



# しずく

Vol.255  
2013年

# 9月

毎月15日発行

活動  
紹介

## 地域見守り協力員ボランティア募集中です！

### あなたの優しさと気配りで地域に力を！地域見守り協力員事業のご案内

地域見守り協力員（ボランティア）は、月2回程度、区内の高齢者宅（対象：75歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方、希望する方）を訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先での挨拶や声かけを通して安否の確認をし、高齢者の生活を見守る活動です。

平成25年9月1日、新宿区の人口約322,802人に対して、75歳以上の高齢者は、約31,451人となっており、地域での高齢者への支援は大切な取り組みです。

協力員として活躍いただいている方からも「必要とされている実感がある。」「空いた時間を有効活用できる。」「健康増進になる。」といった感想が寄せられています。

協力員にはどなたでもご登録いただくことができます。初めての訪問時には、社協の職員が同行してご紹介しますので安心してご参加いただけます。



「ぬくもりだより」を渡しながらかあいさつ

「地域で何か活動したい」とお考えの方、ぜひご連絡ください。ボランティア相談日にご登録いただくことができます。（相談日・問合せ先は裏面参照）

報告

### 落合第二地区の民生委員さん企画 障害理解交流会を実施

8月23日、落合第二地区の民生委員さん、新宿区障害者福祉センター（トライ工房）、新宿社協との協働で障害理解の車椅子体験と障害当事者との交流を行いました。

この企画は落合第二地区の民生委員さんから提案があり、トライ工房の職員・利用者の協力により実現した共同企画です。

車椅子の基本操作の解説やアイマスクをして車椅子に乗り、移動中の声かけの大切さを知るなど多くの実技体験が行われました。また、トライ工房利用者と民生委員さんとの懇談も行われ、お互いを知るよい交流の場となりました。



報告

### 今年で8年目！新宿CSRネットワーク 『打ち水大作戦2013』実施

猛暑の続いていた8月7日、新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業で構成される新宿CSRネットワークが「打ち水大作戦2013」を実施しました。この行事は、温暖化防止や企業が地域の皆さまと一体となる場として実施し、今年で8年目になります。

今年は約120名の方にご参加いただき、打ち水の効果で気温は5度下がりました。打ち水音頭や新宿エコレンジャーのショーなどの余興もあり、気温が下がっただけでなく、ひと時ですが地域の方との交流を持つことができました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



# 報告 和光堂株式会社へ感謝状を贈呈しました。

9月2日、和光堂株式会社へ新宿区社会福祉協議会から感謝状の贈呈を行いました。同社は、区内福祉施設・団体等への多大な寄付やボランティア活動へも積極的に参加されており、新宿CSRネットワークにも加盟しています。今回はその実績を称えての贈呈となりました。



和光堂株式会社日原氏(左)と当会事務局長伊藤(右)

## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

### 高齢者関係

**グループホームでのお手伝い(原町) 1**  
内容:認知症の方の傾聴、レクの補助、散歩の付き添い  
要件:随時募集、時間応相談  
場所:原町グループホーム

**デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 2**  
内容:話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、マージャン、編み物など。(各施設ごとに異なります)  
要件:月～土曜日 活動時間は応相談  
場所:①デイサービス花実静華庵(上落合)  
②北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

**特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 3**  
内容:シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理、特技の披露など(各施設ごとに異なります)  
要件:活動日時は応相談  
場所:①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

**レクリエーションプログラムの提供(区内) 4**  
内容:楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師  
要件:曜日応相談 14時～15時  
場所:デイサービス 一期の家(西落合)

**有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 5**  
内容:話相手や散歩などの日中活動、畑の手入れ  
要件:日時応相談  
場所:有料老人ホーム せらび新宿

### 児童関係

**四谷大好きまつりでのお手伝い(四谷) 6**  
内容:社協ブースでの子供向けゲームの補助。  
要件:10月6日(日)10時～16時の間で応相談  
場所:荒木町界隈

**託児ボランティア募集(内藤町) 7**  
内容:講座開催中の託児  
要件:10月6日(日)12時半～17時  
場所:四谷地域センター11階集会室4

**調理補助ボランティア(中落合) 8**  
内容:自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助。  
要件:活動日程、時間は応相談  
場所:自立援助ホーム 新宿寮

**「ふれあい動物園」お手伝い(中井) 9**  
内容:子どもの見守りやイベント補助、片付けなどの活動  
要件:10月2日(水)①10時～12時 ②13時～17時(選択可)  
場所:区立落合公園(主催:中井児童館)

**児童への遊びの提供・遊び相手(区内) 10**  
内容:ジャグリング、ローラースケート、ボール遊び、工作、伝承遊び、音楽活動等(各施設ごとに異なります)  
要件:日時応相談  
場所:①区立薬王寺児童館(市谷薬王寺)  
②上落合児童館(上落合)  
③新宿せいが保育園・学童(中落合)

**児童館イベントのお手伝い(北新宿) 11**  
内容:ハロウィンイベントでのゲーム・レクのお手伝い。  
要件:10月30日(水) 15時15分～17時  
場所:北新宿第一児童館

### 障害者関係

**ぼれぼれまつりのお手伝い(弁天町) 12**  
内容:知的障害者施設のイベント補助。  
要件:11月9日(土) 9時～16時  
場所:新宿生活実習所

**作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 13**  
内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師。  
要件:木曜日10時～12時 月1回程度  
場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

### その他

**病院の外来受付でのご案内(下落合) 14**  
内容:外来受付でのご案内ボランティア。  
要件:月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)  
場所:聖母病院

**ご案内** ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。詳しくは新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。 ○問合せ TEL 03-5273-9191

## 第4回リカバリー・パレード「回復の祭典」

心の病、依存症、生きづらさなどから回復に向けて歩いている本人と、家族、友人、支援者、その他の賛同者が、回復の喜びを祝うパレードを行います。私たちは、回復が可能であることを自分たちの声と顔で社会にアピールします。予約不要ですので、ぜひご参加ください。

- 日 時 9月23日(月・祝) 11時集合
- 場 所 新宿区中央公園 水の広場(集合場所)
- 主 催 リカバリー・パレード「回復の祭典」  
実行委員会
- 後 援 新宿区、新宿区社会福祉協議会、東京都、  
東京都社会福祉協議会、神奈川県社会福祉協議会
- 問合せ リカバリー・パレード「回復の祭典」  
実行委員会  
FAX 050-686-11405  
<http://recoveryparade-japan.com/rpj2013>

## ふるさとの会・支援付き住宅推進会議 共催シンポジウム2013 「いま居る場所を支援付きに」～地域包括ケアのなかの互助～

宮島俊彦氏(前・厚生労働省老健局長)による基調講演「地域包括ケアの展望」の他、パネルディスカッションでは、ふるさとの会・推進会議の取り組みをご報告するとともに、認知症等の低所得要介護高齢者の暮らしを地域で支える仕組みづくり、そこで求められる新たな制度についての提言を行います。

- 日 時 10月14日(月・体育の日) 13時半～17時  
(開場13時) 終了後に懇親会を予定
- 場 所 すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)ホール
- 参加費 1,000円(資料代)
- 問合せ 特定非営利活動法人  
自立支援センターふるさとの会 事務局  
TEL 03-3876-8150 FAX 03-3876-7950  
E-mail: [info@hurusatonokai.jp](mailto:info@hurusatonokai.jp)

## 第28回 東京都中途失聴・難聴者の集い 「自分らしく生きる」 ～一人ひとりちがっていい～

人生の途中で聞こえなくなった中途失聴者は、話すことは普通にできる人が多いため、外見からでは判りにくく孤独な思いをする人も少なくありません。宇崎竜童氏(20年程前から補聴器を使用)の記念講演、石原茂樹氏(NHK「みんなの手話」の初代講師)のミニ講座、機器展示、被災地チャリティー等実施。

- 日 時 10月27日(日) 9時半～16時半  
記念講演 13時15分～ ミニ講座10時半～
- 場 所 国立オリンピック記念青少年総合センター  
カルチャー棟 大ホール  
(小田急線「参宮橋」徒歩7分)
- 参加費 前売券の購入が必要。当日券なし。  
大人2,000円、高校生1,000円、  
中学生以下無料
- 問合せ 特定非営利活動法人  
東京都中途失聴・難聴者協会  
TEL 03-5919-2421 FAX 03-5919-2563  
E-mail: [info@tonancyo.org](mailto:info@tonancyo.org)



## 目白大学 人間福祉学科10周年記念行事 映画「毎日がアルツハイマー」上映と監督対談

映画監督の関口祐加氏がアルツハイマー型認知症になった母親の日常生活を2年半にわたって記録したドキュメンタリー映画の上映と、「これからの高齢者福祉ー認知症介護から考えるー」と題して目白大学大学院客員教授の宮武剛氏と関口祐加氏との対談を行います。

- 日 時 10月19日(土)  
上映会 13時半～15時  
対談 15時15分～16時15分
- 場 所 目白大学9号館900号室
- 参加費 無料
- 問合せ 目白大学(人間学部人間福祉学科)  
TEL 03-5996-3164



## (公財)アジア福祉教育財団難民事業本部 第三国定住難民支援スタッフ保育士(短期)募集

(公財)アジア福祉教育財団難民事業本部は日本政府の委託を受けて、日本に定住する第三国定住難民・条約難民・インドシナ難民及び難民認定申請者等に対する支援事業を実施しています。日本に新たに入国する難民の乳児・幼児の保育に携わる保育士(短期)を募集しています。

- 業 務 第三国定住難民に対する定住支援プログラム  
実施中の乳幼児のケア
- 募集人数 若干名
- 資 格 保育士の資格を有している方
- 給 与 時給1,100円
- 勤務期間 平成25年10月上旬～平成26年3月末
- 応募方法 履歴書(顔写真添付、「保育士希望」と明記)、職務経歴書、志望動機書、所有する資格の証明書のコピーを郵送またはメールにてご送付ください。
- 募集期間 7月16日～随時(決定次第終了)
- 応募・問合せ (公財)アジア福祉教育財団  
難民事業本部企画調整課 大原晋  
TEL 03-3449-7012 FAX 03-3449-7016  
E-mail: [ohara-s@rhq.gr.jp](mailto:ohara-s@rhq.gr.jp)  
<http://www.rhq.gr.jp/>



## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

福祉施設や高齢者を支援するボランティア活動を行うとポイントが貯まります。貯めたポイントは、年間合計50ポイントを上限に換金または寄附ができます。講習会にご参加ください。

- 日 時 ①9月28日(土) 10時～12時  
②10月17日(木) 18時～20時
- 場 所 いずれも新宿区社会福祉協議会地下会議室
- 問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191
- ◆ボランティア相談日に登録することもできます。



## 新宿区社会福祉協議会地域ささえあい活動助成金 (平成25年度分・第4回) 助成団体の募集

- 共同募金を主な財源とした助成金制度で地域の皆さんの活動を応援します。助成内容等詳しくはお問合せください。
- 対象 区内で活動する、福祉団体・町会・自治会・市民活動団体・当事者団体等
- 主な対象事業
- ▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動
  - ▼地域福祉に関する講演会・学習会
  - ▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動 ほか
- 対象期間 平成26年1月1日以降の事業が対象
- 申請期間 10月1日(火)～11月29日(金)  
(土・日・祝日を除く)
- 申込み・問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
【03-5273-9191】へ事前連絡の上、申請書等をお持ちください。申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページからも取り出せます。

## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

- 新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めてまいりたいと思います。
- ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。
- 入会方法
- (1) 社協窓口にて入会申し込み(随時)
- (2) 口座振込み
- 【郵便局】 00110-5-57124  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
会長 北中誠
- 会費(年間) ・普通会員…1口 500円  
・特別会員…1口 2,000円  
・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



## 成年後見じっくり入門講座・出張相談会

- 【1】成年後見じっくり入門講座  
「どんな時に利用するの?後見人って何をする人?」といった基礎知識から、「費用はいくらかかるの?メリット・デメリットは?」といった気になる点も、じっくり解説します。
- 【2】出張相談会  
後見制度の利用方法・後見人をつけるべきかどうか・後見人活動で悩みがあるなど、成年後見制度に関する疑問や不安に司法書士または社会福祉士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。
- 日時 10月22日(火)
- 【1】14時半～16時半【2】17時～/18時～
- 場所 牛込筆筍地域センター(新宿区筆筍町15番地)
- 定員 【1】40名【2】全4組/相談時間は各45分
- 申込み・問合せ ※【1】【2】ともに  
氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込ください。出張相談会の申込みは、事前にお電話にて相談内容をお伺いします。(要予約・先着順)



新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082  
E-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp

## 赤い羽根共同募金運動にご協力を

- 10月1日(火)から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。みなさまの「たすけあいの精神」に支えられる共同募金運動にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、赤い羽根共同募金は、被災地支援にも活用されています。
- 募金箱の設置場所 区役所内及び各特別出張所
- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課  
TEL 03-5273-2941



新宿ボランティア市民活動センター TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内  
開所日時: 月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3359-9363	四谷若松町	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 5996-9363	落合第一 落合第二
牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3260-9001	筆筍町 榎町	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3363-3723	柏木 角筈
大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 3209-8851	大久保 戸塚	新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545	

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100

