



# しずく

Vol.264  
2014年  
**6月**  
毎月15日発行

## お知らせ 新宿区社会福祉協議会 地区ボランティア交流会 開催予定

**地域でのつながりづくりのきっかけに。地区ボランティア交流会を開催します。**

新宿区社会福祉協議会では、ボランティア活動会員や社協会員の方に呼びかけ、「みんなでつながる～新宿の輪～」をテーマに、参加者同士のつながりづくりや地域での支え合い活動を広げていくことを目的とした交流会を実施します。

今年度は、四谷地区・若松町地区・落合第一地区在住の方に、各地区ごとにご案内を送付いたします。区内在住・在勤で、ボランティア登録者の方は、どなたでも参加可能です。みなさまのご参加をお待ちしています。

なお、来年度以降は、東・中央・西地区の各圏域1地区ごとに順次実施していきます。



地域での見守り活動や区内施設での傾聴活動、高齢者の生活支援など、様々な分野で活躍しているボランティアさん同士の交流を目指します。  
(写真は昨年実施したパートナー連絡会の様子)

### ■日程 各地区とも定員70名(申込順)

- ◆落合第一地区 7月10日(木) 14時～16時 落合第一地域センター3階 会議室A B
- ◆若松町地区 7月14日(月) 14時～16時 若松地域センター3階 多目的ホール
- ◆四谷地区 7月22日(火) 14時～16時 四谷保健センター5階 多目的室

## お知らせ この夏「いつでも体験ボランティア」事業でボランティア体験しませんか。

新宿ボランティア・市民活動センターでは、年間を通じて、初めての方にもご参加いただけるボランティア体験プログラム「いつでも体験ボランティア」を行っています。

地域行事の手伝いや高齢者の話し相手、リサイクル活動など、さまざまな体験メニューがありますので、どなたでも参加可能です。

特に学生のみなさんは、これから始まる夏休みを使って、ボランティア活動にチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。

「いきなり活動するのは不安」、「試しにやってみたいけど、どんな準備をすればいいの」、そんな不安や疑問をお持ちの方に、新宿ボランティア・市民活動センターでは、毎週ボランティア相談を行っています。

わたしたちがいっしょに考え、ボランティア活動を始めるお手伝いをします。みなさんのご相談、お待ちしております。

ボランティア相談の受付日、連絡先は4面をご覧ください。

平成26年度体験ボランティアチラシ  
6月下旬から区内に配架予定です。

しずく5月号で募集した「餅つき用キネの修理ボランティア」ですが、この度、ボランティア希望の申し出があり、キネを修理していただきました。

今回、活躍いただいたボランティアのTさんは、元々は看板制作をされていた方です。餅つきシーズンを終え、ボロボロに痛んだキネも、慣れた手つきで先端を丁寧に切り落とし、サンドペーパーとカンナで滑らかな状態に仕上げてくださいました。活動中のTさんは、特技を活かした活動ということもあり、笑顔で作業されている姿が印象的でした。

新宿ボランティア・市民活動センターでは、このような特技を活かしたボランティア活動の支援を行っています。自分の特技や仕事の技術を活かした活動を行いたいという方は、ぜひ一度、ご相談ください。



実際の作業風景です。

**ボランティア募集情報** 個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

## 高齢者関係

### デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動の補助(話し相手、レクリエーション補助)をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)  
②ふくろうの家 落合第二(中落合)  
③やわらぎ中落合(中落合)  
④デイサービス 一期の家(西落合)

### 特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)  
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

### 有料老人ホームでの手伝い(区内) 3

内容: 話相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動。

日時: 応相談

場所: ①グランダ哲学堂公園(西落合)  
②有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

### パソコン補助ボランティア(矢来町) 4

内容: 簡単なパソコン操作の指導や手伝い。

日時: 火曜日(毎月2回) 11時～13時

場所: 高齢者福祉施設 神楽坂 1階地域交流スペース内

### 納涼祭の手伝い(北新宿) 5

内容: 屋台でのかき氷、綿あめ、ソース煎餅づくり、接客等。

日時: 7月24日(木)、25日(金)、26日(土) 13時～16時

場所: かしわ苑デイサービスセンター

### ギター伴奏ボランティア(北新宿) 6

内容: 高齢者の集まる歌声サロンでのギター伴奏。

日時: 曜日時間は応相談(活動は2ヶ月に一回程度の頻度)

場所: 北新宿第二地域交流館

### 高齢者会食での食事作り(下落合) 7

内容: 高齢者会食グループなどでこでの食事作り、会食。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時半～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階

## 児童関係

### 児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 8

内容: 児童館での子ども相手の様々な活動。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

場所: ①薬王寺児童館(市谷薬王寺)  
②上落合児童館(上落合)  
③新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

### 児童の遊び相手(住吉町) 9

内容: 障害を持った児童の遊び相手や活動補助。

日時: 平日14時～18時、日曜、学校休暇中9時～17時

場所: テラコヤキッズ新宿本教室(新宿区住吉町)

### 子育て支援講座中の託児(信濃町) 10

内容: 職員と一緒に0歳～未就学児の託児をしてくれる方。

日時: 6月25日(水)、6月28日(土) 10時～12時

場所: 信濃町子ども家庭支援センター

### 子育て支援センターでの手伝い(南元町) 11

内容: 館内のお掃除と子供たちの見守り・遊び相手。

日時: 平日9時～10時、16時～17時のいずれか。

場所: 地域子育て支援センター二葉(「信濃町」徒歩7分)

### 児童館・学童クラブの行事手伝い(本塩町) 12

内容: ①お祭りの補助②遠足の補助

日時: ①7月19日 9時～18時、②7月22日 9時～18時

場所: 本塩町児童館・地域交流館・学童クラブ

### 子ども見守り遊び相手ボランティア(北山伏町) 13

内容: 講座開催時の乳幼児の見守り、遊び相手。

日時: 第1・3月曜日 10時半～12時半

場所: ゆったりーの(新宿区北山伏町2-17)

# 障害者関係・その他

## 知的障害者施設での活動補助(弁天町) 14

内容: 散歩、作業、プール等の活動補助。

日時: 応相談

場所: 新宿区立新宿生活実習所(弁天町)

## 新宿中央公園での環境ボランティア(西新宿) 15

内容: 園芸、施設内での花壇の手入れ、水やり等。

日時: 応相談(園芸経験者・長期活動できる方歓迎です。)

場所: 区立環境学習情報センター(エコギャラリー新宿)

## 地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 16

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等。

日時: 毎月第3木曜日 13時半~16時半(応相談)

場所: 聖母ホーム内1階ホール

## 知的障害者施設のバス旅行(千葉)付添い 17

内容: 利用者の方の移動・食事・トイレ等の見守り。専門的な介助はなし、①、②のいずれかで可、男性限定。

日時: ①6月26日~6月27日/②7月3日~7月4日、1泊2日

※宿泊にかかる全ての費用は施設が負担します。

場所: 新宿福祉作業所(集合8時30分、解散: 翌日16時)

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 大久保・百人町地区クリーン活動実施のお知らせ

大久保・百人町地区クリーン活動協議会では、大久保通り・百人町地区の環境美化を進めるため、毎月1回、道路の清掃や看板・放置自転車の警告撤去等のクリーン活動を実施しています。

地域に暮らす方、日本語学校に通う様々な国の留学生、商店街の方など色々な方が参加して行われている活動です。参加者同士の交流もあります。ぜひ、ご参加ください。

○主催: 大久保・百人町地区クリーン活動協議会

○日時: 6月26日(木)、7月24日(木) 14時~15時

○会場: 大久保通り(明治通り~小滝橋通りの間)

○集合: JR新大久保駅近く、第2駐輪場南側

○持ち物: 動きやすい服装と靴でお越しください。

○その他: 雨天中止。当日11時までには判断します。

○問合せ: 新宿区社会福祉協議会大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

電話: 03-3209-8851

## 家族介護者応援！ ボランティア養成研修のお知らせ

新宿区では、現在高齢者を介護している家族や介護経験者が気軽に集い、リフレッシュする場として「家族会」を開催しています。

今年は4カ所の「家族会」を作ります。そこで、「家族会」をお手伝いしてくれるボランティアの方が安心して活動できるように、下記の日程で研修を行います。参加費は無料です。あなたの力で「家族会」を育ててみませんか？

○研修日程: 各水曜日の13時半~16時、全4回

(1) 7月2日 介護者支援の現状と必要性

(2) 7月9日 認知症の理解と対応

(3) 7月16日 介護者の気持ちを聴く

(4) 7月23日 介護者を地域で支える

○会場: 新宿区役所本庁舎3階会議室

○対象: 本研修に参加後、ボランティアとして新宿区内で活動できる方。介護経験の有無は問いません。

○申込み: 新宿区福祉部高齢者福祉課 高齢者相談係  
電話 03-5273-4593(直通)

※家族会の開催場所・日程等詳細は、新宿区HP(トップ>高齢・介護>高齢者>家族介護者等支援事業)もしくは区の各施設にて配布中のちらしをご覧ください。

## 上落合地域交流会に地域のいこいの場 「くつろぎの部屋」がオープン

上落合地域交流館に、お茶を飲みながら、ゆっくりできる部屋ができました。脳トレやゲーム、話題のiPad(アイパッド)のほか、囲碁・将棋の道具もあります。

さらにボランティア体験も実施予定です。予約不要、無料で参加いただけます。ぜひ、お越しください。

○日時: 6月21日(土) 13時~16時

○会場: 上落合地域交流館 大広間

○問合せ: 上落合地域交流館

電話 03-3360-1414(直通)

## 新宿区登録手話通訳者連絡会 新通連学舎 受講者募集

新宿区登録手話通訳者連絡会(新通連)の行う手話技術向上のための学習会です。

お申込みの要項は以下のとおりです。往復はがきに必要事項を記入の上、お申込みください。

○日程: 平成26年7月5日(土)~平成27年3月28日(土) 毎月2回、隔週土曜日(9か月間、各18回)

○募集クラス:

学舎Ⅰ: 新宿区手話講習会中級クラス修了以上。

学舎Ⅱ: 新宿区手話講習会上級クラス修了で有資格者でない方。

○会場: 高田馬場 戸塚地域センター他(予定)

○対象: 新宿区在住または新宿区在勤であること。

現在新宿区手話講習会を受講していない者

○費用: 一ヶ月2,500円(資料代を含む。)

○締切: 6月21日(土)(必着)

○往復はがき記入内容

①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③性別、

④連絡先(電話番号、FAX、携帯、PC又は携帯

メールアドレス)⑤希望クラス⑥最終受講講座・

クラス・手話学習歴(年)⑧サークル入会の有無

(会員の場合は昼、夜を明記)⑨志望理由

○その他

学習会の詳細な内容についてはお問合せください。

○申込み・問合せ

新宿区登録手話通訳者連絡会(新通連)

〒160-0022 新宿区新宿2-3-16-706

メール: shintu-ren@river.ocn.ne.jp

## 西早稲田商店街 クリーン作戦参加者募集

西早稲田商店街周辺で暮らしている、仕事や学校が近い、そんなご縁のある人も、ない人もどなたでも大歓迎の清掃活動です。地域から愛される子育て地蔵尊の周辺と一緒に掃除しませんか。ご参加お待ちしております。

- 主催：西早稲田商店街
- 日時：7月6日（日）10時～11時
- 会場：西早稲田商店街子育て地蔵の前に集合。
- 持ち物：動きやすい服装と靴でお越しください。
- 問合せ：新宿区ボランティア・市民活動センター  
電話：03-5273-9191

## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる地域づくりを区民のみならずとともすすめています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりをめざしていきたくと思います。

会員のみなさまからの会費は、地域づくりをすすめるための新宿社協の地域福祉推進事業に役立たせていただきます。ご理解、ご協力、よろしくお願ひいたします。

- 入会方法
  - (1)社協窓口にて入会申し込み（随時）
  - (2)口座振込み  
【郵便局】 00110-5-57124  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
  - 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
会長 北中 誠（キタナカ マコト）
- 会費（年間）
  - ・普通会員…1口 500円
  - ・特別会員…1口 2,000円
  - ・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941

## 若松町成年後見出張相談会

後見制度の利用方法・後見人をつけるべきかどうか、後見人活動で悩みがあるなど、成年後見制度に関する疑問や不安に専門家がお答えします。

- 日時：平成26年7月24日（木）
  - ・司法書士 ①10時～ ②11時～
  - ・社会福祉士 ③13時～ ④14時～
- 会場：若松地域センター（若松町12-6）
- 対象：新宿区在住・在勤・在学の方
- 定員：全4組 / 相談時間は各45分
- 相談料：無料
- 問合せ・申込み先  
（社福）新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
TEL：03-5273-4522（要予約・先着順）

## 第3回ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方に向けて、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、実際の活動内容を紹介します。今回は、その場でできるボランティア体験として、地域の高齢者施設へ贈る暑中見舞いづくりが体験できます。

なお、当日は新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業のご紹介も行います。ぜひ、ご参加ください。

- 日時：7月30日（水）14時～16時
- 会場：若松地域センター2階 第1集会室
- 対象：ボランティアに関心のある方どなたでも（定員20名）※親子参加可能
- 申込み：新宿ボランティア・市民活動センター  
TEL 03-5273-9191
- 締切：7月28日（月）まで（先着順）

## 新宿ボランティア市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を  
携帯電話へ随時配信中!



## 新宿区社会福祉協議会東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア地域活動サポートコーナー

### 東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

### 中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204 TEL.FAX:03-3209-8851

### 西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723