



# しずく

Vol.253  
2013年  
**7月**  
毎月15日発行

## 報告 「視覚・聴覚障害者交流コーナー1周年記念イベント」開催報告

**お**かげさまで1周年。これからもぜひ、お気軽にご利用ください。

昨年5月に視覚・聴覚障害者交流コーナーを開設し、1年が経過したのを記念し、6月21日に視覚・聴覚障害者交流コーナー1周年記念イベントが開催されました。当日は、交流コーナーの利用者・地域住民、関係団体・機関など、多くの方々にご参加いただきました。

イベントは、ぐるーぷ・カナリヤさんによる紙芝居朗読に会場が引き込まれ、お祭りのかけ声や早口言葉には参加者も加わり、大盛会となりました。また、交流コーナーで活動中のグループ紹介も行いました。

イベント後の交流カフェでは、交流コーナー機器の紹介、参加者同士でお茶を飲みながらお話をしたり、折り紙をお互いに教えあいながら折ったりして、交流を深める良い機会となりました。



ご参加・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

## お知らせ 今年もやります！「打ち水大作戦2013」

「打ち水大作戦」は新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業で構成される新宿CSRネットワークが主催し、新宿に集う企業で働く人々と地域の人々が一体となって行っているイベントです。節電対策としても注目されている打ち水ですが、去年はなんと5度も温度が下がり、その効果に会場から歓声があがりました。

今年も新宿エコレンジャーによるショーと清水泰郎氏による「打ち水音頭」などの楽しいイベント盛り沢山です！参加していただいた皆様には、素敵なお土産もご用意しております。ご参加をお待ちしております。



【日時】8月7日(水) 17時～18時  
【場所】京王プラザホテル北側4号街路沿い歩道  
【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

## 報告 6月4日「コラボそうじ」実施しました！

「コラボそうじ」は、清掃を通じて障がいのある人もない人も交流できる場として、新宿マルイ本館の社員有志グループ「グリーン・エレファント」と日頃から清掃活動に取り組むNPO法人グリーンバードと、新宿区内の福祉施設が連携・協力して実施しています。福祉施設からは区立障害者福祉センター、区立新宿福祉作業所、区立高田馬場福祉作業所、スタッフ・一般参加者を含め約120名で実施しました。

7回目を迎えたこのイベント、清掃活動の後に交流会を開催し、参加者同士の交流を温めてきました。

次回は11月頃の予定です。初めての方も大歓迎！地域の皆さまのご参加をお待ちしています。



【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター

### 手芸・小物作りの補助(中落合) 13

内容:ビーズアクセサリーやミシンでの小物作りのサポート。  
要件:月曜～金曜日 10時～11時半 月1回程度から可  
場所:工房「風」(新宿区中落合)

### 「絵本を届ける運動」のお手伝い(大京町) 15

内容:東南アジアの難民キャンプへ送る絵本の修正等。  
要件:月曜日から金曜日 10時半から17時(応相談)  
場所:シャンティ国際ボランティア会(大京町)

## 個人・その他

### 切手整理ボランティア(区内) 14

内容:使用済み切手を整理して国際支援につなげる活動。  
要件:毎月第1、3水曜日 13時～15時  
場所:新宿区社会福祉協議会内  
備考:上記他、区内の各ボランティアコーナー等でも活動があります。詳細はお問い合わせください。

### 病院の外来受付でのご案内(下落合) 16

内容:外来受付でのご案内ボランティア。  
要件:月曜日から土曜日 9時から12時(応相談)  
場所:聖母病院

### 「打ち水大作戦2013」運営補助(西新宿) 17

内容:イベント準備や交通整理、打ち水される方の補助など。  
要件:8月7日(水) 17時～18時半(予定)  
場所:京王プラザホテル前

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 情報掲示板

### 第1回目盲連地域交流祭(西早稲田フェスティバル)

「地域交流活動」の一環として「共に生きる社会づくり」をテーマとし、視覚障害当事者、各種福祉関係者及び地域住民等の多くの参加のもとに、障害の理解を深めることを目的として実施します。

第1回目となる今回は、「つながろう!取り組もう!福祉の輪」をコンセプトに、様々な体験型イベントを予定しています。皆様どうぞお越しください。

- 日時 8月10日(土) 10時～15時 ※雨天決行
- 会場 日本盲人福祉センター館内・駐車場
- 内容 ・点訳・朗読録音等体験型イベント  
・盲導犬体験やコンサート・模擬店など
- 主催 社会福祉法人 日本盲人会連合  
TEL 03-3200-0011



### 「日本駆け込み寺夏祭り東北復興支援チャリティイベント」開催

公益社団法人日本駆け込み寺は、悩み事やトラブルを抱える人々を救うため、2002年の団体開設以来、11年間に2万人以上の相談者の対応をしてきました。このたび、団体立上げ11周年の記念と、東北復興を祈念するイベントを開催します。歌や落語、トークライブ等の実施を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 8月14日(水) 12時～19時
- 会場 大久保公園(歌舞伎町2-4-3)
- 参加費 1,000円
- 主催 公益社団法人日本駆け込み寺  
TEL 03-5291-5720
- 後援 新宿区・新宿区社会福祉協議会



寄附募集

ご自宅で余っているトイレトーパー・ティッシュBOXはありませんか?ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941 担当:岡田

### 「ふしぎな友達」プロジェクト実施

知的障がいのある人を中心に、身近な素材で楽器づくり(一般の方は楽器作りのお手伝い)をし、その楽器を使った演奏や踊りをみんなで行います。一般の方もその場に一緒に参加し、障がいという垣根を超えたところで、リズムを共有する企画です。

是非、お越しください!!

- 日時 8月17日(土) 9時～11時45分
- 会場 戸山サンライズ第一体育館(戸山1-22-1)
- 申込み 新宿区立障害者福祉センター  
TEL 03-3232-3711



### 「初級手話教室」開催

新宿区聴覚障害者協会と共催で、全15回(全て土曜日)にわたり初級手話教室を開講します。手話に興味がある方、学びたい方のご参加をお待ちしております。

- 日時 いずれも(土)13時半～15時半
  - ・8月31日(開校式) ・9月7・14日
  - ・10月5・19日 ・11月2・9日
  - ・12月7・14日 ・1月11・25日
  - ・2月1・15日 ・3月8・15日(修了式)
- 会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 対象 新宿区在住・在勤・在学(16歳以上)  
※未成年の場合は、保護者の承認が必要になります。
- 定員 10名 ※応募者多数の場合は抽選。
- 参加費 5,000円(テキスト、資料代など)
- 締切日 8月16日(金)必着
- 申込み 氏名・住所・電話番号・年齢を電話・FAX・ハガキのいずれかで下記までお申しください。

新宿区社会福祉協議会 聴覚障害者交流コーナー  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL・FAX 03-6457-6100

ご案内

ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。詳しくは新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。 ○問合せ TEL 03-5273-9191



# 第7回「ぷちボラカフェ」開催！



ちょっと通りかかって一服。はじめて会うご近所さんとお話してみる。それもボランティア、助け合いの一步かもしれません。ご近所さんがふらっと出てきて一緒にお茶を飲む。そんな場所がある街にしたい、とまだまだはじまったばかりの取り組みです。お買い物やお散歩の途中に立ち寄って、美味しいお茶やコーヒーで一休み、ついでに「ぷちボラ」しませんか。

【日時】8月4日(日) 13時~16時 【参加費】無料

【場所】高齢者福祉施設「神楽坂」1階 地域交流スペース&テラス

【主催】新宿区社会福祉協議会 牛込地区部会

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191 担当 菊池・引地

## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

### 高齢者関係

#### 高齢者のお話相手ボランティア(原町・市谷田町) 1

内容:施設や個人宅で楽しくおしゃべりしてくれる方を募集。

要件:①月・水・金曜日 時間応相談

②月1回1時間程度 15時以降

場所:①原町小規模多機能居宅介護センター

②個人宅(市ヶ谷田町)

#### デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 2

内容:話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、編み物など。(各施設ごとに異なります)

要件:月~土曜日 活動時間は応相談。

場所:①デイサービス花実静華庵(上落合)

②北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

#### 特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 3

内容:シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理などの日常活動(各施設ごとに異なります)

要件:活動日時は応相談。

場所:①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)

②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)

※この他の活動場所についてもご相談ください。

#### レクリエーションプログラムの提供(西落合) 4

内容:楽器演奏、歌、落語、マジック、体操などの提供

要件:曜日応相談 14時~15時

場所:デイサービス 一期の家(西落合)

#### 有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 5

内容:話相手や散歩などの日中活動、草取り

要件:日時応相談

場所:有料老人ホーム せらび新宿

### 児童関係

#### 「ふれあい動物園」お手伝い(中井) 6

内容:子どもの見守りやイベント補助、片付けなどの活動

要件:10月2日(水)①10時~12時 ②13時~17時(選択可)

場所:区立落合公園(主催:中井児童館)

#### 児童への遊びの提供・遊び相手(区内) 7

内容:ジャグリング・ローラースケート、ボール遊び、工作、伝承遊び、音楽活動等(各施設ごとに異なります)

要件:日時応相談

場所:①区立薬王寺児童館(市谷薬王寺)

②区立百人町児童館(百人町)

③上落合児童館(上落合)

④新宿せいが保育園・学童(中落合)

#### 調理補助ボランティア(中落合) 8

内容:中学生、高校生が生活する児童養護施設、または自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助。

要件:活動日程、時間は応相談

場所:児童養護施設 あけの星学園

自立援助ホーム 新宿寮



#### イベント「サマーナイト」手伝い(北新宿) 9

内容:児童館のイベントでのお化け屋敷のお手伝い。

要件:8月23日(金) 14時半~17時

場所:新宿区立北新宿第一児童館

### 障がい者関係

#### 第1回日盲連地域交流祭お手伝い(西早稲田) 10

内容:地域の方との交流イベントでの模擬店運営など。

要件:8月10日(土) 10時~15時

場所:日本盲人福祉センター館内・駐車場

#### 障がい者施設内でのお手伝い(西落合) 11

内容:①日常活動介助、②一芸披露

要件:①平日10時~14時半の希望時間、②随時応相談

場所:新宿区立あゆみの家

#### 作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 12

内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師。

要件:木曜日10時~12時 月1回程度

場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)



## 任意後見講座・出張相談会

### 【1】任意後見講座

認知症になった時に備えて、何をすべきか任意後見制度を中心に学びます。

- 日 時 8月1日(木) 14時半～16時半
- 会 場 落合第二地域センター 大会議室A・B  
(新宿区中落合4-17-13)
- 講 師 司法書士(公益社団法人成年後見センター・  
リーガルサポート東京支部)
- 定 員 40名(要予約・先着順)

### 【2】出張相談会

後見制度の利用方法・後見人をつけるべきかどうか・後見人活動で悩みがあるなど。成年後見制度に関する疑問や不安に、司法書士または社会福祉士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。

- 日 時 8月1日(木) 17時～又は18時～
- 会 場 落合第二地域センター 大会議室A・B  
(新宿区中落合4-17-13)
- 定 員 4組(要予約・先着順)

○申込み・問合せ ※【1】【2】ともに  
氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望プログラム(任意後見講座・出張相談会・両方)を下記までお申込ください。(先着順)

※出張相談会の申込みについて  
事前にお電話にて、お時間を指定させていただきます。その際に相談内容をお伺いします。

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082  
e-mail skc@shinjuku-shakyo.jp



## 新宿区ファミリー・サポート・センター 提供会員募集中・講習会のご案内

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。

提供会員の登録を希望される方には安心して活動していただけるように、講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

- 対 象 新宿区在住・在学で心身ともに健康な方  
(18歳以上)
- 定 員 30名
- 日 時 9月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)  
9時～16時半
- 会 場 新宿区社会福祉協議会
- 参加費 2,500円(テキスト代等)
- 申込み 新宿区ファミリー・サポート・センター  
TEL 03-5273-3545

## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めてまいりたいと思います。

ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

- 入会方法
  - (1)社協窓口にて入会申し込み(随時)
  - (2)口座振込み
- 【郵便局】 00110-5-57124  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
会長 北中誠
- 会 費(年間)・普通会員…1口 500円  
・特別会員…1口 2,000円  
・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3359-9363	四谷 若松町	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 5996-9363	落合第一 落合第二
牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3260-9001	単箭町 榎町	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3363-3723	柏木 角筈
大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3209-8851	大久保 戸塚	新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545	

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100