



しずく

Vol.273
2015年
3月
毎月15日発行

報告 「平成26年度 ふれあい・いきいきサロン連絡会」を開催しました。

地 域の居場所作りをとおして、地域課題をみんなで考えます。

2月27日、区内ふれあい・いきいきサロンの活動者23名にご参加いただき、「平成26年度ふれあい・いきいきサロン連絡会」を開催しました。

前半は、中野区内のサロン活動を紹介したDVDを鑑賞し、DVD内で紹介された「おやすみ処宮里」(個人宅開放型サロン)の運営者・杉田さん姉妹に、サロン立ち上げのきっかけや運営上の課題等お話しいただきました。他区のサロン活動を知ることは、とても刺激になります。サロン運営者の「声かけが大事」とのコメントに、大きくうなずくサロン活動者の姿が印象的でした。

後半は、進行を風まちサロン・新部氏にバトンタッチし、地区別3グループに分かれて、「サロン活動をとおして見える地域課題」を話し合いました。同じ地区で活動しながらも、普段はなかなか顔を合わす機会が少ないサロンの活動者ですが、運営費や後継者不足等の課題が次々に挙がります。ゴミ放置防止のために花を植える提案をするサロンがあれば、その花の提供を申し出るサロンがあるなど、サロン同士での助け合いも生まれました。サロン同士が話し合うことや、課題を共有する大切さを学びました。

新宿社協は、サロン運営のお手伝いをしています。「ふれあい・いきいきサロン活動集」を作成しましたので、社協にお問合せいただき、お近くのサロンにぜひ参加してみませんか？(現在、区内61サロンが運営されています)



杉田さんは姉妹でサロンを運営しています。



活動紹介 地域の居場所 柏木・角筈地区のコミュニティカフェ紹介

柏木・角筈地域では、地域の集いの場として、2か所のコミュニティカフェが開かれています。今回は「きずなカフェ」と「つのはず友遊カフェ」を紹介します。どなたでも歓迎ですので、ぜひ一度、訪れてみてください。

☆きずなカフェ (毎月第3火曜日開催)

「だれでも自由に立ちよれる」「ホッとできる」地域の集いの場として、平成24年9月から柏木地区協議会の方々によって運営されています。小さいお子さん連れも大歓迎です。ぜひお立ちよりください。

●参加費100円(15歳以上) 13時~16時 ファミリーユ北新宿集会室で開催

☆つのはず友遊カフェ (毎月第3水曜日開催)

角筈地区協議会と社会福祉協議会に関わりのあるボランティアの方々を中心に、外出機会の少ない方等が集える場として、平成25年11月から始まりました。皆さんの憩いの場として、ぜひご利用ください。

●参加費200円 13時半~15時半 西新宿シニア活動館1階で開催

※コミュニティカフェとは、地域社会の中で「たまり場」「居場所」になっているところです。



きずなカフェ、手芸活動の様子



つのはず友遊カフェ、行事も豊富



スターバックス コーヒー 新宿ダイアンビル店で新宿福祉作業所のアートを展示



新宿ダイアンビル店スタッフと作業所の皆さん

スターバックス コーヒー 新宿ダイアンビル店で、新宿社協がコーディネーターし、新宿福祉作業所のマスコットHANAKOのキャンペーンを実施しました。新宿福祉作業所は、障がい者の就労支援施設で、主に知的障がいを持つ方々が様々な作業を行いながら、地域における社会参加を実践している施設です。HANAKOは、作業所に通所されている方が、和紙に、本人の意思に任せて自由に墨で描いた等身大肖像画から生まれたマスコットです。

スターバックス コーヒーは、「人々の心を豊かで活力あるものにするために」という目的のもと、地域の福祉施設等と積極的に交流しています。

好評だった今回の企画は、今後も継続する予定です。次回もお楽しみに！

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助や特技を活かした活動など、施設ごとに様々な活動があります。詳細はお問い合わせください。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

- 場所: ①高齢者在宅サービスセンターあかね苑(北山伏町)
- ②デイサービス花実静華庵(上落合)
- ③ふくろうの家 落合第二(中落合)
- ④デイサービス 一期の家(西落合)
- ⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
- ⑥さくらデイハウス落合(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露、園芸、リネン交換など、施設ごとに様々な活動があります。

日時: 活動内容や施設ごとに異なります。応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)

②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)

※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのボランティア(北新宿) 3

内容: 話し相手、レクリエーションの補助、散歩の付き添い、園芸・畑の手入れなど。

日時: 応相談

場所: 有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

デイサービスでの講師活動等(北新宿) 4

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など。

日時: 活動日時は応相談。交通費実費支給

場所: デイサービスオンリーワン(「東中野駅」徒歩5分)

パソコン指導補助ボランティア(西新宿) 5

内容: 「パソコン相談会」でのパソコン操作方法(ワード・エクセル等)の指導補助(個別指導)。

日時: 毎週水曜日 13時～15時

場所: 西新宿シニア活動館(「西新宿5丁目駅」徒歩8分)

デイサービスでの講師活動等(戸山) 6

内容: ①絵手紙の講師

②書道活動の補助

日時: 木曜日または土曜日に月2回、14時～16時

場所: ルーツ支援センター(「東新宿駅」徒歩3分)

高齢者会食グループでの食事作り(下落合) 7

内容: 高齢者(75歳以上・独居)会食で食事作りをしてくれる方を募集。食事は参加者と一緒にいただきます。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時半～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階(「下落合駅」徒歩7分)

認知症対応のデイサービスでの活動補助(中落合) 8

内容: 工作(紙ねんどなど)や生け花・そば打ち・お菓子作りの手伝いをしてくれる方を募集。

日時: 活動日応相談、月1回程度のペースで活動できる方

場所: やわらぎ中落合(「下落合駅」徒歩10分)

児童関係

児童の遊び相手、伝承遊びの提供等(区内) 9

内容: 児童館での子どもの遊び相手や子どもたちにお手玉などの昔遊びなどを教えてくれる方。男女不問。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

場所: ①西新宿児童館(西新宿)

②新宿せいが保育園(下落合)

保育補助・施設内の各種運営サポート(南元町) 10

内容: 保育補助、壁面装飾等の製作、おもちゃの清掃、子どものヘアカットの準備・片付けなどの活動。

日時: 応相談(保育補助は年間通じて活動可能な方)

場所: 地域子育て支援センター二葉

障害者関係・その他

精神科回復期作業療法プログラム提供(弁天町) 11

内容: 作業療法プログラム(太極拳、ヨガ、エアロビクス、活け花など)と一緒に盛り上げてくれる方を募集。

日時: 週1回(もしくは月2回)原則13時半～15時、応相談

場所: 晴和病院(「牛込柳町駅」徒歩5分)

センターまつり手伝い(高田馬場) 12

内容:一緒にまつりを盛り上げてくださる方を募集。
世代間を超えて皆で楽しんでいただける方、歓迎。
日時:5月23日13時~17時、24日9時~18時(1日のみ可)
場所:新宿NPO協働推進センター(「高田馬場駅」徒歩15分)

サロン活動の撮影ボランティア(百人町) 13

内容:障害当事者と支援者によるサロン活動です。今回は活動の様子をビデオ撮影してくれる方を募集します。
日時:月1~2回、日曜日開催、次回、5月17日(日)予定
場所:学習会サロン(新宿けやき園「高田馬場駅」徒歩7分)

見守り・話し相手ボランティア(百人町) 14

内容:知的障害、認知症状のある60代男性の見守りと話し相手。グループホーム内での活動です。
日時:17時~20時の間で1~2時間、応相談、夕食提供有
場所:グループホームぼけっと(「高田馬場駅」徒歩10分)

病院の外来受付の案内(中落合) 15

内容:外来受付の案内ボランティアです。経験不問。
経験者からのオリエンテーションがあります。
日時:月曜日~土曜日 9時~12時(応相談)
場所:聖母病院(「下落合駅」徒歩7分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

「大介護時代」を乗り切るための「支えあい」 ~私たち一人ひとりの役割と出番を考える!

①基調講演

「介護保険制度改正下での私たち一人ひとりの役割と出番を考える」

講師:奈良環氏(ユニバーサル志縁社会創造センター 支え合いの仕組みづくりアドバイザー)

②事例紹介

・牧野史子氏(NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 理事長)

・樋口蓉子氏(NPO法人おでかけサービス杉並理事長)

③トークセッション

・パネリスト:奈良環氏、牧野史子氏、樋口蓉子氏

・ファシリテーター:山下馨氏(一般社団法人新宿NPOネットワーク協議会 代表理事)

○日時 3月21日(土)13時半~16時

○場所 新宿NPO協働推進センター 501会議室
(新宿区高田馬場4-36-12)

○申込み・問合せ

一般社団法人新宿NPOネットワーク協議会
電話:03-5386-1315

お彼岸企画 - 講談で楽しく知る、NPOの活動 -

女性講談師の神田織音さんによる講談「カミサマの帰るところ」、「となりで暮らしている難民の皆さんの暮らし」を支援するNPOのご紹介、ご協力いただく常円寺の執事長様のお話、区内で活動する市民ファンドの話などを通じて、社会貢献活動を考えるNPOとお寺の協働企画が開催されます。

○日時 3月21日(土)12時半~14時半

○場所 常円寺・祖師堂(新宿区西新宿7-12-5)

※当日は公共交通機関をお使いください
(新宿駅西口・徒歩6分)

○参加費 無料

○主催・申込み・問合せ

認定NPO法人まちぽっと

(新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業)

電話:03-5941-7948 担当:奥田

(月曜日~金曜日、10時~17時)

E-mail: info@machi-pot.org



NPO法人楽しいひととき出前どころ おもてなしセミナー

ボランティア活動者・予定者、ビジネスパーソンの方を対象とした、日本の文化・おもてなしの基礎を身につけられるセミナーです。3回とも出席された方には修了証の授与があります。ぜひ、ご参加ください。

【第1回】「おもてなしの所作」

- ・講師 日本舞踊・藤間流 藤間信子先生
- ・日時 4月17日(金)18時半~20時半
- ・場所 国立オリンピック記念青少年総合カルチャーセンター棟2階和室1

【第2回】「おもてなしの表現」

- ・講師 ヴォイストレーニング講師 佐野涼子先生
- ・日時 5月22日(金)18時半~20時半
- ・場所 東京ボランティア市民活動センター会議室C

【第3回】「おもてなしの言葉」

- ・講師 お話し読み・朗読家 藤井直子先生
- ・日時 6月9日(火)18時半~20時半
- ・場所 東京ボランティア市民活動センター会議室A

○参加費 各回無料

○定員 第1・2回は20名、3回は30名

○主催・申込み・問合せ

NPO法人 楽しいひととき出前どころ
おもてなし推進委員会

電話:090-4629-4405 担当:室尾



お知らせ

未使用タオルの寄附を募集しています。いただいたタオルは、介助用エプロンを作成するボランティア活動の材料に役立てさせていただきます。

また、パンツ式タイプの紙おむつ(大人用)も併せて募集しています。

ご協力よろしくお願ひいたします。

○問合せ 法人経営課 担当:岡田
電話:03-5273-2941



平成27年度 ボランティア保険・行事保険の受付開始

平成27年度ボランティア保険及び行事保険の窓口受付を**3/16(月)**から開始いたします。

【ボランティア保険】

ボランティア活動中の事故により

- ①ボランティア本人がケガをした
 - ②ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた
- ①②の補償をセットにした保険です。

○保険期間

平成27年4月1日0時から平成28年3月31日24時まで
※中途加入の方は加入手続き完了日の翌日0時から平成28年3月31日まで

○ご注意ください

- ・ご加入は1人1口のみです。申し込みにあたっては、他団体で加入されていないか確認の上申し込みください。
 - ・複数名の申し込みの場合、事前に名簿(氏名・住所・電話番号)を3部ご用意いただき、窓口にご提出ください。
 - ・保険料は、各ボランティア・地域活動サポートコーナーでは振込みのみの対応で、現金では受付できません。(ボランティア登録者除く)
- ただし、センター及び東分室のみ現金受付が可能です。

※ボランティア保険・行事保険ともに

○保険料は下記までお問合せください。

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

○受付窓口 下記8ヶ所の窓口(センター、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー)で受付いたします。

【行事保険】

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に

- ①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
- ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償

①②の補償をセットにした保険です
(1日行事または宿泊行事)

○ご注意ください

- ・この保険は行事参加者全員(主催者・スタッフ等を含む)を報告する制度となっています。参加者全員を特定できない行事はこの制度の対象とはなりません。
 - ・参加者人数5名から対象となります。
 - ・行事開催日の**1週間前まで**に窓口で加入手続きをしてください。
 - ・保険料は振込みのみの対応です。現金では受付できません。
- ### ○名簿の取り扱いについて
- ・参加者全員の名簿(氏名・住所・電話番号)を作成してください。事故発生時に参加者全員を確認いたします。
 - ・宿泊行事参加者名簿のみ、窓口へご提出ください。
- ※1日行事は提出義務はありませんが、事故発生時の報告のために必ず名簿を備えてください。事故発生時に名簿が提出できない場合は、保険金をお支払いできません。

新宿ボランティア市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723