北新宿) 4**  
要件:日時応相談  
施設:有料老人ホーム せらび新宿

## 障がい者・児童関係

**保育園児の遊び相手(四谷地区) 5**  
要件:日曜・祝日の午後、時間・場所応相談  
継続して活動できる方を希望

**小学校での学習サポート(四谷地区) 6**  
発達障がいのある小学2年生男児への学習支援  
要件:月～木曜日 8時半～14時半で応相談  
場所:詳細は希望者へお伝えします

**子育てサロンで託児のお手伝い(河田町) 7**  
要件:金曜日10時～12時 女性  
場所:UR河田町コンフォガーデン キッズルーム

**お花の植え替えお手伝い(戸山) 8**  
通所者の皆さんと一緒に作業。お花好きな方大歓迎。  
要件:2月26日(火) 10時～12時、13時～16時  
施設:新宿区立障害者福祉センター

**知的障がい者施設での作業お手伝い(戸山) 9**  
要件:平日9時半～16時 ※午前・午後のみ参加も可能  
施設:新宿区立新宿福祉作業所

## 個人・その他

**パソコンのレクチャー(戸山) 10**  
80代女性へのスカイプ・メールなどの操作方法の支援  
要件:時間応相談  
場所:都営戸山ハイツ内の自宅

**若年認知症「本人・家族交流会」お手伝い 11**  
交流会における見守り・会話・笑顔でのサポート  
要件:3月24日(日) 13時～16時半  
施設:新宿区立障害者福祉センター(予定)

**多文化共生イベントのお手伝い(大久保) 12**  
イベント会場の設営、来場者のご案内等  
要件:3月30日(土) 9時～16時  
場所:大久保公園

## 新宿区勤労者・仕事支援センター 手作り作品フェア

新宿区勤労者・仕事支援センターでは、障害者の就労支援と社会参加促進事業に取り組んでいます。

今回、福祉施設で作成した商品の普及・啓発イベント「手作り作品フェア」を行います。自主製品手作り体験や福祉施設の活動紹介等も行いますので、是非お越しください。当日お手伝いいただけるボランティアさんも募集しております。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

- 日時 3月3日(日) 10時～15時
- 会場 新宿御苑内レストハウス売店
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL: 03-5273-9191

## 子どもショートステイ協力家庭登録研修

子どもショートステイは、保護者の方が休養などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院(南元町4)か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。区内在住で、保育士・教員・看護師・ファミリー・サポート提供会員等の資格をお持ちの方か、一定の条件を満たしている方の中で、この研修を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。地域で子育て支援活動をしたいとお考えの方は、研修にご参加ください。

- 日時 3月7日(木) 10時～15時半
- 会場 地域子育て支援センター二葉
- 締切り 3月1日(金)
- 持ち物 筆記用具・昼食
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170

## 新宿カパワーアップ講座

元気な新宿を創る-期待されるボランティアリーダーになるために

- 日時 3月9日(土) 10時～12時
- 内容 ボランティア活動に不可欠なコミュニケーション力など、ボランティアに参加する時や、ボランティアの方へ依頼したときの任務と役割を学びましょう。
- 講師 宮崎 冴子(三重大学特任教授)
- 会場 新宿コズミックセンター 5階大研修室
- 対象 どなたでも可 ※区内在住・在勤の方優先
- 参加費 無料
- 申込み 往復はがき、FAXのいずれかで講座名、氏名、住所、連絡先、年齢、性別をご記入の上、下記まで。(応募者多数の場合は抽選)
- 締切 2月24日(日)
- 問合せ 公益財団法人 新宿未来創造財団  
学習・スポーツ課  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
FAX 03-3209-1833  
TEL 03-3232-5121

## 地域シンポジウム

### 新宿から未来へ-子どもたちと創る多文化共生社会-

新宿区には外国にルーツを持つ子どもたちが多く暮らしています。こうした子どもたちと地域社会をアートでつなぐ取組み「新宿アートプロジェクト(平成24年度新宿区協働事業)」を紹介するシンポジウムを行います。参加費無料、事前申込みも不要です。ぜひご参加ください。

- 主催 しんじゅくアートプロジェクト、新宿区
- 日時 2月24日(日) 13時～16時半
- 会場 大久保地域センター4階多目的ホール
- 問合せ しんじゅくアートプロジェクト(担当:海老原)  
TEL 080-3171-5772  
MAIL shinjukuartproject2012@gmail.com

## 成年後見人講座

### 「後見人の仕事ってなんだろう?これだけは知っておきたい注意点」

これから後見人になる方、すでに後見人になっている方。改めて後見人の仕事について考え、見直してみませんか?成年後見業務に詳しい弁護士が解説します!参加費無料!

- 日時 3月15日(金) 14時～16時  
3月25日(月) 18時半～20時半
- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 定員 40名(先着順・要予約)
- 対象 新宿在住・在勤・在学の方
- 申込み 郵送・電話・FAX・メールのいずれかで希望日程を明記の上、申込みください。
- 問合せ 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL 03-5273-4522  
FAX 03-5273-3082  
MAIL skc@shinjuku-shakyo.jp

## うつにならない～毎日楽しく過ごすための工夫～ シンポジウム参加者募集

うつ病は今や誰もがなり得る病気と言えます。今回のシンポジウムでは、うつ病臨床の第一人者の先生方から、うつ病の予防について最新の知見をお話しいたします。参加費は無料です。ご参加をお待ちしております。

- 日時 3月16日(土) 13時～17時
- 会場 早稲田大学 国際会議場 井深大記念ホール
- 定員 先着450名
- 申込み 電話・FAX・メールいずれかで申込みください
- 問合せ 財団法人パブリックヘルスリサーチセンター  
TEL 03-5287-5070  
FAX 03-5287-5072  
MAIL info@phrf.jp

## 遺言添削会(遺言セミナー付)

行政書士が個別指導いたします!作成したい方、相談のみの方も大歓迎!

- 日時 3月16日(土) 16時～18時(要予約)
- 会場 新宿コズミックセンター3階会議室
- 参加費 1,000円
- 問合せ けやきの会 担当:田中  
TEL 03-5925-8896

## これからの「地域包括ケア」を考える 連続講座 第2期シニアライフ大学

高齢者やその家族、介護・医療に携わる方向けの連続講座を開催します。第2期のテーマは「介護・生活」です。詳しくは下記のHPをご覧ください。下記連絡先にお問い合わせの上、お申し込みください。

- 日 時 3月12日(火)～8月20日(火) 毎月1回  
19時～20時半
- 会 場 いきいきプラザ一番町 カスケードホール
- 対 象 医療・介護に携わる方、ご高齢者とそのご家族
- 参加費 500円  
※下記会員は無料。当日会場でも入会できます。
- 申込み・問合せ 尊厳ある介護を実現する会 事務局  
担当：那須、白尾  
TEL 03-6698-0008  
FAX 03-3345-1481  
HP <http://songen-kaigo.jimdo.com/>

## 家庭訪問型子育て支援（ホームスタート） 活動報告会

ホームスタートは、新宿区にお住まいで6歳未満のお子さんがいる家庭に研修を受けたボランティアが無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。週に1度、2時間程度、定期的に約2～3ヶ月訪問し、お話を聴いたり、育児や家事を一緒に行います。

- 今回は今年度の活動報告会も行います。ご利用を希望される方もぜひご参加下さい。
- 日 時 3月1日(金) 10時～12時
- 内 容 今年度の活動報告、ボランティア・利用者による体験発表
- 会 場 四谷地域センター12階 多目的ホール
- 締切り 2月27日(水)
- 定 員 50名
- 託 児 有(先着3名)
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170

## 平成24年度共同募金に ご協力ありがとうございました！！

平成24年度 赤い羽根共同募金、歳末・地域たすけあい運動「みんなで支えあう、あったかい地域づくり」のスローガンのもと新宿区町会連合会、新宿区民生委員・児童委員協議会及び各企業、商店街ほか、多くの区民のみなさまの協力をいただき今年度もたくさんの募金が寄せられました。みなさま方に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。街頭募金などボランティアにご協力いただいた方々にも感謝申し上げます。

【赤い羽根共同募金】 4,805,956円  
【歳末・地域たすけあい運動募金】 13,474,542円



新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL [shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

開所日時：月～土曜日(祭日は除く) 8:30～17:15

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
大久保

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100