



# しずく

Vol.271  
2015年  
**1月**  
毎月15日発行

## お知らせ 大雪の際の「除雪ボランティア」登録者を募集中です。

**雪**は綺麗なだけじゃない。大雪に備えて皆さんの力をお貸しください。

- 新宿ボランティア・市民活動センターでは、大雪の際に自力での雪かきが困難な世帯のお手伝いをしていただけるボランティアを以下のとおり募集しています。大雪に備えて皆さんの力をお貸しください。
- 対象：大雪の際に新宿区内で雪かきができる方（在住・在勤問わず）
  - 活動内容：依頼者宅の玄関前とその周辺の雪かき（屋根の雪下ろし、道路部分はいりません。）
  - 活動日：地域の方から当協議会へ除雪依頼があった場合、登録者へ連絡します。
  - 持ち物：防寒具（雪かきにふさわしい服装）、手袋、長靴、タオルは各自で、雪かき用具は社協でも準備していますが、持参できる方は持参ください。
  - その他：活動中の事故に備えて、予めボランティア保険に加入してください。ケガなど万が一の補償については、ボランティア保険での対応となります。
  - 登録方法：「除雪ボランティア活動依頼承諾書」※を記入し、新宿ボランティア・市民活動センターまで提出ください。
- ボランティア登録をしていない方は、実際の活動前に、登録の手続きを行っていただきます。
- ※「除雪ボランティア活動依頼承諾書」は、新宿ボランティア・市民活動センターの窓口で配布します。
- なお、新宿区社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。



【受付・問合せ】地域活動支援課（新宿ボランティア・市民活動センター）  
電話：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

## 活動紹介 スターバックス コーヒーがあゆみの家で一日限定カフェを開催

昨年12月19日（金）、スターバックス コーヒーがあゆみの家の利用者の皆さんのために、一日限定カフェを開催しました。新宿社協の紹介から実現したこの企画、当日は新宿区内8店舗のスターバックス コーヒーのスタッフ15名がボランティアで参加しました。

あゆみの家に通う利用者の方々には、その障害により店舗へ出かけることが難しい方もいます。この企画は、「お気に入りのカフェでコーヒーを飲みながら、少し特別な時間を過ごす」そんなささやかな楽しみを利用者と一緒に味わえないだろうか、というあゆみの家の職員の想いから始まりました。

新宿区内のスターバックス コーヒー店舗では、福祉施設への訪問は初めての取り組みだそうですが、「人々の心を豊かで活力あるものにするために」という目的のもと、地域でのボランティアにも力を注いでいます。



今回のようなつながりが広がっていくことを願い、新宿社協では、今後もその取り組みを応援します。

『NPO法人楽しいひととき出前どころ』は、マジシャンや楽器演奏家など沢山のエンターテイナーが所属し、高齢者福祉施設などで公演している団体です。

昨年12月に開催された落合地区の施設でのクリスマス会では、所属するマジシャン“ジェームス恐山（おそれざん）”さんが、カードの瞬間移動や袋からプレゼントが飛び出すマジックを披露し、会場を非常に盛り上げてくれました。

『NPO法人楽しいひととき出前どころ』は、区内外で広く活動中です。出演依頼は、新宿ボランティア・市民活動センターへお問い合わせください。

また、ジェームス恐山さんのように、ご自身の趣味・特技を活かして何かやってみたいという方も、ぜひ、ボランティア相談をご活用ください。



ジェームス恐山さん。全員参加型のマジック教室のような雰囲気では、皆さんを楽しませてくれました。

## ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

### 高齢者関係

#### デイサービスでの日常活動手伝い（区内） 1

内容：日常活動（話し相手、レクリエーション等）の補助や特技の披露など、施設ごとに様々な活動があります。詳細はお問い合わせください。

日時：月～土曜日 活動時間は応相談

- 場所：①デイサービス花実静華庵（上落合）  
②ふくろうの家 落合第二（中落合）  
③デイサービス 一期の家（西落合）  
④デイホームゆりの木西落合（西落合）  
⑤さくらデイハウス落合（西落合）

#### 特別養護老人ホームでの日常活動（区内） 2

内容：シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露、園芸、リネン交換などに様々な活動があります。

日時：活動内容や施設ごとに異なります。応相談

- 場所：①特別養護老人ホーム 聖母ホーム（中落合）  
②特別養護老人ホーム かしわ苑（北新宿）  
※この他の活動場所についてもご相談ください。

#### 有料老人ホームでのボランティア（区内） 3

内容：話し相手、レクリエーションの補助、散歩の付き添い、園芸・畑の手入れなど。

日時：応相談

場所：有料老人ホーム せらび新宿（北新宿）

#### 囲碁の対局相手ボランティア（四谷） 4

内容：デイサービス利用者（80代男性）の囲碁の対局相手。レベルは問いません、囲碁好きな方歓迎です。

日時：火曜日 10時～16時の間（1時間程度）

場所：デイサービスセンター なごやか新宿（「新宿御苑前」徒歩5分）

#### デイサービスでの講師活動等（北新宿） 5

内容：①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師、②話し相手、レクリエーション補助など。

日時：活動日時は応相談。交通費実費支給

場所：デイサービスオンリーワン（「東中野駅」徒歩5分）

#### 高齢者会食グループでの食事作り（下落合） 6

内容：高齢者（75歳以上・独居）会食で食事作りをしてくれる方を募集。食事は参加者と一緒にいただきます。

日時：毎月第1・第3木曜日 9時半～15時（時間応相談）

場所：落合第一地域センター3階（「下落合駅」徒歩7分）

#### 認知症対応のデイサービスでの活動補助（中落合） 7

内容：工作（紙ねんどなど）や生け花・そば打ち・お菓子作りの手伝いをしてくれる方を募集。

日時：活動日応相談、月1回程度のペースで活動できる方

場所：やわらぎ中落合（「下落合駅」徒歩10分）

#### 有料老人ホームでの傾聴ボランティア（西落合） 8

内容：入居者の方のお話を聴いていただける方を募集。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

日時：活動日時応相談

場所：グランダ哲学堂公園（「落合南長崎駅」徒歩9分）

### 児童関係

#### 児童の遊び相手、伝承遊びの提供等（区内） 9

内容：児童館での子どもの遊び相手や子どもたちにお手玉などの昔遊びなどを教えてくれる方。男女不問。

日時：応相談（施設ごとに異なります。）

- 場所：①西新宿児童館（西新宿）  
②新宿せいが保育園・学童クラブ（下落合）

### 障害者関係・その他

#### 精神科回復期作業療法プログラム提供（弁天町） 10

内容：作業療法プログラム（太極拳、ヨガ、エアロビクス、活け花、園芸など）を一緒に盛り上げてくれる方を募集。

日時：週1回（もしくは月2回）13時半～15時、曜日応相談

場所：晴和病院（「牛込柳町駅」徒歩5分）

#### 自主製品作成ボランティア募集（高田馬場） 11

内容：精神障害のある方たちとリサイクルはがきの作成、ステンシル等をお手伝いしてくれる方を募集。

日時：平日週1回程度ご都合の良い時間

場所：オフィスクローバー（「高田馬場駅」徒歩10分）

## 切手整理ボランティア（高田馬場） 12

内容：使用済み切手を切り抜き、支援団体に寄付する活動です。どなたでも参加可能です。

日時：毎月第一、第三水曜日、13時～15時

場所：新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

## もちつき用杵の削りなおし・修理（高田馬場） 13

内容：地域行事で使用する杵の修理ができる方を募集します。カンナ、サンドペーパー、ノコなどの道具あり。

日時：応相談

場所：新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

## 学習会サロン運営の手伝い（百人町・下落合） 14

内容：障害当事者と支援者による会議や講座の企画、運営補助などで一緒に活動してくれる方を募集。

日時：月1～2回、日曜日開催

場所：新宿げやき園、または落合第一地域センター

## 病院の外来受付の案内（中落合） 15

内容：外来受付の案内ボランティアです。経験不問。経験者からのオリエンテーションがあります。

日時：月曜日～土曜日 9時～12時（応相談）

場所：聖母病院（「下落合駅」徒歩7分）

# 情報掲示板

## 事務処理補佐ボランティア募集

視覚障害者団体の当事者は、事務処理が困難なため、パソコン処理が可能なボランティアを募集いたします。よろしくお祈りいたします。

- 内容 会計事務および一般事務の事務処理補佐
- 期間 平成27年4月より2年間継続、月1回程度
- 謝礼 交通費程度
- 問合せ 新宿区視覚障害者福祉協会  
会長 加賀谷睦子 電話：03-3353-0219  
事務局長 金子禎男 電話：03-3361-6001

## 皆さまの温かいお気持ち&ご協力 お待ちしております!!

社会福祉協議会は地域の皆様とともに福祉のまちづくりに取り組む民間団体（社会福祉法人）です。

当会の事業運営は、社協会員の皆さまの会費、そして、寄附金が大きな財源となっています。

皆さまからいただいたご厚志は、福祉団体や地域住民の地域福祉活動（地域支えあい活動助成事業）、車椅子貸出し事業等、様々な事業の原資となっています。

ボランティア活動はできないけれど、事業運営に賛同したいとお考えの方は、是非ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

### ○寄附金受付方法

- (1) 社協窓口 随時受付しております
- (2) 郵便局振込 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

- (3) 銀行 みずほ銀行 新宿支店 普通 514054  
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会  
会長 北中誠

ご連絡いただければ、振込用紙を送付いたします。

- 問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941

お知らせ

新宿ボランティア・市民活動センターでは、未使用タオルの寄附を募集しています。いただいたタオルは、介助用エプロン作成のボランティア活動に役立てさせていただきます。詳しくは新宿ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

## お問合せ、お申込みについては 各問合せ先までご連絡ください。

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 換金・寄付手続きのお知らせ

介護支援ボランティア・ポイント事業にご登録された方を対象にポイントの換金・寄付の手続きを行います。対象の方は下記期間内にご来所ください。

★見守り協力員、ちょこっと困りごと援助サービス協力員の方

平成26年分ポイント対象期間内（1月1日～12月31日）の協力員活動について、ポイントの換金または寄付の手続き（1ポイント＝100円）をお願いします。

お届けした申請書に必要事項をご記入の上、社協までお送りください。

※手続き受付期間 2月6日（金）まで

★介護保険施設でボランティア活動をしている方

新宿区社会福祉協議会（高田馬場事務所または東分室）にご来所いただき、手続きをお願いします。

※手続き受付期間 1月28日（水）まで

- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 東分室  
電話：03-3359-0051

## 車椅子の譲渡先を募集します

新宿区社会福祉協議会では、この度、車椅子の入れ替えに伴い、使用開始から5年を経過した貸出用車椅子で、使用可能なもの10台（自走式）の譲渡先を募集します。

車椅子は社協で簡易点検の後、お渡しいたします。

### ○対象

- (1) 区内の町会、自治会、商店会などの住民組織
- (2) 区内に住所を有する非営利団体、社会福祉施設等

### ○条件

- (1) 譲渡された車椅子の保管場所があること
- (2) 譲渡された車椅子を適正に管理できること
- (3) 譲渡された車椅子を廃棄する場合、責任を持って処分できること
- (4) 譲渡された車椅子を社協の許可なく第三者へ譲り渡さないこと

### ○方法

車椅子の譲渡を希望する理由等を記載した「譲渡依頼書」を社協に提出いただきます。

- 問合せ 地域活動支援課 電話：03-5273-9191



# 土曜出張相談会・任意後見講座

## 【1】土曜出張相談会

成年後見制度に関するご相談に、司法書士・社会福祉士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。

## 【2】任意後見講座

任意後見制度を中心に、遺言も含め判断能力が十分なうちできる将来の備えについて公証人（講師：高田馬場公証役場公証人 中村明氏）が解説します。

○日 時 2月21日（土）

【1】10時～12時

【2】13時半～15時半

○場 所 大久保地域センター（大久保2-12-7）

○定 員 【1】全4組/相談時間は各45分

【2】40名

○申込み・問合せ

【1】お電話のみでの予約となります。

（要予約・先着順）

【2】電話・FAX・E-mail・ハガキのいずれかで、

①～④を明記の上、下記までお申してください。

①氏名（ふりがな） ②在住・在勤・在学の別

③電話番号、④本講座をお知りになったきっかけ

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
電話：03-5273-4522 FAX：03-5273-3082  
E-mail：skc@shinjuku-shakyo.jp

お知らせ

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」の郵送を希望される方、郵送受け取りをやめたい方は、お手数ですが、新宿ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

# 視覚・聴覚障害者交流コーナー合同講座 「障害者のサービス等利用計画の作成について」

今回の講座では、視覚や聴覚がある方がより円滑に障害福祉サービスを利用できるように、平成27年度からのサービス等利用計画の作成と、障害福祉サービスの利用手続について、区役所担当者より説明いたします。

○日 時 2月5日（木）18時～20時

○場 所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室

○講 師 障害者福祉課支援係長 根本 和明  
身体障害者福祉司 石丸 明子

※手話通訳と要約筆記が付きまます。

○定 員 40名

○参加費 無料（事前申込不要）

○問合せ 新宿区視覚障害者交流コーナー

電話：03-6233-9555

## 新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、皆さまとともに誰もが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティの実現をめざしていきたいと思ひます。



○入会方法

(1)窓口にて入会申し込み（随時）

(2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中 誠（キタナカ マコト）

○会 費（年間）・普通会员…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿ボランティア市民活動センター

新宿区社会福祉協議会東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。