



しずく

活動紹介

ボランティア募集ポスターを作成しました。

伝 えたいことを形に、区内の学生たちとの協働

新宿ボランティア・市民活動センターでは、“若者のことを若者と考える”を出発点に、社会貢献活動に取り組む区内大学生と、東京モード学園に協力いただき、ボランティア募集ポスター作成プロジェクトを立ち上げました。

ポスターのコンセプトやキャッチコピーを大学生と考え、東京モード学園の学生がイラストとデザインを考えました。

全3回の会議で「なぜボランティアをするのか。」「同世代の若者に伝えたいことは何か。」などを話し合いました。

そして、会議を通してあがった大学生たちの声には、“大学だけでは出会えない人との出会いやつながりが楽しい”というひとつの共通性がありました。

そんな「人とのつながりから広がる世界」を東京モード学園の学生たちが、形に表すことでポスターが完成しました。

ポスターは、本企画にご賛同いただいたスターバックス コーヒー新宿区内の店舗をはじめ、区内関係機関、学校等に掲示されています。見つけた方はぜひ、新宿ボランティア・市民活動センターへお問い合わせください。一人ひとりに合ったボランティアがきっとあります。



今回のプロジェクトメンバー、みんな笑顔です！

★協力団体

- ・スターバックス コーヒー新宿区内店舗
- ・早稲田大学 学生ボランティア企画集団NUTS
- ・早稲田大学 Cafaire(カフェア)
- ・早稲田大学 ボランティアサークル積木の会
- ・目白大学 ボランティナー
- ・東京モード学園

活動紹介

介助用タオルエプロン作成ボランティア 作り手と使い手の交流会

3月26日、社協に寄附されたタオルで介助用のエプロンを作成しているボランティアさんたちが、このエプロンの利用者である重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」のみなさんを訪ねました。

作り手と使い手、お互いが顔の見える関係でありたいとの希望から実現した今回の訪問。ホームでの生活の様子やエプロンの活用事例を知ることができました。なにより、

お互い顔を合わせて笑顔での交流会となりました。

なお、社協では、タオルの寄附を随時受付中です。ご不要なタオルをぜひ、ご寄附ください。



報告

四谷地区ボランティア交流会 開催報告

3月19日、四谷地区ボランティア交流会を開催しました。ボランティア活動者から食事グループ活動、小物の会の活動などが紹介され、参加者同士がお互いの活動を知り、交流を図る機会となりました。また、今回はベルマークの寄附先である中野特別支援学校の方にも参加いただき、ベルマーク収集ボランティアの方々と交流を図りました。

参加者の感想には「他のグループの活動を知ることができ、今後の交流などにつながりそう。」「「知ることから始まり、できることから活動にするという良いきっかけづくりができた。」などがありました。皆さん、ありがとうございました。



報告 落合手作りの会から車椅子を寄附いただきました。

落合手作りの会は、毎月2回、聖母ホームで部屋をお借りして、小物作りの活動をしています。ご寄附等でいただいた布や端切れを利用してポーチ等の小物を作成し、バザーで販売しています。

今回はその売上げ金で車椅子を2台購入し、聖母ホーム及び、社協へ1台ずつご寄附いただきました。社協では、地域の方への車椅子貸出事業で使わせていただきます。ありがとうございました。

【落合手作りの会】

毎月第2金曜日・最終月曜日 13:30から聖母ホームにて活動中



聖母ホームでの贈呈式の様子

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

グループホームでの手伝い(原町) 1
内容: 話相手、レクリエーション補助、散歩の付き添い。
日時: 応相談
場所: 原町グループホーム

高齢者施設でのお手伝い(原町) 2
内容: 利用者の話し相手、散歩の付き添い。
日時: 日時応相談(随時募集中)
場所: 原町小規模多機能居宅介護センター

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 3
内容: 日常活動の補助(話し相手、レクリエーション補助)をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。
日時: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: ①原町デイサービス(原町)
②デイサービス ヨウコー早稲田(西早稲田)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤やわらぎ中落合(中落合)
⑥デイサービス 一期の家(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 4
内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)
日時: 応相談
場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでの手伝い(区内) 5
内容: 話相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動。
日時: 応相談
場所: ①グランダ哲学堂公園(西落合)
②有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

児童関係

子ども見守りボランティア募集(四谷) 6
内容: 子育てママの交流会中の乳幼児の見守り。
要件: 5月7日(水)10時～12時
場所: 四谷ひろばB館3階多目的ルーム

子どもDIY部運営ボランティア(下落合) 7
内容: 小学生の工作の製作補助、子どもの見守り。
日時: 第1・第3水曜日 15時15分～17時15分
場所: 落合第一地域センター

児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 8
内容: 園児たちが使う教材づくり等の工作、伝承遊び、音楽活動、ヨーヨー等(各施設ごとに異なります。)
日時: 応相談
場所: ①新宿三つの木保育園(大京町)
②薬王寺児童館(市谷薬王寺)
③上落合児童館(上落合)
④新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

障害者関係

知的障がい者施設での活動補助(弁天町) 9
内容: 散歩、作業・プール等の活動補助。
日時: 応相談(プールは木曜日10時～11時半)
場所: 新宿区立新宿生活実習所(弁天町)

将棋相手ボランティア(西新宿) 10
内容: グループホーム利用者の将棋相手、上級者歓迎。
日時: 応相談
場所: 重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」

その他

四谷ひろばフェス2014での運営補助(四谷) 11
内容: 新宿区社会福祉協議会のブース手伝い。
日時: 6月15日(日)9時半～17時 時間応相談
場所: 四谷ひろば(旧四谷第四小学校)

地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 12
内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等。
日時: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)
場所: 聖母ホーム内1階ホール

病院の外来受付の案内(中落合) 13
内容: 外来受付の案内ボランティア。
日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)
場所: 聖母病院

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

「NPO法人有終支援いのちの山彦電話」より 受付時間変更お知らせ

私達は傾聴電話を開設後23年、無償ボランティアによる活動を続けています。医療相談や専門的なことにお答えする電話ではありませんが、特定の価値観にとらわれず、一期一会を大切に、こころの悩みをお聴きします。4月1日からは、受付時間が以下のとおり変更になりました。

○受付時間

- ・月～木曜日 午後12時～午後8時
 - ・金曜日 午後12時～午後10時（除土日祝）
- 電話：03-3842-5311

○相談料無料、匿名・守秘義務厳守

東北支援のためのフリーダイヤルを設置しています。
（福島・宮城・岩手・埼玉地域限定）

フリーダイヤル：0120-361-851

○受付時間：上記と同じ

癒されない苦しみ、悲しみを抱えた方に、このフリーダイヤルをぜひお伝えください。

○ホームページ

<http://inochinoyamabikodenwa.web.fc2.com/index.html>

○メールアドレス：yamabikodenwa@yahoo.co.jp

家庭訪問型子育て支援（ホームスタート） 第4回ホームビジター養成講座

ホームスタートは新宿区にお住まいで未就学児がいる家庭に研修を受けたボランティアが無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。養成講座を受講したホームビジターが、週に1回2時間程度、4～6回訪問し、育児や家事を一緒に行うことで、孤立しがちな子育てを応援します。

子育て支援に、あなたの力を生かしてみませんか。下記の日程でホームビジターとして活動するための講座を行います。参加費は無料です。ご参加ください。

○日時 5月9日から6月27日の間、毎週金曜日
10時～16時（全8回）

○場所 新宿区立子ども総合センター

○定員 先着16名（5月7日締め切り）

○申込み・問合せ

地域子育て支援センター二葉
TEL 03-5363-2170

ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方に向けて、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、どんな活動があるのかをご紹介します。あなたに合ったボランティアがきっとあります。お気軽にご参加ください。

○日時 5月28日（水）10時半～12時

○場所 新宿せいが保育園・学童クラブ 4階会議室

○対象 ボランティアに関心のある方

○定員 15名（定員に達し次第締め切り）

○内容 ボランティアの紹介、登録等、新宿せいが保育園・学童クラブのボランティア紹介及び見学

○申込み 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191

○締切 5月26日（月）まで

NPO法人朝日キャンプ 学生ボランティア大募集！

NPO法人朝日キャンプは、朝日新聞厚生文化事業団の後援のもと、主に知的障がい、自閉症児者を対象にアウトドアレクリエーション活動を実施している団体です。

活動は専門家の助言、指導をうけながら、首都圏在住の学生が主体となり、企画運営を行なっています。

今年度も、学生ボランティアスタッフ（キャンプリダー）を募集します。

○対象 ①関東首都圏内に通学・在住している学生
（大学・専門学校・短大生）

②ボランティアに関心があり、活動に意欲のある方。

③夏季キャンプ（8月に3キャンプ実施予定）や合宿（5月下旬、6月中旬、8月上旬に予定）、毎月2、3回のミーティングに責任をもって参加できる方。

④心身ともに健康な方。

○説明会 4月16日、25日

（場所：四谷ひろば）

5月2日、14日、22日、28日

（場所：東京ボランティア市民活動センター）

各回とも19時～20時半まで

○定員 30名程度（選考あり）

○締切 各説明会日程の前日まで。

○申込み 下記の募集専用アドレスへ、①お名前、②学校名・学科、③学年、④ご希望の説明会日程、

⑤メールアドレスをご記入し、送信ください。

recruit2014@asahicamp.org

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

○日時 6月12日（木）、13日（金）、16日（月）
17日（火）、全4日間 9時～16時半まで

○場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○参加費 2,500円（テキスト代等）

○対象 新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。

○申込み 新宿区ファミリー・サポートセンター

TEL 03-5273-3545

ご案内

ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。

詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。TEL 03-5273-9191

早稲田大学公認ボランティアサークルNUTS（ナッツ） 第5回学生23区清掃 参加者募集

学生ボランティア企画集団NUTSは毎年5月を「ゴミゼロ月間」として、23区全域での清掃活動を行っています。新宿区では、以下の日時で開催を予定しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、5月は毎週末、23区内で清掃を実施しています。新宿区以外の清掃の詳細は当サークルのホームページをご確認いただくか、メールにてお問合せください。

- 日時 5月24日（土）14時～16時
- 場所 新宿駅周辺（集合場所等はお申し込み頂いた方にメールにてお知らせします。）
- 持ち物 軍手、小さなビニール袋
- 申込み 1.お名前 2.性別 3.年齢 4.職業 5.参加希望の区を記入の上、下記メールアドレスまで送信ください。
- メール cleantokyo23@yahoo.co.jp ○ホームページ <http://www.nutsgets.com/>

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる地域づくりを区民の皆さまとともにすすめています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりをめざしていききたいと思います。

会員の皆さまからの会費は、地域づくりをすすめるための新宿協の地域福祉推進事業に役立たせていただきます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 入会方法
 - (1) 社協窓口にて入会申し込み（随時）
 - (2) 口座振込み
 - 【郵便局】 00110-5-57124
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
 - 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
会長 北中 誠（キタナカ マコト）
- 会費（年間）
 - ・普通会員…1口 500円
 - ・特別会員…1口 2,000円
 - ・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941

新宿区社会福祉協議会

地域ささえあい活動助成金助成団体の募集

【平成26年度分・第2回募集】

共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。詳しくは、お問合せください。

- 対象 区内で活動する、福祉団体、町会、自治会、市民活動団体、当事者団体等
 - 対象期間 平成26年7月1日以降の事業が対象
 - 主な対象事業
 - ▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動
 - ▼ふれあいいきいきサロンの運営
 - ▼地域福祉に関する講演会、学習会
 - ▼障害者、難病患者などの当事者団体の活動
 - ▼福祉施設等の施設改修、備品購入 ほか
 - 申請期間 事前連絡の上、4月1日（火）～5月30日（金）まで受付（土・日・祝日を除く）
 - 申込み・問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191
- ※電話連絡の上、申請書類をお持ちください。
※平成26年度はこれまでと申請の基準が変わりました。
新しい助成金の手引き及びガイドラインをご確認ください。

新宿ボランティア市民活動センター

TEL: 5273-9191 FAX: 5273-3082
MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
開所日時：月～土曜日（祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで
◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 5273-3545
◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL & FAX : 6457-6100

ボランティア活動情報を
携帯電話へ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL : 3359-0051 FAX : 3359-0012
〒160-0008 新宿区三栄町25
開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

2月24日（月）に
開所しました。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL . FAX: 3363-3723