



# しずく

Vol.25  
2013年  
**8月**  
毎月15日発行

活動紹介

## 切手整理ボランティア 使用済み切手の寄付、受付中！

**み**んなが健康に暮らせる世界をめざして 使用済み切手による海外支援。

新宿区社会福祉協議会では、使用済み切手の寄付を年間で受付けています。

個人や企業・団体などから寄付いただいた切手は、ボランティアの方々によって整理・仕分けされた上で、主に公益社団法人キリスト教海外医療協力会（JOCS）にお渡しし、7.5キロが12,000円で販売され、その売上金が海外での医療支援活動の資金として役立てられています。

JOCSは、保健医療制度が十分ではない国々への保健医療従事者の派遣や奨学金支援、現地NGOと協力して実施する子どもたちへの学校保健教育など、現地に根差した支援を展開しており、日本国内では東日本大震災被災地への支援も展開しています。

新宿区社会福祉協議会及びJOCSでは、年間を通じてこの活動を支援していただけるボランティアと切手の寄付を募集しています。ご賛同いただける方のご連絡や使用済み切手のご寄付をお待ちしています。

### 【問合せ・送付先】

新宿ボランティア・市民活動センター リサイクル担当宛  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL 03-5273-9191

### 【取材協力】

公益社団法人キリスト教海外医療協力会（JOCS）  
ホームページ：<http://www.jocs.or.jp/>



イラスト提供：公益社団法人キリスト教海外医療協力会

## お知らせ 地域の中で子育てを応援 新宿区ファミリー・サポート・センター提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。提供会員の登録を希望される方には安心して活動していただけるように、講習会を実施しています。次回は下記の内容で講習会を実施します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

### 提供会員講習会

- 【対象】 新宿区在住・在学で心身ともに健康な方（18歳以上）
- 【定員】 30名
- 【日時】 9月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火) 9時～16時半
- 【場所】 新宿区社会福祉協議会（新宿区高田馬場1-17-20）
- 【参加費】 テキスト代等 2,500円



# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

**高齢者のお話相手ボランティア(原町) 1**  
内容:施設で楽しくおしゃべりしてくれる方を募集  
要件:時間応相談  
場所:原町小規模多機能居宅介護センター

**デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 2**  
内容:話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、マージャン、編み物など。(各施設ごとに異なります)  
要件:月～土曜日 活動時間は応相談  
場所:①アビリティーズ・デイサービス早稲田  
②デイサービス花実静華庵(上落合)  
③北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

**特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 3**  
内容:シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理などの日常活動(各施設ごとに異なります)  
要件:活動日時は応相談  
場所:①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

**レクリエーションプログラムの提供(区内) 4**  
内容:楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師  
要件:曜日応相談 ①14時～15時 ②13時～14時  
場所:①デイサービス 一期の家(西落合)  
②ヨウコー西早稲田(西早稲田)

**有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 5**  
内容:話相手や散歩などの日中活動、草取り  
要件:日時応相談  
場所:有料老人ホーム せらび新宿

## 児童関係

**水遊びイベント手伝い(四谷) 6**  
内容:乳幼児を対象とした水遊びのイベントでのお手伝い。  
要件:9月8日(日)10時～15時の間で応相談  
場所:四谷ひろば

**保育補助ボランティア(新宿7丁目) 7**  
内容:親子分離に慣れていないお子さんの保育補助。  
要件:①9月3日(火)②9月19日(木)10時～12時半  
場所:子ども総合センター発達支援コーナー(愛称あいあい)

**児童館イベントでのお手伝い(上落合) 8**  
内容:子どもたちが出展するお店の準備・お手伝い。  
要件:9月14日(土)9時半～16時半 午前・午後で選択可  
場所:上落合児童館

**調理補助ボランティア(中落合) 9**  
内容:自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助。  
要件:活動日程、時間は応相談  
場所:自立援助ホーム 新宿寮

**「ふれあい動物園」お手伝い(中井) 10**  
内容:子どもの見守りやイベント補助、片付けなどの活動  
要件:10月2日(水)①10時～12時 ②13時～17時(選択可)  
場所:区立落合公園(主催:中井児童館)

**児童への遊びの提供・遊び相手(区内) 11**  
内容:ジャグリング・ローラースケート、ボール遊び、工作、伝承遊び、音楽活動等(各施設ごとに異なります)  
要件:日時応相談  
場所:①区立薬王寺児童館(市谷薬王寺)  
②上落合児童館(上落合)  
③新宿せいが保育園・学童(中落合)

**託児ボランティア募集(北新宿) 12**  
内容:子育てサロン「ゆいまーる」主催講座開催中の託児  
要件:9月10日～10月15日の間 毎週火曜日 10時～12時  
場所:北新宿生涯学習館

## 障害者関係

**知的障害者施設での活動補助(弁天町) 13**  
内容:散歩・作業・音楽・プール等の活動補助。  
要件:平日 時間応相談  
場所:新宿区立新宿生活実習所(ぽれぽれ福祉園)

**障害者施設内でのお手伝い(西落合) 14**  
内容:①日常活動介助 ②一芸披露 ③裁縫  
要件:①平日10時～14時半の希望時間 ②③随時応相談  
場所:新宿区立あゆみの家

**作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 15**  
内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師。  
要件:木曜日10時～12時 月1回程度  
場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

## 個人・その他

**路上訪問活動(新宿駅周辺) 16**  
内容:路上生活をされている方への、訪問活動。  
要件:毎週土曜日で希望に応じた時間帯(19時～22時の間)  
場所:新宿駅周辺及び近隣公園

**病院の外来受付でのご案内(下落合) 17**  
内容:外来受付でのご案内ボランティア。  
要件:月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)  
場所:聖母病院

## 遺言添削会（遺言基礎セミナー付）のご案内

みんなの法務相談「けやきの会」では、遺言をご本人のご意思に忠実かつ正しく作成できるように解説する添削・相談会を毎月行っています。

- 日 時 8月24日（土）、9月21日（土）16～18時
- 場 所 新宿コズミックセンター 3階会議室 他
- 定 員 5名（要予約・先着順）
- 参加費 1,000円（資料代）
- 申込み けやきの会 ※平日10時～18時まで  
TEL 03-5925-8896 FAX 03-5925-8897
- 備 考 原則毎月第4土曜日に開催しています。以降の日程についてはお気軽にお問合せください。

## 「お悩みWOMANセミナー ～こころを軽くする方法を知る」開催

自問自答を繰り返し、自分が本当に望む事、求めている事、満足できる事を見つけていきます！参加者同士で楽しく学べるグループワーク形式です。職場の人間関係に疲れている方や、恋愛・結婚に前向きになれない方など、女性のご参加をお待ちしております。

- 講 師 石切山浩一（人材育成コンサルタント）
- 日 時 8月28日（水）18時～20時  
17時半より受付開始
- 場 所 MARUZEN&ジュンク堂書店渋谷店  
併設カフェ内（萩原珈琲）  
（渋谷区道玄坂2-24-1東急百貨店7F）
- 参加費 1,000円（ワンドリンク付）
- 問合せ MARUZEN&ジュンク堂書店  
TEL 03-5456-2111  
公益社団法人日本駆け込み寺  
TEL 03-5291-5720 担当 井上



## ボランティアのための「朗読講座」

視覚障害者・幼児・高齢者のために活動したい方を対象に朗読基礎講座を行います。既に朗読活動している方もどうぞご参加ください。受講後のサポートもします。

- 日 時 9月11日・18日・25日  
※いずれも（水）14時～16時
- 場 所 新宿区社会福祉協議会 A会議室
- 対 象 全3回出席し、区内で活動可能な方
- 申込み 往復はがきにて、8月24日（土）必着でお申込み下さい。

【宛先】〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
新宿区社会福祉協議会 視覚障害者交流コーナー

【記入事項】 ①朗読講座 ②〒住所  
③氏名（ふりがな）④電話番号

☆ 返信用宛先にも住所・氏名を記入してください。

○問合せ TEL・FAX 03-6457-6100

## 児童福祉施設のための 加藤登紀子チャリティコンサート

さまざまな事情によって、親元で暮らすことができない子どもたちが生活をする児童養護施設や待機児童問題に取り組む保育園など、児童福祉施設の改築に向けて、国・地方自治体からの補助では賄いきれない改築資金を集めるために歌手の加藤登紀子さんの全面的な協力を得て、チャリティコンサートを開催いたします。

- 日 時 9月13日（金）18時半開演（17時半開場）
- 場 所 調布市グリーンホール 大ホール
- 入場料 S席6,500円 A席5,500円  
学生席1,000円
- 定 員 1,300名
- 申込み 社会福祉法人二葉保育園 法人本部  
TEL 03-3341-1205

## 歌劇「天空の町～別子銅山と伊庭貞剛～」 公演ご案内及び追加参加者大募集！

東京オペラ協会は、一般の方々もオペラに参加し一緒に上演に参加することでオペラをもっと身近に楽しく感じてもらうと活動している団体です。合唱やアンサンブル等、追加参加者も募集しております。

美しく感動的なメロディーに乗せお届けするオペラを是非ご堪能下さい。

- 日 時 9月16日（月・祝）17時開演  
※稽古は毎週（火）花園小学校にて実施
- 場 所 新宿文化センター 大ホール
- 入場料 特別席7,000円 指定席5,000円  
自由席3,000円
- 申込み NPO法人東京オペラ協会事務局  
メール office405@tokyo-opera.gr.jp,  
FAX 03-5269-7893 担当：湊
- 後 援 新宿区



## 第2回子どもショートステイ協力家庭啓発セミナー

保護者が急用等で一時的に子どもを養育できない場合に、お子さんを1週間までお預かりする子どもショートステイでは、地域の皆さんが協力家庭として活動しています。地域で子育て支援活動をしている方、これから始めたい方、関心のある方が対象のセミナーを開催します。

- 内 容 「知縁でつながる街で語り合おう」  
制度説明・基調講演
- 講 師 小林普子氏（NPO法人みんなのおうち理事）  
長岡富美子氏（教育センター 教育相談室）
- 日 時 9月19日（木）10時～12時半
- 場 所 大久保地域センター3階 会議室
- 対 象 子育て支援に関心のある方
- 定 員 30名 ※参加費無料
- 申込み 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170（締切9月17日）



## 助成金事業のお知らせ

### 【1】25年度分 備品整備・施設整備(株)日本財託助成金

(株)日本財託からの寄付金を原資とし、区内の福祉施設・団体における備品整備・施設整備等の経費を助成します。助成内容等詳しくは、お問合せください。

○対象 新宿区内の福祉施設・団体

○対象事業・助成限度額

▼備品購入・備品修繕(上限20万円)

▼施設整備・施設改修(上限50万円)

### 【2】25年度分 地域ささえあい活動助成金・第3回

共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。助成内容等詳しくは、お問合せください。

○対象 区内で活動する、福祉団体・町会・自治会・市民活動団体・当事者団体等

○主な対象事業

▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動

▼地域福祉に関する講演会・学習会

▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動 ほか

### 【1】【2】共通

○申請期間 事前連絡の上、7月1日(月)～8月30日(金)まで受付(土・日・祝日を除く)

○申込み・問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター【03-5273-9191】へ電話連絡の上お持ちください。

## 障害者の日常生活用具の展示・相談

視覚障害者、聴覚障害者を対象にした日常生活用具の展示・相談を行います。 ※事前申込み不要

○日時 9月6日(金) 午前11時～16時

9月7日(土) 午前10時～15時



○場所 視覚障害者交流コーナー・聴覚障害者交流コーナー(新宿区社会福祉協議会1階)

○問合せ 新宿区障害者福祉課支援係(本庁舎2階)

TEL 03-5273-4302 FAX 03-3209-3441

## 「聞こえの問題を考える連続講座」

3回の連続講座ですが、1回だけのご参加でも結構です。聞こえに困っているご本人、ご家族、支援者、またご関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

○日時 ①9月21日「耳の病気と聞こえの仕組み」

②10月26日

「中途失聴・難聴者のコミュニケーション」

③11月16日「補聴器を上手に使う」

※いずれも(土)14時～16時

※各回要約筆記あり ※事前申込み不要

○場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○定員 40名 ※参加費無料

○問合せ 特定非営利活動法人

東京都中途失聴・難聴者協会

TEL 03-5919-2421 FAX 03-5919-2563

MAIL info@tonancyo.org



## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿区社会福祉協議会は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めてまいりたいと思います。

○入会方法

(1)社協窓口にて入会申し込み(随時)

(2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中誠

○会費(年間)・普通会員…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
戸塚

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100