



# しずく

Vol.274  
2015年

**4月**

毎月15日発行

## 報告 「ふれあい・いきいきサロン活動集」を作成しました。

新宿区社会福祉協議会では、外出機会の少ない高齢者、障害者、子育て中の方など、地域に住む誰もが参加できる「ふれあい・いきいきサロン」の取り組みを応援しています。

住民同士の情報交換、子育て中の不安解消などを目的に、区内61か所（平成26年12月末現在）でサロン活動が行われています。

活動集では、各サロンの活動内容や立ち上げに役立つ情報を掲載しています。

これからサロンの立ち上げを検討している方、また、サロンへ参加を希望している方々への参考資料としてご活用ください。活動集は新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナーに置いています。各ボランティア・地域活動サポートコーナーの場所については4面をご覧ください。



## 活動紹介 「子育てサロン・リバーサイド中井」がオープン！

「子育てサロン・リバーサイド中井」は、地域で親子がふれあい、豊かな子育て時代を過ごすことを目的にしたサロンです。このサロンは、落合地区で活躍する地域コーディネーター養成講座（※）の修了生メンバーが企画し、立ち上げました。オープンした3月24日は、知人の紹介やチラシを見て参加した6組の親子が集まり、ゆったりとした時間を過ごしていました。

部屋からは妙正寺川が見え、家庭的な雰囲気の中でのんびりと一息つける場所です。会場では子育て経験者や人生経験豊かなメンバーがお子さんを見守り、サポートします。気軽に遊びにきてください。参加をご希望の方は、下記までご連絡ください。

- 【日 時】 毎月第4火曜日 11時～16時
- 【場 所】 個人宅（中井駅より徒歩6分。  
申込み時に場所の詳細をお伝えします）
- 【参加費】 300円／親子1組（出入り自由）
- 【その他】 電子レンジを使用できます。  
離乳食やお弁当の持参も歓迎です。
- 【問合せ】 落合地区担当



※地域コーディネーター養成講座

地域でのネットワークをつくり、地域の課題解決に向けた活動を実践できるボランティア・地域活動者を養成することを目的として、新宿社協が実施している講座です。

# ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。  
お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

## 高齢者関係

### 1 デイサービスでの一芸ボランティア（下落合）

内容：演奏や踊りなど特技を活かしたボランティアを募集しています。

日時：月～土曜日 14時～15時 応相談

場所：ベストリハ高田馬場  
（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩4分）

### 2 デイサービスでの講師活動等（北新宿）

内容：①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師。  
②話し相手、レクリエーション補助など。

日時：応相談 ※交通費実費支給

場所：デイサービスオンリーワン（「東中野駅」徒歩5分）

### 3 デイサービスでのボランティア（北山伏町）

内容：利用者の髪ドライヤーかけ、プログラム中のお茶出し、折り紙・編み物の補助、他。

日時：月～土曜日 時間等応相談

場所：高齢者在宅サービスセンター「あかね苑」  
（都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分）

### 4 デイサービスでの日常活動の補助（落合地区）

内容：日常活動（話し相手、レクリエーション等）の補助や特技を活かした活動など、施設ごとに様々な活動があります。詳細はお問い合わせください。

日時：月～土曜日 活動時間は応相談

場所：①デイサービス花実静華庵（上落合）  
②ふくろうの家 落合第二（中落合）  
③デイサービス 一期の家（西落合）  
④デイホームゆりの木西落合（西落合）  
⑤さくらデイハウス落合（西落合）

### 5 特別養護老人ホームでの手伝い（北新宿）

内容：園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他。

日時：月～金曜日 活動時間は応相談

場所：北新宿特別養護老人ホーム「かしわ苑」  
（JR「東中野駅」徒歩10分）

### 6 高齢者施設でのお手伝い（戸山）

内容：お話相手、レクリエーションの補助、洗いもの等。

日時：木曜日または金曜日 15時～17時

場所：NPO法人 ルーツ支援センター  
（副都心線「西早稲田」「東新宿」徒歩5分）

### 7 パソコン指導補助ボランティア（西新宿）

内容：「パソコン相談会」でのパソコン操作方法（ワード・エクセル等）の指導補助（個別指導）。

日時：毎週水曜日 13時～15時

場所：西新宿シニア活動館（「西新宿5丁目駅」徒歩8分）

### 8 有料老人ホームでの手伝い（北新宿）

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど。

日時：応相談

場所：せらび新宿（東西線「落合駅」徒歩9分  
JR中央線「東中野」駅下車 徒歩12分）

### 9 有料老人ホームでの囲碁の相手（下落合）

内容：入居者の囲碁の相手。

日時：月曜日 活動時間は応相談

場所：グランダ目白・新宿（JR「目白」徒歩10分）

## 児童関係

### 10 保育補助・施設内の各種運営サポート（南元町）

内容：保育補助、壁面装飾等の製作、おもちゃの清掃、子どものヘアカットの準備・片付けなどの活動。

日時：応相談（保育補助は年間通じて活動可能な方）

場所：地域子育て支援センター二葉

### 11 小学生の学習支援補助（早稲田南町）

内容：小学校1～3年生の学習支援（国語・算数）の補助。

日時：毎週月曜日（5月11日から）

16時～17時（曜日変更する場合有）

場所：早稲田南町児童館（東西線「早稲田」徒歩5分）

### 12 児童の遊び相手、伝承遊びの提供等（区内）

内容：児童館での子どもの遊び相手や子どもたちにお手玉などの昔遊びなどを教えてくれる方。男女不問。

日時：応相談

場所：西新宿児童館（西新宿）

## その他

### 13 四谷ひろばフェス イベント手伝い（四谷）

内容：区内の福祉施設団体のブース出展のお手伝い。

日時：6月21日（日）9時30分～17時 時間は応相談

場所：四谷ひろば（丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分）

### 14 おもちゃ図書館 運営ボランティア（新宿7）

内容：準備と片付け、子どもたちの見守りや遊び相手。

日時：毎月第4火曜日 12時30分～15時

場所：新宿ここ・から広場  
（都バス「新宿ここ・から広場前」下車すぐ）

## 病院でのボランティア（百人町）

15

内容:①音楽披露・マジック等のレクリエーション(単発)  
②談話室内でお話や折り紙のお相手(継続)  
日時:①土曜日 16時30分～17時  
②平日 13時～17時 応相談  
場所:医療法人広恵会 春山記念病院  
(JR中央・総武線「大久保駅」徒歩2分、西武線「西武新宿駅」徒歩5分)

## 外来通院患者への対応補助（戸山）

16

内容:受付の補助、患者の車椅子搬送、各診療科への案内、他。  
日時:月～金曜日 8時30分～16時(3時間程度)  
場所:国立国際医療研究センター病院(大江戸線「若松河田」徒歩5分、東西線「早稲田」徒歩15分、都営バス「国立国際医療研究センター前」下車すぐ)

# 情報掲示板

お問合せ、お申込みについては各問合せ先までご連絡ください。

## ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。

利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

【日 時】6月11日(木)、12日(金)、15日(月)、16日(火) 4日間 9時～16時30分

【会 場】新宿区社会福祉協議会  
(高田馬場1-17-20)

【対 象】区内在住、在学で18歳以上の心身ともに健康な方30名  
定員になり次第締め切ります。

【参加費】テキスト代等:2,350円

【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター  
電話:03-5273-3545

## ボランティア保険のご案内

ボランティア活動中のケガや事故に備えて、ボランティア保険へのご加入をお勧めしています。詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。

### 【内 容】

ボランティア活動中の事故により

①ボランティア本人がケガをした

②ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

①②の補償をセットにした保険です。

【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター  
電話:03-5273-9191

## 平成26年度 切手整理ボランティア活動報告

新宿区社会福祉協議会(新宿ボランティア・市民活動センター)では、使用済み切手を収集し、ボランティアの皆さんに封筒や台紙から切り離し、整理する活動を続けています。

整理した使用済み切手は、新宿区社会福祉協議会から公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)へ寄附しています。JOCSは、寄附した切手をパキスタンをはじめとした東南アジアの国々の医療支援に役立っています。

使用済み切手をお送りいただいた皆様、ボランティアとして活動していただいた皆様のご協力により、平成26年4月から平成27年3月までに、75.8kgの使用済み切手を寄附させていただきました。ご協力本当にありがとうございました。

### 【ご協力をお願い】

使用済み切手の収集にご協力をお願いします。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### 【問合せ】

新宿ボランティア・市民活動センター  
電話:03-5273-9191



### お知らせ

未使用タオルの寄附を募集しています。いただいたタオルは、介助用エプロンを作成するボランティア活動の材料に役立てさせていただきます。

また、パンツ式タイプの紙おむつ(大人用)も併せて募集しています。

ご協力よろしくお願いたします。

【問合せ】法人経営課

電話:03-5273-2941





## 第8回KCN 傾聴入門講座 「聴く力」アップ 受講者募集

心の通うコミュニケーション力を身につけるため  
「傾聴の初歩」を学びませんか！

### 【日時・内容】

- 第1回 6月10日(水) 13時30分～16時30分  
「話す・聴く」「コミュニケーション」
- 第2回 6月17日(水) 13時30分～16時30分  
「傾聴」  
「エクササイズ・多様な価値観を知る」
- 第3回 6月25日(木) 午後(詳細は後日通知)  
実習「高齢者のお話を聴く」

### 【会場】

- 第1回・第2回  
新宿区四谷保健センター会議室
- 第3回 後日通知

【参加費】3,000円(全3回分)

【申込み】氏名、住所、電話番号を記載のうえ、FAX、はがき、Eメールでお申込み下さい。  
振込み確認後、参加受付となります。

【締切】5月31日(土)

【定員】20名(定員になり次第締切)

【申込み】FAX: 03-3358-4257  
はがき: 〒162-0056若松町7-5  
NPO法人Kei Choネット  
Eメール: kcn0973@live.jp

【振込み先】ゆうちょ銀行  
口座番号: 00140-2-429373  
加入者名: NPO法人Kei Choネット

## まつりでつながる！まつりを楽しむ NPOセンターまつり新宿2015

新宿NPO協働推進センターは、今春で3年目を迎えました。「NPOセンターまつり新宿」は、地域や社会の問題を解決するために様々な活動をしている団体について、地域のみなさんに知っていただくものです。

イベントでは、ワークショップ、相談コーナー、体験プログラム等、多数の体験型のプログラムを通じ、団体の活動内容をお伝えします。全館あげてのスタンブラリー、恒例のX-Changeをはじめ、体を動かす健康的なプログラムや世界の美味しいものも登場します！！

地域貢献、社会貢献活動という新しいつながりを探しに来てみませんか。

【日時】5月24日(日) 10時～16時

【場所】新宿NPO協働推進センター  
501会議室  
(JR・西武新宿線・東西線「高田馬場」  
徒歩15分)

【問合せ】新宿NPOネットワーク協議会  
電話: 03-5386-1315

お知らせ

### ボランティア登録情報の変更等お知らせください

地域活動支援課に登録された情報に、住所・氏名等の変更がありましたら、下記までご連絡ください。

【問合せ】地域活動支援課  
電話: 03-5273-9191

## 新宿 ボランティア 市民活動 センター

TEL: 03-5273-9191 FAX: 03-5273-3082

MAIL: shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL: <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信!



## 新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL: 03-3359-0051 FAX: 03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア 地域活動 サポート コーナー

### 東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3260-9001

### 中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3209-8851

### 西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。