



# しずく

Vol.251  
2013年

# 5月

毎月15日発行

活動紹介

## タオルをエプロンにリサイクル ボランティアさん活躍中！

### きっかけは、毎日の家事から。裁縫の腕前を活かしたボランティア活動

毎月第2、第4水曜日、ボランティアのみなさんが新宿区社会福祉協議会内にて、寄附でいただいたタオルを介助用エプロンに仕立てる活動を行っています。出来上がったエプロンは、区内の福祉施設や希望される個人の方に無償でお渡しし、ご活用いただいています。

メンバーの皆さんはベテランの主婦の方方で、活動日には、各々のご家庭で培った腕前でタオルをエプロンに仕立てながら、お茶とお菓子で楽しい会話を楽しまれています。

エプロンのほか、これまでには、破れてしまったナイロン製収納ケースの修理や布団・枕カバー、遊具のカバーの作成など裁縫でお困りの施設などのご要望を受けて様々な活動も行ってきました。

「しずく」をご覧の皆さまで、裁縫作業等でお困りごとが、ありましたら、ぜひ新宿ボランティア・市民活動センターまでご相談ください。ボランティア活動のため、お受けできる内容や品数、お時間には制限がありますが、ボランティアの皆さんでまごころ込めて対応いたします。

また、エプロン作成用の未使用タオルや布生地も随時募集しています。是非、ご連絡ください。

＜担当：新宿ボランティア・市民活動センター 石川・大野＞



タオルがこのようなエプロンに！

活動紹介

## 児童施設で活躍！東京さいころ会のご紹介

東京さいころ会では、ボードゲームを通して遊ぶことから、子どもの考える力やコミュニケーション能力を育てていくことを目的として、児童施設で活動しています。現在、四谷地区の本塩町児童館で月2回程度活動をしています。

参加している子どもは、世界の色々なボードゲームを体験しながら一生懸命考え、皆で話し合いながらゲームが大盛り上がりです！活動をサポートしてくれるメンバーも募集しておりますので、興味のある方は新宿ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせ下さい。



## 報告 四谷・若松お花見交流会 開催

日ごろから地域での見守り活動を行なっている協力員の皆さんの主催により、高齢者の方とのお花見交流会が4月9日と4月18日にそれぞれ若松町地区、四谷地区で開催されました。

交流会の目的は高齢者の方の外出や地域でのふれあいです。当日はボランティアさんの協力により見事な桜の壁画を用意したり、一芸の披露や合唱が行なわれ、春らしい陽気のなか、楽しい交流の機会となりました。

来年も多くの方の参加と協力をお待ちしています。  
＜担当：四谷・若松町地区担当＞



# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

**将棋ボランティア(大京町) 1**  
内容:施設に入所されている男性利用者の方の将棋相手  
要件:日時応相談  
場所:介護老人保健施設 マイウェイ四谷

**デイサービスでのお手伝い(鶴巻町) 2**  
内容:歌のプログラム中の歌集めぐりやマーじゃん等の補助  
要件:月～土曜日13時～15時  
場所:アビリティーズ・デイサービス早稲田

**特別養護老人ホームでのお手伝い(北山伏町) 3**  
内容:利用者の方のお話相手や見守り、車椅子清掃など  
要件:月～土曜日 時間応相談  
場所:特別養護老人ホームあかね苑

**施設での地域交流事業お手伝い(原町) 4**  
内容:華道・書道・手芸・リハビリ等の補助や付き添い  
要件:毎週木曜日午後  
場所:原町ホーム

**デイサービスでのお手伝い(赤城下町) 5**  
内容:レクの補助、お話し相手  
要件:9時半～12時半 随時募集  
場所:ツクイ新宿神楽坂

**デイサービスでのお手伝い(細工町) 6**  
内容:①お話し相手やお茶だし、②食事の配膳・下膳  
要件:①木曜日9時～12時、②金曜日11時～13時半  
場所:細工町高齢者在宅サービスセンター

**レクリエーションプログラムの提供(西落合) 7**  
内容:楽器演奏、歌、落語、マジック、体操などの提供  
要件:毎月第一火曜日 14時～15時  
場所:デイサービス 一期の家 西落合

**特別養護老人ホームでの日常活動(中落合) 8**  
内容:シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫など  
要件:平日の日中(時間応相談)  
場所:特別養護老人ホーム・養護老人ホーム 聖母ホーム

**有料老人ホームでのお手伝い(下落合) 9**  
内容:①備品清掃②折り紙・手芸などレクのお手伝い  
要件:①9時～17時 ②月曜日、木曜日14時～15時  
場所:木下の介護 リアンレーヴ高田馬場

**デイサービスでのお手伝い(上落合) 10**  
内容:朗読・計算問題、折り紙、編み物などを一緒に  
要件:月曜～土曜 14時～15時半 男女問わず  
場所:花実静庵

**特別養護老人ホーム等での活動(北新宿) 11**  
内容:利用者の方のお話し相手やレクリエーション補助、見守り、車椅子の清掃、洗濯等(時間等応相談)  
場所:特別養護老人ホーム かしわ苑

**有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 12**  
内容:お話し相手や散歩などの日中活動、草取り  
要件:日時応相談  
場所:有料老人ホーム せらび新宿

## 児童関係

**四谷ひろばフェス2013のお手伝い(四谷) 13**  
内容:新宿区社会福祉協議会ブースの運営お手伝い  
要件:平成25年6月16日(日)9時半～17時※時間応相談  
場所:四谷ひろば:旧四谷第四小学校

**園芸・調理補助・裁縫お手伝い(中落合) 14**  
内容:中学生、高校生が生活する児童養護施設での活動  
要件:活動日程、時間は応相談  
場所:児童養護施設 あけの星学園

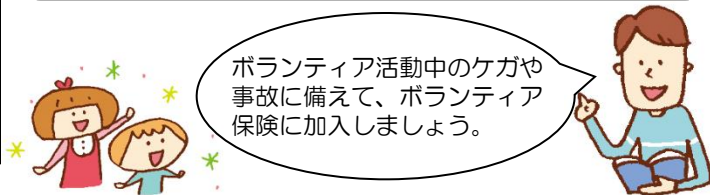
**調理補助ボランティア(中落合) 15**  
内容:自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助  
要件:16時～18時(随時可能、日程・曜日は応相談)  
場所:自立援助ホーム 新宿寮

**伝承遊びの提供・遊び相手(下落合) 16**  
内容:得意分野を通じて子どもたちと関わる活動。見学歓迎  
要件:日時応相談  
場所:新宿せいが保育園・学童

**児童館での日常活動お手伝い(上落合) 17**  
内容:子どもとのボール遊び、伝承遊び、工作・音楽活動  
要件:9時～18時(随時可能、日程・曜日は応相談)  
場所:新宿区立上落合児童館

**児童館まつりのお手伝い(中井) 18**  
内容:模擬店のお手伝いや片付けなど  
要件:7月3日(水) 13時半～17時  
場所:新宿区立中井児童館

**ギラギラ祭りの設営・作品制作(北新宿) 19**  
内容:模擬店のお手伝いや手芸品など出品作品の製作など  
要件:7月13日(土) 9時半～16時半(応相談)  
場所:新宿区立北新宿第一児童館



ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険に加入しましょう。

# 障がい者関係

## 知的障がい者施設での活動補助(弁天町) 20

内容:散歩や作業・音楽・プール等の活動補助  
要件:平日 10時~15時半  
場所:新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)

## 障がい者施設内でのお手伝い(西落合) 21

内容:①日常活動介助、②一芸披露  
要件:①平日10時~14時半の希望時間、②随時応相談  
場所:新宿区立あゆみの家

## 作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 22

内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師  
要件:木曜日10時~12時 月1回程度  
場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

## 手芸・小物作りの補助(中落合) 23

内容:ビーズアクセサリーやミシンでの小物作りのサポート  
要件:月曜~金曜日 10時~11時半 月1回程度から可  
場所:工房「風」(新宿区中落合4)

# 個人・その他

## 病院内でのボランティア活動(戸山) 24

内容:外来患者さんのご案内、院内図書館の受付、清掃等  
要件:月曜日~金曜日 8時半から16時の間で応相談  
場所:国立国際医療センター病院

## 使用済み切手・はがきの仕分け(市谷) 25

内容:国際支援団体にて仕分けやお礼状送付のお手伝い  
要件:月曜~金曜日 10時~16時(時間応相談)  
場所:公益財団法人ジョイセフ

## 学生23区清掃 参加者募集(23区内) 26

内容:学生たち企画による清掃イベント。新宿区外でも開催  
要件:土曜、日曜日の日中開催。社会人の方でも歓迎  
主催:学生ボランティア企画集団NUTS(ナッツ)

## ミシンを使った和裁の講師(高田馬場) 27

内容:ボランティア活動者に浴衣作成など和裁のアドバイス  
要件:水曜日 13時半~15時半(応相談)  
場所:新宿区社会福祉協議会

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 聞かせてください、あなたの人生 ~「聞き書き」というボランティア~

「聞き書き」の活動、体験談、基本的な手法について、  
小田豊二先生に教えて頂きます。

- 日 時 6月11日(火) 18時半~20時半
- 会 場 東京ボランティア・市民活動センター 会議室
- 受講料 学生・会員500円、一般1,000円
- 定 員 80名
- 問合せ NPO法人白十字在宅ボランティアの会  
TEL/FAX 03-5935-7708

## 観て踊って!ライブ&ワークショップ 「HAND SIGN(ハンドサイン)の手話ダンス教室」

手話ダンスパフォーマー、HAND SIGN(ハンドサイン)をゲスト講師に迎え、ろう者と聴者、子どもから大人までみんなが一緒に楽しめるカラーアートセラピーから、「ダンス表現」をテーマにお届けします。

- 日 時 6月16日(日) 13時~15時15分
- 会 場 新宿区NPO協働推進センター
- 講 師 HAND SIGN
- 会 費 大人1,500円 子ども(小中学生)1,000円  
親子ペアチケット2,000円
- 定 員 100名
- 申込み NPO法人日本カラーアートセラピー協会  
Mail info@npo-jcat.com  
FAX 03-5366-9449

○問合せ <http://npo-jcat.com> まで  
◆当日の会場整備・誘導等のサポートボランティアも募集しています。(12時~16時)

## あそびにきてね ワールド・プレイ・デイ 第4回おもちゃの図書館アジア会議~あそびは生きる力~

「遊ぶの大好き」な私たち、あそびの案内人がみなさんのあそびのお手伝いをします。こどもはみんな遊びの達人。おとなには思いもつかない発見をして、きっともっとあそびが楽しくなります!

- 日 時 6月15日(土) 11時~14時半
- 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター  
スポーツ棟 大体育館
- 対 象 どなたでも可 ※参加費無料
- 問合せ おもちゃの図書館全国連絡会(担当:増田)  
TEL 03-3272-0072  
FAX 03-5299-9011  
Mail renrakukai@toylib.or.jp

## 子どもショートステイ協力家庭の説明会

子どもショートステイは、保護者の方が一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

区内在住で保育士等の資格をお持ちの方が、一定条件を満たしている方で、この説明会を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。ご利用を考えている方、協力家庭の登録を希望される方は説明会にご参加下さい。

- 日 時 6月19日(水) 10時~12時
- 会 場 新宿区立子ども総合センター
- 託 児 あり(無料・先着4名 〆切り 6月12日)
- 定 員 20名
- 申込み 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170(〆切り6月17日)



## 介護支援ボランティア・ポイント事業 「講習会参加者募集」

福祉施設や高齢者を支援するボランティア活動を行うとポイントが貯まります。貯めたポイントは、年間合計50ポイントを上限に換金または寄附ができます。

### ◆対象になる活動

- ①区内介護保険施設等でのボランティア活動
- ②ちょっと困りごと援助サービス活動
- ③地域見守り協力員活動

### ◆講習会にご参加ください。

- 日 時 6月12日(水) 14時から16時
- 会 場 信濃町シニア活動館3階
- 定 員 30名(先着順)
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

◆ボランティア相談日に登録することもできます。



## 新宿区成年後見センター 成年後見入門・申立講座のご案内！

- 日 付 6月22日(土)
- 時 間 入門編：14時～15時  
申立編：15時10分～16時40分
- ・入門編・申立編の2部構成です。どちらかのみでもご参加いただけます。
- 会 場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 講 師 司法書士
- 内 容  
《入門編》成年後見制度の基本知識を法定後見を中心に学びます。  
《申立編》法定後見の申立書類の作成を中心に申立の流れ、手続きのポイントを学びます。
- 定 員 40名(要予約・先着順) ※参加費無料
- 対 象 新宿区在住・在勤・在学の方
- 申込み 新宿区社会福祉協議会 成年後見センター  
TEL 03-5273-4522  
FAX 03-5273-3082

## 第7回グリーンエレファント・グリーンバード・新宿区内福祉施設 コラボそうじ 参加者募集！

「コラボそうじ」は、清掃を通して障害のある人もない人も混ざり合う場として、新宿マルイ本館の社員有志のグループ「グリーン・エレファント」と日頃から清掃活動に取り組むNPO法人グリーン・バードが新宿区内の福祉施設と連携・協力して実施しています。

清掃後に新宿マルイ本館にて交流会も企画しています。清掃だけのご参加もOK！お気軽にご参加ください。

- 日 時 6月4日(火) 9時集合
- ※雨天時6月11日(火)に延期。延期の場合はグリーンバードHP上でお知らせ⇒<http://www.greenbird.jp/>
- 会 場 新宿マルイ本館裏(新宿区3-30-13)
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191 担当：島



お知らせ

## 社会福祉法人新宿区社会福祉協議会 創立60周年記念式典・感謝のつどい

当協議会は、6月に創立60周年を迎えます。長年にわたり、支え続けてきてくださった地域の皆様へ、感謝の気持ちをお伝えするとともに「だれもが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティ」の実現への新たな一歩として下記のとおり、記念式典と感謝のつどいを開催いたします。ご参加希望の方は下記までご連絡ください。(申込み締め切り 5月31日)

- 日 時 6月26日(水) 14時～16時20分  
(開場 13時半)
- 会 場 四谷区民ホール(新宿区内藤町87)
- 内 容 記念式典・感謝のつどい
  - ・三遊亭金馬(新宿区名誉区民)、三遊亭時松による落語
  - ・ハープ演奏 ラ・ラミュール
- 定 員 先着200名様 ※入場無料
- 申込み・問合せ 新宿区社会福祉協議会  
法人経営課  
TEL 03-5273-2941

新宿ボランティア市民活動センター TEL.5273-9191 FAX.5273-3082

MAIL [shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:3260-9001

単箭町  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:3363-3723

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:3209-8851

大久保  
戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL.5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL.FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL.FAX 6457-6100