



ファミリー・サポート・センター「提供会員講習会」

【日程】9月10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火) ※全4日間

【時間】9時～16時30分

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と、子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるよう講習会を実施しています。ご参加、お待ちしております!

【会場】新宿区社会福祉協議会
【対象】新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方
【定員】30名(定員になり次第締め切り)
【参加費】2,300円(テキスト代等)
【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター
電話: 03-5273-3545

新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー 講座のお知らせ

ボランティアのための「朗読講座」

視覚障害者・幼児・高齢者のために活動したい方対象の全2回の朗読基礎講座です。経験者も歓迎です。

【日時】①9月30日(水) ②10月7日(水)
14時～16時

【内容】文章を伝えるための基礎

- ①道具としての声
- ②分かりやすく伝えるためのテクニック

【講師】鶴岡巍氏(元フジテレビアナウンサー)

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【対象】2日間出席し、新宿区内で活動可能な方

【定員】30名(応募多数の場合は抽選)

【費用】無料

【申込】往復はがきで9/10まで。※当日消印有効

【宛先・問合せ】

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

新宿区社会福祉協議会 視覚障害者交流コーナー

電話: 03-6233-9555

【記入事項】

①朗読講座 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
※返信用宛先の住所氏名も記入してください。

「聞こえの問題を考える連続講座」

～中途失聴・難聴者とのコミュニケーション方法について学ぶ講座～

聞こえについて学ぶ全3回の講座です。聞こえに困っているご本人(聴覚障害者、高齢者)、ご家族や支援者、関心のある方も参加できます。

【日程・内容】※1回のみ参加も可能

- 第1回 10月3日(土)
聞こえない人のすがたとところのようす
- 第2回 11月14日(土)
耳の病気と聞こえの仕組み
- 第3回 12月5日(土)

中途失聴・難聴者とコミュニケーション

※各回とも要約筆記・磁気誘導ループあり
【時間】14時～16時(受付13時30分より)

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【定員】40名※申込み不要 【参加費】無料

【問合せ】特定非営利活動法人

東京都中途失聴・難聴者協会

電話: 03-5919-2421

FAX: 03-5919-2563

MAIL: info@tonancyo.org

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

特技を活かしたボランティア(北山伏町) 1

内容:レクリエーション活動、特技を活かしたボランティア
日時:月～土曜日 応相談
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑デイホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

日常活動のサポート(北山伏町) 2

内容:利用者の髪ドライヤーかけ、プログラム中のお茶出し、折り紙・編み物の補助、他
日時:月～土曜日 時間等応相談
場所:高齢者在宅サービスセンター「あかね苑」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

日常活動の補助・レクリエーションの補助(赤城下町) 3

内容:配茶・配膳・ドライヤーかけ、レクリエーション活動(折紙)の補助など
日時:月・金・土曜日 10時30分～12時
場所:ツクイ新宿神楽坂
(地下鉄東西線「神楽坂」徒歩5分)

趣味活動のサポート(弁天町) 4

内容:囲碁、手芸、習字、TVゲーム、園芸等
日時:月～土曜日 応相談
場所:デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

レクリエーション活動の補助等(住吉町) 5

内容:お話し相手、レク活動補助、一芸披露
日時:月曜日～土曜日 10時30分～16時
レク補助、一芸披露の場合は14時～15時
場所:デイサービスセンターなごやか曙橋
(都営新宿線「曙橋駅」より徒歩1分)

レクリエーション活動の補助等(上落合) 6

内容:お話し相手、歌・体操・レクリエーション活動の補助
日時:月～土曜日 10時30分～16時 ご都合のよい時間帯で応相談(レクリエーションは14時～15時)
場所:デイサービスセンター なごやか新宿
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

趣味を活かしたボランティア(中落合) 7

内容:工作・そば打ち・お菓子作りのお手伝い
日時:月～土曜日 10時～15時(応相談)
月1回程度のペースで活動できる方
場所:やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(落合地区) 8

内容:日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助や音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を活かした活動
日時:月～土曜日 活動時間は応相談
場所:①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービス花実静華庵(上落合)
③ふくろうの家 落合第二(中落合)
④デイサービス 一期の家(西落合)
⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑥さくらデイハウス落合(西落合)

レクリエーション講師活動等(北新宿) 9

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時:応相談 ※交通費実費支給
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

一芸ボランティア(矢来町) 10

内容:音楽演奏、工芸、折り紙、庭園の手入れ等
日時:応相談
場所:高齢者福祉施設神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

日常活動のサポート(北山伏町) 11

内容:入所者の髪ドライヤーかけ、下膳、おやつ出し等
日時:月～土曜日 応相談
場所:特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

日常活動のサポート(中落合) 12

内容:シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時:月～土曜日 10時～16時30分 応相談
場所:特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

日常活動・レクリエーション補助(北新宿) 13

内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他
日時:月～金曜日 活動時間は応相談
場所:北新宿特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

プランター手入れのお手伝い(神楽坂) 14

内容:園芸、鉢植えの補助
日時:応相談
場所:神楽坂(個人宅)

植木やプランターのお手入れ(西早稲田) 15

内容: 植木や、中庭のプランターのお花等のお手入れ
 日時: 応相談
 場所: 介護老人保健施設 フォレスト西早稲田
 (JR「高田馬場」徒歩10分)

サロン活動の手伝い(中落合) 16

内容: 高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
 日時: 毎月第4木曜日 13時~16時
 場所: 中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

パソコン指導補助ボランティア(西新宿) 17

内容: 「パソコン相談会」でのパソコン操作方法(ワード・エクセル等)の指導補助(個別指導)
 日時: 毎週水曜日 13時~15時
 場所: 西新宿シニア活動館
 (都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

有料老人ホームでの手伝い(北新宿) 18

内容: 話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
 日時: 応相談
 場所: せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、
 JR「東中野」徒歩12分)

児童関係**イベントのお手伝い(四谷) 19**

内容: 水遊びイベントのお手伝い
 日時: 9月6日(日) 10時~15時(イベントは10時~14時)
 場所: 四谷ひろば: 旧四谷第四小学校
 (地下鉄丸の内線 四谷三丁目駅より徒歩5分)

児童館のお祭りのお手伝い(薬王寺町) 20

内容: 子どもによる出店の補助、片付け等
 日時: 10月3日(土) 13時~16時
 場所: 薬王寺児童館(都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営
 大江戸線「牛込柳町」徒歩7分)

おもちゃの片付け・拭き掃除(中落合) 21

内容: おもちゃの拭き掃除、親子の見守りなど
 日時: 火・水・木・金曜日 主に午前中
 場所: 中落合子ども家庭支援センター
 (西武新宿線「下落合」徒歩5分)

保育園での遊びのサポート(下落合) 22

内容: 工作、伝承遊び、読み聞かせ等
 日時: 月~土曜日 9時30分~17時 応相談
 場所: 新宿せいが保育園
 (JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

中井児童館イベントのボランティア(中井) 23

内容: 「ふれあい動物園」の運営・お手伝い
 日時: 10月7日(水) 10時~17時 時間応相談
 会場: 落合公園(東西線「落合」徒歩14分・都営大江戸線
 「中井」徒歩10分)

児童館での遊びのサポート(北新宿) 24

内容: 子どもたちの遊び相手、イベントのお手伝い等
 日時: 月~金曜日 10時~17時(時間応相談)
 場所: 西新宿児童館(京王新線「初台」徒歩10分)

障害関係・その他**障害者のプール活動補助(弁天町) 25**

内容: 活動時の着替え・プールサイドでの見守り等
 日時: 毎週金曜日 9時30分~11時30分 応相談
 場所: 新宿コスミックスポーツセンター
 (副都心線「西早稲田」徒歩2分)

ぼれぼれまつりのお手伝い(弁天町) 26

内容: 知的障害者施設のイベント補助
 日時: 11月14日(土) 9時~16時
 場所: 新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)
 (大江戸線「牛込柳町」徒歩10分)

療育プログラムの補助・介助(新宿7) 27

内容: 障害のあるお子さん(3~6歳)の補助、介助
 日時: 月~金曜日 10時~13時30分 応相談
 場所: 新宿区立子ども総合センター発達支援コーナー
 あいあい(大江戸線、副都心線「東新宿」徒歩7分)

障害児の遊びのサポート(新宿7) 28

内容: 遊び相手、遠足の付添い
 日時: 応相談
 場所: 新宿ここから広場 子ども総合センター3F
 まいペーす(副都心線、大江戸線「東新宿」徒歩10分)

書道ボランティア(改代町) 29

内容: 書道の講師
 日時: 月1回 金曜日 14時~15時
 日にちは応相談
 場所: 江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分)

図書館でのボランティア(北新宿) 30

内容: 書架の本の並びかえ、修理等
 ※ボランティアの体験講座も行っています。
 日時: 毎月第3木曜日 15時~16時
 場所: 北新宿図書館(JR「大久保」「東中野」徒歩10分)

図書館でのボランティア(西新宿) 31

内容: 本の配架・整理等
 日時: 月~金曜日 10時~17時
 場所: 角筈図書館(JR・小田急線「新宿」徒歩20分、大江戸
 線「都庁前」徒歩10分、京王線「初台」徒歩10分)

植栽の水やりのボランティア(西新宿) 32

内容: 植物(主に鉢物)の水やり、花がら摘み
 日時: 火、木、土、日 10時~12時で応相談
 場所: 環境学習情報センター エコギャラリー
 (大江戸線「都庁前」徒歩5分 新宿中央公園内)

任意後見講座・出張相談会

【日程】9月10日(木)
 【会場】若松地域センター2階 第2集会室A・B(若松町12-6)
◆ 任意後見講座
 【時間】18時30分～20時30分
 【講師】司法書士
 【内容】任意後見を中心に、遺言を含め判断能力が十分なうちにできる将来の備えについて解説します。
 【定員】40名 【参加費】無料
 【申込方法】電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれか。
 ①～④ を明記の上、下記までお申してください。
 ①氏名(ふりがな)②在住・在勤・在学の別③電話番号
 ④本講座を知ったきっかけ(先着順)

◆出張相談会

【時間】①15時30分～ ②16時30分～
 【内容】成年後見制度に関するご相談に、司法書士、または弁護士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。
 【定員】全4組 【相談料】無料
 【申込方法】お電話のみの予約(要予約・先着順)
 【問合せ・申込み先】
 新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
 TEL:03(5273)4522 FAX:03(5273)3082
 e-mail:skc@shinjuku-shakyo.jp

変形性股関節症患者の交流会

変形性股関節症の患者、また患者の家族が集まり、交流と情報交換をしています。変形性股関節症でお悩みの方、ひとりで悩まず、みんなで一緒にお話してみませんか？
 【日時】毎月第2土曜日 11時～15時
 途中入退室自由。11時までにお集まりください。
 ※8月・12月はお休み
 【会場】NPO法人のぞみ会事務所
 【費用】会員：無料・非会員：500円
 【問合せ】変形性股関節症の会 NPO法人のぞみ会
 (JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩1分)
 TEL:03-5272-0745

子ども向け読み聞かせイベント ～きみのとなりのふしぎなせかい～

早稲田大学児童文学研究会が毎年行っている、子ども向け読み聞かせイベントです。オリジナルの紙芝居や紙人形劇の上演を行います。おはなし会以外にも、折り紙やぬりえ、絵本の読み聞かせなど、お子様が楽しめる企画が盛りだくさんです。お待ちしております！
 【日時】9月13日(日) 10時～17時
 ※参加費無料、事前申込不要
 【会場】新宿区立中央図書館 4階会議室
 (副都心線「西早稲田」徒歩5分)
 【問合せ】早稲田大学児童文学研究会広報係
 メール:jbk.kouhou@gmail.com

新宿 ・ボランティア 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082
 MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
 URL http://www.shinjuku-shakyo.jp
 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
 開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで
 ◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545
 ◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012
 〒160-0008 新宿区三栄町25
 開所日時:月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア 地域活動 サポート コーナー

| | | |
|------|--|--|
| 東地区 | 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363 | 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001 |
| 中央地区 | 若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204 | 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851 |
| 西地区 | 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363 | 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723 |