



# しずく

Vol.259  
2014年  
**1月**  
毎月15日発行

## お知らせ 「だれもが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティ」の実現へ

### 地域福祉の“後方支援”、皆様のご寄附が地域福祉の向上へつながります。

新宿区社会福祉協議会（社協）では、「だれもが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティ」の実現をめざし、様々な福祉事業を実施しています。そして、社協の事業運営は、会員の皆さまからの会費や寄附金が大きな財源となっています。

皆さまからいただきました寄附金は、福祉団体や地域住民による様々な地域福祉活動や貸出し用車椅子の整備、集合住宅のコミュニティ支援、日常生活の支援等の様々な地域福祉活動の財源となっています。

ボランティア活動に直接参加できない方にも、ご寄附を通して新宿区の地域福祉向上に関わっていただき、社協は、その思いを地域に還元できるよう活動に取り組んでいきます。ぜひ、新宿区の地域福祉の向上に、ご寄附をよろしくお願いいたします。

なお、社協へのご寄附は、社会福祉法人への「特定寄附金」に該当し、所得控除の対象となります。詳細につきましては国税庁ホームページをご確認ください。（<http://www.nta.go.jp/index.htm>）

#### \* 寄附金受付方法 \*

- 郵便局振込 00110-5-57124  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 銀行振込 みずほ銀行 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
会長 北中 誠

ご連絡いただければ、振込用紙を送付させていただきます。  
なお、社協窓口でも随時受付しております。  
連絡先 法人経営課 5273-2941 担当 岡田



～皆さまの寄附金で支えられている事業の一例～  
高齢者世帯の家事援助と車椅子体験学習会

## 報告 歌舞伎町清掃 スターバックス コーヒー新宿区内店舗×区内大学生

12月16日、歌舞伎町の清掃活動にスターバックス コーヒー新宿区内店舗の社員の皆さんと区内大学生が参加しました。

「地域に貢献したい」という思いを持った企業と、社会貢献活動をしている大学生が、日頃から利用している新宿をより美しいまちにするために、社協の仲介により協力して実施しました。今回の清掃では、NPO法人グリーンバード歌舞伎町チームにご協力いただき、夜の歌舞伎町に、総勢73名が集合しました。

初めて清掃活動に参加した大学生からは、「気持ちスッキリした」「掃除をしたあとは、まちのゴミが気になるようになった」などの感想も聞かれました。会話をしながらの清掃活動で、出会った人との交流を楽しんだ方も多かったようです。社協では、今回の出会いをきっかけに、お互いの活動を知り、連携を深める機会を作っていきます。

#### ★参加団体

- ・スターバックス コーヒー新宿区内店舗
- ・早稲田大学 学生ボランティア企画集団NUTS
- ・早稲田大学 Cafaire
- ・早稲田大学 ボランティアサークル積木の会
- ・目白大学 ボランティナー

#### ★特定非営利活動法人グリーンバード

「きれいな街は、人の心もきれいにする」をコンセプトに誕生した原宿表参道発信のプロジェクト。主な活動は「街のそうじ」。地域ごとのチームで全国規模の活動を展開しています。（<http://www.greenbird.jp/>）



# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が  
同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

## 高齢者関係

### デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 1

内容: 歌の歌集ページめくり、マージャン等ゲームの進行・一部介助、話相手等。(各施設ごとに異なります)  
要件: 月～土曜日 活動時間は応相談  
場所: ①アビリティーズ・デイサービス早稲田(鶴巻町)  
②デイサービス花実静華庵(上落合)

### 特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります)  
要件: 活動日時は応相談  
場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

### 話相手ボランティア(原町) 3

内容: 小規模多機能居宅介護利用者の話し相手  
要件: 毎週月・水・金曜日 時間応相談  
場所: 原町小規模多機能居宅介護センター

### 有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 4

内容: 話相手や散歩等の日中活動、畑の手入れ  
要件: 日時応相談  
場所: 有料老人ホーム せらび新宿

### レクリエーションプログラムの提供(西落合) 5

内容: 楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師  
要件: 曜日応相談 14時～15時  
場所: デイサービス 一期の家(西落合)

## 児童関係

### 児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 6

内容: 園児たちが使う教材づくり等の工作、伝承遊び、音楽活動、掃除等(各施設ごとに異なります)  
要件: 日時応相談  
場所: ①上落合児童館(上落合)  
②新宿せいが保育園・学童(中落合)

### 託児ボランティア募集(信濃町) 7

内容: 講座開催中の乳幼児の託児  
要件: 1月27日(月)、29日(水)、31日(金)10時～12時  
場所: 信濃町子ども家庭支援センター

### 新宿おもちゃ図書館「ここから広場」お手伝い(新宿) 8

内容: ①おもちゃの整理②会場準備・子どもの遊び相手  
要件: ①2月3日(月) ②3月17日(月) 時間応相談  
場所: 新宿区立子ども総合センター3階

### 調理補助ボランティア(中落合) 9

内容: 自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助  
要件: 活動日程、時間は応相談  
場所: 自立援助ホーム 新宿寮

## 障害者関係・その他

### 知的障害者施設での活動補助(弁天町) 10

内容: 散歩・作業・音楽・プール等の活動補助  
要件: 平日 時間応相談  
場所: 新宿区立新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)

### 作業所内での作業ボランティア(高田馬場) 11

内容: ①封入・丁合等の軽作業補助 ②裁縫(タグ付け等)  
要件: 平日10時～16時の間で応相談  
場所: 高田馬場福祉作業所

### 将棋相手ボランティア(西新宿) 12

内容: グループホーム利用者の将棋相手、上級者歓迎  
要件: 日時応相談  
場所: 重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」

### 病院の外来受付でのご案内(下落合) 13

内容: 外来受付でのご案内ボランティア  
要件: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)  
場所: 聖母病院

### 地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 14

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等  
要件: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)  
場所: 聖母ホーム内1階ホール

### 障害者施設内でのお手伝い(西落合) 15

内容: ①日常活動介助 ②一芸披露 ③裁縫  
要件: ①平日10時～14時半の希望時間 ②③随時応相談  
場所: 新宿区立あゆみの家

### 作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 16

内容: 手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師  
要件: 木曜日10時～12時 月1回程度  
場所: みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

### 切手整理ボランティア(区内) 17

内容: 使用済み切手を整理して国際支援につなげる活動  
要件: 毎月第1、3水曜日 13時～15時  
場所: 新宿区社会福祉協議会内  
備考: 上記の場所以外での活動はお問い合わせください。

### 若年認知症の当事者交流会での補助 18

内容: 交流会中の見守りや参加者との会話・交流等  
日時: 1月26日(日)13時～16時  
場所: 首都大学東京荒川キャンパス(「熊野前」駅 徒歩3分)

## 子どもショートステイ協力家庭事業 参加者募集

### 【1】研修 【2】制度説明・体験発表会

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

#### 【1】研修

区内在住で、保育士・教員・看護師・ファミリー・サポート提供会員等の資格をお持ちの方か、一定の条件を満たしている方の中で、研修を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。地域の子育て支援活動をしてみたいとお考えの方は、ぜひ研修にご参加下さい。

○日 時 1月21日(火)、22日(水)、23日(木)  
9時半～16時半 ※全3回、現場実習あり

○場 所 地域子育て支援センター二葉

#### 【2】制度説明・体験発表会

制度説明や協力家庭による体験発表会を行います。

○日 時 2月13日(木) 10時～12時  
○場 所 新宿区榎町子ども家庭支援センター(榎町36)  
○備 考 託児あり(無料・先着4名)

※以下【1】【2】共通

○申込み・問合せ 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170

## 人と社会が本当に納得できる 「相続セミナー」&「市民ファンド講談」

早坂毅税理士による2015年1月からの相続税増税等の最新情報、女性講師の神田織音さんによる講談「カミサマの帰るところ」、社会貢献活動をしているNPOのお話など、税控除を受けながら寄付や遺産・遺贈等で社会貢献する方法を分かりやすくお話しします。

\*先着順5名様までセミナー後に無料個別相談あり。  
(要事前申込)

○日 時 1月25日(土) 14時～16時  
○場 所 新宿区戸塚地域センター7階多目的ホール  
(高田馬場2-18-1)

○参加費 500円  
○主 催 認定NPO法人まちぽっと  
(新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業)  
○申込み・問合せ 認定NPO法人まちぽっと  
TEL 03-5941-7948 (月～金、10時～17時)  
E-mail: info@machi-pot.org



寄附募集

ご自宅で余っているタオルはありませんか?  
ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 担当: 岡田  
TEL 03-5273-2941



## ～誰もひとりでは生きられない～

### 聖母大学 『隣(とな)る人』上映会&講演会

親と暮らせない子どもたちと、隣り合う保育士たち。そして、子どもとふたたび暮らすことを願う親。ある児童養護施設の日常を追う8年間のドキュメンタリー映画の上映会です。

また、あわせて映画の舞台となった「光の子どもの家」理事長・菅原哲男氏の講演会も行います。

○日 時 2月23日(日) 13時半～16時半(開場13時)

○場 所 聖母大学2号館講堂

(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

○参加費 一般1,000円、学生500円

○主 催 聖母大学養護学実践研究センター

○協 力 公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本 子どもネットワーク

○申込み・問合せ

公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本  
子どもネットワーク

E-mail: ai.childnet@gmail.com



## 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート) 活動報告会

ホームスタートは、区内在住の未就学児童がいる家庭に研修を受けたボランティアが無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。週に1回2時間程度、計6～8回訪問し、育児や家事を一緒に行います。ホームスタートの利用を検討している方も、報告会にご参加ください。

○日 時 3月7日(金) 10時～12時

○場 所 四谷地域センター12階多目的ホール  
(内藤町87)

○定 員 先着50名(先着3名のみ託児あり)

○申込み・問合せ 地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170

## 新宿青年教室 サポーター大募集

新宿青年教室は、知的発達障がいのある方を対象とした余暇活動支援事業です。

障がいのある方たちが、仲間と一緒に趣味的な活動をしたり野外活動などを行い、休日を楽しく過ごすことを目的としています。

この度、知的障がいのある方のスポーツや創作、絵画、調理、レクリエーション活動を補助して下さるサポーターを募集します。

また、年間を通じて活動に参加いただける講師も同時に募集しています。詳しくはお問合せください。

○日 時 毎月2回程度、日曜日に実施

○場 所 西新宿児童館2階・3階(西新宿小学校内)  
(新宿区西新宿4-35-28)

○備 考 交通費として1日あたり2,000円支給

○申込み・問合せ 公益財団法人 新宿未来創造財団  
学習・スポーツ課 青年教室担当  
TEL 03-3232-5121



## 介護支援ボランティア・ポイント事業 講習会参加者募集

介護支援ボランティアは、高齢者の方を支援するために施設や地域で活動しています。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイント(=5,000円)を上限に換金または寄附ができます。

### ◆対象になる活動

- ①区内介護保険施設でのボランティア活動
- ②ちよこっと困りごと援助サービス活動
- ③地域見守り協力員活動

### ◆講習会にご参加を

- 日時 (1) 1月29日(水) 10時～11時半  
(2) 2月5日(水) 14時～16時

- 場所 (1) 新宿地域交流館(新宿5-3-13)  
(2) 西新宿シニア活動館 活動室①

(西新宿4-8-35)

※以下(1)(2)共通

○対象 18歳以上で区内でのボランティア活動が可能  
な方、先着30名。

○内容 施設見学・ボランティア入門講座、ポイント事  
業説明、個別相談・登録等。

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

◆ボランティア相談日に登録することもできます。



## 新宿区社会福祉協議会

### 地域ささえあい活動助成金助成団体の募集

【平成26年度分・第1回募集】

共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。詳しくは、お問合せください。

○対象 区内で活動する、福祉団体、町会、自治会、  
市民活動団体、当事者団体等

○対象期間 平成26年4月1日以降の事業が対象

○主な対象事業

▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動

▼ふれあいいきいきサロンの運営

▼地域福祉に関する講演会、学習会

▼障害者、難病患者などの当事者団体の活動

▼福祉施設等の施設改修、備品購入



ほか

○申請期間 事前連絡の上、2月3日(月)～2月28日(金)  
まで受付(土・日・祝日を除く)

○申込み・問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

※電話連絡の上お持ちください。

※平成26年度はこれまでと申請の基準が変わります。新  
たな要綱および申請用紙は2月3日以降、本会で配布する  
ほか、本会ホームページからも印刷できます。

お知らせ

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 換金・寄附の手続きをお願いします。

介護支援ボランティア・ポイント事業にご登録された  
★見守り協力員、ちよこっと困りごと援助サービス  
協力員の方

平成25年分ポイント対象期間内(1月1日～12月31  
日)の協力員活動について、ポイントの換金または寄附の  
手続き(1ポイント=100円)をお願いします。

○手続き受付期間：1月9日(木)～2月7日(金)

介護支援ボランティア・ポイント事業にご登録された  
★介護保険施設でボランティア活動をされている方

新宿区社会福祉協議会にご来所いただき、手続き  
をお願いします。

○来所手続き受付期間：1月27日(月)まで

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

新宿  
ボランティア  
市民活動  
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア  
活動情報を  
携帯電話へ  
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3260-9001

牛込  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3363-3723

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 3209-8851

大久保  
戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100