



しずく

Vol.257
2013年

11月

毎月15日発行

お知らせ

「新宿うたごえハーモニー」が内閣府社会参加活動事例に選ばれました。

ハーモニカで健康づくりと地域社会活動

平成25年度「エイジレス・ライフ実践者及び社会参加活動事例」の紹介事例として、「新宿うたごえハーモニー」が決定しました。この取り組みは、内閣府が、高齢者がエイジレス・ライフを実践している事例及びグループ等で就業や、地域社会活動、世代間交流などの社会参加活動を積極的に行っている事例を一般に対して広く紹介するものです。（内閣府実施要項より抜粋）

「新宿うたごえハーモニー」の皆さまは、平成12年よりグループ活動として週1回のハーモニカ練習と、区内4ヶ所の高齢者施設で慰問演奏活動を行っています。最高齢の方は90歳。皆いきいきと活動されています。また、仲間が練習を休んだりするとメンバーが気遣って声をかけるなど、お互いに見守りあう活動にもなっています。

今回の決定を受けて、内閣府から章状と楯が贈られ、社会福祉協議会にて、授与式を行いました。今後ますますお元気にご活躍いただきますよう、当会も応援しています。

区内施設等で「新宿うたごえハーモニー」の演奏披露をご希望の際は、ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191



「新宿うたごえハーモニー」のみなさま

お知らせ

体験ボランティア実施報告

今年の7月から8月にかけて、夏休み中の学生さんを中心に多くの方が様々なボランティア体験を行いました。

将来、福祉関係の仕事を希望している学生さんからは「利用者と上手に話せず、悔しい思いをしていたところ、職員の方の助言で色々な方と会話ができるようになり、楽しくボランティア活動を続けられた。」という声も聞かれ、充実した時間を過ごされたようです。

当センターでは、年間を通じ、このような体験メニューを行っています。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191



お知らせ

「第8回ぷちボラカフェ」 12月15日開催！

カフェで出会ったご近所さんとお話してみる。地域の方々と一緒に企画した、被災地へのお手紙作成・切手整理など、その場でできるボランティア活動に参加する。それがボランティアの第一歩かも知れません。

私達はそれを『ぷちボラカフェ』と名付けて開催しています。参加費は無料です。

お気軽にお出かけください。

【日時】12月15日（日）

13時～16時

【場所】高齢者福祉施設「神楽坂」

1階地域交流スペース

【主催】新宿区社会福祉協議会
牛込地区部会

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191

担当 菊池・引地



企業での出張講座と ボランティア相談会を開催

10月28日(月)、株式会社日本財託の社員の方々を対象に「介護支援ボランティア・ポイント事業出張講座／ボランティア相談会」を開催しました。

講座は就業時間後でしたが、多くの社員の方が参加され、ボランティア活動を通じた地域でのネットワークづくりのきっかけとさせていただくことができました。

当センターでは、今後も同様の出張講座・相談会を推進していきます。ご興味のある企業の方はお気軽にご相談ください。



※株式会社日本財託は、「新宿CSRネットワーク」や地域への助成金の寄付等につながりのある企業です。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

第8回グリーンエレファント・グリーンバード・新宿区内福祉施設 コラボそうじ 参加者募集

「コラボそうじ」は、清掃を通じて障害のある人もない人も交流できる場として、新宿マルイ本館の社員有志グループ「グリーン・エレファント」、日頃から清掃活動に取り組むNPO法人グリーン・バードと、新宿区内の福祉施設が連携・協力して実施しています。

清掃後に新宿マルイ本館にて交流会も企画しています。清掃だけのご参加も可能です。お気軽にご参加ください。



【日時】12月3日(火)9時集合 (当日直接お越しください) ※雨天時12月10日(火)に延期
延期の場合はグリーンバードHP上にてお知らせ
<http://www.greenbird.jp/>

【場所】新宿マルイ本館裏(新宿3-30-13)

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。

募集情報に関する問合せ TEL(5273)9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 1

内容: 話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、レクリエーション手伝い。(各施設ごとに異なります)

要件: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)

②北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理、特技の披露など(各施設ごとに異なります)

要件: 活動日時は応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)

②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)

※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 3

内容: 話相手や散歩などの日中活動、畑の手入れ

要件: 日時応相談

場所: 有料老人ホーム せらび新宿

レクリエーションプログラムの提供(西落合) 4

内容: 楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師

要件: 曜日応相談 14時～15時

場所: デイサービス 一期の家(西落合)

児童関係

双子の託児ボランティア(信濃町) 5

内容: 講座開催中の0歳～3歳の双子の子どもの見守り

要件: 11月25日(土)9時半から12時

場所: 信濃町子ども家庭支援センター

託児ボランティア募集(信濃町) 6

内容: 講座開催中の託児

要件: 12月16日(月) 10時～12時半

場所: 信濃町子ども家庭支援センター

調理補助ボランティア(中落合) 7

内容: 自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助。

要件: 活動日程、時間は応相談

場所: 自立援助ホーム 新宿寮

児童への遊びの提供・遊び相手など(区内) 8

内容: 園児たちが使う教材づくりなどの工作、伝承遊び、音楽活動、掃除等(各施設ごとに異なります)

要件: 日時応相談

場所: ①新宿三つの木保育園(信濃町)

②上落合児童館(上落合)

③新宿せいが保育園・学童(中落合)

障害者関係・その他

チャリティバザーのお手伝い(若松) 9

内容: 知的障害者との物品販売、その他補助など。
要件: 11月24日(日)9時~16時
場所: 障害者福祉センター

病院の外来受付でのご案内(下落合) 10

内容: 外来受付でのご案内ボランティア。
要件: 月曜日~土曜日 9時~12時(応相談)
場所: 聖母病院



地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 11

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等。
要件: 毎月第3木曜日 13時半~16時半(応相談)
場所: 聖母ホーム内1階ホール

若年認知症当事者と家族の交流会での補助 12

内容: 交流会中の見守りや参加者との会話・笑顔の交流等
日時: 11月24日(日)13時~16時
場所: 練馬区文化交流ひろば(練馬区)

第30回東京都精神障害者スポーツ交流祭の補助 13

内容: バレーボールのコート担当(得点係、線審など)
要件: 12月4日(水)9時~17時
場所: 東京体育館(JR千駄ヶ谷駅徒歩1分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

遺言作成セミナー(個別相談付)のご案内 ~私らしさ・思いを確かな形(遺言)に~

みんなの法務相談「けやきの会」では、遺言をご本人のご意思に忠実かつ正しく作成できるように解説するセミナー・作成会を行っています。遺言は相続の備えです。相続の疑問にもお答え致します。

○日時 11月23日(土)

【毎月第4土曜日(12月開催のみお休みとなります)】

○場所 新宿コスミックセンター 3階会議室

○定員 5名(要予約・先着順)

○参加費 1,000円(資料代)

○申込み けやきの会 ※平日10時~18時まで

TEL 03-5925-8896 FAX 03-5925-8897

○備考 原則毎月第4土曜日に開催しています。以降の日程についてもお気軽にお問合せください。

第35回 新宿区手をつなぐ親の会 チャリティバザー

知的に障害があっても、生まれ育った地域で安心して豊かに暮らしていけることを願い、親の会は50年活動を続けています。

当日は、リサイクル品や雑貨、文房具類や手作り品の販売の他、野菜や果物、漬物等の食品販売も実施します。また、焼きそばやフランクフルト、パンやクッキー等の出店販売も行います。

○日時 11月24日(日)10時~14時

○場所 新宿区立障害者福祉センター1階・2階(戸山1-22-2)

○備考 バザー品のご提供の受付をしています。11月22日まで受付していますので、下記までご連絡ください。

○問合せ 新宿あした作業所

TEL 03-3232-3366



講談で学ぶ、新たな資産の活かし方

一意志・遺志を社会に活かす一つの方法一

女性講師の神田織音さんによる講談「カミサマの帰るところ」、社会貢献活動をしているNPOのお話、専門家による税優遇のお話など、税控除を受けながら寄付や遺産・遺贈等で社会貢献する方法を考えます。

*先着順5名様までセミナー後に税務と市民ファンドの専門家による個別相談あり。(要事前申込)

○日時 12月19日(木)14時~16時

○場所 牛込筆筈地域センター5階多目的ホール(新宿区筆筈町15)

○参加費 500円

○申込み・問合せ 認定NPO法人まちぼっと

TEL 03-5941-7948(月~金、10時~17時)

E-mail: info@machi-pot.org

○主催 認定NPO法人まちぼっと

(新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業)

介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

介護支援ボランティアは、高齢者の方を支援するために施設や地域で活動しています。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイント(=5,000円)を上限に換金または寄付ができます。

◆対象になる活動

①区内介護保険施設でのボランティア活動

②ちょこっと困りごと援助サービス活動

③地域見守り協力員活動

◆講習会にご参加を

○日時 12月13日(金)14時~16時

○場所 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

○対象 18歳以上で区内でのボランティア活動が可能な方、先着30名。

○内容 施設見学・ボランティア入門講座、ポイント事業説明、個別相談・登録等。

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

◆ボランティア相談日に登録することもできます。



寄附募集

ご自宅で余っているタオルはありませんか?
ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 担当: 岡田

TEL 03-5273-2941



介護支援ボランティア・フォローアップ研修

「“あなた”を活かす、ボランティア活動～新たな活動への“ヒント”をみつける」をテーマに、高齢者のためのボランティア活動をしている方々へ、フォローアップ研修を開催します。

○日 時 12月25日(水) 14時～16時

○場 所 新宿リサイクル活動センター
(高田馬場4-10-2)



○対 象 18歳以上で区内でのボランティア活動をしている方、先着60名。

○内 容 ボランティア活動やアロママッサージをテーマにした講座、交流・情報交換会等。

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めていきたいと思います。

ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

○入会方法

(1) 社協窓口にて入会申し込み(随時)

(2) 口座振込み

【郵便局】

00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】

新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中誠

○会 費(年間)

・普通会員…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



平成25年度歳末・地域たすけあい運動 ご協力をお願い

今年も「みんなで支えあうあったかい地域づくり」のスローガンのもとに、歳末・地域たすけあい運動を実施いたします。例年、皆さまからいただく多額の募金は、「だれもが安心して暮らせるまち」の実現のため、在宅重度障害児者等へのお見舞金品のほか、当協議会が実施する事業の貴重な財源として活用させていただいております。

◆募金の運動期間、募金受付窓口等は以下のとおりです。

○受付期間 12月1日(日)～12月31日(火)

○実 施 共同募金会新宿地区協力会
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会

○主 催 社会福祉法人東京都共同募金会

○後 援 新宿区

○協 力 新宿区町会連合会

新宿区民生委員・児童委員協議会

○問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課

TEL 03-5273-2941 FAX 03-5273-3082

○募金窓口 新宿区社会福祉協議会・各特別出張所・
区福祉部地域福祉課

平成24年度の

募金総額は

¥13,474,542円

でした。

ご協力いただき

ありがとう

ございました



新宿
ボランティア
市民活動
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア
活動情報を
携帯電話へ
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

単箭町
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

大久保
戸塚

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100