



お知らせ 新宿区社会福祉協議会 災害ボランティア養成講座を開催します！

いつか起こる災害に備えて、みなさんの力をお貸してください！

新宿区社会福祉協議会では、災害時のボランティア活動のための初級講座を実施します。

講師として、新宿区危機管理課、一般社団法人ピースポート災害ボランティアセンターを招き、新宿区の危機管理体制や災害ボランティアセンターの紹介を行い、実際に活動するための基本的事項の理解を深めます。次年度以降には修了者を対象としたフォロー講座も準備中です。ぜひ、ご参加ください。

●日時・場所等

各回定員30名、1～3回はすべて同じ内容になります。ご都合のよい回を受講ください。(受講料無料)

回数	開催日時	申し込み締切日	会場
第1回	平成26年11月29日(土) 13時～17時	平成26年11月21日	新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
第2回	平成27年 1月20日(火) 13時～17時	平成27年1月13日	
第3回	平成27年 1月28日(水)、2月4日(水) ※ 19時～21時で2日間に分けて実施します。	平成27年1月20日	

●申し込み方法等

【受講対象者】 新宿区民(18歳以上)で、以下の条件に該当する方

- ・災害ボランティア活動に興味のある方
- ・災害ボランティアセンターでの活動が未経験の方
- ・講座修了後に「新宿区災害ボランティア」として登録し、活動できる方

【申し込み方法】

新宿区社会福祉協議会へ電話またはFAXで申込み。先着順。

●主催・問い合わせ先

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター
電話：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

今回は、初級編です。
初心者、未経験者歓迎です！



報告 毎年恒例の「芋煮会」が行われました。

11月1日(土)、「大久保地域高齢者交流会(通称：芋煮会)」が地域センターで開催されました。交流会は、今年で8回目を迎え、大久保地区にお住いの高齢の方、特に一人暮らしの方を対象に、地域住民が主体となり、実行委員会が企画・運営を行っています。

新宿いきいき体操、嚙下(えんげ)体操等の後は、総勢30人のボランティアさんが心をこめて作った芋煮を42人の参加者が、「おいしい!」「野菜がたくさん入っているわ!」と喜んで召し上がっていました。食後のお楽しみゲーム大会では、ピンゴゲーム、大久保芋煮会音頭等を合唱しました。「楽しかったわね。また来年、元気でお会いしましょう。」と来年の交流会での再会を楽しみに散会となりました。

地域の民生委員さん、認知症サポーターさん、社協から参加のボランティアさん、大久保高齢者総合相談センターさんの活躍で笑顔いっぱいの交流会でした。



芋煮会の様子(上)と提供された芋煮(右)



早稲田大学ギタークラブが、クラシックギター演奏会を開催しました。

デイホームゆりの木西落合（デイサービス）で、クラシックギターの演奏会を開催しました。

早稲田大学ギタークラブは、クラシックギターの演奏活動を行う早稲田大学公認の音楽サークルです。今回は早稲田大学ギタークラブから新宿ボランティア・市民活動センターに活動希望の相談があったことがきっかけで実現に至りました。

演奏会では、クラシックギターの名曲「禁じられた遊び」を皮切りに、多彩な演目が演奏され、演奏の合間にはクラシックギターの種類や演奏方法、音色の違いなどの説明もあり、利用者の関心を引いていました。

クラシックギターの生演奏を聴くのは初めてという方もおり、部屋に響く素敵な音色に癒され、心安らぐ時間を過ごされていました。早稲田大学ギタークラブは、引き続き活動場所を募集中です。ぜひ、新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。



ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い（区内） 1

内容：日常活動の補助（話し相手、レクリエーション補助）をはじめ、各施設ごとに様々な活動があります。

日時：月～土曜日 活動時間は応相談

- 場所：①デイサービス花実静華庵（上落合）
- ②ふくろうの家 落合第二（中落合）
- ③デイサービス 一期の家（西落合）
- ④デイホームゆりの木西落合（西落合）
- ⑤さくらデイハウス落合（西落合）

特別養護老人ホームでの日常活動（区内） 2

内容：シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等（各施設ごとに異なります。）

日時：応相談

- 場所：①特別養護老人ホーム 聖母ホーム（中落合）
- ②特別養護老人ホーム かしわ苑（北新宿）
- ※この他の活動場所についてもご相談ください。

新年会行事の一芸ボランティア（若葉） 3

内容：新年会のボランティア、音楽演奏等の一芸披露歓迎
日時：平成27年1月5日（月）、6日（火）、7日（水）13時～14時
場所：若葉高齢者在宅サービスセンター（新宿区若葉3-6）

書道講師ボランティア（改代町） 4

内容：高齢者が自由に集える「にこにこくらぶ」内での講師。
日時：月1回 金または火曜日の14～15時（活動日応相談）
場所：江戸川橋診療所（有楽町線「江戸川橋」徒歩5分）

デイサービスでの講師活動等（北新宿） 5

内容：絵手紙、書道、折り紙、手工芸等の講師、レク補助等。
日時：活動日時は応相談。交通費実費支給
場所：デイサービスオンリーワン（「東中野」徒歩5分）

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 6

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど。
日時：応相談
場所：有料老人ホーム せらび新宿

高齢者会食での食事作り（下落合） 7

内容：高齢者会食グループなどでこでの食事作り、会食。
日時：毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時（時間応相談）
場所：落合第一地域センター3階

認知症対応のデイサービスでの活動補助（中落合） 8

内容：工作・生け花・そば打ち・お菓子作りの手伝い
日時：活動日応相談、月1回程度のペースで活動できる方
場所：やわらぎ中落合（西武新宿線「下落合」徒歩10分）

有料老人ホームでの傾聴ボランティア（西落合） 9

内容：入居者の方のお話を聞いていただきます。経験不問
日時：活動日時応相談
場所：グランダ哲学堂公園（「落合南長崎駅」徒歩9分）

児童関係

児童の遊び相手、伝承遊びの提供等（区内）10

内容：お手玉などの昔遊び等
日時：応相談（施設ごとに異なります。）
場所：①西新宿児童館（西新宿）
②新宿せいが保育園・学童クラブ（下落合）

子育て支援講座中の託児（信濃町） 11

内容：子育て支援講座開催中の託児（0～未就学児）
日時：12月3日（水）、10日（水）、17日（水）10時～12時
場所：信濃町子ども家庭支援センター（「信濃町」徒歩6分）

調理補助ボランティア（中落合） 12

内容：自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助
要件：活動日程、時間は応相談
場所：自立援助ホーム新宿寮

障害者関係・その他

カーブミラー清掃の手伝い（笹笹町） 13

内容：地域の方と道路にあるカーブミラーの清掃活動
日時：12月7日（日）10時～12時
場所：笹笹町特別出張所前ロビー集合、笹笹町で活動。

精神科回復期作業療法プログラム提供(弁天町) 14

内容: 太極拳、ヨガ、エアロビクス、活け花、園芸等
 日時: 週1回(もしくは月2回)13時半～15時、曜日応相談
 場所: 晴和病院(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

エコギャラリー新宿での環境ボランティア(西新宿)15

内容: 園芸、施設内での花壇の手入れ、水やり等。
 日時: 応相談(園芸経験者・長期活動できる方歓迎です。)
 場所: 区立環境学習情報センター(エコギャラリー新宿)

障害者団体の行事出展の手伝い(戸山) 16

内容: 「新宿区手をつなぐ親の会」の模擬店手伝い
 日時: 11月30日(日)8時半～16時で応相談
 場所: 新宿区立障害者福祉センター、※昼食、交通費支給

手芸・手作り作品作りの手伝い(中落合) 17

内容: 利用者の方とビーズアクセサリ等小物作り
 日時: 平日日中、詳細は応相談
 場所: 工房風(「中井」徒歩10分)

病院の外来受付の案内(中落合) 18

内容: 外来受付の案内ボランティア。
 日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)
 場所: 聖母病院

障害者施設のお祭り手伝い(西落合) 19

内容: 利用者との交流や、模擬店やバザー等の手伝い
 日時: 11月23日(日)9時～16時
 場所: あゆみの家(「落合南長崎」徒歩7分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
 各問合せ先までご連絡ください。

若者のつどい2014

20歳代・30歳代が主役の、多彩な企画が盛りだくさんのイベントです。社協では、新宿CSRネットワークと協働でカフェを運営します。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

○日時 11月22日(土)13時～16時半(開場12時半)
 ○場所 新宿文化センター(新宿6-14-1)
 ○入場料 無料
 ○内容



- 1階大ホール
 - ・スペシャルゲストトークショー(13時～14時)
石井一久氏・AKB48(チーム4)大森美優氏他
 - ・若者ステージ発表(14時15分～16時半)
- 3階小ホール
 - ・カラテカ入江プレゼンツ「あなたにもできる!上手な人脈術」講演会 ※各回先着100名(男性対象:14時15分～、女性対象:14時45分～)
 - ・出会い・懇親の場(15時半～16時半)先着200名
- 地下1階展示室
【よしもとえんにち】
【カフェコーナー】(新宿区社会福祉協議会担当)
 - ・スターバックス コーヒーによるコーヒーの提供
 - ・新宿CSRネットワークによる企業の社会貢献活動の紹介
 - ・SMBCコンシューマーファイナンスによるペットボトルの貯金箱作り
 - ・ポプラ社による図書スペースと塗り絵
 - ・社協によるボランティア活動の紹介
- その他、若者向け講座(4階会議室)や行政コーナー(1階ロビー)等

○問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
 電話: 03-3341-0801



お知らせ

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」の郵送を希望される方、郵送受け取りをやめたい方は、お手数ですが、新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

2014新宿レクリエーションまつり開催

だれでも気軽に参加できる「新宿レクリエーションまつり」。今年は「地域から持続体験の風をおこそう」をテーマに様々なイベントを用意しています。

○内容 スポーツチャンバラ、グラウンドゴルフ等
 ○日時 11月23日(日)10時～16時
 ○場所 新宿コズミックセンター2階
 ○主催 新宿レクリエーション協会
 ○後援 新宿区教育委員会
 ○問合せ NPO法人新宿レクリエーション協会事務局
 電話・FAX: 03-3565-0120



拉致被害者の全員救出を祈る集い

○日時 11月25日(火)13時半開演(開場13時)
 ○場所 新宿文化センター小ホール(新宿6-14-1)
 ○入場料 無料(チケット制)
 ○講演 拉致被害者を救う会・家族会代表
飯塚繁雄氏、横田滋・早紀江ご夫妻

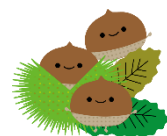
○申込み/問合せ
 申込み次第随時チケットを送付します(先着順)
 NPO法人北川文化ボランティア事業協会
 電話: 048-931-1025
 メール: k.bunka-v.and.m@tbz.t-com.ne.jp

認知症の医療と介護の相談・勉強会

認知症について、お悩みごとはありませんか?認知症について聞きたいことや話したいことがある方は、ぜひご参加ください。

○日時 11月29日(土)14時～16時
 ○場所 社会福祉法人サン3階(高田馬場1-20-16)
 ○講師 川岸真知子氏(精神科医)
 ○ゲスト 橋野千恵子氏(元グループホーム入居者ご家族)

○参加費 無料
 ○申込み/問合せ 社会福祉法人サン
 電話: 03-5272-2488
 FAX: 03-5272-2844



ボランティア入門講座(手話通訳付)参加者大募集!

初めてボランティアをする方のための「ボランティア入門講座」、ボランティアをするとポイントがもらえる「介護支援ボランティア・ポイント事業」の説明、すぐに使える「ワンポイント手話レッスン」、新宿区視聴覚障害者交流コーナーの見学、ボランティア個別相談を行います。視覚、聴覚に障がいのある方も、どなたでもご参加いただけます。それぞれの得意を活かして、ひとりひとりに合ったボランティアを一緒に探しましょう。

- 日時 12月11日(木) 14時~16時
- 場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室B
- 締切り 12月8日(月)
- 申込み 新宿ボランティア・市民活動センター
電話: 03-5273-9191

歳末・地域たすけあい運動にご協力を!

今年も「みんなで支えあうあったかい地域づくり」のスローガンのもとに、歳末・地域たすけあい運動を実施いたします。例年、皆さまからいただく多額の募金は、「だれもが安心して暮らせるまち」の実現のため、在宅重度障害児者等へのお見舞金品のほか、当協議会が実施する事業の貴重な財源として活用させていただいております。

- 受付期間 12月1日(月)~12月26日(金)
- 実施 新宿区社会福祉協議会
- 協力 新宿区町会連合会
新宿区民生委員・児童委員協議会
- 後援 新宿区
- 主唱 東京都共同募金会/東京都社会福祉協議会
- 共催 共同募金会新宿地区協力会
- 募金窓口 新宿区社会福祉協議会・各特別出張所・区福祉部地域福祉課
- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課
電話: 03-5273-2941 FAX: 03-5273-3082



成年後見制度 土曜相談会

成年後見制度に関するご相談に、弁護士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。

- 日時 12月20日(土) ①13時半~ ②14時半~
※相談時間は45分

○場所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○定員 全2組

○相談料 無料

○申込み お電話のみでの予約となります。

(要予約・先着順)

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

電話: 03-5273-4522 FAX: 03-5273-3082

e-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp



新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、皆さまとともに安心のまちづくりをめざしていききたいと思っております。

○入会方法

(1)窓口にて入会申し込み(随時)

(2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中 誠(キタナカ マコト)

○会費(年間)・普通会员…1口500円

・特別会員…1口2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 電話: 03-5273-2941



新宿ボランティア市民活動センター

TEL: 03-5273-9191 FAX: 03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月~土曜日(日・祝日は除く) 8:30~17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL: 03-3359-0051 FAX: 03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月~金曜日 8:30~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。