



お知らせ 平成26年度 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします。

しずく びんの町を良くする“しくみ”。10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

新宿区で集めた募金の約70%は、新宿区内の福祉施設・団体の活動に活用されます。残りの約30%は、新宿区を含めた、東京都内の広域的な課題を解決するための活動に活用されます。なお、共同募金運動への寄附金には、税制上の優遇措置もあります。

今年も、地域の方々のご協力をいただき、街頭募金を行うほか、区内10ヶ所の特別出張所や町会、自治会、新宿区社会福祉協議会の窓口でも募金を受付いたします。

皆さまのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

＜街頭募金のお知らせ＞

- 実施予定日
10月1日(水)から3日(金)まで
- 実施予定時間
①8時～9時(1日のみ10時まで)
②12時～13時 ③16時～17時
- 実施場所
高田馬場駅コンコース周辺

協力：新宿区町会連合会、新宿区民生委員・児童委員協議会
後援：新宿区

実施：共同募金会新宿地区協力会

事務局：社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

連絡先 ☎ 03-5273-2941 (法人経営課)



活動紹介 牛込小布の会より区内施設へ
車椅子をご寄付いただきました。

小布の会は、毎月1回、筆筈町特別出張所内、牛込ボランティア・地域活動サポートコーナーで、寄付いただいた使用用途の無い古い布を利用し、小物を作製するボランティア活動をしています。

作品を作る際は、グループの皆さんで相談、分担し丁寧に縫い上げます。熟練した技術をお持ちの皆さんにより、きめ細やかな縫製が行われ、布が、手さげ、ポーチなどの作品に生まれ変わります。作品は、バザーなどで販売され、人気を博しています。

今回はその作品売上金で、車椅子を購入し、牛込地域にある特別養護老人ホームあかね苑へご寄付いただきました。

布の再利用と特技や趣味を活かしたボランティア活動が社会貢献となっている有意義な活動です。新宿ボランティア・市民活動センターでは、小布の会の活動を応援しています。

【小布の会】

毎月1回、牛込ボランティア・地域活動サポートコーナーにて活動中。



活動紹介 ～点字新聞のリサイクルが仕事を生んだ～
就労継続支援B型事業所「パイオニア」

就労継続支援B型事業所「パイオニア」は、読み終わった点字新聞をリサイクルし、封筒やぼち袋等に商品化することで、視覚に障がいのある方々の仕事としています。点字用紙は用紙が特殊なため、再資源化が難しく処分していましたが、スタッフのアイデアで商品化へとつながりました。

封筒、ぼち袋以外にも、トゥインクルライト（点字の穴を星に見立てたプラネタリウムライトで、小椋桂さん作詞作曲の東京都盲人協会の会歌等が点字で刻まれています。）ほか、様々な商品があります。

これらの商品は、東京都盲人福祉協会1階で販売しています。



公益社団法人 東京都盲人福祉協会
住所：新宿区高田馬場1-9-23
電話：03-3208-9001
開館日：月曜日～金曜日9時～17時

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。
お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動の補助(話し相手、レクリエーション補助)をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

- 場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)
②ふくろうの家 落合第二(中落合)
③やわらぎ中落合(中落合)
④デイサービス 一期の家(西落合)
⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑥さくらデイハウス落合(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

- 場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでの手伝い(区内) 3

内容: 話相手や散歩等の日中活動、園芸や音楽活動。

日時: 応相談

- 場所: 有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

パソコン補助ボランティア(矢来町) 4

内容: 簡単なパソコン操作の指導や手伝い。

日時: 火曜日(毎月2回) 11時～13時

- 場所: 高齢者福祉施設 神楽坂1階地域交流スペース内

将棋ボランティア(北新宿) 5

内容: 初心者向け将棋講座での講師。

日時: 毎月第1・3木曜日から土曜日の14時～15時(応相談)

- 場所: 北新宿第二地域交流館

高齢者会食での食事作り(下落合) 6

内容: 高齢者会食グループなどでここの食事作り、会食。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時(時間応相談)

- 場所: 落合第一地域センター3階

高齢者総合施設でのボランティア(新宿) 7

内容: 話し相手など日中活動の他、様々な活動があります。

日時: 月～日曜日、10時～16時の間(時間応相談)

- 場所: ①小規模多機能さくら②特別養護老人ホームマザアス

児童関係

児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 8

内容: 児童館での子ども相手の様々な活動。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

- 場所: ①西新宿児童館(西新宿)
②上落合児童館(上落合)
③新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

子育て支援センターでの手伝い(南元町) 9

内容: 館内の掃除と子どもたちの見守り・遊び相手。

日時: 平日9時～10時、16時～17時のいずれか。

- 場所: 地域子育て支援センター二葉(「信濃町」徒歩7分)

子育て支援講座中の託児(信濃町) 10

内容: 子育て支援講座開催中の託児(0～未就学児)

日時: 10月8日(水)、10月15日(水)10時～12時

- 場所: 信濃町子ども家庭支援センター(「信濃町」徒歩6分)

スポレク2014輪投げブースのお手伝い(大久保) 11

内容: 受付、誘導、輪投げの補助、得点の計算など

日時: 9時30分～15時(うち1時間程度昼休みあり)

- 場所: 新宿コズミックセンター地下 運動スペース

障害がある子どもの保育補助等(新宿) 12

内容: 身体、知的に障害がある子(3～6歳)の見守り等

日時: 月～金曜日 10時～13時(応相談)

- 場所: 新宿区立子ども総合センター発達支援あいあい

障害者関係・その他

知的障害者施設での行事手伝い(弁天町) 13

内容: お祭りの模擬店、バザー会場での販売補助。

日時: 11月8日(土)9時～16時

- 場所: 新宿区立新宿生活実習所

視覚障害のある方のマラソン伴走(北新宿) 14

内容: 楽しみながら伴走してくれる方募集、ペース不問。

日時: 火～金のうち週1回、午後1時間程度(時間要相談)

- 場所: 北新宿周辺、詳細については応相談(時間帯、距離)

視覚障害者のカラオケサークル活動補助(若松町) 15

内容: 歌詞の読みあげや、リクエスト曲の機械への入力等。

日時: 9月27日(土)13時～16時(時間応相談)

- 場所: 新宿区立障害者福祉センター

絵手紙作成の講師(高田馬場) 16

内容: 聴覚障害者及びボランティアへの絵手紙指導

日時: 土曜日(応相談)10時～17時のうち2時間程度

- 場所: 新宿区聴覚障害者交流コーナー

地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 17

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等。

日時: 毎月第3木曜日 13時30分～16時30分(応相談)

- 場所: 聖母ホーム内1階ホール

病院の外来受付の案内(中落合) 18

内容: 外来受付の案内ボランティア。

日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)

- 場所: 聖母病院

障害者施設のお祭り手伝い(西落合) 19

内容: 利用者との交流や、模擬店やバザー等の手伝い

日時: 11月23日(日)9時～16時

- 場所: あゆみの家(「落合南長崎」徒歩7分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

第5回リカバリー・パレード「回復の祭典」 ～回復の喜びを私たちは歌う～

心の病、依存症、生きづらさなどから回復された本人と、家族、友人、支援者、その他の賛同者が、回復の喜びを祝うパレードを行います。ぜひご参加ください。

- 日時 9月21日(日) 10時30分集合、11時開始
- 場所 区立新宿文化センター大ホール(集合場所)
- 主催 リカバリー・パレード「回復の祭典」実行委員会
- 後援 新宿区、新宿区社会福祉協議会、東京都、東京都社会福祉協議会、他
- 問合せ リカバリー・パレード「回復の祭典」実行委員会
FAX 045-349-3003

<http://recoveryparade-japan.com/rpj2014>

第13回ピポ・ユニバーサル駅伝大会 参加者・ボランティア募集

ピポ・ユニバーサル駅伝は、互いの違いを認め合い尊重し合うことの心地よさを体験するスポーツイベントとして、2002年に新宿区から始まりました。障がいの有無や、年齢、国籍、人種、性別を超え、お互いの違いを認め合い、支え合い交流するイベントです。

様々な世代や障がいのある方がタスキをつなぐリレー競技です。あなたも、選手、またはボランティアとして参加してみませんか。応募お待ちしております。

- 日時 9月28日(日) 10時～14時(予定)
- 場所 明治神宮外苑 絵画館前及び新宿区立四谷第六小学校
- 参加費 高校生以上1,000円、中学生以下500円
- 締切 9月20日(土)まで
- 主催 NPO法人コミュニケーション・スクエア21
- 共催 新宿未来創造財団(レガス新宿)、東京セインライオンズクラブ
- 後援 新宿区、新宿区教育委員会、新宿社協、他
- 問合せ NPO法人コミュニケーション・スクエア21
電話：03-3350-1388
FAX：03-5360-3633
メール：staff@npocs21.com

ボランティアのための「朗読講座」

視覚障害者・幼児・高齢者のために活動したい方を対象に朗読基礎講座を行います。朗読の基本を学習し、聞き手に合わせた作品を選んで、朗読してみましょう。

- 日時 11月12日、19日の各水曜日。
いずれも14時～16時。
- 場所 新宿区社会福祉協議会地下会議室A
- 申込み 往復はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④返信用宛先に自分の住所・氏名を記入してお送りください。10月20日(月)必着です。
- 送付先 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
新宿区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー「朗読講座」係

第13回 新宿シティハーフマラソン 運営ボランティア募集

毎年全国各地から1万人を超えるランナーが集まる大会です。当日の沿道管理や荷物預かりなど、大会運営をサポートいただける方を募集します。

ご家族や友人と一緒に新宿の“華”であるこの大会にボランティアスタッフとして、ぜひご参加ください。

- 日時 平成27年1月25日(日)
7時30分～15時(予定)
- 場所 明治神宮野球場周辺及びコース各所
- 対象 16歳以上の方
- 締切 11月15日(土)まで
- 問合せ 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会
電話：03-3232-5122
FAX：03-3209-1833

ピースポート災害ボランティアセンター 「わが家の災害対応ワークショップ」開催団体募集

「わが家の災害対応ワークショップ」は、家族のライフスタイルや自宅の状況、地域の特性に合わせて、被災した状況をイメージしながら、具体的に「わが家」で役に立つ災害対応や備えを考える90分間のワークショップです。

こちらのワークショップは助成金により運営されており、専用の申請書をご提出して下さった団体・グループ(営利団体をのぞく)に限り、講師派遣費用を無料にてトレーナーを派遣しワークショップを実施いたします。詳しくはお問合せ下さい。

- 対象 自治会、町内会、商店会、自主防災組織、社会福祉法人、非営利団体、学校など
- 問合せ・申込み
一般社団法人ピースポート災害ボランティアセンター(PBV)
電話：03-3363-7967(10:00-18:30/土日祝定休)
メール：training@pbv.or.jp URL：http://pbv.or.jp

ボランティア入門講座のご案内

ボランティアが初めての方向けに、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、地域でどんな活動があるのかをご紹介します。今回は、先輩ボランティアのお話やその場でできるボランティア体験(使用済み切手整理)があります。

- はじめの一步を応援します。気軽にご参加ください。
- 日時 10月24日(金) 14時～15時半
- 場所 山吹町地域交流館 2階大広間
- 対象 ボランティアを始めたい方、関心のある方
- 定員 20名(定員に達し次第締め切り)
- 内容 ボランティアの紹介、登録等
介護支援ボランティアポイント事業の説明
先輩ボランティアのお話し
ミニ体験ボランティア
- 申込み 新宿区社会福祉協議会 東分室

新宿区成年後見センター

成年後見入門講座・出張相談会のご案内

【成年後見入門講座】

- 日 時 10月9日(木) 14時～16時
- 場 所 落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- 内 容 最近の制度の動向や利用の流れ、費用について、メリット・デメリット等、制度利用の前に知っておきたいポイントを社会福祉士が解説します。
- 定 員 40名
- 参加費 無料
- 申込み 電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかに、①氏名(ふりがな)、②在住・在勤・在学の別、③電話番号、④本講座をお知りになったきっかけを明記の上、下記までお申込ください。(先着順)

【出張相談会】

- 日 時
 - ①16時30分～(社会福祉士、または司法書士)
 - ②17時30分～(社会福祉士、または司法書士)
 ※相談時間は45分。カッコ内は相談員。
- 内 容 成年後見制度に関する相談に、社会福祉士・司法書士が答えます。プライバシーに配慮し、個室対応です。
- 定 員 全4組
- 相談料 無料
- 申込み 電話予約のみ(要予約・先着順)
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
TEL: 03-5273-4522

【会員募集しています。】

新宿区社会福祉協議会は、支えあいのまちづくりを支えていただく会員を募集しています。年会費500円から加入いただけます。
詳しくは、法人経営課までお問合せください。
TEL 03-5273-2941

『市民後見人養成基礎講習』

受講生募集のご案内

新宿区では、認知症、知的障害、精神障害等により判断能力が十分でない方を身近な立場で支援し、成年後見活動を行う市民後見人(後見人等候補者)の養成基礎講習を実施します。

- 日 時 11月～平成27年1月まで(全6回)
- 場 所 新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
- 対 象 新宿区在住、在学、在勤又は新宿区内において高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績がある方、成年後見制度に理解があり、市民後見人としての活動が可能な方(概ね65歳以下の方)。
- 説明会 10月2日(木) 14時開始
※受講を希望される方は必ず出席ください。
- 締 切 9月30日(火)
- 問合せ・申込み
新宿区福祉部地域福祉課(新宿区役所本庁舎2階)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1
電話03-5273-3517 FAX03-3209-9948

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」アンケートのお願い

現在、新宿ボランティア・市民活動センターでは、「しずく」に関するアンケートを実施しています。
アンケートは、個人でしずくを受け取られている方にお送りしております。配架先、または、インターネットでしずくをご覧いただいている方につきましては、新宿区社会福祉協議会ホームページ上にアンケート用紙を掲載しています。ダウンロードの後、FAX、またはメール添付でご回答ください。
みなさんのご意見、ご感想、お待ちしております。
○締 切 10月31日(金)まで
○宛 先 FAX: 03-5273-3082
メール shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター

新宿ボランティア市民活動センター

TEL: 03-5273-9191 FAX: 03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX : 03-6457-6100

ボランティア活動情報を
携帯電話へ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL: 03-3359-0051 FAX: 03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

| | | |
|------|--|--|
| 東地区 | 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3359-9363 | 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3260-9001 |
| 中央地区 | 若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-6380-2204 | 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3209-8851 |
| 西地区 | 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-5996-9363 | 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3363-3723 |

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。