



しずく

Vol.258
2013年

12月

毎月15日発行

活動
紹介

災害ボランティアとして活動するためには

被 災地での支援活動、区内での後方支援活動。支援の形はさまざま

東日本大震災の発災から12月4日で1000日を迎えました。今年は、豪雨や竜巻、台風など多くの災害が起きました。国内では伊豆大島、海外ではフィリピンでの台風被害などが記憶に新しいと思います。

日本国内で災害による被害が起きると、多くの場合は、自治体や社会福祉協議会によって、災害ボランティアセンターが開設され、多くのボランティアが集まり、支援活動が展開されます。

新宿区では、災害時に新宿スポーツセンターに区が災害ボランティアセンターを設置し、新宿区社会福祉協議会と連携・協働して運営します。

災害ボランティアの活動は、現地の状況が刻々と変わる中での活動です。現地に向かう前に、被災された地域の様子やボランティアの受け入れ状況などの情報を収集し、ボランティア保険に加入のうえで活動してください。

なお、これらの情報は被災地域の災害ボランティアセンターや全国社会福祉協議会、東京ボランティア・市民活動センターのホームページなどでご覧になれます。

- ・全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報

<http://www.saigaivc.com/>

- ・東京ボランティア・市民活動センター

<http://www.tvac.or.jp/>

また、直接、被災地域に行かなくても、募金活動などの後方支援活動も大切な災害ボランティアです。ぜひ、自分にできる支援活動を見つけてみてください。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター TEL 03-5273-9191



ボランティア希望者への活動説明風景
(伊豆大島災害ボランティアセンターにて)

お知
らせ

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー 使用済み切手・ベルマーク募集中！

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナーでは、切手整理・ベルマークの回収・整理活動を行うボランティアグループの支援をしています。11月22日には、整理活動を行っている皆さんがベルマークの寄付先である中野特別支援学校のPTAの方を招き、ミニ学習会を行いました。ベルマークを活用して用意した学校備品の話や障害のある子どもの子育てについてなど、話題は尽きず、よい交流の場となりました。

コーナーでは、使用済み切手とベルマークを随時募集中です。ぜひお持ちください。

【問合せ】四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL 03-3359-9363

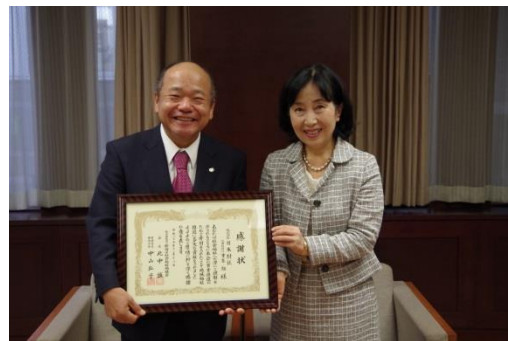
ベルマークは2000種以上の商品についているベルのマークです。ベルマーク運動は1960年に始まり、運動に参加している学校では、PTAなどのボランティアが分類し、ベルマーク預金（1点＝1円）として、学校の設備や教材をそろえることに役立てられます。詳しくはホームページで確認ください。

<参考> ベルマーク教育助成財団ホームページ <http://www.bellmark.or.jp>



11月18日(月)新宿区役所に於いて、新宿区社会福祉協議会名誉会長である中山区長より株式会社日本財託代表取締役 重吉勉氏へ感謝状を贈呈しました。

重吉社長の“寄附金を目に見える形で地域福祉に役立てて欲しい”というご意向を受け、新宿社協では、いただいた寄付金を助成金として地域の施設・団体の方々に活用していただいています。平成25年度は、この助成金で備品の購入や施設整備を行ったのは32団体でした。



株式会社日本財託 重吉氏(左)中山区長(右)

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 1

内容: 話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、レクリエーション手伝い。(各施設ごとに異なります)
要件: 月~土曜日 活動時間は応相談
場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)
②北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露など(各施設ごとに異なります)
要件: 活動日時は応相談
場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 3

内容: 話相手や散歩などの日中活動、畑の手入れ
要件: 日時応相談
場所: 有料老人ホーム せらび新宿

レクリエーションプログラムの提供(西落合) 4

内容: 楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師
要件: 曜日応相談 14時~15時
場所: デイサービス 一期の家(西落合)

児童関係

児童への遊びの提供・遊び相手など(区内) 5

内容: 園児たちが使う教材づくりなどの工作、伝承遊び、音楽活動、掃除等(各施設ごとに異なります)
要件: 日時応相談
場所: ①上落合児童館(上落合)
②新宿せいが保育園・学童(中落合)

託児ボランティア募集(信濃町) 6

内容: 講座開催中の乳幼児の託児
要件: 1月27日(月)、29日(水)、31日(金)10時~12時
場所: 信濃町子ども家庭支援センター

託児ボランティア募集(信濃町) 7

内容: カラーアート・メンタルサポーター養成講座中の託児
要件: 1月21日(火)12時半~17時
場所: 四谷地域センター11階集会室4

調理補助ボランティア(中落合) 8

内容: 自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助
要件: 活動日程、時間は応相談
場所: 自立援助ホーム 新宿寮

おもちゃ修理ボランティア(高田馬場等) 9

内容: 持ち込まれたおもちゃを修理する活動です。
要件: 毎週火曜日・第4土曜日 10時~16時
場所: 新宿リサイクル活動センター等

新宿おもちゃ図書館「ここから広場」お手伝い(新宿) 10

内容: おもちゃの整理
要件: 2月3日(月)10時~15時※午前のみ・午後のみでも可
場所: 新宿区立子ども総合センター3階

子どもたちへの読み聞かせボランティア(大久保) 11

内容: 子どもたちへの絵本や紙芝居の読み聞かせ
要件: 毎週日曜日15時~16時(読み聞かせは40分程度)
場所: 新宿区立中央図書館3階 こども図書館

障害者関係・その他

切手整理ボランティア(区内) 12

内容: 使用済み切手を整理して国際支援につなげる活動。
要件: 毎月第1、3水曜日 13時~15時
場所: 新宿区社会福祉協議会内
備考: 上記の場所以外での活動はお問い合わせください。

病院の外来受付でのご案内(下落合) 13

内容: 外来受付でのご案内ボランティア
要件: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)
場所: 聖母病院

地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 14

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等
要件: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)
場所: 聖母ホーム内1階ホール

障害者施設内でのお手伝い(西落合) 15

内容: ①日常活動介助 ②一芸披露 ③裁縫
要件: ①平日10時～14時半の希望時間 ②③随時応相談
場所: 新宿区立あゆみの家

作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 16

内容: 手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師
要件: 木曜日10時～12時 月1回程度
場所: みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

地域まつりでの射的・クイズ等お手伝い(筆筒町) 17

内容: 筆筒地区協議会主催コーナーのお手伝い。
要件: 1月26日(日)9時～15時
場所: 牛込筆筒地域センター

若年認知症の当事者交流会での補助 18

内容: 交流会中の見守りや参加者との会話・交流等
日時: 1月26日(日)13時～16時
場所: 首都大学東京荒川キャンパス(「熊野前」駅 徒歩3分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

連続講座 2014年シニアライフ大学のご案内

2012年に高齢者やその家族、介護・医療に関わる方を対象に開講し、好評いただいた連続講座「シニアライフ大学」が再開講いたします。第1回は2014年1月開講、月に1回のペースで全12回を予定しています。

詳しくは下記のHPをご覧ください、下記連絡先にお問い合わせの上、お申し込みください。

○日時 1月16日(木) 19時～20時半 ※月1回開催
○場所 いきいきプラザ一番町 カスケードホール
(千代田区一番町12)

○対象 医療・介護に携わる方、高齢者とそのご家族
○参加費 500円(テキスト代として)

※下記会員は無料、当日会場でも入会できます
○申込み・問合せ ベストエイジングクラブ 事務局

TEL 03-6698-0008
FAX 03-3345-1481
HP <http://bestagingclub.jimdo.com/>



子どもショートステイ協力家庭募集 (研修参加者募集)

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

区内在住で、保育士・教員・看護師・ファミリーサポート提供会員等の資格をお持ちの方か、一定の条件を満たしている方の中で、研修を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。地域の子育て支援活動をしてみたいとお考えの方は、ぜひ研修にご参加下さい。

○日時 1月21日(火)、22日(水)、23日(木)
9時半～16時半 ※全3回、現場実習あり

○場所 地域子育て支援センター二葉
TEL 03-5363-2170

寄附募集

ご自宅で余っているタオルはありませんか?
ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 担当: 岡田
TEL 03-5273-2941



介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

介護支援ボランティアは、高齢者の方を支援するために施設や地域で活動しています。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイント(=5,000円)を上限に換金または寄付ができます。

◆対象になる活動

- ①区内介護保険施設でのボランティア活動
- ②ちょっと困りごと援助サービス活動
- ③地域見守り協力員活動

◆講習会にご参加を

○日時 1月15日(水) 14時～16時
○場所 牛込筆筒地域センター4階 バラA
(筆筒町15)

○対象 18歳以上で区内でのボランティア活動が可能な方、先着30名。

○内容 施設見学・ボランティア入門講座、ポイント事業説明、個別相談・登録等。

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

◆ボランティア相談日に登録することもできます。



お知らせ

介護支援ボランティア・ポイント事業 換金手続きをお願いします。

平成25年活動分(1月～12月分)のポイント換金または寄付の手続きをお願いします。

介護支援ボランティア・ポイント事業登録者で、介護保険施設でボランティア活動をされている方は、新宿区社会福祉協議会にて手続きをお願いします。

詳しくは登録者宛にお便りを発送しますので、ご確認ください。

○手続き受付期間: 1月9日(木)～1月27日(月)



任意後見講座・出張相談会

【1】任意後見講座

「任意後見って何？誰とどうやって契約するの？」といった基礎知識から、任意後見契約の契約内容を考えるにあたってのエンディングノートの活用例、「お金はどのくらいかかるの？」といった気になる点も、分かりやすく解説します。

【2】出張相談会

後見制度の利用方法・後見人をつけるべきかどうか・後見人活動で悩みがあるなど、成年後見制度に関する疑問や不安に、司法書士がお答えします。成年後見制度全般について相談できます（任意後見以外も可）。プライバシーに配慮した個室です。

○日時 2月6日（木）

【1】13時～15時 【2】15時15分～16時15分～

○場所 角筈地域センター7階会議室A・B

（新宿区西新宿4-33-7）

○定員 【1】40名 【2】全2組/相談時間は各45分

○申込み・問合せ ※【1】【2】ともに

氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込ください。出張相談会の申込みは、事前にお電話にて相談内容をお伺いします。（要予約・先着順）

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082
E-mail : skc@shinjuku-shakyo.jp



新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めていきたいと思います。

ご理解、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

○入会方法

(1)社協窓口にて入会申し込み（随時）

(2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中 誠（キタナカ マコト）

○会費（年間）・普通会員…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



行事保険のご案内

行事保険は福祉活動やボランティア活動を目的とした、非営利団体が主催する行事参加中に

①参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償

②主催者が参加者等、他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償

の2つの補償がセットになった保険です。

○ご注意ください

・事前に保険料をお振込みの上、行事の1週間前までに窓口にてお手続きください。

※振込用紙は窓口にて配布しています。

・参加者が特定できない行事（例：お祭り）は申込みできません。

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

年末年始 お休みのお知らせ

新宿区社会福祉協議会は12月28日（土）～1月5日（日）年末年始のため、お休みとなります。ご不便をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。

なお、しずく1月号は1月17日（金）頃発行予定です。

新宿
ボランティア
市民活動
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

牛込
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

大久保
戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100