



# しずく

Vol.252  
2013年

6月  
毎月15日発行



お知らせ

## 身近な地域でちょっといいこと「いつでも体験ボランティア」

### いつでも違う夏休み。ボランティア活動で新しい自分と出会ってみませんか。

「ボランティアに興味はあるけど、いきなり活動するのは不安」「ちょっと試しにやってみたい！」そんな方へ新宿ボランティア・市民活動センターでは、『いつでも体験ボランティア』として様々なボランティア体験プログラムを年間を通じてご用意しています。

- 児童館での子どもの遊び相手
- 高齢者施設でのお話し相手、行事のお手伝い
- 使用済み切手を整理して国際支援
- 公園の花壇の手入れ
- 地域の方や学生さんとの清掃活動



など、さまざまなボランティアメニューがあります。

特に学生のみなさんは、これから始まる夏休みを使って、さまざまな活動にチャレンジしてみるのはいかがでしょうか？きっと新たな出会いと発見があなたを待っています。

まずはお気軽にご相談ください。ボランティアコーディネーターが丁寧にわかりやすく説明し、あなたにピッタリの活動をコーディネートします。あなたの一步をお待ちしています。

【相談日】毎週火曜・10時～19時、土曜日 9時～17時

※必ず事前にお電話でご予約ください。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191



### 報告 恒例！大久保地域センター五月まつり

ピンクや白の大久保つつじが咲き誇る5月、今年も大久保地域センターまつりを開催しました。

新宿区社会福祉協議会では5月11日（土）にセンター内の会議室で、同時に二つのイベントを実施しました。そのうちの一つは、昨年好評だった「たんとんとん」ゲーム。地域の整体の先生から、子どもたちに即席で肩たたきの技を伝授してもらい、おまつりに来ている大人たちの肩をたたきに行くユニークなゲームです。「何だかよくわからなかったけど子どもたちに肩を叩いてもらい嬉しかった。」と大評判でした。



### お知らせ 西早稲田子育て地蔵祭のご案内

西早稲田商店会の主催で毎年7月、「子育て地蔵」にあやかっただ蔵祭が行われます。

今年は主なイベントとして「子育て地蔵」境内でお茶会や地域の若者を中心とした音楽祭が行われます。お茶飲み会は7月8日から12日、14時から16時まで、音楽祭は15日の12時からを予定しています。子育てにご利益のあるお地蔵様ですので、お子様連れでの参加も歓迎です。詳細は西早稲田商店街のホームページをご覧ください。



こちら→ <http://www.waseda-street.com/ja/>

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

**将棋ボランティア(大京町) 1**  
内容:施設に入所されている男性利用者の方の将棋相手  
要件:日時応相談  
場所:介護老人保健施設 マイウェイ四谷

**デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 2**  
内容:話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、編み物など。(各施設ごとに異なります)  
要件:月～土曜日 活動時間は応相談。  
場所:①高齢者在宅サービスセンターあかね苑(北山伏町)  
②デイサービス花実静華庵(上落合)  
③高齢者在宅サービスセンターかしわ苑(北新宿)

**特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 3**  
内容:シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理などの日常活動(各施設ごとに異なります)  
要件:活動日時は応相談。  
場所:①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

**レクリエーションプログラムの提供(西落合) 4**  
内容:楽器演奏、歌、落語、マジック、体操などの提供  
要件:毎月第一火曜日 14時～15時  
場所:デイサービス 一期の家(西落合)

**納涼祭でのお手伝い(下落合) 5**  
内容:施設内で開催する納涼祭の準備・運営のお手伝い  
要件:8月4日(日)14時～17時  
場所:有料老人ホーム リアンレーヴ高田馬場

**有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 6**  
内容:話相手や散歩などの日中活動、草取り  
要件:日時応相談  
場所:有料老人ホーム せらび新宿



## 児童関係

**子どもの託児・見守りボランティア(信濃町) 7**  
内容:子育て支援講座中や保護者の交流会での活動  
日時:①6月17日(月)・24日(月)・7月1日(月)10時～12時半  
②7月8日(月)のみ10時半～12時(双子の会)  
場所:信濃町子ども家庭支援センター

**裁縫ボランティア(中落合) 8**  
内容:布のおもちゃ(人形など)の修繕  
要件:月～土曜日 時間帯は応相談  
場所:新宿こだま保育園



**児童への遊びの提供・遊び相手(区内) 9**  
内容:ジャグリング・ローラースケート、ボール遊び、工作、伝承遊び、音楽活動等(各施設ごとに異なります)  
要件:日時応相談  
場所:①薬王寺児童館(市谷薬王寺)  
②新宿区立上落合児童館(上落合)  
③新宿せいが保育園・学童(中落合)

**こどもまつりのお手伝い(中井) 10**  
内容:模擬店のお手伝いや片付けなど  
要件:7月3日(水) 13時半～17時  
場所:新宿区立中井児童館



**調理補助ボランティア(中落合) 11**  
内容:中学生、高校生が生活する児童養護施設、または自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助  
要件:活動日程、時間は応相談  
場所:児童養護施設 あけの星学園  
自立援助ホーム 新宿寮

**ギラギラ祭りの設営・作品制作(北新宿) 12**  
内容:模擬店のお手伝いや手芸品など出品作品の製作など  
要件:7月13日(土) 9時半～16時半(応相談)  
場所:新宿区立北新宿第一児童館

**保育補助ボランティア(新宿) 13**  
内容:親子分離に慣れていないお子さんの保育補助  
要件:①7月23日(火)②7月29日(月)各10時～12時半  
場所:新宿区立子ども総合センター2F発達支援コーナー

## 障がい者関係

**知的障がい者施設での活動補助(弁天町) 14**  
内容:散歩や作業・音楽・プール等の活動補助  
要件:平日 10時～15時半  
場所:新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)

**障がい者施設内でのお手伝い(西落合) 15**  
内容:①日常活動介助、②一芸披露  
要件:①平日10時～14時半の希望時間、②随時応相談  
場所:新宿区立あゆみの家

**作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 16**  
内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師  
要件:木曜日10時～12時 月1回程度  
場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

**手芸・小物作りの補助(中落合) 17**  
内容:ビーズアクセサリやミシンでの小物作りのサポート  
要件:月曜～金曜日 10時～11時半 月1回程度から可  
場所:工房「風」(新宿区中落合4)

# 個人・その他

## 戸山シニア活動館での花壇づくり(戸山) 18

内容: 戸谷シニア活動館の花壇づくり。園芸好きな方歓迎  
 要件: 活動日・時間応相談  
 場所: 戸山シニア活動館

## 路上訪問活動の参加者募集(区内) 19

内容: 路上生活をされている方への訪問活動  
 要件: 毎週土曜日19時~22時内で希望に応じた時間帯  
 場所: 新宿駅周辺及び近隣公園

## 事業所内で行う様々な作業の補助(新宿) 20

内容: パソコンデータ入力などOA業務、花壇整備など  
 要件: 月、火、水、木曜日 時間応相談  
 場所: 新宿ここ・から広場しごと棟(わーくす ここ・から)

## NPO法人青年協議会スタッフ募集(都内) 21

内容: 東日本大震災の被災者やペットへの募金活動、他  
 要件: 11時~18時 活動日時応相談  
 場所: 新宿区内ほか、都内全域。近くの場所で調整可能

## イベント補助(看護師・保健師)(大久保) 22

内容: イベント中に具合が悪くなられた方の手当て・救護  
 要件: 8月14日(水) 12時~19時  
 場所: 大久保公園(西武新宿線「西武新宿」徒歩3分)

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
 各問合せ先までご連絡ください。

## 遺言添削会(遺言基礎セミナー付)のご案内!

みんなの法務相談「けやきの会」では、遺言をご本人の意思に忠実かつ正しく作成できるように解説する添削・相談会を毎月行っています。親切丁寧に対応いたしますので、ぜひ、行政書士の私たちにご相談ください。

- 日 時 6月22日(土)・7月27日(土)  
16時~18時
- 会 場 新宿コズミックセンター 3階会議室 他
- 定 員 5名(要予約・先着順)
- 参加費 1,000円(資料代)
- 備 考 原則毎月第4土曜日に開催しています。以降の日程についてはお気軽にお問合せください。
- 申込み 事前に電話で予約  
受付時間: 平日10時~18時まで  
TEL 03-5925-8896  
FAX 03-5925-8897

## 法テラスセミナー

### 「いざというときに役立つ法律知識 相続・遺言編」

日本司法支援センター東京地方事務所(法テラス東京)の協力のもとセミナーを開催します。今回は、相続・遺言についての法律知識等を学びます。

- 日 時 7月3日(水) 14時~16時(開場13時45分)
- 会 場 四谷地域センター11階集会室4
- 参加費 無料
- 定 員 20名(先着順)
- 対 象 18歳以上の方
- 申込み 四谷図書館 担当: 遠藤  
TEL 03-3341-0095  
・6月15日(土)~6月25日(火)  
・電話もしくは直接お申込みください



## 子どもショートステイ協力家庭の説明会

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院(南元町4)か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

区内在住で、保育士・教員・看護師・ファミリー・サポート提供会員等の資格をお持ちの方か、一定の条件を満たしている方の中でこの研修を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。地域の子育て支援活動をしてみたいとお考えの方は、ぜひ研修にご参加ください。

- 日 時 7月3日(水)・4日(木)・5日(金)  
9時半~16時半
- 会 場 地域子育て支援センター二葉
- その他 全3回、現場実習あり
- 申込み 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170



## ピースボート災害ボランティアセンター 災害ボランティア入門

自分を守る、大切な人を守るための災害ボランティアの入門講座です。個人でできる災害への備えや災害支援に関する一般知識、被災地での注意すべき怪我や病気、出発前から活動後までの心構えについて学ぶ内容で、どなたでも受講いただけます。事前に電話またはWEBにてご予約の上、ご参加ください。

- 日 時 7月6日(土)・8月3日(土) 13時~16時
- 定 員 20名
- 会 場 モンベル渋谷店(渋谷区宇多川町11番5号)
- 参加費 無料
- 申込み 一般社団法人ピースボート  
災害ボランティアセンター  
TEL: 03-3363-7967  
URL: <http://pbv.or.jp>

ご案内

ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。詳しくは新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。 ○問合せ TEL 03-5273-9191



## 助成金事業のお知らせ

【1】25年度分 備品整備・施設整備(株)日本財託助成金  
(株)日本財託からの寄付金を原資とし、区内の福祉施設・団体における備品整備・施設整備等の経費を助成します。助成内容等詳しくは、お問合せください。

○対象 新宿区内の福祉施設・団体

○対象事業・助成限度額

▼備品購入・備品修繕 (上限20万円)

▼施設整備・施設改修 (上限50万円)

○申請期間 事前連絡の上、7月1日(月)～7月31日(水)まで受付(土・日・祝日を除く)

【2】25年度分 地域ささえあい活動助成金・第3回  
共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。助成内容等詳しくは、お問合せください。

○対象 区内で活動する、福祉団体・町会・自治会・市民活動団体・当事者団体等

○主な対象事業

▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動

▼ふれあい・いきいきサロンの運営

▼地域福祉に関する講演会・学習会

▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動

▼福祉施設等の施設改修、備品購入 ほか

○申請期間 事前連絡の上、7月1日(月)～8月30日(金)まで受付(土・日・祝日を除く)

○申込み・問合せ ※【1】【2】ともに

新宿ボランティア・市民活動センター

【03-5273-9191】へ電話連絡の上お持ちください。

申請用紙は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページからも取り出せます。



## 双子のママのための交流会

双子の子育ては、同じ年齢の子どもを同時期に育てるという、双子ならではの喜びや大変さがあります。

このたび、双子のママ同士が交流できる自主グループの立上げを支援するため、交流会を企画いたします。情報交換や子育てサービスの紹介も行いますので、ぜひご参加下さい。また、すでに双子の子育てをひと段落した先輩ママと一緒に活動して下さる方も募集しています。

○日時 7月8日(月) 10時半～12時

○会場 信濃町子ども家庭支援センター2階 多目的室

○対象 区内在住の双子を妊娠中の方、双子を子育てしている方

○問合せ 四谷保健センター  
TEL 03-3351-5161



## 傾聴電話のご案内

「NPO法人有終支援いのちの山彦電話」は、ボランティアによる傾聴電話の活動を23年間実施している団体です。

◆人間関係のストレスを抱えている方「苦しい」「希望が持てない」「心身ともに疲れている」「でも誰にも話せない…」まずは下記傾聴電話までご連絡ください。

○電話 03-3842-5311

○時間 (月)～(木) 10時～16時  
(金) 10時～22時

◆東北(福島県・宮城県・岩手県)、埼玉県へ避難・移住している被災者の方を対象に、フリーダイヤルでの傾聴電話を実施しております。お知り合いで対象者の方がいらっしゃいましたら、ぜひご周知ください。

○電話 0120-361-851

※上記4県からのみ通話可能

○時間 (月)～(金) 10時～16時

寄附募集

ご自宅に余っているトイレットペーパー・ティッシュBOXはありませんか?ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941

担当:岡田

新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100