



報告 「災害ボランティア養成講座」スタートしました！

【首】都直下地震に備えて、新宿区の災害支援をいっしょに考えませんか？

11月29日（土）、第1回「災害ボランティア養成講座」を実施しました。

講座の前半は、「来たるべき首都直下地震に備えて」と題して、新宿区危機管理課から首都直下地震の新宿区内の被害想定及び防災対策等についての講義がありました。社協からは、「新宿区災害ボランティアセンター」の設置・活動内容の説明をしました。

講座の後半では、一般社団法人ピースポート災害ボランティアセンターから災害への理解や災害ボランティアとして活動する際の心構え・留意点を、実際の活動事例を基にわかりやすく講義いただきました。

また、カードゲーム「クロスロード」を使って、災害時に実際にあった事例を用い、判断・意思決定の難しさをその事例の当事者の立場に立って考えるワークを行いました。「正解がない」とされる様々な事例に、YESかNOかで自分の意見を示し、なぜそのように考えたのかを参加者同士で意見交換をしました。

参加者アンケートでは、「自分がどうしたらよいかよくわかりました。家族に伝えたいと思います。」「いろいろな意見をまとめる難しさをクロスロードで知りました。」「これからの支援活動をどのようにしていくのか方向性が見えてきました。」などの声が寄せられました。

「災害ボランティア養成講座」は、同様の内容を下記の日程で年度内にあと2回実施します。ご参加お待ちしております。

●開催日時

- ①平成27年1月20日（火）13時～17時
- ②平成27年1月28日（水）2月4日（水）19時～21時（2日間にわけて実施）

●会場

- ①、②ともに新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

●主催・問い合わせ先

新宿ボランティア・市民活動センター
電話：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082



カードゲーム「クロスロード」の様子
参加者同士で「なぜ、そう考えたのか。」を意見交換。どなたも被災者・被災地域のことを考えた発言でした。

報告 「新宿区若者のつどい」に参加しました。

11月22日（土）に「新宿区若者のつどい」が開催され、社協は今年度、新宿CSRネットワーク（※）とスターバックスコーヒー区内店舗にご協力いただき、カフェコーナーを運営、コーヒーとスワンベーカーリー落合店の手づくりクッキーを提供しました。

新宿CSRネットワークは、企業の社会貢献活動をご紹介するパネルを展示、加盟企業のSMBCコンシューマーファイナンス(株)によるペットボトルの貯金箱づくり、(株)ポプラ社によるぬり絵と本の配架を実施しました。

ブースには、約200名の方にご来場いただき、アンケートからは企業の社会貢献に関心や期待が高いことがわかりました。社協では、今後も地域イベントに参加する等、企業と地域がつながる機会を作っていきます。

※新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業で構成されるグループ、新宿社協が事務局を担っています。



当日の様子。コーヒーとクッキーを味わいながら、パネル展示を見る人も。

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。
お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助や特技の披露など、施設ごとに様々な活動があります。詳細はお問い合わせください。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービスセンターゆあ・はんず(高田馬場)
②デイサービス花実静庵(上落合)
③ふくろうの家 落合第二(中落合)
④デイサービス 一期の家(西落合)
⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑥さくらデイハウス落合(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露、園芸、リネン交換など、施設ごとに様々な活動があります。

日時: 活動内容や施設ごとに異なります。応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのボランティア(区内) 3

内容: 話相手、レクリエーションの補助、散歩の付き添い、園芸・畑の手入れなど。

日時: 応相談

場所: ①有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)
②フォレスト西早稲田(西早稲田)

書道講師ボランティア(改代町) 4

内容: 診療所が高齢者の方々可以自由に集える場所として開催している「にこにこくらぶ」内での書道講師です。

日時: 月1回 金または火曜日の14～15時(活動日応相談)

場所: 江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分)

クリスマス会での一芸披露(高田馬場) 5

内容: 高齢者施設で行うクリスマス会で一芸を披露してくれる方を募集。三味線、手品など何でも歓迎です。

日時: 12月21日(日) 10時～11時30分のうちで30分程度

場所: ホームステーションらいふ高田馬場(「高田馬場駅」徒歩4分)

手芸講師ボランティア(西早稲田) 6

内容: 小物、ビーズ、編物など、高齢者を対象に、月1～2回手芸を教えてくれる方を募集。交通費1回1,000円支給。

日時: 月1～2回 ※時間・曜日は応相談

場所: 西早稲田地域交流館(「早稲田駅」徒歩15分)

デイサービスでの講師活動等(北新宿) 7

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師、
②話し相手、レクリエーション補助など。

日時: 活動日時は応相談。交通費実費支給

場所: デイサービスオンリーワン(「東中野駅」徒歩5分)

高齢者会食グループでの食事作り(下落合) 8

内容: 高齢者(75歳以上・独居)会食で食事作りをしてくれる方を募集。食事は参加者で一緒にいただきます。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階(「下落合駅」徒歩7分)

認知症対応のデイサービスでの活動補助(中落合) 9

内容: 工作(紙ねんどなど)や生け花・そば打ち・お菓子作りの手伝いをしてくれる方を募集。

日時: 活動日応相談、月1回程度のペースで活動できる方

場所: やわらぎ中落合(「下落合駅」徒歩10分)

有料老人ホームでの傾聴ボランティア(西落合) 10

内容: 入居者の方のお話を聴いていただける方を募集。
ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

日時: 活動日時応相談

場所: グランダ哲学堂公園(「落合南長崎駅」徒歩9分)

児童関係

児童の遊び相手、伝承遊びの提供等(区内) 11

内容: 児童館での子どもの遊び相手や子どもたちにお手玉などの昔遊びなどを教えてくれる方。男女不問。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

場所: ①西新宿児童館(西新宿)
②新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

調理補助ボランティア(中落合) 12

内容: 自立援助ホーム利用児童10数名の食事作り補助。調理のできる方ならどなたでも歓迎です。

要件: 活動日程、時間は応相談

場所: 自立援助ホーム新宿寮(「下落合駅」「中井駅」徒歩5分)

障害者関係・その他

精神科回復期作業療法プログラム提供(弁天町) 13

内容: 作業療法プログラム(太極拳、ヨガ、エアロビクス、活け花、園芸など)と一緒に盛り上げてくれる方を募集。

日時: 週1回(もしくは月2回)13時半～15時、曜日応相談

場所: 晴和病院(「牛込柳町駅」徒歩5分)

自主製品作成ボランティア募集(高田馬場) 14

内容: 作業所で、精神障害のある方たちと自主製品の作成をお手伝いしてくれるボランティアを募集。

日時: 平日週1回程度ご都合の良い時間

場所: オフィスクローバー(「高田馬場駅」徒歩10分)

知的障害者作業所のクラブ活動補助(高田馬場) 15

内容: 音楽、手づくり活動、菜園活動、スポーツ、都内散策などのクラブ活動での見守りとサポート。

日時: 毎月第3水曜日13時～16時、活動ごとに時間変更あり

場所: 高田馬場福祉作業所(「高田馬場駅」徒歩3分)

学習会サロン運営の手伝い(戸山) 16

内容: 障害当事者と支援者による会議や講座の企画、運営補助などで一緒に活動してくれる方を募集。
 日時: 月1~2回、日曜日開催 次回は12月21(日)予定。
 場所: 新宿げやき園、または落合第一地域センター

切手整理ボランティア(高田馬場) 17

内容: 使用済み切手を切り抜き、支援団体に寄付する活動です。どなたでも参加可能です。
 日時: 毎月第一、第三水曜日、13時~15時
 場所: 新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

手芸・手作り作品作りの手伝い(中落合) 18

内容: 手芸・ビーズアクセサリー作りなどの小物作りが好き・得意で利用者の方と一緒にやってくれる方を募集。
 日時: 平日日中、詳細は応相談
 場所: 工房風 (「中井駅」徒歩10分)

病院の外来受付の案内(中落合) 19

内容: 外来受付の案内ボランティアです。経験不問。経験者からのオリエンテーションがあります。
 日時: 月曜日~土曜日 9時~12時(応相談)
 場所: 聖母病院(「下落合駅」徒歩7分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

第13回ニューイヤーキッズミュージアム

「新宿で活動する子どもたちの文化祭」として毎年、1月に開催される舞台発表の場です。

今回は、和太鼓・一輪車・ヒップホップ・ゴスペル・ダンス・マジックなど9団体が参加します。

プロのコーナーもあり、今回はTAP DO!による世界が認めるタップダンスをご披露します。

- 日時 1月18日(日) 開場12時半 開演13時
- 場所 牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)
- 参加費 無料(事前申込不要)
- 問合せ 特定非営利活動法人
あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場
- 電話: 03-5261-8696
- e-mail: shinjukukodomogekijo@mbr.nifty.com

第14回まちの先生見本市

「見て、聞いて、作って楽しいエコイベント」知恵や経験が豊かなまちの皆さん「まちの先生」がエコライフの知恵を伝え、体験型環境学習を実施します。

- 日時 1月31日(土) 9時20分~15時半
- 場所 新宿区牛込仲之小学校
(市ヶ谷仲之町4-33)
- 主催 新宿区、NPO法人新宿環境活動ネット
- 備考 マイバッグ、マイカップ、マイはしをお持ちください。ゴミの出ないイベントを目指します。
- 問合せ エコギャラリー新宿
(新宿区立環境学習情報センター)
電話: 03-3348-6277



お知らせ

紙おむつ(大人用のみ)を必要としている方はご連絡ください。個人・団体・施設は問いませんが、取りにきていただける方が対象です。

- 問合せ 法人経営課 担当: 岡田
TEL 03-5273-2941



JOCS書き損じハガキ回収キャンペーン

公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)では、10,000枚を目標に、書き損じ・使い残しハガキの回収キャンペーンを実施しています。

この枚数で、医師の不足しているアフリカ・ウガンダで、医師になるために必要な3年間の勉強を支援できる金額となります。

あなたの書き間違えたハガキが、ウガンダの医師を育てるチカラとなります。ご協力よろしくお願いたします。

※寄付いただいたハガキに記載されている個人情報
は、責任をもって管理します。

- キャンペーン期間
12月1日(月)~1月31日(土)
- 送付・問合せ
公益社団法人
日本キリスト教海外医療協力会 切手部
〒162-0045 新宿区馬場下町1-1-4F
電話: 03-3208-2416



寄附募集

ご家庭に眠っている入れ歯はありませんか
入れ歯の金属部分がリサイクルされることによって換金され、NPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」を通じユニセフなどに寄付されます。

換金されたうち社協に40%が寄附され、地域福祉の増進のため社協が行う地域福祉事業に役立たせていただきます。

【不要になった入れ歯の回収方法】

- (1)回収対象は金属のついている入れ歯のみ。
- (2)汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒。
- (3)乾燥後、新聞広告等の厚手の紙で入れ歯を包み、ビニール袋に入れる。
- (4)回収先…社協窓口、区役所1階ロビー、各ボランティアコーナー

- 問合せ 法人経営課 担当: 岡田
TEL 03-5273-2941



成年後見人講座

後見業務等に活かせる在宅医療の状況と医療従事者による意思決定支援についてお話するとともに、医療関係者と後見人等との連携のあり方について考えます。

- 日 時 1月16日(金) 19時~21時
- 場 所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- テーマ 「地域の医師の立場から、判断能力が低下した方の意思決定支援を考える」
- 講 師 木下朋雄医師
(曙光会コンフォガーデンクリニック 院長)
- 定 員 40名(先着順)
- 参加費 無料
- 問合せ・申込み
電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかで、
下記①~④を明記の上、お申込ください。



- ①氏名 ②在住・在勤・在学の別 ③電話番号
- ④本講座をお知りになったきっかけ

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
電話：03-5273-4522 FAX：03-5273-3082
e-mail：skc@shinjuku-shakyo.jp

介護支援ボランティア・ポイント事業 換金手続きをお願いします

平成26年活動分(1月~12月末)のポイント換金または寄付の手続きをお願いします。

介護支援ボランティア・ポイント事業登録者で、介護保険施設でボランティア活動をされている方は、新宿区社会福祉協議会(高田馬場事務所または東分室)にて手続きをお願いします。

詳しくは、登録者宛にお便りを発送しますので、ご確認ください。

- 手続き受付期間：1月8日(木)~1月28日(水)
- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 東分室
電話：03-3359-0051

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、皆さまとともに誰もが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティの実現をめざしていききたいと思えます。



- 入会方法
(1)窓口にて入会申し込み(随時)
(2)口座振込み
【郵便局】 00110-5-57124
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
会長 北中 誠(キタナカ マコト)
- 会 費(年間)・普通会員…1口 500円
・特別会員…1口 2,000円
・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941

年末年始 お休みのお知らせ

新宿区社会福祉協議会は12月27日(土)~1月4日(日)年末年始のため、お休みとなります。ご不便をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。
なお、しずく1月号は1月15日(木)頃発行予定です。

お知らせ

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」の郵送を希望される方、郵送受け取りをやめたい方は、お手数ですが、新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月~土曜日(日・祝日は除く) 8:30~17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿ボランティア市民活動センター

新宿区社会福祉協議会東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月~金曜日 8:30~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。