



# しずく

Vol.266  
2014年  
**8月**  
毎月15日発行

## 報告 平成26年度地区ボランティア交流会を開催しました。

### 「あ」ったらいいな！で考える。地域の“場づくり”。

新宿区社会福祉協議会では、7月、地区ボランティア交流会を開催しました。

この交流会は、ボランティア活動者同士のつながりづくりや地域での支え合いの輪を広げることが目的として、四谷地区、若松地区、落合第一地区の3地区で実施し、合計136名の地域活動者、社協会員の方々に参加いただきました。

「わたしのまち（地域）をこんなまちにしたい！」という共通テーマでの懇談では、それぞれの活動の立場ならではの意見やアイデアがありました。

3地区共通の話題として「場づくり」について多くの声があり、「世代を超えておしゃべりできる居場所」、「新宿らしさ（多世代、多文化、多くの企業などの特色）を活かした場所」、「福祉的要素ではない自由に居られる部室のような場所」など、自分たちの地域に「あったらいいな！」と思える様々な場づくりのアイデアが出されました。

この交流会をきっかけに、顔の見える関係づくりから、新たな活動へ広がる機会となるよう、来年度以降も、東・中央・西地区の各圏域1地区ごとに順次実施していきます。



懇談の様子。様々な意見が出ました。

## 報告 「キリン公園水まつり」取材しました。

7月26日（土）、西大久保児童遊園（通称、キリン公園）で「キリン公園水まつり」が「キリン公園サポーターズ」の方々により開催されました。

サポーターズの皆さんは、普段から花壇の管理や園内清掃、子どもたちの見守りや遊びのサポート等の活動をしています。

平成21年からは、子どもたちが地域の人と知り合うこと、住民同士が顔見知りになること、国籍を超えた住民のつながりをつくること等を目指して、毎年、この「水まつり」イベントを行っています。

当日は気温30度を超す猛暑となりましたが、地域子ども達と保護者の方、ボランティアの皆さんを合わせ、150名もの人が集まりました。

子ども達は、サポーターズの皆さん特製・水の流れる滑り台「ウォータースライダー」に歓声をあげたり、水鉄砲やシャボン玉、ボールすくいに夢中になったりと元気いっぱい楽しんでいる様子でした。また、保護者やボランティアの皆さん達も嬉しそうに見守っていました。

なお、この行事は、新宿社協の「地域ささえあい活動助成金」を活用した地域イベントです。新宿社協では、助成金の活用や申請の相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください。



公園のシンボル、キリンの滑り台

## 介護支援ボランティア・ポイント事業と入門講座のご案内

介護支援ボランティア・ポイント事業は、18才以上の方（区内在住、在勤、在学者及び区内活動者）が、区内の高齢者を支えるボランティア活動です。介護支援ボランティア活動の内容に応じて1ポイント100円、年間上限50ポイントが付与され、翌年換金または寄附ができます。

また、介護支援ボランティア・ポイント事業の説明と併せて、ボランティア活動が初めての方やボランティアに関心がある方を対象に「入門講座」も開催しています。今後は、10月に榎町地区、11月に柏木地区、12月に戸塚地区で開催予定です。（日時など詳細につきましては、後日改めて本誌にてご案内いたします。）ボランティアを始めるきっかけづくりにぜひご参加ください。

## ◆対象となる活動◆

- ①区内の介護施設等でのボランティア（全31施設 平成26年7月現在）
  - ・・・話し相手、一芸披露、配膳、園芸など。身体介護は対象外。
- ②地域見守り協力員活動
  - ・・・高齢者宅への月2回程度の訪問・見守り。
- ③ちょっと困りごと援助サービス
  - ・・・電球交換等30分程度の日常生活支援。専門的技術、緊急性・継続性のないもの。

**ボランティア募集情報** 個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

## 高齢者関係

## デイサービスでの日常活動手伝い（区内） 1

内容：日常活動の補助（話し相手、レクリエーション補助）をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時：月～土曜日 活動時間は応相談

場所：①デイサービス花実静華庵（上落合）  
②ふくろうの家 落合第二（中落合）  
③やわらぎ中落合（中落合）

## 特別養護老人ホームでの日常活動（区内） 2

内容：シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等（各施設ごとに異なります。）

日時：応相談

場所：①特別養護老人ホーム 聖母ホーム（中落合）  
②特別養護老人ホーム かしわ苑（北新宿）  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

## 有料老人ホームでの手伝い（区内） 3

内容：話し相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動。

日時：応相談

場所：①グランダ哲学堂公園（西落合）  
②有料老人ホーム せらび新宿（北新宿）

## 一芸披露ボランティア（愛住町） 4

内容：敬老会で一芸披露（歌、楽器演奏、手品、舞踊等）。

日時：9月15日（月）14時から15時の間で応相談

場所：デイサービス・サービス付高齢者向け住宅ココファン

## パソコン補助ボランティア（矢来町） 5

内容：簡単なパソコン操作の指導や手伝い。

日時：火曜日（毎月2回）11時～13時

場所：高齢者福祉施設 神楽坂1階地域交流スペース内

## 麻雀ボランティア（北新宿） 6

内容：高齢者デイサービスセンターでの麻雀の対戦相手。

日時：土曜日の13時～16時（回数等応相談）

場所：かしわ苑デイサービスセンター

## デイサービスでのレクの相手（西落合） 7

内容：麻雀・書道・囲碁・オセロ等の対戦相手、話し相手。

日時：月～金曜日 13時～15時半

場所：デイホームゆりの木西落合

## 麻雀・話し相手（西落合） 8

内容：高齢者介護施設の、利用者の麻雀相手、話し相手。

日時：平日（火曜日以外）10時～15時の間、応相談

場所：さくらデイハウス落合（「落合南長崎駅」徒歩3分）

## 一芸披露ボランティア（西落合） 9

内容：演奏、歌、落語、手品、簡単な体操等。

日時：応相談

場所：デイサービス 一期の家（西落合）

## 高齢者会食での食事作り（下落合） 10

内容：高齢者会食グループなどでこでの食事作り、会食。

日時：毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時（時間応相談）

場所：落合第一地域センター3階

## 児童関係

## 児童への遊びの提供・遊び相手等（区内） 11

内容：児童館での子ども相手の様々な活動。

日時：応相談（施設ごとに異なります。）

場所：①上落合児童館（上落合）  
②新宿せいが保育園・学童クラブ（下落合）

### 水遊びイベント手伝い(四谷) 12

内容:乳幼児親子を対象とした水遊びイベントの手伝い。  
日時:9月7日(日)10時~16時  
場所:四谷ひろば(四谷三丁目駅出口2より徒歩7分)

### 子育て支援センターでの手伝い(南元町) 13

内容:館内の掃除と子どもたちの見守り・遊び相手。  
日時:平日9時~10時、16時~17時のいずれか。  
場所:地域子育て支援センター二葉(「信濃町」徒歩7分)

### 上落合児童館主催「むらまつり」での補助(上落合) 14

内容:子ども達が運営する模擬店の手伝い。  
日時:9月13日(土) 時間応相談  
場所:上落合児童館 (東西線「落合駅」徒歩3分)

### 中井児童館主催「ふれあい動物園」補助(中井) 15

内容:来場者(主に子ども)の見守り、会場片づけ等補助。  
日時:9月24日(水)10時~17時 午前だけ、午後だけでも可  
場所:落合公園 (西武新宿線「中井駅」徒歩10分)

### 子ども主催の夏休みイベントの補助(西落合) 16

内容:「おぼけのまちをつくろう」での活動補助、見守り。  
日時:①8月20日(水)16~18時 ②21日(木)10~15時  
場所:落合第二地域センター

## 障害者関係・その他

### 知的障害者施設での行事手伝い(弁天町) 17

内容:お祭りの模擬店、バザー会場での販売補助。  
日時:11月8日(土)9時~16時  
場所:新宿区立新宿生活実習所

### 高次機能障害のある方活動補助(若松町) 18

内容:Tシャツ、ハンカチなどの制作(染色)等の補助。  
日時:毎週金曜10時~15時(参加時間は要相談)。  
場所:新宿区立障害者福祉センター

### 洋裁・ミシンボランティア(高田馬場) 19

内容:タオルや布を使った生活用品・小物づくり。  
日時:毎月第2、4水曜日 13時30分~15時30分  
場所:新宿区社会福祉協議会事務所

### 新宿中央公園での環境ボランティア(西新宿) 20

内容:園芸、施設内での花壇の手入れ、水やり等。  
日時:応相談(園芸経験者・長期活動できる方歓迎です。)  
場所:区立環境学習情報センター(エコギャラリー新宿)

### 視覚障害のある方のマラソン伴走(北新宿) 21

内容:楽しみながら伴走してくれる方募集、ペース不問。  
日時:火~金のうち週1回、午後1時間程度(時間要相談)  
場所:北新宿周辺、詳細については応相談(時間帯、距離)

### 病院の外来受付の案内(中落合) 22

内容:外来受付の案内ボランティア。  
日時:月曜日~土曜日 9時~12時(応相談)  
場所:聖母病院

### 地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 23

内容:サロン開催当日の準備・接客・片付け等。  
日時:毎月第3木曜日 13時30分~16時30分(応相談)  
場所:聖母ホーム内1階ホール

### 切手整理ボランティア(区内) 24

内容:使用済み切手を整理して国際支援につなげる活動。  
日時:毎月第1、3水曜日 13時~15時、他  
場所:新宿区社会福祉協議会内、他  
備考:社協事務所以外に各ボランティアコーナーでも実施。



ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。  
詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。TEL 03-5273-9191

## 情報掲示板

### SOSIAサロン

~マンマーカーレをつくってみよう~

マンマを代表する料理といえばカレー。日本でなじみのあるカレーとは違う、スパイシーながらもまろやかでコクのある味にやみつきになります。マンマ一人のモモさんに作り方を教わり、楽しく味わいませんか。

料理を食べながら、ソシアが支援するマンマの孤児院の子どもたちの最近の様子もご報告する予定です。皆さんのご参加、お待ちしております。

- 日時:8月24日(日) 10:30~14:30
- 場所:牛込笹筥地域センター 4階調理室トマト
- 参加費:2,000円(ソシア会員1,000円)
- 持ち物:エプロン、三角巾、布巾
- 主催:ボランティアグループソシア事務局
- 申込み:8月22日(金)までに下記にご連絡ください。  
sosia\_ngo@yahoo.co.jp

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

### ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

- 日時 9月4日(木)、5日(金)、8日(月)  
9日(火)、全4日間 9時~16時半まで
- 場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 参加費 2,350円(テキスト代等)
- 対象 新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。
- 申込み 新宿区ファミリー・サポート・センター  
TEL 03-5273-3545

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては  
各問合せ先までご連絡ください。

## 東京都中途失聴・難聴者協会 「聞こえの問題を考える連続講座」

聞こえについて、さまざまな情報をお届けする全3回の講座です。1回だけの参加でも結構です。聞こえに困っているご本人（聴覚障害者、高齢者）、ご家族、支援者、またご関心のある方など、どなたでもご参加できます。

○日 時 14時～16時（受付は13時30分より）

第1回9月20日（土）

「耳の病気と聞こえの仕組み」

第2回10月18日（土）

「中途失聴・難聴者のコミュニケーション」

第3回11月15日（土）

「きこえない人のすがたとところのようす」

※各回 要約筆記・磁気誘導ループあり

○場 所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○定 員 各回とも40名

○参加費 無料（事前申込み不要）

○主 催 特定非営利活動法人

東京都中途失聴・難聴者協会

TEL：03-5919-2421/FAX：03-5919-2563

MAIL:info@tonancyo.org

## 【地域ささえあい活動助成金、申請団体募集中！】

共同募金を主な財源とした助成金制度です。地域の皆さんの活動を応援します。申込み締切8月29日（金）。

○対 象

▼区内で活動する福祉団体・市民活動団体・当事者団体（平成26年10月1日以降の事業が対象）

助成内容等の詳細は、法人経営課までお問合せください。

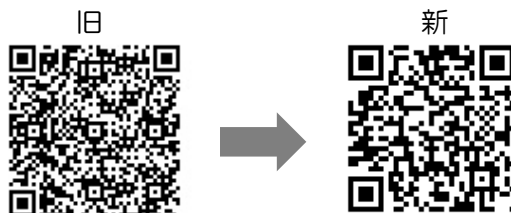
TEL 03-5273-2941

## 9月1日から、ボランティア情報等のメール配信が スマートフォンからも登録できるようになります

新宿ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア情報や講座案内などを直接携帯電話にメール配信しています。

9月からは、スマートフォンからも登録できるようになり、QRコードが変更になります。

新たに登録を希望される方は、QRコードを読み取り、登録手続きをしてください。



8月末までのQRコード 9月1日からのQRコード

なお、既に登録されている方は、9月からメール配信元ドメインが変更になりますので、新ドメイン (@shinjuku-shakyo-mail.jp) を受信できるよう設定をお願いいたします。

【問合せ先】

新宿ボランティア・市民活動センター  
（地域活動支援課）高田馬場事務所  
電話03-5273-9191

## 【会員募集しています。】

新宿区社会福祉協議会は、支えあいのまちづくりを支えていただく会員を募集しています。年会費500円から加入いただけます。

詳しくは、法人経営課までお問合せください。

TEL 03-5273-2941

## 新宿 ボランティア 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を  
携帯電話へ随時配信中!



## 新宿区社会 福祉協議会 東 分 室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア 地域活動 サポーター コーナー

### 東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

### 中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

### 西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。