



# しずく

Vol.261  
2014年  
**3月**  
毎月15日発行

## お知らせ 若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー開設のご案内

### 4月1日(火) 若松町特別出張所内にオープンします。

新宿区社会福祉協議会では、ボランティアや地域活動の身近な総合相談窓口として、特別出張所内に5か所(四谷・牛込・大久保・落合・淀橋)のボランティア・地域活動サポートコーナーを設置しています。

各コーナーでは、ボランティアや地域活動の相談から支援までを地域の人々や関係機関と連携して取り組むとともに、地域課題に関する相談支援を行います。

平成26年4月からは、若松町特別出張所の待合ロビーの一角に若松町ボランティア・地域活動サポートコーナーを開設します。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【開所時間】 平日 月曜日～金曜日 10時～17時(12時～13時は昼休み)

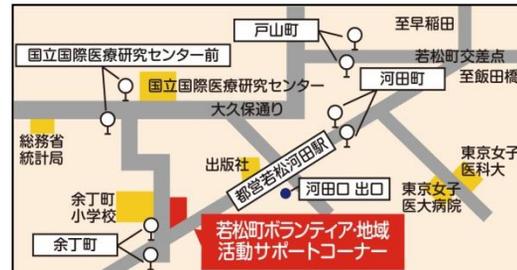
【取扱い業務】

総合相談、ボランティア活動の紹介、ボランティアグループの活動支援、地域情報の収集・発信、地域活動支援、ボランティア保険の受付、車椅子の貸出など

【所在地】 新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内

【TEL・FAX】 03-6380-2204

※コーナーでは、各種出張相談(若松町高齢者総合相談センター、行政書士会、新宿区シルバー人材センター)をスペースを共有して実施します。



### 活動紹介 どなたでも歓迎! 大久保地域の食卓会 蓬(よもぎ)ランチの会

毎月第1月曜日のお昼、JR大久保駅近くにある蓬治療所内では、ランチの会を開いています。

老若男女、外国籍の方など地域の様々な人が集まり、わいわい賑やかに食事を作り、食べています。

メニューも多国籍で毎回違いますが、みな自然体の笑顔で和やかな雰囲気の中、ひとつの食卓を囲んでいます。どなたでも大歓迎です。ぜひ一緒にランチを楽しみましょう!



【開催日時】

毎月第1月曜日11時半～14時頃

【参加要件】

参加費300円または料理1品持ち寄り

【問合せ】

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

### お知らせ 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー & 布遊の会 四谷ふれあい祭に出店!

3月23日(日)に四谷地域センターで「四谷ふれあい祭」が開催されます。

当日は、四谷ボランティア・地域活動サポートコーナーで活動を支援しているボランティアグループ「布遊の会」の手作り布小物の販売のほか、ボランティア活動に興味のある方へのボランティアミニ相談も実施します。皆さん、ぜひお立ち寄りください。

【日時】

3月23日(日)10時～15時(小物の販売は小物がなくなり次第終了です)

【場所】

四谷地域センター1階

【問合せ】

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー



# 報告 売上金を災害支援活動募金へ 第9回ぷちボラカフェ 開催報告

筆筈町地区・榎町地区の地域の方々により、2月2日（日）「第9回ぷちボラカフェ」が実施されました。

今回は地域の団体（神楽坂サウスゴスペルクワイア、早稲田大学三味線愛好会三津巴）によるコンサート、チャリティーバザーオークション、アクリルたわしづくりを参加された皆さまと楽しみました。

今回のチャリティーバザーオークションでは、総額「16,529円」が集まりました。この売上金は全額、災害支援活動募金として、伊豆大島の支援活動を実施している大島社協災害ボランティアセンターへ寄付され、大島の復興支援に活用されます。



## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。  
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

### 高齢者関係

#### デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 絵手紙や書道を教えてくれる方やマージャン、将棋等ゲームの進行や対戦相手・一部介助、話相手等。(各施設ごとに様々な活動があります。)

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)  
②ふくろうの家 落合第二(中落合)  
③デイサービス 一期の家(西落合)

#### 特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

#### 有料老人ホームでの手伝い(区内) 3

内容: 話相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動

日時: 応相談

場所: ①有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)  
②グランダ哲学堂公園(西落合)

#### グループホームでの手伝い(原町) 4

内容: 話相手、レクリエーション補助、散歩のつきそい

日時: 応相談

場所: 原町グループホーム

### 児童関係

#### 児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 5

内容: 園児たちが使う教材づくり等の工作、伝承遊び、音楽活動、ヨーヨー等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

場所: ①新宿三つの木保育園(大京町)  
②薬王寺児童館(市谷薬王寺)  
③上落合児童館(上落合)  
④新宿せいが保育園・学童(中落合)

#### こどもDIY部運営ボランティア(下落合) 6

内容: 小学生の工作の製作補助、子どもの見守り  
日時: 第1・第3水曜日 15時15分～17時15分  
場所: 落合第一地域センター

### 障害者関係

#### 知的障がい者施設での活動補助(弁天町) 7

内容: 散歩、作業・プール等の活動補助  
日時: 応相談(プールは木曜日10時～11時半)  
場所: 新宿区立新宿生活実習所(弁天町)

#### 将棋相手ボランティア(西新宿) 8

内容: グループホーム利用者の将棋相手、上級者歓迎  
日時: 応相談  
場所: 重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」

### その他

#### 病院内ボランティア(河田町) 9

内容: 受付での案内、車椅子移送介助、イベント手伝い  
日時: 月～土曜日9時～16時、土曜日は午前のみ(応相談)  
場所: 東京女子医大病院

#### 地域交流サロン「牧師カフェ」の補助(大久保) 10

内容: カフェの準備、片付と喫茶のお手伝い  
日時: 毎週水曜日 10時半～14時半  
場所: 日本福音ルーテル東京教会(「新大久保駅」徒歩5分)

#### 地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 11

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等  
日時: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)  
場所: 聖母ホーム内1階ホール

#### 病院の外来受付の案内(下落合) 12

内容: 外来受付の案内ボランティア  
日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)  
場所: 聖母病院

## いのちをまもる。音楽をまもる。 ワセオケ避難訓練コンサート

公演中に災害が発生したと想定して避難訓練にご参加頂  
き、訓練後は再び演奏をお楽しみいただける演奏会です。  
大切な音楽と大切な生活をまもるため。あなたもワセオケ  
と一緒に避難訓練に参加しませんか。

- 日 時 4月5日(土) 13時半~16時(13時開場)
- 場 所 新宿文化センター大ホール
- 出 演 早稲田大学交響楽団
- 共 催 新宿区
- 協 力 新宿消防署
- 協 賛 日清食品ホールディングス株式会社、東京コカ  
・コーポロリング、株式会社ホールサービス
- 参加費 無料(申込不要)
- 備 考
  - ・未就学児のご入場はご遠慮ください
  - ・ご来場の方に非常食の無料配布を予定しています。  
(数に限りがありますのであらかじめご了承ください)
- 問合せ 公益財団法人新宿未来創造財団  
TEL 03-3350-1141



## 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)

### ①説明会 ②第4回ホームビジター養成講座

ホームスタートは新宿区にお住まいで未就学児がいる家  
庭に研修を受けたボランティアが無料で訪問する「家庭訪  
問型子育て支援」です。養成講座を受講したホームビジタ  
ーが、週に1回2時間程度、6~8回訪問し、育児や家事  
を一緒に行うことで、孤立しがちな子育てを応援します。

子育て支援に、あなたの力を生かしてみませんか。

- ①説明会
  - ・基礎講演「待つ支援から届ける支援へ」  
講師 西郷泰之(大正大学教授)
  - ・事業説明 ホームビジター養成講座の説明  
ある児童養護施設の日常を追う8年間のドキュメンタ  
リー映画の上映会です。併せて映画の舞台となった  
「光の子どもの家」理事長・菅原哲男氏の講演会も行い  
ます。
- ②養成講座  
ホームビジターとして活動するための講座を行います。
- 日 時 ①4月11日(金) 10時~12時  
②5月9日~6月27日 ※いずれも金曜日  
10時~16時(全8回)
- 場 所 ①四谷地域センター(内藤町87)  
②新宿区立子ども総合センター
- 参加費 ①②いずれも無料
- ①の備考
  - ・先着80名
  - ・託児あり...先着3名(×切:4月4日)
- ②の備考
  - ・先着16名(×切:5月7日)
  - ・筆記具、昼食を持参ください

※以下、①②いずれも共通

- 申込み・問合せ  
地域子育て支援センター二葉  
TEL 03-5363-2170



## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる地  
域づくりを区民の皆さまとともにすすめています。一人  
でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、  
みなさまとともに安心のまちづくりをめざしていきたく  
と思います。

会員の皆さまからの会費は、地域づくりをすすめるた  
めの新宿社協の地域福祉推進事業に役立たせていただき  
ます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

- 入会方法
  - (1)社協窓口にて入会申し込み(随時)
  - (2)口座振込み
- 【郵便局】 00110-5-57124  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
会長 北中 誠(キタナカ マコト)
- 会 費(年間)
  - ・普通会員...1口 500円
  - ・特別会員...1口 2,000円
  - ・団体会員...任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941

### 寄附募集

ご自宅で余っているタオル(新品のみ)はありま  
せんか?ご寄附のご連絡をお待ちしております。

- 問合せ 法人経営課 担当:岡田  
TEL 03-5273-2941

### 寄附募集

#### ご家庭に眠っている入れ歯はありますか?

入れ歯の金属部分がリサイクルされること  
によって換金され、「NPO法人日本入れ歯リサイ  
クル協会」を通じユニセフなどに寄付されます。

換金されたうち新宿社協に40%が寄附され、地  
域福祉の増進のため新宿社協が行う地域福祉事業  
に役立たせていただきます。

#### 【不要になった入れ歯のリサイクル方法】

- (1)回収対象は金属のついている入れ歯のみ。
- (2)汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイ  
プ)で消毒。
- (3)乾燥後、新聞広告等の厚手の紙で入れ歯を包み、  
ビニール袋に入れる。
- (4)回収ボックスへ投入。(新宿社協窓口、区役所  
1階ロビー、各ボランティアコーナー)

- 問合せ 法人経営課 担当:岡田  
TEL 03-5273-2941



## 平成26年度 ボランティア保険・行事保険の受付開始

平成26年度ボランティア保険及び行事保険の窓口受付を**3/17(月)**から開始いたします。

### 【ボランティア保険】

ボランティア活動中の事故により

- ①ボランティア本人がケガをした
  - ②ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた
- ①②の補償をセットにした保険です。

#### ○保険期間

平成26年4月1日0時から平成27年3月31日24時まで  
※中途加入の方は加入手続き完了日の翌日0時から平成27年3月31日まで

#### ○ご注意ください

- ・ご加入は1人1口のみです。申し込みにあたっては、他団体で加入されていないか確認の上申し込みください。
  - ・複数名の申し込みの場合、事前に名簿（氏名・住所・電話番号）を3部ご用意いただき、窓口にご提出ください。
  - ・保険料は、各ボランティア・地域活動サポートコーナーでは振り込みのみの対応で、現金では受付できません。（ボランティア登録者除く）
- ただし、センター及び東分室のみ現金受付が可能です。

#### ※ボランティア保険・行事保険ともに

#### ○保険料は下記までお問合せください。

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191

○受付窓口 下記7ヶ所の窓口（センター、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー）で受付いたします。

### 【行事保険】

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に

- ①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
- ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償

①②の補償をセットにした保険です  
（1日行事または宿泊行事）

#### ○ご注意ください

- ・この保険は行事参加者全員（主催者・スタッフ等を含む）を報告する制度となっています。参加者全員を特定できない行事はこの制度の対象とはなりません。
  - ・参加者人数5名から対象となります。
  - ・行事開催日の**1週間前まで**に窓口で加入手続きをしてください。行事開催日直前の加入手続きはお受けできない場合があります。
  - ・保険料は振り込みのみの対応です。現金では受付できません。
- 名簿の取り扱いについて
- ・参加者全員の名簿（氏名・住所・電話番号）を作成してください。事故発生時に参加者全員を確認いたします。
  - ・宿泊行事参加者名簿のみ、窓口へご提出ください。
- ※1日行事は提出義務はありませんが、事故発生時の報告のために必ず名簿を備えてください。事故発生時に名簿が提出できない場合は、保険金をお支払いできません。

### 新宿ボランティア市民活動センター

TEL: 5273-9191 FAX: 5273-3082

MAIL [shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 6457-6100

ボランティア活動情報を  
携帯電話へ随時配信中!



### 新宿区社会福祉協議会東分室

TEL : 3359-0051 FAX : 3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

2月24日(月)に  
開所しました。



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL . FAX : 3359-9363

四谷  
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL . FAX : 5996-9363

落合第一  
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL . FAX : 3260-9001

牛込  
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL . FAX : 3363-3723

柏木  
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL . FAX : 3209-8851

大久保  
戸塚



各コーナーは平日10時～17時(12  
～13時休み)開設しています。