



しずく

Vol.263
2014年
5月
毎月15日発行

活動紹介

海外へ車椅子の寄附を行いました。

【貸】出の役目を終えても、車椅子は活躍し続けます。

新宿区社会福祉協議会では、皆さんの寄附等で購入した車椅子を必要とされる方へ無償貸出を行っています。

今回は、耐用年数の超過や故障により、貸出用の役目を終えた車椅子10台を「特定非営利活動法人希望の車いす」へ寄附しました。

このNPO法人は、故障や老朽化した車椅子を専門のボランティアさん達が分解・再整備し、カンボジア等の東南アジアの国々へ届ける活動を行っている団体です。年間100台以上の車椅子を送っています。

日本の車椅子は、同じアジア人である東南アジアの方々の体型によく合うようで、現地の方々の需要は高く、大変喜ばれるとのことでした。

皆さんの寄附やご厚意で社協にいただいた車椅子は、区内での役目を終えた後も、海外で新しいパートナーの足として活躍し続けます。



引き渡しの様子。これから再整備され、海を渡ります。

◆社協での車椅子貸出について
区民や区内団体を対象に最大で4か月までの無料貸し出しを行っています。
また、区内10か所の特別出張所では、2週間までの短期貸出を行っています。

★特定非営利活動法人 希望の車いす お問い合わせ先★

住所：練馬区豊玉北1-12-3 聖書キリスト教会5階 電話：03-5934-4004 メール：info@k-kurumaisu.org

活動紹介

高田馬場に新しい交流の場「いちようサロン」がオープンしました。

4月9日水曜日、個人宅を地域に開放した交流の場「いちようサロン」がオープンしました。

玄関には、サロン名の由来となったいちようの樹があり、庭には、白樺の樹、つばきの花や、季節の花々が多く咲き、とても開放的な雰囲気の中、地域の方々が集いました。

このサロンは、町会の婦人部と地域のボランティアを中心に、社協の「地域コーディネーター講座」修了生や民生委員・児童委員など、様々な立場で活躍されている皆さんが、「地域の人々が気軽に集まり、交流できる場所があればいい。」と考え、自ら企画し、実現したものです。立ち上げにいたるまでには、町会の方々と一緒に、社協も調整等で関わらせていただきました。

この「いちようサロン」は、毎月第2水曜日14時からの開催を予定しています。地域の方、どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お茶を飲みながら訪れてみてください。



◆いちようサロン内の様子
個人のお宅を利用していることもあり、昔ながらのだんらん風景と暖かい雰囲気です。ぜひ訪れてみてください。

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。
お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動の補助(話し相手、レクリエーション補助)をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)
②ふくろうの家 落合第二(中落合)
③やわらぎ中落合(中落合)
④デイサービス 一期の家(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでの手伝い(区内) 3

内容: 話相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動。

日時: 応相談

場所: ①グランダ哲学堂公園(西落合)
②有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

高齢者会食での食事作り(下落合) 4

内容: 高齢者会食グループなどでこの食事作り、会食。

日時: 毎月第1・第3(木) 9時半～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階

児童関係

児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 5

内容: 園児たちが使う教材づくり等の工作、伝承遊び、音楽活動、ヨーヨー等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

場所: ①新宿三つの木保育園(大京町)
②上落合児童館(上落合)
③新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

子育て支援センターでのお手伝い(信濃町) 6

内容: 館内のお掃除と子供たちの見守り・遊び相手。

日時: 平日9時～10時、16時～17時のいずれか。

場所: 地域子育て支援センター二葉(「信濃町」徒歩7分)

子ども見守り遊び相手ボランティア(北山伏町) 7

内容: 講座開催時の乳幼児の見守り、遊び相手。

日時: 第1・3水曜日 10時半～12時半

場所: ゆったりの(新宿区北山伏町2-17)

障害者関係

知的障がい者施設での活動補助(弁天町) 8

内容: 散歩、作業・プール等の活動補助。

日時: 応相談

場所: 新宿区立新宿生活実習所(弁天町)

将棋相手ボランティア(西新宿) 9

内容: グループホーム利用者の将棋相手、上級者歓迎。

日時: 応相談

場所: 重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」

視覚障害のある方のマラソン伴走(北新宿) 10

内容: 楽しみながら伴走してくれる方募集、ペース不問。

日時: 火～金のうち週1回、午後1時間程度(時間要相談)

場所: 北新宿周辺、詳細については応相談(時間帯、距離)

その他

四谷ひろばフェス2014での運営補助(四谷) 11

内容: 新宿区社会福祉協議会のブース手伝い。

日時: 6月15日(日) 9時半～17時 時間応相談

場所: 四谷ひろば(旧四谷第四小学校)

餅つき用杵の削り直し・修理(高田馬場) 12

内容: 地域行事で使用する杵の修理をお願いできる方募集。

日時: 応相談

場所: 新宿区社会福祉協議会事務所(杵持ち帰り応相談)

地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 13

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等。

日時: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)

場所: 聖母ホーム内1階ホール

病院の外来受付の案内(中落合) 14

内容: 外来受付の案内ボランティア。

日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)

場所: 聖母病院

新宿中央公園での環境ボランティア(西新宿) 15

内容: 園芸、施設内での花壇の手入れ、水やり等。

日時: 応相談(園芸経験者・長期活動できる方歓迎です。)

場所: 区立環境学習情報センター(エコギャラリー新宿)

切手整理ボランティア(区内) 16

内容: 使用済み切手を整理して国際支援につなげる活動。

日時: 毎月第1、3水曜日 13時～15時

場所: 新宿区社会福祉協議会内

備考: 上記の場所以外での活動はお問い合わせください。

ボランティア希望・募集情報、情報掲示板へ掲載情報募集のお知らせ

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」では、皆さまからボランティア希望・募集情報、情報掲示板への掲載情報を募集しています。掲載記事は発行日前月の月末まで受付できます。

詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまで、お気軽にご相談・お問合せください。

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

相談できるカフェ 「まちカフェふるさと」のご案内

「まちカフェふるさと」は、相談センター機能を持ったカフェです。実施主体である“ふるさとの会”の事業だけでなく、利用する方のニーズに合わせて、様々な事業を他機関と連携しながら紹介しています。

一人暮らしの高齢者や、日中居場所のない方、コミュニティを広げたいという方が集う場として、コーヒーを出したり、誕生日イベントや月に1回のフォーラム（講習会）などを行っています。

また、5月より大久保高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）の職員と一緒に、介護についての悩みや相談ができる「オレンジカフェ」も開催予定です。

ボランティアとして関わってくれる方も募集中です。ぜひご活用ください。

- 主催：特定非営利活動法人自立支援センターふるさとの会
- 場所：まちカフェふるさと（大久保1-10-22）
- TEL：03-6205-5528 / 080-5881-3918
- まちカフェ営業日：月・火・木・金 11時～15時
- オレンジカフェ：5月16日（金）13時～15時
- 誕生日イベント：5月28日（水）13時半～15時
- まちカフェフォーラム：毎月第3水曜日14時～15時半

各地区開催「ボランティア入門講座」

第1回 ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方に向けて、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、地域でどんな活動があるのかをご紹介します。あなたに合ったボランティアがきっとあります。お気軽にご参加ください。

- 日時 5月28日（水）10時半～12時
- 場所 新宿せいが保育園・学童クラブ 4階会議室
- 対象 ボランティアに関心のある方
- 定員 15名（定員に達し次第締切り）
- 内容 ボランティアの紹介、登録等、新宿せいが保育園・学童クラブのボランティア紹介及び見学
- 申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191
- 締切 5月26日（月）まで

第2回 ボランティア入門講座

ボランティア受入施設の見学や、介護支援ボランティア・ポイント事業についての説明もあります。お気軽にご参加ください。

- 日時 6月26日（木）14時～15時半
- 場所 筆筈町高齢者総合相談センター
多目的ホール
（北山伏町2-12あかね苑新館内）
- 対象 ボランティアに関心のある方
- 定員 20名（定員に達し次第締切り）
- 内容 ・ボランティアの紹介、登録等
・介護支援ボランティア・ポイント事業の説明
・高齢者施設「あかね苑」の見学
- 申込み 新宿区社会福祉協議会 東分室
TEL 03-3359-0051
- 締切 6月25日（水）まで

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

- 日時 6月12日（木）、13日（金）、16日（月）
17日（火）、全4日間 9時～16時半まで
- 場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 参加費 2,500円（テキスト代等）
- 対象 新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。
- 申込み 新宿区ファミリー・サポートセンター
TEL 03-5273-3545

成年後見入門・申立講座

成年後見制度について、入門編と申立編を2部構成で講座を開催します。入門編・申立編どちらかのみでもご参加いただけます。

- 日時 6月21日（土）
入門編：13時～14時20分
申立編：14時半～16時10分
- 場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 講師 司法書士
- 内容 入門編：成年後見制度の法定後見を中心に基本知識を学びます。
申立編：法定後見の申立書類の書き方を中心に手続きのポイントを学びます。
- 対象 新宿区在住・在勤・在学の方
- 定員 各40名（先着順）
- 参加費 無料
- 申込み 電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかに
①～⑤を明記の上、下記までお申込ください
①氏名（ふりがな）②在住・在勤・在学の別③電話番号
④参加希望（入門編か申立編または両方）⑤何を見て本講座を知ったか
【問合せ・申込み先】
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082
e-mail：skc@shinjuku-shakyo.jp

ご案内

ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。TEL 03-5273-9191

児童養護施設からの進学を応援する奨学金支援 夢スピーチコンテスト カナエール2014

施設退所後、大学等への進学を目指す子どもは、20%。全国平均の75%には、遠く及びません。経済的な厳しさは、施設の子もたちに進学をあきらめさせたり、進学しても3割が中退してしまうことにつながっています。

児童養護施設からの進学があたり前になる社会を目指し、私たちが行っている奨学金支援が「カナエール」です。この度は奨学生の顔が見える、奨学生の夢が直接聴ける場「夢スピーチコンテスト」を企画しました。

コンテストチケット代の一部は、彼等の奨学金になります。客席に座り彼等の決意を見守る応援者の存在が、大きな力になります。ぜひ、ご協力ください。

○主催：認定NPO法人ブリッジフォースマイル ○ホームページ：<http://www.canayell.jp/contest/>

○場所：日経ホール（東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル）

○日時：6月29日（日）13時半から17時

○参加費：チケット代5,000円（チケット代は彼らの奨学金の原資となります。）

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる地域づくりを区民の皆さまとともにすすめています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりをめざしていききたいと思います。

会員の皆さまからの会費は、地域づくりをすすめるための新宿協の地域福祉推進事業に役立たせていただきます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。

○入会方法

(1) 社協窓口にて入会申し込み（随時）

(2) 口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
会長 北中 誠（キタナカ マコト）

○会費（年間）・普通会員…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941

新宿区社会福祉協議会

地域ささえあい活動助成金助成団体の募集

【平成26年度分・第2回募集】

共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。詳しくは、お問合せください。

○対象 区内で活動する、福祉団体、町会、自治会、市民活動団体、当事者団体等

○対象期間 平成26年7月1日以降の事業が対象

○主な対象事業

▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動

▼ふれあいいきいきサロンの運営

▼地域福祉に関する講演会、学習会

▼障害者、難病患者などの当事者団体の活動

▼福祉施設等の施設改修、備品購入 ほか

○申請期間 事前連絡の上、4月1日(火)～5月30日(金)まで受付（土・日・祝日を除く）

○申込み・問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

※電話連絡の上、申請書類をお持ちください。

※平成26年度はこれまでと助成の基準が変わりました。新しい助成金の手引き及びガイドラインをご確認ください。

新宿ボランティア市民活動センター

TEL: 5273-9191 FAX: 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 6457-6100

ボランティア活動情報を
携帯電話へ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL : 3359-0051 FAX : 3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

2月24日(月)に
開所しました。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX: 3363-3723