



しずく

報告 「いつでも体験ボランティア」へのご参加ありがとうございました。

協 力して1つのことをやる達成感が得られてよかった。多くの気づきの声、いただきました。

新宿ボランティア・市民活動センターでは、「いつでも体験ボランティア」事業として、年間を通じたボランティアの募集を行っています。

今年7月から9月の間は、100名を超える方が区内の施設・団体でボランティアとして活動されました。夏休み期間ということもあり、多くの学生の参加がありました。

活動後のふりかえりでは「思っていたよりすんなり活動できた。」「歳の離れた方との接し方がわからず、緊張したけど、相手から話してくれて入りやすかった。」「協力して1つのことをやる達成感を得られて良かった。」など、ボランティアの一步を踏み出した気づきの声が多く寄せられました。

新宿ボランティア・市民活動センターでは、今後もこうした“ボランティアの一步”を踏み出せるよう、一緒に考え、お手伝いしていきます。

また、今年も多くボランティア希望者の受け入れにご協力いただいた区内施設、団体の皆さま、本当にありがとうございました。



様々な活動に参加いただきました！



お知らせ 神楽坂まち飛びフェスタ2014でボランティアグループの作品を販売します。

今年で16回目を迎える秋の恒例行事「神楽坂まち飛びフェスタ2014」が神楽坂一帯で10月18日（土）から、11月3日（月・祝）まで開催されます。

10月18日（土）には、牛込ボランティア・地域活動サポートコーナーにて活動しているボランティアグループ<牛込ビーズの会/アトリエ筆筒町/小布の会>の皆さまが心をこめて作った作品（布小物や布ぞうり、ビーズアクセサリー等）を毘沙門天境内で展示販売します。

皆さまのお越しをお待ちしています！
<ボランティアグループ小物販売の日時>
10月18日（土）10時～15時（雨天中止）
<販売場所> 毘沙門天善國寺境内



「神楽坂まち飛びフェスタ」グループ作品と昨年のブースの様子。

活動紹介 親子の参加を募集しています。読み聞かせの会アイリス

読み聞かせの会アイリスは、子どもと本が大好きなメンバーの集まりです。活動は、親子を対象に、百人町児童館で毎月第2水曜日11時から15分間程度読み聞かせ会を行っています。この読み聞かせ会では、メンバーが「ぜひ知ってもらいたい。聞いてもらいたい！」と思い選んだ絵本や紙芝居を、参加された親子の皆さまに披露しています。

最近の活動では、手遊びやペープサート（紙人形劇）等の表現方法も取り入れました。

ぜひ、一度、百人町児童館で活動をご覧ください。皆さまの参加をお待ちしています。



うちわを使ったペープサート（紙人形劇）の様子。熱演です！

<活動日> 毎月第2水曜日11時～（次回は11月12日です。）

<活動場所> 百人町児童館（新宿区百人町2-18-21）

報告 柏木手編みの会から車椅子を寄附いただきました。



柏木手編みの会は、北新宿第二地域交流館で部屋をお借りして、小物作りの活動をしています。ご寄附でいただいた毛糸等を利用し、小物を作成し、地域のバザー等で販売しています。

今回はその売上げ金で車椅子を2台購入し、社協へご寄附いただきました。いただいた車椅子は、地域の方への車椅子貸出事業で使わせていただきます。ありがとうございました。

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動の補助(話し相手、レクリエーション補助)をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

- 場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)
 ②ふくろうの家 落合第二(中落合)
 ③やわらぎ中落合(中落合)
 ④デイサービス 一期の家(西落合)
 ⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
 ⑥さくらデイハウス落合(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります。)

日時: 応相談

- 場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
 ②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
 ※この他の活動場所についてもご相談ください。

パソコン補助ボランティア(矢来町) 3

内容: 簡単なパソコン操作の指導や手伝い。

日時: 火曜日(毎月2回) 11時～13時

場所: 高齢者福祉施設 神楽坂1階地域交流スペース内

書道講師ボランティア(改代町) 4

内容: 高齢者が自由に集える「にこにこくらぶ」内での講師。

日時: 月1回 金または火曜日の14～15時(活動日応相談)

場所: 江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分)

将棋ボランティア(北新宿) 5

内容: 初心者向け将棋講座での講師。

日時: 毎月第1・3木曜日から土曜日の14時～15時(応相談)

場所: 北新宿第二地域交流館

有料老人ホームでの手伝い(北新宿) 6

内容: 話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど。

日時: 応相談

場所: 有料老人ホーム せらび新宿

高齢者会食での食事作り(下落合) 7

内容: 高齢者会食グループなどでここの食事作り、会食。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階

有料老人ホームでの傾聴ボランティア(西落合) 8

内容: 入居者の方のお話を聴いていただきます。経験不問

日時: 活動日時応相談

場所: グランダ哲学堂公園(「落合南長崎駅」徒歩9分)

児童関係

児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 9

内容: 児童館での子ども相手の様々な活動や補助。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

- 場所: ①西新宿児童館(西新宿)
 ②上落合児童館(上落合)
 ③新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

子育て支援センターでの手伝い(南元町) 10

内容: 館内の掃除と子どもたちの見守り・遊び相手。

日時: 平日9時～10時、16時～17時のいずれか。

場所: 地域子育て支援センター二葉(「信濃町」徒歩7分)

子育て支援講座中の託児(信濃町) 11

内容: 子育て支援講座開催中の託児(0～未就学児)

日時: 11月5日(水)、11月12日(水)10時～12時

場所: 信濃町子ども家庭支援センター(「信濃町」徒歩6分)

障害がある子どもの保育補助等(新宿) 12

内容: 身体、知的に障害がある子(3～6歳)の見守り等

日時: 月～金曜日 10時～13時(応相談)

場所: 新宿区立子ども総合センター発達支援あいあい

障害者関係・その他

知的障害者施設での行事手伝い(弁天町) 13

内容: お祭りの模擬店、バザー会場での販売補助。

日時: 11月8日(土)9時～16時

場所: 新宿区立新宿生活実習所

視覚障害のある方のマラソン伴走(北新宿) 14

内容: 楽しみながら伴走してくれる方募集、ペース不問。

日時: 火～金のうち週1回、午後1時間程度(時間要相談)

場所: 北新宿周辺、詳細については応相談(時間帯、距離)

高次機能障害のある方活動補助(戸山) 15

内容: Tシャツ、ハンカチなどの制作(染色)等の補助。

日時: 毎週金曜10時～15時(参加時間は要相談)

場所: 新宿区立障害者福祉センター

エコギャラリー新宿での環境ボランティア（西新宿）16

内容：園芸、施設内での花壇の手入れ、水やり等。
日時：応相談（園芸経験者・長期活動できる方歓迎です。）
場所：区立環境学習情報センター（エコギャラリー新宿）

障害者施設のお祭り手伝い（西落合） 17

内容：利用者との交流や、模擬店やバザー等の手伝い
日時：11月23日（日）9時～16時
場所：あゆみの家（「落合南長崎」徒歩7分）

障害者団体の行事出展の手伝い（区内） 18

内容：「新宿区手をつなぐ親の会」が行事に出展する際の
模擬店手伝い
日時：①10月19日（日）9時～16時で応相談
②11月30日（日）8時半～16時で応相談
場所：①都立戸山公園芝生広場（新宿スポーツセンター北側）
②区立障害者福祉センター
備考：高校生以上対象、昼食、交通費支給あり

情報掲示板

後悔しないお葬式・お墓

いまさら聞けない消費者からみたお葬式・お墓のABC

標記の内容について、20年間葬儀と関わった講師が「消費者から見た」お葬式とお墓の話を分かりやすくお話します。希望者にはセミナー後、個別相談もお受けしています。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月29日（水）14時～16時（開場13時半）
- 場所 東京都消費生活総合センター（飯田橋）セントラルプラザ17階学習室C
- 講師 八木 芳久（終活カウンセラー上級）
- 参加費 1,000円
- 定員 20名（先着順）
- 協賛 東京都消費生活総合センター
- 主催/問合せ 終活サポーターズ（担当：高井）

電話：090-3100-0883
FAX：03-6380-2858
メール：ttmm@train.ocn.jp



ピースポート災害ボランティアセンター 災害ボランティア入門

自分を守る、大切な人を守るための災害ボランティアの入門講座です。個人でできる災害への備えや災害支援に関する一般知識、被災地での注意すべき怪我や病気、出発前から活動後までの心構えについて学ぶ内容で、どなたでも受講いただけます。

事前に電話またはWEBにてご予約の上、ご参加ください。

- 日時 (1)11月15日（土）(2)11月16日（日）
いずれも13時～16時
- 定員 (1)(2)ともに20名
- 場所 (1)モンベル渋谷店
(渋谷区宇多川町11-5)
- (2)モンベルリーフみなとみらい店
(横浜市西区みなとみらい4-6-5)

- 参加費 (1)(2)ともに無料
- 申込み 一般社団法人ピースポート
災害ボランティアセンター
電話：03-3363-7967
URL：http://pbv.or.jp



お問合せ、お申込みについては 各問合せ先までご連絡ください。

IBSAブラインドサッカー世界選手権2014 ボランティア募集

11月にブラインドサッカーの世界選手権が行われます。世界各地の予選を勝ち抜いた世界の強豪国12か国が日本に集結します。

ブラインドサッカー界、世界最高峰のこの大会をサポートするボランティアを募集いたします。一緒に大会を盛り上げましょう！

- 日にち 11月16日（日）～24日（月）
- 場所 国立代々木競技場フットサルコート
- 内容 会場整備、場内外の案内・誘導、受付など
- 申込み 下記ボランティア募集サイトの申込フォームからご応募ください

<http://www.b-soccer.jp/7461/news/20140925-2.html>

- 締切 10月24日（金）先着申込み順
※募集人数に達し次第、締切
- その他
 - ・4時間以上お手伝いの方にはお弁当あり
 - ・高校生以下は平日活動の参加不可
 - ・ボランティア事前説明会（11月初旬に都内で開催予定）への参加必須
- 主催/問合せ 日本ブラインドサッカー協会
(担当：八木・井口)

電話：03-6908-8907
FAX：03-6908-8908
メール：info@b-soccer.jp



楽しく触れて役に立つ！

「映画」を使った介護、認知症予防のための回想法

介護、認知症予防の一環として近年注目されている「回想法」を、「心に残る映画」の映像や資料などを使って楽しく、判り易くお伝えするプログラムを実施します。高齢者の方はもちろん、介護現場で働くボランティアの方、介護福祉に興味のある方など是非ご参加ください。全4回、1日に2回、いずれも同じ内容で実施します。ご都合のよい時間でご参加ください。

- 日時 11月17日、18日、20日、21日
いずれも11時～13時、14時～16時
- 場所 東京ガス 新宿ショールーム
- 参加費 無料
- 共催 NPO法人 Bmap（ビーマップ）
- 主催/問合せ NPO法人 古き良き文化を継承する会
電話：090-8314-2049（担当：根本）

第5回ボランティア入門講座のご案内

ボランティアが初めての方向けに、安心してボランティアを始めるための基本的なことから、地域でどんな活動があるのかをご紹介します。今回は、先輩ボランティアのお話や介護支援ボランティア・ポイント事業についての説明もあります。

あなたに合ったボランティアがきっと見つかります。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月6日(木) 10時半～12時 
- 場所 北新宿第二地域交流館 広間
- 対象 ボランティアを始めたい方、関心のある方
- 定員 20名(定員に達し次第締め切り)
- 内容
- ・ボランティアの紹介、登録等
 - ・介護支援ボランティアポイント事業の説明
 - ・先輩ボランティアのお話し、施設見学
- 申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
電話：03-5273-9191

ボランティアのための「朗読講座」

視覚障害者・幼児・高齢者のために活動したい方を対象に朗読基礎講座を行います。朗読の基本を学習し、聞き手に合わせた作品を選んで、朗読してみましょう。

- 日時 11月12日、19日の各水曜日。
いずれも14時～16時。 
- 場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 申込み 往復はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④返信用宛先に自分の住所・氏名を記入してお送りください。10月20日(月)必着です。
- 送付先 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
新宿区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー
「朗読講座」係

お知らせ
ボランティア・市民活動情報紙「しずく」の郵送を希望される方、郵送受け取りをやめたい方は、お手数ですが、新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

- 日時 12月3日(水)、4日(木)、5(金)、8(月)
※4日間いずれも9時～16時半

○場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

○対象 新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。

○参加費 2,350円(テキスト代等)

○問合せ・申込み
新宿区ファミリー・サポート・センター
電話：03-5273-3545 

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、皆さまとともに安心のまちづくりをめざしていきたいと思ひます。

- 入会方法
- (1)窓口にて入会申し込み(随時)
 - (2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
会長 北中 誠(キタナカ マコト)

- 会費(年間)
- ・普通会员…1口500円
 - ・特別会員…1口2,000円
 - ・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941 

新宿ボランティア市民活動センター

新宿区社会福祉協議会東分室

ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。

